

بسم الله الرحمن الرحيم

✓ مجموعه سؤالات طبقه‌بندی شده آناتومی



آزمون‌های

آناتومی استخوان و مفاصل

همراه با اطلس استخوان‌شناسی

فریدون نگهدار

عضو هیئت علمی بخش آناتومی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

یاسر حاجی امراپی

سرشناسنامه	نگهدار، فریدون، ۱۳۲۸
عنوان و نام پدیدآور	مجموعه سؤالات طبقه‌بندی شده آناتومی: استخوان، مفاصل و عضلات همراه با اطلس استخوان‌شناسی ۱۸۰۰ سؤال چهارجوابی / مؤلف فریدون نگهدار، یاسر حاجی امرایی
مشخصات نشر	تهران: اشراقیه، ۱۳۸۶
مشخصات ظاهری	۳۰۶ ص.: مصور جدول؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	9646080766
موضوع	استخوانها - کالبدشناسی - آزمونها و تمرینها (عالی)
موضوع	مفصلها - کالبدشناسی - آزمونها و تمرینها (عالی)
شناسه افزوده	حاجی امرایی، یاسر
رده بندی کنگره	LB۲۳۵۳/۵۷۸ م۳
رده بندی دیویی	۳۷۸/۱۶۶۴
شماره کتابشناسی ملی	۱۱۲۳۱۵۴

مجموعه سؤالات طبقه‌بندی شده آناتومی (جلد اول)

فریدون نگهدار، یاسر حاجی امرایی

چاپ اول، ۱۳۸۶، ۵۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: سیدین

نشر اشراقیه

تهران - خیابان دانشگاه، پلاک ۱۴۶

تلفن: ۶۶۴۱۶۵۹۴ ، ۷۸۷۷ - ۱۰۸ - ۰۹۱۲

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

پیشگفتار

از آقای فریدون نگهدار پیش از این تالیفی را تحت عنوان «آناتومی استخوان و مفاصل» دیده‌ایم که به خوبی معرف دقت علمی، نظم فکری و تفکر آکادمیک ایشان است، و به درستی خواننده و به ویژه دانشجویان رشته‌های مختلف پزشکی و پیراپزشکی را با موضوع و محتوی کتاب آشنا می‌سازد. با وجود آن کتاب، در مجموعه کتابهای غنی پزشکی کشور کمبودی احساس می‌شد، و آن در دست داشتن مجموعه تست‌هایی بود که در عین حال که کارکرد سستی «تست»، یعنی کمک به یادآوری آموخته‌های قبلی را دارا باشد، به آموزش خواننده نیز کمک نماید. کتاب تازه آقای نگهدار و همکار ایشان که با عنوان «مجموعه سؤالات طبقه‌بندی شده آناتومی» به زیر چاپ رفته است دارای چنین امتیازی است.

مزیت دیگر این کتاب شیوه اصولی تدوین و ترتیب بخش‌های کتاب و تست‌های آن است که با عبور از مسائل ساده‌تر به پیچیده‌تر و ضمایم موجود در انتهای کتاب به خوانندگان با دانش متفاوت آناتومی، امکان بهترین بهره‌برداری را می‌دهد. با توجه به ویژگی‌های دو کتاب تالیفی نامبرده، آنها را باید مکمل یکدیگر دانست، که مطالعه آنها می‌تواند مفید فایده بسیار باشد.

در نهایت ضمن تشکر از آقای نگهدار و همکارانشان به دلیل افزودن به گنجینه علوم پزشکی کشور، امیدوارم در آینده نزدیک شاهد کارهای جدید ایشان باشیم.

دکتر محمد تقی جغتایی

مدیر گروه آناتومی دانشگاه علوم پزشکی ایران

و

نائب رئیس انجمن علوم تشریحی ایران

مقدمه مؤلف

پس از انتشار کتاب «آناتومی استخوان و مفاصل» و استقبالی که از آن صورت گرفت و همچنین با توجه به ضرورت مرور سریع مطالب و آموخته‌های مقوله آناتومی، همراه با عمق بخشیدن و نهادینه کردن آنها در ذهن، دلمشغولی اینجانب تهیه کتابی بود که این اثر و عمل را عهده‌دار باشد. پس از تعمق بسیار و بررسی تجربیات موجود در داخل و به ویژه مراکز علمی خارج کشور، راه خود را یافتیم. نهایتاً به این نتیجه رسیدیم که یک کتاب تست، که مبتنی بر اصول علمی تست نویسی تهیه شده و علاوه بر این، نکاتی که برای تضمین کاربرد و منظور آن (۱- یادآوری و مرور ۲- آموزش) به دقت رعایت شده باشد می‌تواند پاسخگوی نیاز جامعه وسیع دانشجویی و کارشناسی ما باشد.

بدین ترتیب تصویر و تصور ذهنی این کتاب شکل گرفت که با استفاده از تجربه تست‌های مورد استفاده در کمی بیش از ربع قرن دوران تدریس خود در دانشگاه‌های کشور، این ذهنیت به واقعیت تبدیل شد و کتاب حاضر محصول این فرآیند می‌باشد. کتاب «مجموعه سوالات طبقه‌بندی شده...» به صورتی تدوین شده است که هم مستقلاً قابل استفاده باشد و خواننده را با فهم عمق موقعیت‌های آناتومیک استخوان‌ها و مفاصل بدن و ارتباط آنها با سایر اجزا تأثیر گذار یا تأثیرپذیر از آنها آشنا سازد. و همچنین در کنار منبع و مأخذی دیگر کاربرد داشته باشد. در تدوین این کتاب اصول و نکات زیر مورد توجه بوده‌اند که یادآوری آنها برای خوانندگان محترم خالی از فایده نیست.

- ۱- در دو فصل ابتدایی کتاب کوشش شده است موضوعات مقدماتی مربوطه، مورد یادآوری قرار گیرد، بر اصطلاحات و مفاهیم لازم مروری انجام شود تا در زمینه ورود به مطالب بعدی فراهم آید. سؤالات این بخش با سایر فصول متفاوت است و برای کسانی که آشنایی کمتری با آناتومی دارند، بسیار مفید خواهد بود.
- ۲- تنظیم فصول این کتاب منطبق با فصل‌بندی کتاب «آناتومی استخوان و مفاصل» صورت گرفته است و همچنین زیرمجموعه‌های هر فصل در دو تالیف، با هماهنگی هم تدوین شده‌اند تا مراجعه خوانندگان محترم و آزمون آموخته‌های کتاب اول را تسهیل و تسریع نماید.
- ۳- هر ناحیه از دستگاه اسکلتی بدن و هر جزء آن از زوایای مختلف در قالب سؤالات گوناگون طرح شده‌اند، تا نکته ناگفته‌ای باقی نماند. در این شیوه ابتدا صورت کلی قسمت و سپس اجزاء آن آورده شده است.

- ۴- سؤالات به صورتی تنظیم شده‌اند که درک درست و تجسم واقعی خواننده را از جایگاه اجزاء اسکلتی و ارتباط آنها با یکدیگر را به خوبی میسر سازد و آموزش دهد.
- ۵- علاوه بر کوششی که برای عینیت بخشی به موقعیت دستگاه اسکلتی صورت گرفته است (که در بند ۴ مورد اشاره بود) اطلس ضمیمه این کتاب، امکان آموزش از راه چشم و مشاهده را نیز فراهم می‌سازد و به درک درست خواننده از جایگاه و رابطه اجزاء کمک می‌نماید.
- ۶- برای آموزش بهتر بخش‌های پیچیده‌تر اسکلت انسان، سؤالات بیشتر و متنوع‌تری تخصیص داده شده است که تا هم برداشت درست از این قسمت‌ها و هم شناخت دقیق ارتباط آنها با سایر اجزاء را ممکن نماید.
- ۷- ویژگی خاص کتاب که آن را از کتب مشابه کاملاً متمایز می‌سازد و در عین حال باعث پیچیدگی کار و مشقت مؤلف شده است، تاکید بر نکته‌ها و موضوعات مفهومی و توجه کمتر به مسائل حفظی و کتبی است.
- ۸- تعداد محدودی از سؤالات مربوط به امتحانات کاردانی به کارشناسی فرم قبلی نیز در کتاب آمده است که بر خلاف روند کلی سؤالات بیشتر به مسائل حفظی و کتبی پرداخته است.
- ۹- برای دستیابی به توضیحات اضافی و مطالعه عمیق‌تر مطالب و اکتفا نکردن به ایجاد مهارت تست زنی در خواننده (که فقط به کار امتحان و نمره گرفتن می‌خورد)، در قسمت سؤالات آدرس دقیق بحث مربوط (در کتاب استخوان و مفاصل) و در قسمت کلیدها آدرس شکل مرتبط به آن داده شده است.
- ۱۰- این کتاب در ۶ فصل تنظیم گردیده است که موضوعات و تعداد سؤالات هر فصل (که نزدیک به دو هزار سؤال می‌باشد) در زیر آمده است:

فصل اول: دستگاه‌ها و اندام‌ها و اصطلاحات آناتومی	با ۱۷۰ سؤال
فصل دوم: استخوان‌ها و مفاصل و اصطلاحات مربوط به آنها	با ۸۶ سؤال
فصل سوم: استخوان‌های کمر بند شانه و اندام فوقانی	با ۲۴۵ سؤال
فصل چهارم: استخوان‌های لگن و اندام تحتانی	با ۴۹۱ سؤال
فصل پنجم: استخوان‌های تنه، ستون مهره‌ها و قفسه سینه	با ۲۶۶ سؤال
فصل ششم: جمجمه و استخوان‌های تشکیل دهنده آن	با ۵۹۰ سؤال

در پایان بر خود لازم می‌دانم از همکاران محترم و کلیه کسانی که به هر صورت در تدوین این مجموعه ما را یاری داده‌اند صمیمانه تشکر و قدردانی کنم.

در این میان سهاس ویژه خود را از جناب آقای دکتر جغتایی، مدیر محترم گروه آناتومی به خاطر حمایت‌هایشان از کار و تولید علمی و نیز همکاران محترم دانشگاه علوم پزشکی ایران آقایان دکتر فقیهی، دکتر جامعی و دکتر فلاحی، عسکری، تورچیان، مازیار اعلام می‌کنم. آقای دکتر دلاویز همکار محترم دانشگاه یاسوج با کمک به تدوین تعدادی از سؤالات، مریاری رسانده‌اند که بدینوسیله مراتب قدردانی را ابراز می‌نمایم. ضمناً از آقایان امیرصابری، علی رشیدی و عباس رضاییان به خاطر کمک‌های موثرشان قلباً متشکر می‌باشم.

آقای اوزار مدیر محترم و کاردان انتشارات اشراقیه که امکان انتشار این مجموعه را فراهم کرده و آقای شکری که زحمت تایپ و صفحه آرایی این کار را (با همکاری آقای مجید پروانه‌وار) متقبل شده‌اند، مرا وامدار محبت‌های خود کرده‌اند.

بدینوسیله از کلیه همکاران و کارشناسان محترم که با صلاحیت ترین منتقدین این کار می‌باشند، صمیمانه تقاضا دارد که اینجانب را از نظرات صائب و اصطلاحی خود محروم ننمایند و با نقد عالمانه خود به بهبود این کار و پیشرفت علم در جامعه کمک فرمایند.

فریدون نگهدار

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

فصل اول: دستگاه‌ها، اندام‌ها و اصطلاحات آناتومی

۱۰	دستگاه‌ها و اندام‌های بدن
۱۳	اصطلاحات آناتومی
۱۵	سطوح و برش‌ها و حفره‌های بدن
۱۶	نواحی بدن و اصطلاحات مربوطه
۲۱	نواحی شکم و حرکات بدن

فصل دوم: استخوان‌ها، مفاصل و اصطلاحات مربوط به آنها

۲۶	انواع استخوان - ساختمان ماکروسکوپی و میکروسکوپی
۲۷	تقسیم‌بندی اسکلت و ناهمواری‌های استخوان
۳۱	نامگذاری مفاصل

فصل سوم: استخوان‌های کمر بند شانه‌ای و اندام فوقانی

۳۶	کلویکل
۳۷	اسکاپولا
۴۲	هومروس
۴۶	رادیوس و اولنا
۵۰	استخوان‌های میچ دست
۵۴	استخوان‌های کف دست و بند انگشتان
۵۶	مفاصل و اندام فوقانی

فصل چهارم: استخوان‌های کمر بند لگنی و اندام تحتانی

۶۴	استخوان لگن (هیپ)
۷۸	فمور
۸۷	تیبیا
۹۳	فیبولا
۹۷	استخوان‌های میچ پا
۱۰۵	استخوان‌های کف پا و انگشتان
۱۰۶	مفاصل اندام تحتانی

فصل پنجم: استخوان‌های تنه: ستون مهره‌ها و قفسه سینه

۱۱۴	ستون مهره‌ها
۱۱۹	مهره‌های گردنی
۱۲۴	مهره‌های سینه‌ای
۱۲۶	مهره‌های کمری
۱۲۸	استخوان‌های خاجی و دنبالچه
۱۳۱	قفسه سینه
۱۳۴	دنده‌ها
۱۳۸	مفاصل دنده‌ها و ستون مهره‌ها

فصل ششم: جمجمه و استخوان‌های تشکیل دهنده آن

۱۴۲	نمای فوقانی جمجمه
۱۴۴	نمای لترال
۱۴۹	حفره‌های اینفراتمپورال و تریگوبالاتین
۱۵۱	نمای قدامی
۱۵۵	اوربیت
۱۵۹	نمای پس سری
۱۶۱	نمای قاعده‌ای
۱۶۶	سطح درونی قاعده جمجمه
۱۷۱	مندیبل
۱۷۳	استخوان اکسی‌پیتال
۱۷۷	استخوان پاریتال
۱۷۸	استخوان فرونتال
۱۸۱	استخوان تمپورال
۱۸۵	استخوان اسفنوئید
۱۹۲	استخوان اتموئید
۱۹۶	حفره بینی
۱۹۹	استخوان ماگزایلا
۲۰۲	استخوان پالاتین
۲۰۳	استخوان‌های وومر و کونکای تحتانی
۲۰۴	استخوان‌های زایگوماتیک و لاکریمال