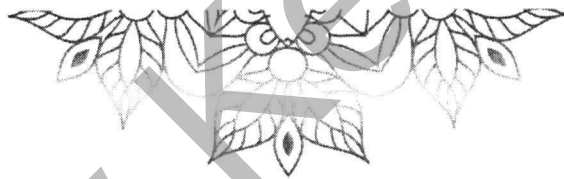


کیمیای طب



توصیه‌های طبی، روانشناسی و روانکاوی از حکما، فلاسفه، فقها، عرفا

و...

مؤلف: مرتضی کرامتی مشکینی

سرشناسه	:	کرامتی مشکینی، مرتضی، ۱۳۷۰ -
عنوان و نام پدیدآور	:	کیمیای طب: توصیه‌های طبی، روانشناسی و روانکاوی از حکما، فلاسفه، فقها، عرفا و.../ مولف مرتضی کرامتی مشکینی.
مشخصات نشر	:	قم: قاف اندیشه، ۱۳۹۸.
مشخصات	:	۸۳۲ص: مصور.
ظاهری	:	
شابک	:	۹۷۸۶۲۲۹۵۷۰۵۵۵
وضعیت	:	فیفا
فهرست نویسی	:	
یادداشت	:	کتابنامه.
عنوان دیگر	:	توصیه‌های طبی، روانشناسی و روانکاوی از حکما، فلاسفه، فقها، عرفا و...
موضوع	:	پزشکی اسلامی
موضوع	:	Medicine, Islamic*
موضوع	:	پزشکی سنتی
موضوع	:	Traditional medicine
موضوع	:	روان‌درمانی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع	:	Psychotherapy -- Religious aspects -- Islam
رده بندی کنگره	:	R1۲۸/۳
رده بندی دیویی	:	۶۱۰/۹۱۷۶۷۱
شماره	:	۵۶۸۱۸۲۶
کتابشناسی ملی	:	

کیمیای طب

مؤلف: مرتضی کرامتی مشکینی

ناشر: قاف اندیشه

صفحه آرای: سید امان الله حسنی

طراح جلد: مهدی نیک نظام

نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۳۹۸

چاپ: نورانی

قیمت: ۹۵۰۰۰۰ ریال مرکز پخش:

انتشارات قاف اندیشه

شماره تماس: ۰۹۹۱۳۹۱۴۸۱۰

نشانی اینترنتی: www.ghafeandishe.ir

تقديم به:

صديقه كبرى حضرت فاطمه زهرا (سلام الله عليها)

يا عالميك الزمرا

الزمرا من وحي قلبك وحبك وحنانك
والزمرا من وحي قلبك وحبك وحنانك

www.ketab.ir

تقدیم به روح حکیم فرزانه، حضرت آیت الله علامه حاج شیخ مصطفی نورانی اردبیلی (رحمه الله علیه)



تمثال مرحوم حضرت آیت الله علامه ذوالفقون، حاج شیخ مصطفی نورانی اردبیلی رحمه الله علیه
صاحب دائره المعارف بزرگ طب اسلامی^۱

۱. این کتاب تحت نظر و اشرافیت عارف بالله حکیم عبدالله اسفندیاری رحمه الله علیه به رشته تحریر در آمده و بخاطر مطالب متقن استاد ناظریان متخصص طب سنتی میفرمایند مطالبی که در این کتاب آمده است در کتاب قانون ابو علی سینا نیز یافت نمی شود؛ این کتاب سند بزرگی برای اثبات طب اسلامی بوده و مورد توجه بزرگان طب نیز واقع گشته است. (برگرفته از سخنرانی استا ناظریان)

فهرست مطالب

۴۵	 پیشگفتار
۴۹	 فصل اول:
۴۹	 آشنایی با زندگی نامه حضرت آیت الله علامه حاج شیخ مصطفی نورانی (در سوره طه و حکیم برادر استنباطی در سوره طه)
۵۰	 آشنایی با زندگی نامه مرحوم علامه حاج شیخ مصطفی نورانی اردبیلی (ره)
۵۲	 آثار معظم له
۶۰	 دور نمایی از کتاب دایره المعارف بزرگ طب اسلامی
۶۰	 عنایت حضرت مهدی عجل الله تعالی فرجه الشریف به علامه نورانی رحمه الله علیه
۶۱	 راز نامه
۶۲	 (آشنایی با علوم روز و خاطرات شنیدنی درباره آن موضوع)
۶۴	 کتاب طب اسلامی از نگاه دیگران
۶۵	 فصل دوم:
۶۵	 زیربای پزشکی
۶۵	 زیربای علمی و فلسفی و الهامی از نگاه علامه نورانی
۶۶	 حکیم فرزانه، حضرت آیت الله علامه حاج شیخ مصطفی نورانی اردبیلی (ره)
۶۶	 مسائلی درباره خواب
۶۷	 استفراغ
۶۸	 درمان استفراغ
۶۸	 اسهال ساده
۶۸	 سلامتی کودک
۶۹	 چند علت سبب یبوست تشنجی می شود:
۷۰	 گیاهانی که به جای چایی مصرف شوند
۷۱	 ترمیم جوش صورت از راه طب سنتی (اسلامی)
۷۱	 جای حافظه در مغز
۷۲	 حافظه چیست؟
۷۳	 پایه های آناتومیک حافظه:
۷۴	 جایگاه خاطرات:
۷۵	 بیماری حافظه ها:
۷۵	 حافظه های قدرتمند:



۷۶	امراض سر
۷۶	بیماری صرع چیست؟
۷۷	انواع مختلف صرع:
۷۸	علل و عوامل مسبب بیماری صرع:
۷۹	اقدامات ضروری هنگام بروز حمله تشنجی:
۷۹	ضعف دماغ
۸۰	رابطه بین جسم و روح و نفس
۸۰	نقائص مادرزاد سلسله اعصاب مرکزی
۸۲	آسیب شناسی عصبی
۸۳	جهازات عصبی:
۸۴	اختلاج - لرزش عضوی از اعضا
۸۴	دیوانگی (جنون و وسواس)
۸۴	طریق تشخیص:
۸۵	دیوانگی مفرط (ضیارا):
۸۶	علاج کلی اقسام جنون:
۸۶	روان و غدد درون ریز
۸۷	اضطراب:
۸۸	اختلاط ذهن و هذیان
۸۹	هذیان گویی (قرانیطس)
۹۰	عشق
۹۱	ر عشه
۹۲	هیستری
۹۳	در عصب سه قلو یا تیک دردناک
۹۳	فلج محیطی عصب صورتی یا فلج بل
۹۴	یافته های بالینی:
۹۵	اختلالات عاطفی
۹۵	اصول تشخیص:
۹۶	عوارض:
۹۷	اختلالات عروقی سلسله اعصاب مرکزی
۹۷	حوادث عروقی مغز:
۹۸	یافته های بالینی:
۹۸	ملاحظات عمومی:
۹۸	سکته مغزی
۹۸	یافته های بالینی:
۹۹	اختلالات مغزی
۱۰۲	اختلالات اعصاب محیطی
۱۰۲	ملاحظات عمومی:
۱۰۳	یافته های بالینی:
۱۰۴	آسیب ها و ضربه های وارده به اعصاب محیطی
۱۰۴	اختلالات عصبی عضلانی
۱۰۵	پیش آگهی
۱۰۵	تشنج

۱۰۶	درمان تشنج
۱۰۷	او هام
۱۰۸	وسواس
۱۰۸	مالیخولیا
۱۱۰	درنده خویی، سگ خُلقی، مانیا
۱۱۰	کابوس
۱۱۱	فراموشی
۱۱۲	رعونت و حمق
۱۱۳	احمق و ابله یا بله
۱۱۳	کند ذهنی
۱۱۳	حماقت و ابلهی
۱۱۴	علاج سردی و گرمی:
۱۱۴	بی خوابی (سهر)
۱۱۵	علل بی خوابی:
۱۱۶	سبات یا خواب مفرط
۱۱۶	غم و اندوه
۱۱۸	افسردگی
۱۲۰	سرگیجه
۱۲۳	سرگیجه‌های ناشی از بیماری‌های دستگاه عصبی مرکزی:
۱۲۴	سرگیجه منیر، علت سرگیجه منیر و درمان آن
۱۲۴	سدر و دوار
۱۲۵	منثربیت
۱۲۵	منثربیت منگوکوسی:
۱۲۶	منثربیت حاد چرک زا:
۱۲۶	منثربیت سلی:
۱۲۶	منثربیت ویروسی:
۱۲۷	منثربیت صفراوی و خونی:
۱۲۷	صدای سر
۱۲۸	خونریزی مغزی
۱۲۸	تومورهای مغزی
۱۲۸	خارش مغز
۱۲۹	عصابه
۱۳۰	میگرن
۱۳۲	درمان پزشکی
۱۳۴	شقیقه
۱۳۵	فلج و لقوه و ر عشه و خدر و سکت
۱۳۶	صداع شقیقه
۱۳۷	صداع روانی
۱۳۹	سر درد در بچه‌ها
۱۳۹	سر درد
۱۴۲	سر دردهای بدون گرمی
۱۴۳	سر درد بلغمی

- ۱۴۳..... سر درد در جلوی سر و پیشانی
- ۱۴۴..... سر درد در وسط سر
- ۱۴۴..... سر درد عقب سر
- ۱۴۵..... صداع
- ۱۴۷..... چند روایت در سر درد
- ۱۴۷..... علت آماس مغز و درمان آن
- ۱۴۸..... بیماریهای سلسله اعصاب، اختلالات شعور
- ۱۴۸..... استوپور و اغما:
- ۱۴۹..... یافته‌های بالینی:
- ۱۵۰..... بیماریهای ضربه‌ای مراکز عصبی، ضربه سر
- ۱۵۰..... ارزشیابی فوری ضربه سر:
- ۱۵۱..... ملاحظات عمومی:
- ۱۵۳..... تشخیص افتراقی:
- ۱۵۳..... عوارض و یادگارها:
- ۱۵۶..... درمان:
- ۱۵۹..... جایگاه و اهمیت طب اسلامی
- ۱۶۰..... الطب في الاسلام
- ۱۶۰..... ۱- الطب في القرآن:
- ۱۶۰..... ۲- الطب من السنة النبوية:
- ۱۶۲..... تأریخ الطب ومبدأ ظهوره
- ۱۶۲..... عدد الامراض العامية:
- ۱۶۲..... انواع الامراض العامية وعللها:
- ۱۶۳..... مرض اهل كل سن وفي كل فصل:
- ۱۶۳..... علل هيجان هذه الطبائع:
- ۱۶۴..... علامات الامراض الباطنة:
- ۱۶۴..... قانون العلاج ووجوهه العامية الكائنة:
- ۱۶۶..... حکیم اسفندیاری (ره)
- ۱۶۶..... معرفی گیاهان دارویی و تأثیرات آنها برای بدن
- ۱۷۲..... نافع ریزش مو
- ۱۷۴..... سیر و راه‌های شناخت نازایی
- ۱۷۷..... حجت الاسلام والمسلمین شیخ حسین ناظریان (دامت برکاته)
- ۱۷۷..... علل منع آب خوردن در موقع غذا خوردن
- ۱۷۸..... حضرت آیت الله شیخ حسین انصاریان (دامت برکاته)
- ۱۷۸..... دقت لازم در غذا خوردن
- ۱۷۸..... تأثیر غذا بر جوارح و جوانح
- ۱۸۵..... حکیم ملا احمد نراقی (ره)
- ۱۸۵..... حضرت آیت الله علامه محمدرضا نکونام (دامت برکاته)

۱۸۵	تعالادل در غذا خوردن
۱۸۵	صافى صورت
۱۸۶	درمان پر خاشگري خواب
۱۸۶	دفع ميكروب بدن
۱۸۶	راه هاى تشخيص بيمارى بدن
۱۸۷	ورزش و طول عمر
۱۸۷	يكى از عوامل مرگ زودرس
۱۸۷	مضر بودن دارو هاى صنعتى
۱۸۷	درمان كثيفى خون
۱۸۷	ساخت معجون مقوى و خوشمزه
۱۸۷	تاثير تر شيجات
۱۸۸	درمان پر خوابى
۱۸۸	اسهال علامت ناسالمى بدن
۱۸۸	بهترين راه چكاب بدن
۱۸۹	روان شناسى مدارا گرا
۱۹۴	تقويت اراده
۱۹۷	جا يگاه ارز شمند نيروى تخيل و كار كردهاى آن
۱۹۸	معناى توهم
۱۹۹	روان درمانى با خواب
۲۰۱	تاثيرات خرما و انگور
۲۰۱	خواب روزانه
۲۰۲	خواب شب
۲۰۳	چاشنى غذاها چيست؟
۲۰۳	خون ناسالم
۲۰۳	بهداشت بدن
۲۰۴	انواع غذا
۲۰۴	در تغذيه چه چيزى مناسب است
۲۰۵	غذاهاى فائز تر
۲۰۵	عامل بسيارى از بيمارى ها
۲۰۷	مضرات دود
۲۰۷	تاثير ورزش بر بدن
۲۰۸	خواب عميق
۲۰۸	طريق مصرف آبگوشت
۲۰۹	تاثير زعفران
۲۰۹	اسپند
۲۰۹	علت پادرد
۲۰۹	حرمت شراب
۲۱۰	چاى
۲۱۰	شيوه مصرف، فوايد و خواص زعفران
۲۱۲	صوت درمانى
۲۱۳	تاثير مقامات موسيقى
۲۱۳	هوا درمانى

- ۲۱۶ تنفس دستنویبی ها
- ۲۱۶ خاک درمانی
- ۲۱۷ خاکبازی و رفع وسواسی
- ۲۱۸ آب درمانی
- ۲۱۸ تاثیر باران بر بدن
- ۲۱۹ رابطه ورزش و وصول به امور معنوی
- ۲۲۰ جسم ناتوان و پیامدهای آن
- ۲۲۰ آدم ضعیف و پیامدهای آن
- ۲۲۰ منظور از ورزش چیست؟
- ۲۲۰ ذکر نجات از خواب زیاد
- ۲۲۱ خود پیشگیری و سلامت جسم و روان
- ۲۲۱ غمباد، ضعف و وسواس در اثر تنفس های نارسا و غیر کشیده
- ۲۲۲ بسیاری از نابسامانی های انسان، از خون ناسالم است
- ۲۲۳ رابطه گناه با بیماری های ناشناخته عصر جدید
- ۲۲۷ یکی از داروهای نشاط آور، ایستایی است
- ۲۲۸ ثبت بیماری ها در جهت خوددرمانی
- ۲۲۹ خود درمانی با شست و شوی بینی و مجرای تنفس
- ۲۳۰ اهمیت استفاده از آینه در سیستم خودپیشگیری
- ۲۳۱ ارایه پنج آزمایش به منظور خوددرمانی و سلامت بدن
- ۲۳۴ درمان بیماری قبل از بروز علانم بیماری
- ۲۳۵ بیشترین امراض ما به علت تکرار و عدم تنوع در غذاهاست
- ۲۳۶ پزشکی و به ویژه روانکاوای انسانی باید جهت تجردی خود را باز یابد
- ۲۳۸ حجامت و اهمیت آن!
- ۲۴۱ نرمش و شادابی، ورزش و سلامتی
- ۲۴۵ ورزش یکی از بهترین راهها برای تقویت اراده است
- ۲۴۶ تاثیر آلودگی معده بر سایر اعضای بدن
- ۲۴۷ شش آزمون برای سلامتی
- ۲۵۰ اعصاب چیست؟
- ۲۵۰ پیامدهای خوراکی های تکراری
- ۲۵۵ رشته پرورش و زیبایی اندام
- ۲۵۶ ضرورت شناسایی توانایی ها و کمبودها
- ۲۵۶ راههای شناخت استعداد و حافظه
- ۲۵۷ **شناخت ظاهر و باطن و حقیقت آدمی**
- ۲۵۹ **قدرتمندی و توان نفس و عقل در انسان**
- ۲۶۰ **رشد علم، آگاهی و دانایی جنین هوشمند**
- ۲۶۱ رابطه قلب و مغز در بدن انسان
- ۲۶۳ حرکت هوشمند نطفه در رحم مادر
- ۲۶۶ اشاره به رابطه نسبی ظاهر و باطن
- ۲۶۷ شگفتی های خوراکی
- ۲۶۷ مزاج انسان ها
- ۲۶۸ کمک به سلامت مزاج با گزینش در تغذیه
- ۲۶۸ اهمیت نگاه به غذا

۲۶۹	خوابهای پریشان
۲۶۹	دست کم سه روز قبل باید دانست چه باید بخوریم
۲۷۰	کاهش مقدار مصرف خوراک مادی در زمان حضرت حجت علیه السلام
۲۷۱	بهره بری از صوت و حصول قوت رحمانی
۲۷۱	تدریجی بودن خواب
۲۷۲	نحوه به خواب رفتن و بیدار شدن از خواب
۲۷۲	شگفتی های خوراکی
۲۷۲	ارزش صبحانه
۲۷۳	تأثیر آلودگی معده بر سایر اعضای بدن
۲۷۳	ضرورت مصرف ترشی جات در وعده غذایی
۲۷۴	غذاهای فائزتری، عادی و تجردی
۲۷۵	زبان بدن
۲۷۶	آزمایش و تصفیه خون در خوددرمانی
۲۷۶	روانشناسی بدن: بوی بدن
۲۷۶	بوی بدن ها
۲۷۷	روانشناسی رنگ پوست
۲۷۷	مقام جمعی انسان و رژیم غذایی وی
۲۷۸	سبکی و سنگینی خوراکی ها
۲۷۹	ترک واجب و اقبال به مستحب
۲۷۹	مهمترین دستگاه برای جذب غذا؛ چشم آدمی
۲۸۰	گوارایی غذا با فعالیت متناسب
۲۸۰	عقل و معده
۲۸۱	شیر مادر
۲۸۲	حضرت آیت الله سیدمجتبی رودباری (دامت برکاته)
۲۸۲	توصیه طبی
۲۸۲	حضرت آیت الله آل اسحاق (ره)
۲۸۲	زالو و خواص عجیب آن
۲۸۴	موارد استفاده از زالو
۲۸۵	نکات طبی از معظم له
۲۸۶	بهترین روانکاو نماز شب است
۲۸۶	حجت الاسلام نیکنام عربشاهی (دامت برکاته)
۲۸۶	افکار منفی
۲۸۶	حجت الاسلام سید سعادت میر قدیم لاهیجی (دامت برکاته)
۲۸۷	حکیم فرزانه حضرت آیت الله سید رضی شیرازی (دامت برکاته)
۲۸۷	اهمیت طب
۲۸۷	نکات طبی استاد حکیم تهرانی
۲۹۳	لکنت زبان

- ۲۹۳ دلایل ایجاد لکنت زبان در کودک و بزرگسال
- ۲۹۴ راه های درمان لکنت زبان
- ۲۹۵ روش های درمان لکنت زبان در طب سنتی
- ۲۹۶ فوائد عریقات گیاهی
- ۳۰۰ حکیم عیسی بن اسید مسیحی (ره)
- ۳۰۰ فوائد کم خوری
- ۳۰۰ حضرت آیت الله علامه سید علی حسینی قزوینی (دامت برکاته)
- ۳۰۰ حضرت آیت الله حاج شیخ حسن بصری (ره)
- ۳۰۰ درمان خون دماغ
- ۳۰۱ درمان درد دندان
- ۳۰۱ درمان بواسیر خونی
- ۳۰۱ درمان ناراحتی سینه
- ۳۰۱ درمان پادرد و کمر درد
- ۳۰۲ ثابت بن قزّه حرانی (ره)
- ۳۰۲ حکیم ابو القاسم زهراوی (ره)
- ۳۰۲ حکیم محمد حسین عقیلی خراسانی (ره)
- ۳۰۳ سرگیجه و درمان آن
- ۳۰۴ حکیم علی بن عباس مجوسی اهوازی (ره)
- ۳۰۴ حکیم ابن نفیس
- ۳۰۵ حضرت آیت الله حسن رمضانی (دامت برکاته)
- ۳۰۵ جسم و روح انسان سلامت و بیماری دارد
- ۳۰۵ تاثیر نیت و اراده
- ۳۰۷ حضرت آیت الله عبدالرحیم جرجاتی شاهرودی (دامت برکاته)
- ۳۰۷ درمان زودرنجی
- ۳۰۷ استاد ابراهیمی دینانی
- ۳۰۷ روان آدمی
- ۳۰۸ حضرت آیت الله سید محمد محسن حسینی طهرانی (دامت برکاته)
- ۳۰۸ تاثیر لباس روشن
- ۳۰۸ حضرت آیت الله علامه جوادی آملی (دامت برکاته)
- ۳۰۸ تاثیر غذا به روح و جسم انسان
- ۳۰۹ غربی ها بدترین جفا را به علم شریف طب کردند
- ۳۱۰ گزیده ای از نظرات انتقادی آیت الله جوادی آملی در مورد طب مدرن

۳۱۲	حضرت آیت الله شهید دستغیب (ره)
۳۱۲	توصیه های پزشکی معظم له
۳۱۲	درمان بیماری های روانی
۳۱۳	حسد نمونه ای از بیماری قلب می باشد
۳۱۳	نگهداری تن از پلیدیها
۳۱۴	ضرر پر خوری
۳۱۴	حضرت آیت الله حاج شیخ علی فروغی (دامت برکاته)
۳۱۴	حذر شدن از پر خوری
۳۱۵	روزه عامل سلامتی
۳۱۵	علامه قطب الدین شیرازی (ره)
۳۱۶	حجت الاسلام قرانتی (دامت برکاته)
۳۱۶	توصیه های تربیتی معظم له
۳۱۶	حضرت آیت الله سید عزیز الله امامت کاشانی (دامت برکاته)
۳۱۶	تقویت حافظه
۳۱۸	درمان درد قولنج
۳۱۹	درمان کبد
۳۱۹	درمان کلیه
۳۲۰	معالجه درد دندان
۳۲۰	حجت الاسلام محمدی یکتا
۳۲۰	درمان آپاندیس
۳۲۰	حضرت آیت الله نوری همدانی (دامت برکاته)
۳۲۰	جایگاه و اهمیت ورزش
۳۲۱	حضرت آیت الله شیخ محمدروزبهانی (دامت برکاته)
۳۲۱	آب طبیعی یا آب صنعتی
۳۲۱	افراط جماع
۳۲۱	امساک منی و مضر آن
۳۲۱	ضرر جماع در حال حیض
۳۲۱	نکات و مسایل مهم جنسی
۳۲۲	سبکی و سنگینی جسم
۳۲۲	در غذا خوردن به غذا نگاه کنید
۳۲۲	کاهشی چربی بدن
۳۲۲	عوامل چربی زیادی بدن
۳۲۲	عقل بهتر و عقل ترش
۳۲۲	عوامل کثیفی خون
۳۲۲	مضرات خواب زیاد
۳۲۳	خواب و بحث های مربوط به آن



۳۲۳	عوامل مشکلات روانی
۳۲۳	تأثیر خنده و تأثیر گریه
۳۲۳	عوامل حرارت و عدم آن
۳۲۴	نکات مهم درباره مسائل غذا خوردن
۳۲۴	چیزهایی که خواب آور است
۳۲۴	جایگاه منی
۳۲۴	آرامش زن
۳۲۴	چرب ترین موضع مغز
۳۲۴	انزال بی رویه منی
۳۲۵	ضعف منی
۳۲۵	نکات روانشناسی درباره مسائل جنسی
۳۲۵	نکات مهم درباره مصرف میوه
۳۲۵	تأثیر انگور بر بدن
۳۲۶	نکات مهم طبی از معظم له
۳۲۷	خصوصیات سرد مزاجی ها
۳۲۸	تأثیر مصرف سیب
۳۲۸	علامت افراد سالم
۳۲۸	تأثیر چهار فصل
۳۲۸	خواص سرما
۳۲۸	تأثیر مصرف سیر
۳۲۸	ضرر دخانیات
۳۲۹	ضرر پر خوری
۳۲۹	چند توصیه طبی
۳۳۰	شب عامل آرامش
۳۳۰	ضرر شراب
۳۳۰	شهوت رانی و مسائل طب
۳۳۰	چیزهایی که بامصرف آنها شهوت آدمی زیاد می شود
۳۳۱	چیزهایی که شهوت را کم می کند
۳۳۱	خواب در عشا و تأثیر آن بر اعصاب
۳۳۱	علائم ضعف اعصاب
۳۳۱	چند توصیه در آداب غذا خوردن
۳۳۲	تأثیر طبیعت بر سلامتی
۳۳۲	ظرف شکسته و تولید شک
۳۳۲	تأثیر عوالم بر هم
۳۳۲	عشق و نکات طبی
۳۳۲	طالبان عمر طولانی
۳۳۳	تأثیر عطر
۳۳۳	تأثیر گریه
۳۳۳	عوامل قساوت قلب
۳۳۳	خواص گرمای تابستان
۳۳۴	عوامل لاغری
۳۳۴	تأثیر لباس بر روح و جان انسان

۳۳۴	علائم فرد لاغر
۳۳۴	نطفه شخص پیر
۳۳۴	عوامل کندی ذهنی بچه
۳۳۴	عوامل تیز هوشی بچه
۳۳۴	تأثیر نطفه مرد
۳۳۵	بوی نطفه و تأثیر آن بر رحم زن
۳۳۵	ساختار تشکیل نطفه از ذهن انسان
۳۳۵	نان و نکات طبّی
۳۳۵	خواب فیلوله‌ای
۳۳۶	تأثیر ورزش بر انسان
۳۳۶	تأثیر هوا بر انسان
۳۳۶	حضرت آیت الله علامه سید محمود موسوی دهرخی (ره)
۳۳۷	مباحث مهم طبّی از آثار معظم له
۳۳۹	مداوای وسط‌سر
۳۴۰	درد شقیقه
۳۴۰	حضرت آیت الله علامه شیخ محمد صالح کمیلی خراسانی (دامت برکاته)
۳۴۰	فواید عرقیات در اثنا غذا
۳۴۰	بهترین گوشت
۳۴۰	مصرف غذا بر اساس مزاج (نکات مهم درباره غذا خوردن)
۳۴۱	موانع تفکر
۳۴۱	مصرف ماهی
۳۴۱	فوائد میوه جات
۳۴۲	سرخیزی
۳۴۲	اهمیت مسئله زناشویی
۳۴۲	ضرر پر خوابی
۳۴۲	رابطه روح و جسم
۳۴۳	غذاهای مقوی
۳۴۳	حرف جامع طبّی
۳۴۳	آموزش طب
۳۴۳	اهمیت مزاج شناسی
۳۴۳	راه‌های آرامش نفس
۳۴۳	اهمیت پیاده روی و ورزش
۳۴۴	عوامل غفلت زا
۳۴۵	راه‌های عملی تمرکز، سکون و آرامش
۳۴۵	راه‌های عملی و تمرینی
۳۴۷	اثر تنهائی، گرسنگی و سکوت
۳۴۷	درمان رفع خستگی
۳۴۷	آبگوشت یک غذای کامل
۳۴۷	تأثیر تنفس
۳۴۷	ضرر پر حرفی

- حکیم فرزانه استاد علامه محمدحسین حشمت پور (دامت برکاته) ۳۴۸
- استعداد انسان ۳۴۸
- معلم اخلاق حضرت آیت الله العظمی فیض مشکینی (ره) ۳۴۸
- قوای عقلانیت ۳۴۸
- حدیث‌های طبی و روانشناسی از آثار معظم له ۳۴۸
- عالم ربانی، حضرت آیت الله شیخ یونس شریفی اشکوری (دامت برکاته) ۳۵۰
- ضرر مصرف چای ۳۵۰
- درمان ضعف بدن ۳۵۰
- درمان جاقی ۳۵۰
- برای تنظیم عادت زنان ۳۵۱
- درمان ترک مواد مخدر ۳۵۱
- عالم ربانی، حضرت آیت الله سید محمود نوری زاده (دامت برکاته) ۳۵۱
- توصیه‌های طبی از معظم له ۳۵۱
- حضرت آیت الله العظمی مکارم شیرازی (دامت برکاته) ۳۵۲
- امنیت غذایی ۳۵۲
- حجت الاسلام و المسلمین مهدوی نیا ۳۵۳
- رابطه تغذیه با اخلاق ۳۵۳
- حضرت آیت الله عزیز الله خوشوقت (ره) ۳۵۳
- تربیت کودک ۳۵۳
- پروفسور منوچهر جعفریان ۳۵۴
- روش‌های تغذیه سالم ۳۵۴
- سه عامل سلامت روح ۳۵۴
- سه عامل کوتاهی عمر ۳۵۵
- توصیه های طلایی "تغذیه" ۳۵۶
- بهترین راه مبارزه و جلوگیری از سرطان ۳۵۷
- مشکلات تغذیه‌ای ایرانی‌ها از نظر پروفسور جعفریان: ۳۵۸
- حضرت آیت الله علم الهدی (دامت برکاته) ۳۵۹
- نکته‌های طبی ۳۵۹
- حضرت آیت الله مجتهدی تهرانی (ره) ۳۶۰
- آداب غذا خوردن ۳۶۰
- حضرت آیت الله هادوی تهرانی (دامت برکاته) ۳۶۱
- توصیه پزشکی معظم له ۳۶۱

۳۶۲	عارف بالله استاد علیپور (دامت برکاته)
۳۶۲	نکات کلی درباره مسائل طبی از معظم له
۳۶۴	حضرت آیت الله عبدالکریم حق شناس (ره)
۳۶۴	توصیه های مهم طبی امام زمان عج الله تعالی فرجه الشریف به معظم له
۳۶۵	حضرت آیت الله العظمی مظاهری (دامت برکاته)
۳۶۵	تقویت اراده
۳۶۶	نکات ارزشمند درباره تربیت فرزند
۳۶۷	علامه شیخ بهایی (ره)
۳۶۷	نان سنگک و تأثیرات آن
۳۶۸	تأثیر حلوا
۳۶۸	دردهای روانی
۳۶۸	تأثیرات میوه سیب
۳۶۸	نکته مهم طبی
۳۶۹	علامه مجلسی (ره)
۳۶۹	توصیه های مجرب از معظم له
۳۶۹	نظر علامه مجلسی درباره ی احادیث طبی
۳۷۰	حکیم مومن (ره)
۳۷۰	اثر یاقوت
۳۷۰	استاد اکبر زریبافان
۳۷۰	بادام شیرین
۳۷۱	استاد حسین معارفی
۳۷۱	راه های پیشگیری از گرمازدگی
۳۷۱	حضرت آیت الله سید حجت هاشمی خراسانی (دامت برکاته)
۳۷۱	توصیه های مهم طبی از معظم له
۳۷۲	شعر درمانی
۳۷۲	عالم ربانی حجت الاسلام شیخ صادق جعفری (دامت برکاته)
۳۷۲	توصیه های مهم طبی از معظم له
۳۷۳	حکیم فرزانه حضرت آیت الله علامه طباطبایی (ره)
۳۷۳	توصیه های مهم طبی از معظم له
۳۷۳	نکات حکیمانه و بحث مربوط به روانشناسی درون
۳۷۳	اثر اعمال بر هستی
۳۷۴	اثر غذا



- ۳۷۴ بهترین راه برای آرامش بچه
- ۳۷۴ حضرت آیت الله امجد (دامت برکاته)
- ۳۷۴ زشتی خواب زیاد
- ۳۷۵ حضرت آیت الله علامه سید محمد حسین طهرانی (ره)
- ۳۷۵ توصیه های مهم غذا خوردن و اهمیت آن
- ۳۷۶ فوائد بارداری و مضرات نازایی
- ۳۷۷ فوائد بیشمار حامله شدن زنان و مضرات بیشمار نازایی
- ۳۷۷ توصیه های معظم له برای اهمیت بارداری و تربیت فرزند
- ۳۷۸ مفاسد عزل و داروهای ضد بارداری
- ۳۷۸ مفاسد عزل و خوردن داروهای ضد حیض و ضد حاملگی
- ۳۷۹ اهتمام به حفظ سلامتی
- ۳۸۱ تحریم سیگار و دخانیات
- ۳۸۱ محبت مادر
- ۳۸۱ مضرات و شبهات موجود در نوشابه های گازدار
- ۳۸۲ حضرت آیت الله میرزا جواد آقا ملکی تبریزی (ره)
- ۳۸۲ تنظیم غذا و روحانیت انسان
- ۳۸۳ حضرت آیت الله علامه سید علی قاضی (ره)
- ۳۸۳ رفع ناراحتی های روحی
- ۳۸۳ رفع گرفتاری
- ۳۸۳ برآورده شدن حاجت
- ۳۸۳ تقویت حافظه
- ۳۸۴ سر حالی روح و بدن
- ۳۸۴ دستور علامه سید علی قاضی (ره) در کیفیت غذا خوردن
- ۳۸۵ گرسنگی
- ۳۸۵ حجت الاسلام استاد صمدی آملی (دامت برکاته)
- ۳۸۵ توصیه های مهم طبیب از معظم له
- ۳۸۹ آداب انعقاد نطفه (تطهیر قوه مؤلده) از استاد صمدی آملی (دامت برکاته)
- ۴۰۱ حضرت آیت الله علامه دکتر سید حسن ضیائی (دامت برکاته)
- ۴۰۱ انواع عطر
- ۴۰۱ فوائد پوست پسته
- ۴۰۱ از دیگر خواص پوست پسته:
- ۴۰۲ درمان ناباروری
- ۴۰۲ علل ایجاد ناباروری در زن و مرد:
- ۴۰۲ علل ایجاد نطفه ضعیف در زنان و مردان:
- ۴۰۳ علل ایجاد ناباروری در زنان:

درمان تخمدان ضعیف / درمان تخمک ضعیف / درمان طول عمر کوتاه تخمک / درمان کیست:

۴۰۳	
۴۰۴	علل ناباروری در مردان:
۴۰۵	درمان ناباروری مردان:
۴۰۷	درمان بعضی از بیماری‌هایی که باعث ناباروری مردان می‌شود:
۴۰۷	واریکوسل و اریس وریدی بیضه
۴۰۷	واریکوسل از بیماری‌های برگشت پذیر است.
۴۰۸	درمان مَول = بچه خُوره = آنگورک:
۴۰۸	برای چند قلوئی داشتن:
۴۰۸	تعیین جنسیت فرزند:
۴۰۹	جهت تقویت قوه‌ی باه و نعوظ و درمان زود انزالی در شوهران:
۴۱۱	درمان کمر لقی شوهران:
۴۱۲	جهت تقویت قوه‌ی باه و ارضاء میل جنسی در همسران:
۴۱۲	درمان کیست کلیه
۴۱۴	درمان تعدادی از بیماری‌های مغز و اعصاب
۴۱۴	درمان سردردهای شدید و پیچیدن درد در همه‌ی نقاط بدن:
۴۱۴	میگرن
۴۱۵	درمان سردرد کلاستر (سر دردهای خوشه‌ای)
۴۱۵	درمان تیک عصبی:
۴۱۶	درمان رعشه یا لرزش غیر اختیاری اعضا (اندام)
۴۱۶	درمان آتروفی مغز و حملات تشنج:
۴۱۸	برای تولید سلول‌های مغزی:
۴۱۸	از دیاد عملکرد مغز:
۴۱۸	استحکام عقل و بقای آن
۴۱۸	آلزایمر
۴۱۹	تقویت حافظه و درمان فراموشی:
۴۱۹	تقویت حافظه و درمان فراموشی:
۴۲۰	درمان ضعف حافظه و ایجاد حافظه‌ی بسیار قوی:
۴۲۱	درمان فراموشی (نسیان)، یمانس (زوال عقل)
۴۲۱	افزایش ضریب هوشی:
۴۲۲	لکنت زبان:
۴۲۲	درمان در کودکان:
۴۲۲	درمان در بزرگسالان:
۴۲۲	عواملی که برای چشم ضرر دارد:
۴۲۳	درمان تاری دید و از دیاد نور چشم:
۴۲۳	خشکی عصب چشم و کاهش دید شدید:
۴۲۴	آب سیاه چشم (گلو کوم) و آب مروارید (کاتاراکت)
۴۲۵	درمان فشار چشمی بالا:
۴۲۵	درمان ضعف دید چشم
۴۲۵	شب کوری:
۴۲۶	قرمزی چشم:

- ۴۲۶ سوزش چشم:
- ۴۲۶ خشکی چشم:
- ۴۲۶ درمان خشکی چشم
- ۴۲۶ درمان گل مژه:
- ۴۲۶ درمان ناخنک چشمی:
- ۴۲۷ تنبلی چشم:
- ۴۲۷ سیاهی دور چشم:
- ۴۲۷ درمان پف چشم:
- ۴۲۷ چشم زخم و سحر:
- ۴۲۸ عواملی که برای چشم ضرر دارد:
- ۴۲۸ درمان تاری دید و از دیاد نور چشم:
- ۴۲۹ خشکی عصب چشم و کاهش دید شدید:
- ۴۲۹ آب سیاه چشم (گلو کوم) و آب مروارید (کاتاراکت):
- ۴۳۰ سنگ مثانه:
- ۴۳۰ درمان سنگ مثانه:
- ۴۳۱ دو بیماری شایع بانوان
- ۴۳۲ درمان:
- ۴۳۳ عدم تخلیه کامل مثانه:
- ۴۳۳ درمان تنبلی مثانه:
- ۴۳۳ درمان مشکل سلول های عصبی مثانه:
- ۴۳۳ درمان وجود خون در ادرار (هماٹوری):
- ۴۳۴ عفونت ادراری و عفونت تناسلی:
- ۴۳۴ درمان عفونت ادراری:
- ۴۳۴ درمان سیفلیس (زخم شانکر)، زخم آلت تناسلی مرد:
- ۴۳۴ درمان زگیل تناسلی:
- ۴۳۵ در درمان بعضی از انواع سرطان
- ۴۳۵ علل شایع ایجاد سرطان:
- ۴۳۶ علت های اصلی ایجاد سرطان:
- ۴۳۶ سرطان به سه طریق در بدن فراگیر می شود:
- ۴۳۷ درمان های عمومی انواع سرطان ها:
- ۴۳۸ درمان سرطان استخوان و متعلقاتش (لخته های خونی)
- ۴۳۸ درمان عمومی سرطان خون:
- ۴۳۸ درمان سرطان غدد لنفوم (نوعی از سرطان خون)
- ۴۳۸ درمان بیماری سل و سرطان ریه
- ۴۳۹ سرطان حنجره:
- ۴۳۹ سرطان مغز
- ۴۴۰ درمان سرطان مغز در طب گیاهی:
- ۴۴۱ سرطان گوارش
- ۴۴۱ علل ایجاد سرطان گوارش
- ۴۴۲ پیشگیری از سرطان گوارش
- ۴۴۲ درمان سرطان گوارش
- ۴۴۲ سرطان مری

۴۴۳	درمان سرطان معده.....
۴۴۳	سرطان روده.....
۴۴۳	درمان سرطان پانکراس.....
۴۴۴	درمان سرطان تخمدان.....
۴۴۴	سرطان مثانه.....
۴۴۵	درمان زخم‌های عفونی قانقاریائی و سرطانی.....
۴۴۵	سرطان کبد.....
۴۴۶	پیشگیری از سرطان کبد:.....
۴۴۶	درمان سرطان کبد.....
۴۴۸	حضرت آیت الله علامه کرباسچیان (ره).....
۴۴۸	مبانی و روش‌های بهداشتی علامه کرباسچیان.....
۴۴۸	مبانی بهداشتی استاد.....
۴۵۱	تحفظ از سرما: به نقل از علامه کرباسچیان (ره).....
۴۵۲	حضرت آیت الله علامه حسن زاده آملی (دامت برکاته).....
۴۵۲	غذای حقیقی انسان چیست؟.....
۴۵۳	حجامت کودکان.....
۴۵۳	ضرر خوابیدن با شکم پر.....
۴۵۳	جایگاه علم پزشکی.....
۴۵۴	طب اسلامی.....
۴۵۵	رابطه علم طب با علم نجوم.....
۴۵۵	رابطه دین داری با مرض.....
۴۵۵	نکته‌های کلیدی از علامه حسن زاده آملی.....
۴۵۶	تسلط بر علم طب و تشریح.....
۴۵۷	عالم ربانی حضرت آیت الله سیبویه (ره).....
۴۵۷	توصیه‌های مهم طبی.....
۴۵۷	حضرت آیت الله دکتر سید حسن عاملی (دامت برکاته).....
۴۵۷	توصیه‌های طبی از معظم له.....
۴۵۸	فضیلت عیادت بیمار.....
۴۵۸	مباحث کلیدی تربیتی.....
۴۵۹	ارزش دوست داشتن کودکان.....
۴۵۹	در تربیت، باید از اول مراقب بود.....
۴۶۰	دستور امام حسن عسگری (علیه السلام).....
۴۶۱	همراه‌د برای امتحان.....
۴۶۲	روش برخورد با کودک.....
۴۶۲	حجت الاسلام دکتر آقارفعی (دامت برکاته).....
۴۶۲	نکات طبی از معظم له.....
۴۶۳	لقمه صبح استحکام بدن را برقرار می‌کند.....

- برای جلوگیری از سرطان ۴۶۴
- توصیه اکید به حجامت نقره در چهار ماهگی نوزاد ۴۶۴
- نحوه غذا خوردن ۴۶۴
- حضرت آیت الله شبستری (دامت برکاته) ۴۶۵**
- طب سنتی و مسائل مربوط به آن ۴۶۵
- رابطه روح و جسم ۴۶۶
- حضرت آیت الله شیخ محمد بهاری (ره) ۴۶۶**
- عبادت مانع قساوت قلب ۴۶۶
- صحت مزاج ۴۶۶
- حضرت آیت الله محمد جواد انصاری (ره) ۴۶۷**
- نکات طبّی مجرب ۴۶۷
- سالمک الی الله حاج حسین قنبری (معروف به دکتر نباتتی) ۴۶۷**
- تأثیر دعا و نفس پاک ۴۶۷
- حضرت آیت الله شیخ مجتبی تهرانی (ره) ۴۶۸**
- زمان انعقاد نطفه ۴۶۸
- حضرت آیت الله تبریزیان (دامت برکاته) ۴۶۹**
- سویق ها ۴۶۹
- خواص فوق العاده سویق گندم در طب اسلامی ۴۶۹
- خواص فوق العاده سویق برنج در طب اسلامی ۴۶۹
- خواص فوق العاده سویق سنجد در طب اسلامی ۴۶۹
- توصیه امام رضا علیه السلام برای ماه ایلول (از ماه های رومی) ۴۷۰
- اعمالی که باید پرهیز شود ۴۷۱
- نکته های مهم پزشکی ۴۷۱
- سیامدانه (شونیز) ۴۷۳
- شرایط استفاده از سیاه دانه ۴۷۴
- اقسام بیماری ۴۷۵**
- تغذیه سالم ۴۷۸
- مقدار غذا خوردن ۴۷۹
- دقت در نوع غذا ۴۸۰
- دقت در مصرف غذا ۴۸۱
- مسئله تنوع غذایی در یک وعده ۴۸۲
- پروفسور عظیم اکبرزاده خیای ۴۸۳**
- اهمیت گیاهان دارویی ۴۸۳
- حکیم باقری ۴۸۴**

نکات طبی	۴۸۴
عوامل کم خونی عبارتند از:	۴۸۴
اگر دچار کم خونی شده‌اید با روش‌های زیر خود را درمان کنید:	۴۸۵
حضرت آیت الله مهدی احدی (دامت برکاته)	۴۸۶
فرق بین عشق و شهوت	۴۸۶
حکیم مولانا (ره)	۴۸۷
نکات روانشناسی در آثار معظم له	۴۸۷
حجت الاسلام سلامتی ارومیه‌ای (دامت برکاته)	۴۸۸
عوامل تقویت عقل	۴۸۸
عالم ربانی، حضرت آیت الله صادقی تهرانی (ره)	۴۸۸
طب ابن سینا	۴۸۸
بقراط حکیم	۴۹۱
طب سنتی بقراط حکیم:	۴۹۱
حکیم حافظ شیرازی (ره)	۴۹۳
نکات روانکاوی و مسائل روانشناسی در آثار معظم له	۴۹۳
حکیم سعدی شیرازی (ره)	۴۹۵
نکات طبی در آثار معظم له	۴۹۵
حکیم زکریای رازی (ره)	۴۹۵
غذا درمانی در طب الملوکی رازی	۴۹۵
نمک	۴۹۶
فلفل سیاه	۴۹۶
حکیم خیام نیشابوری (ره)	۴۹۶
توصیه‌های طبی معظم له	۴۹۶
حکیم ابوالقاسم فردوسی (ره)	۴۹۷
نکات ناب طبی از آثار معظم له	۴۹۷
حکیم خاقانی شیروانی (ره)	۴۹۸
درمان صرع	۴۹۸
دفع بیماری وبا	۴۹۸
- درمان سردرد به وسیله گلاب:	۴۹۸
درمان بیماری استسقا	۴۹۸
درمان رانی شکم به وسیله لسان الحمل:	۴۹۹
درمان بند آوردن خون بینی	۴۹۹

- ۵۰۰ فواید شیر زنان:
- ۵۰۱ حکیم جالینوس (ره).
- ۵۰۱ نکات طبی موثر از معظم له
- ۵۰۱ حضرت آیت الله سید محمد رضا گلپایگانی (ره).
- ۵۰۱ طعام حلال
- ۵۰۲ حضرت آیت الله سیدحسین یعقوبی (دامت برکاته).
- ۵۰۲ توصیه‌هایی از معظم له
- ۵۰۲ فرزندار شدن
- ۵۰۲ پسر شدن فرزندان
- ۵۰۳ نکات طبی در آثار حضرت آیت الله ری شهری (دامت برکاته).
- ۵۰۳ احادیث پزشکی از آثار معظم له
- ۵۰۳ پرهیز از سرما، و استقبال از آن
- ۵۰۳ حکیم اسماعیل
- ۵۰۳ بهبود وضع جسمانی با آب
- ۵۰۴ تأثیر نمک
- ۵۰۴ ابوالحسن حکیمی
- ۵۰۴ درمان روده
- ۵۰۵ میرزا فرخ علمداری
- ۵۰۵ قیافه شناسی
- ۵۰۵ حضرت آیت الله العظمی شیخ الیاس اشکوری (دامت برکاته).
- ۵۰۵ تأثیر نفس پاک به وجود انسان‌ها
- ۵۰۵ حضرت آیت الله سیدحسن حسینی مازندرانی (دامت برکاته).
- ۵۰۵ اهمیت علم طب و چند دستور العمل طبی
- ۵۰۷ علامه محمدتقی بهلول (ره).
- ۵۰۷ راز سلامتی
- ۵۰۷ محمد بن ابی نصر خجندی (مشهور به فخرالدین طبیب).
- ۵۰۷ تأثیر استفاده از گیاهان دارویی
- ۵۰۸ حضرت آیت الله سیدعلی حسینی گیلانی (دامت برکاته).
- ۵۰۸ رعایت مستحبات خوردن و آشامیدن عامل سلامتی
- ۵۰۸ حضرت آیت الله شهید علامه مرتضی مطهری (ره).

۵۰۸	نکات طبی از معظم له
۵۰۹	خواجه نصیرالدین طوسی (ره)
۵۰۹	ورزش و نکات طبی
۵۰۹	ابن خلدون و نکات طبی
۵۱۰	سقراط و تمرینات بدنی
۵۱۰	علامه حلی (ره)
۵۱۰	توصیه‌های پزشکی معظم له
۵۱۰	حکیم غزالی (ره)
۵۱۰	نکات روانشناسی
۵۱۱	جابر بن حیان
۵۱۱	روانشناسی
۵۱۲	افلاطون و نکات طبی ورزشی
۵۱۲	تغذیه فیلسوفان
۵۱۲	حجت الاسلام و المسلمین محمد طه طرفی (دامت برکاته)
۵۱۲	دورنمایی از نجوم اسلامی و ارتباط آن با طب جامع اسلام
۵۱۴	حکیم عماد الدین محمود بن مسعود شیرازی (ره)
۵۱۴	قرص آرامبخش
۵۱۶	استاد سید رضا صالحی
۵۱۶	علت و درمان بیماری ام اس و بیماری ای ال اس ALS بیماری ام اس به چهار علت اصلی ایجاد می‌شود: ۱۶
۵۱۸	استاد حکیم محمد عبادیانی
۵۱۸	بهار نارنج
۵۱۹	انجیر و خواص آن
۵۱۹	حکیم علی بن عباس مجوسی اهوازی (ره)
۵۱۹	نکات طبی از معظم له
۵۲۰	حکیم ابن نفیس
۵۲۰	نکات طبی معظم له
۵۲۰	نباید مریض را تنها گذاشت
۵۲۰	دکتر حسین روازاده
۵۲۰	تدابیر فصل سرما (فصول پاییز و زمستان)
۵۲۲	طبیعت هندوانه

- مواد غذایی مفید و مضر برای گروه خونی B ۵۲۲
- مواد غذایی خیلی مفید برای گروه خونی "B" ۵۲۳
- مواد غذایی مضر برای گروه خونی "B" ۵۲۳
- سکنجین ۵۲۴
- طرز تهیه مایه ماست با استفاده از نارگیل یا کنجد ۵۲۴
- تهیه مایه ماست با استفاده از کنجد: ۵۲۵
- استاد محمد شجاعی ۵۲۶
- نکاتی خواندنی در اهمیت تغذیه با شیر مادر ۵۲۶
- مدت زمان شیردهی ۵۲۶
- آثار معنوی شیر دهی ۵۲۷
- آداب شیردهی ۵۲۷
- موارد منع مصرف شیر مادر ۵۲۸
- ختم شیردهی ۵۲۸
- حضرت آیت الله العظمی علامه جعفر سبحانی (دامت برکاته) ۵۲۹
- اهمیت تغذیه ۵۲۹
- جو و گندم ۵۲۹
- نوشتنی های کولادار گازدار مضر است ۵۳۰
- استاد دکتر خیر اندیش ۵۳۰
- درمان سیاهی اطراف ناخن ۵۳۰
- درمان بیماری پاریکسون ۵۳۰
- درمان زانو درد برا خانم ها ۵۳۱
- درمان درد ستون فقرات ۵۳۱
- درمان کم خونی ۵۳۱
- درمان بزرگی لوزه بچه ۵۳۱
- درمان بالای فشارخون خانم ها ۵۳۲
- درمان سرفه های شدید ۵۳۲
- درمان بیماری واریس ۵۳۲
- درمان ریزش مو ۵۳۲
- درمان کم خونی در دوران بارداری ۵۳۳
- درمان بیماری وسواسی ۵۳۳
- درمان درد مفاصل و شب ادراری ۵۳۳
- درمان اعتیاد ۵۳۳
- چگونگی ساخت روغن بنفشه و روغن پونه ۵۳۴
- درمان سینه پهلوی ۵۳۴
- درمان سردردهای ناشی از خستگی یا گرمی ۵۳۴
- درمان کم کاری تیروئید و خونریزی بینی ۵۳۴
- درمان برای لرزش دست و قلب ۵۳۵
- درمان قارچ پوستی و فشارخون ۵۳۵
- عارف بالله حضرت آیت الله انصاری همدانی (ره) ۵۳۵

۵۳۵	جایگزین داروهای شیمیایی
۵۳۶	استاد جمشید خدادادی
۵۳۶	رژیم غذایی برای بیماران ام اس، صرع و آرتریت روماتوئید
۵۳۶	موارد ممنوعه
۵۳۶	انواع صبحانه برای این گونه بیماران
۵۳۷	انواع ناهار برای این گونه بیماران
۵۳۷	انواع شام برای این گونه بیماران
۵۳۸	خوراکهای میان وعده
۵۳۸	دم کر دنیهای مفید برای این گونه بیماران
۵۳۹	معجونهای مفید برای این گونه بیماران
۵۴۰	معجون جوانه گندم
۵۴۰	طرز تهیه خامه گیاهی
۵۴۰	طرز تهیه بوقلمون بخار پز شده
۵۴۱	سس مخصوص
۵۴۱	طرز تهیه شیر بادام
۵۴۱	طرز تهیه شکلات صبحانه
۵۴۱	نکات مهم و ضروری برای این گونه بیماران
۵۴۲	چای سنتی ایرانیان
۵۴۷	خصوصیت رنگها
۵۴۹	ظروف غذا
۵۴۹	لباس
۵۴۹	پسته بادام گرد و فندق
۵۵۰	کلسترول خون
۵۵۱	درمان عفونت ها
۵۵۱	درمان دیابت
۵۵۱	کشک فسنجان آش جو
۵۵۳	نان و کلوچه
۵۵۳	خامه بستنی مربا سالاد
۵۵۴	چند نکته
۵۵۵	شیرینی آب سبزیجات
۵۵۵	شکلات صبحانه آب زرشک زیتون پرورده
۵۵۶	خوراک سیب زمینی آبگوشت
۵۵۷	درمان همه بیماری ها با طب سنتی دکتر جمشید خدادادی همراه عسل طبیعی
۵۵۷	بچه های عصبی و بی قرار
۵۵۷	فشار خون و چربی خون
۵۵۸	ناراحتی کبدی
۵۵۸	ویار خانم ها
۵۵۸	مادران باردار
۵۵۸	دیابت
۵۵۸	آب نارنج هم قند را پایین می آورد



۵۵۹	مسمومیت:
۵۵۹	علت اکثر مسمومیت‌های غذایی دو چیز است:
۵۵۹	سرماخوردگی صوتی:
۵۵۹	زیاد سرما خوردن:
۵۵۹	خون ریزی شدید در بانوان:
۵۵۹	خون دماغ:
۵۵۹	اختلالات حنجره:
۵۶۰	سرماخوردگی:
۵۶۰	عفونت گلو (گلو درد):
۵۶۰	فشار خون:
۵۶۰	آفت دهان:
۵۶۰	سوختگی:
۵۶۰	فراموشی:
۵۶۰	بی خوابی:
۵۶۰	جوش صورت:
۵۶۱	ناراحتی های عصبی (اسکیز و فرنی، افسردگی):
۵۶۱	زخم اثنی عشر:
۵۶۱	دوای هر عفونت:
۵۶۱	فقر آهن و کم خونی:
۵۶۱	التهاب مخاط بینی (سینوزیت):
۵۶۲	سر درد و میگرن:
۵۶۲	استادحسین جلالیان
۵۶۲	علائم انواع مزاج ها
۵۶۵	عناصر اربعه طبع اخلاط اربعه مزه ي دهان رنگ زبان
۵۶۵	شناخت مزاج و طبع
۵۶۶	انسان ها از نظر طبع به سه گروه عمده تقسیم مي کنند که عبارتند از:
۵۶۶	افر اد دار اي طبع سرد
۵۶۶	افر اد دار اي طبع معتدل
۵۶۷	غذاهای مفید و مضر در مزاج های مختلف
۵۷۰	فلسفه امساک درماني (آب درماني)
۵۷۵	علت پوکی استخوان
۵۷۶	● راه های انتقال آمیب
۵۷۷	دکترحسن حاج طالبی
۵۷۷	تأثیر غذا در پوست و زیبایی
۵۷۸	لیست مصلحات غذاها
۵۷۹	واما پوست:
۵۸۰	- آب یخ بدترین دشمن پوست است بخصوص در خانمها
۵۸۰	سنگ کلیه KIDNEY STONES
۵۸۱	- گیاهان داروئی:
۵۸۲	۶-پرکاری تیروئید HYPERTHYROIDISM

۵۸۳	 پر هیز از عصبانیت
۵۸۳	 کم کاری تیروئید HYPOTHYROIDISM
۵۸۴	 ۹- پسوریازیس PSORIASIS
۵۸۵	 حجامت عام و حجامت کبد طبق نظر و دستور پزشک
۵۸۶	 زالو درمانی به قلم دکتر حاج طالبی:
۵۸۷	 عارف بالله حضرت آیت الله محمد شجاعی زنجانی (ره)
۵۸۷	 نکات روانکاوی از معظم له
۵۸۷	 پر خوری قلب را می میراند
۵۸۸	 تیرگی روح
۵۸۹	 کم خوردن
۵۸۹	 تذکراتی برای سالکین
۵۹۱	 حضرت آیت الله شوشتری (دامت برکاته)
۵۹۱	 نکات های اساسی و مهم از معظم له
۵۹۱	 عارف بالله شیخ رجبعلی خیاط (ره)
۵۹۱	 درمان رفع گرفتگی دل
۵۹۱	 برای شفای مریض
۵۹۲	 عارف بالله حاج اسماعیل دولابی (ره)
۵۹۲	 نکات روانشناسی از معظم له
۵۹۲	 حضرت آیت الله سید عبدالکریم کشمیری (ره)
۵۹۲	 توصیه های طبی از معظم له
۵۹۳	 نفی صفات حیوانی
۵۹۳	 عشق نه علت دارد نه درمان
۵۹۳	 عارف بالله حضرت آیت الله محمد تقی بهجت (ره)
۵۹۳	 آیت الله بهجت در مورد درمان شهوت فرموده اند:
۵۹۴	 رابطه تغذیه با طول عمر
۵۹۴	 خواص شگفت درمانی انار
۵۹۵	 درمان زانو درد
۵۹۶	 هم غذا و هم دوا
۵۹۷	 درمان «دیابت»
۵۹۹	 مایعات خواب آورند
۵۹۹	 حاج آقا جواد رحیمی گایینی (ره)
۶۰۰	 عارف بالله حاج آقا فخرتهرانی (ره)
۶۰۰	 توصیه های پزشکی از معظم له
۶۰۲	 لقمان حکیم (ره)

- ۶۰۲ ضرر پرکردن شکم
- ۶۰۲ حضرت آیت الله علامه سیدعباس حسینی کاشانی (ره)
- ۶۰۲ چگونه تجدید نمودن خاصیت غذاها
- ۶۰۲ خاصیت لیمو
- ۶۰۳ حجت الاسلام اخوان (دامت برکاته)
- ۶۰۳ جایگاه طب اسلامی
- ۶۰۳ حضرت آیت الله سید مرتضی نجومی (ره)
- ۶۰۴ حکیم ابوعلی سینا (ره)
- ۶۰۴ نکات طبّی ناب از معظّم له
- ۶۰۴ ورزش حرکتی تابع اراده
- ۶۰۵ تغذیه از دیدگاه ابو علی سینا
- ۶۰۸ پرفسور دکتر سلطانی محبوب دام عزه
- ۶۰۸ توصیه پرفسور در باب تغذیه
- ۶۱۱ پروفیسور دکتر سمیعی دام عزه
- ۶۱۲ حضرت آیت الله حاج شیخ محمد منتظری یزدی (ره)
- ۶۱۲ نکات طبّی از اندیشه‌های وی
- ۶۱۲ مضرات خوردن غذای داغ
- ۶۱۳ آیت الله، سید مرتضی موحد ابطحی
- ۶۱۳ درمان سرطان ریه
- ۶۱۳ حضرت آیت الله حاج شیخ حسنعلی نخودکی
- ۶۱۳ درمان اگرما
- ۶۱۳ معرفت جز با نان حلال امکان ندارد
- ۶۱۴ تقویت حافظه
- ۶۱۴ حضرت آیت الله ضیاءآبادی (دامت برکاته)
- ۶۱۴ آداب الهی و بهداشتی از شیر گرفتن کودک
- ۶۱۵ شیر گرفتن کودک:
- ۶۱۶ آداب ویژه از شیر گرفتن کودک عبارتند از:
- ۶۱۶ انتخاب زمان معنوی برای این امر:
- ۶۱۶ قرأت قرآن و ادعیه:
- ۶۱۷ انجام تدریجی شیرگیری:
- ۶۱۷ تداوم شیر دهی در خواب:
- ۶۱۷ دوری از هرگونه تحریک شیر خواهی کودک:
- ۶۱۷ تغذیه جایگزین:
- ۶۱۷ پرهیز از موارد ترسناک:

۶۱۸	سرگرمی مناسب:
۶۱۸	تداوم و تشدید حالات عاطفی:
۶۱۸	اختتام با تربیت حضرت سید الشهداء (علیه السلام):
۶۱۸	سفارش‌های بهداشتی:
۶۲۰	مرحوم حضرت آیت الله سعادت پرور (رضوان الله علیه):
۶۲۰	نکات طبی از معظم له:
۶۲۰	حضرت آیت الله بهاءالدینی (ره):
۶۲۰	سلامتی بدن:
۶۲۰	حضرت آیت الله محمدعلی جاودان (دامت برکاته):
۶۲۰	درمان چشم زخم:
۶۲۱	درمان نهایی خودارضایی:
۶۲۲	کیفیت غذا در جوانی:
۶۲۲	درمان پرخواهی:
۶۲۲	درمان ترس:
۶۲۳	میزان خواب:
۶۲۳	راه حل عمل خودارضایی:
۶۲۴	حضرت آیت الله علامه سید کمال حیدری (دامت برکاته):
۶۲۴	توصیه‌های کاربردی از معظم له:
۶۲۴	حضرت آیت الله سید محمد خامنه‌ای (دامت برکاته):
۶۲۴	توصیه‌های کاربردی از معظم له:
۶۲۵	روان‌پریشی:
۶۲۵	روان‌نژندی:
۶۲۶	حضرت آیت الله علامه محمدتقی مصباح یزدی (دامت برکاته):
۶۲۶	توصیه‌های طبی از معظم له:
۶۲۸	جایگاه طب اسلامی از دیدگاه حکیم فرزانه علامه مصباح یزدی دامت برکاته:
۶۳۵	حضرت آیت الله محمد باقر تحریری (دامت برکاته):
۶۳۵	علاج زودرنجی:
۶۳۵	راهکارهای عملی برای ایجاد تمرکز:
۶۳۵	نقش غذا:
۶۳۶	استاد احمد سیاح:
۶۳۶	خواص برخی سبزیجات:
۶۳۶	حجت الاسلام شیخ صادق ارجمند:
۶۳۷	حجت الاسلام پناهیان:

- ۶۳۷ اهمیت طب سنتی از دیدگاه وی
- ۶۳۷ ورزش روح
- ۶۳۷ حکیم جعفری زنجانی
- ۶۳۷ درمان هموروئید (بواسیر)
- ۶۳۸ مصرف آب زغال
- ۶۳۸ نظر دکتر شهید بهشتی پیرامون طب غربی و سنتی ایران
- ۶۳۹ نسخه های درمانی با لیمو ترش در اندیشه حکما
- ۶۴۵ طبیعت درمانی در اندیشه حکما
- ۶۴۵ در سایه طبیعت درمانی چه می‌گذرد؟
- ۶۴۶ مزاج شناسی
- ۶۴۷ راه‌های آسان تشخیص طبع غالب
- ۶۴۹ نسخه های مجرب طبی از حکما
- ۶۵۰ جادوی زنجبیل
- ۶۵۰ غذاهایی که توصیه می‌شوند
- ۶۵۰ میانسالان چه کنند؟
- ۶۵۱ مجربات جنسی
- ۶۵۲ حلوائ شب عروسی (مجبرب)
- ۶۵۲ طرز تهیه حلوا:
- ۶۵۳ منع سرعت انزال و تقویت عمومی بدن (مجبرب)
- ۶۵۳ نسخه اول:
- ۶۵۳ نسخه دوم:
- ۶۵۳ افزایش مدت نزدیکی جنسی (مجبرب)
- ۶۵۴ علاج جوش صورت (مجبرب)
- ۶۵۴ نکته مهم:
- ۶۵۴ درمان جوش های سرسیاه (بسیار مجرب)
- ۶۵۵ درمان گلو درد و سرفه (بسیار مجرب)
- ۶۵۵ درمان سرفه های قدیمی (بسیار مجرب)
- ۶۵۵ درمان قطعی درد معده و نفخ (مجبرب)
- ۶۵۶ توصیه های حکیم‌های محلی
- ۶۵۶ درمان سنگ کلیه
- ۶۵۶ درمان معده
- ۶۵۷ درمان لوزالمعده
- ۶۵۷ درمان سردردی
- ۶۵۸ درمان روده
- ۶۵۸ درمان دیابت
- ۶۵۸ درمان سوختگی

۶۵۸	توصیه‌های طبی بعضی از عرفا
۶۵۹	آبدرمانی طبیعی
۶۶۱	غذا در رفتار انسان ها چه تأثیری دارد؟
۶۶۲	دیدگاه حکما، قدما و عرفای اسلامی در مورد آب
۶۶۳	آب
۶۶۵	بهترین آب برای نوشیدن
۶۶۶	نکات مهم در زمان نوشیدن آب
۶۶۸	ارتباط بین غذا خوردن با محیط زندگی در طب سنتی
۶۷۱	رژیم غذایی مناسب
۶۷۵	نکات مهم تغذیه
۶۷۵	انتخاب غذا
۶۷۵	اقسام غذا از دیدگاه طب سنتی
۶۷۷	خاصیت مزه‌ها
۶۷۸	طبیعت گرمی و سردی غذاها
۶۷۸	مزاج‌های چندگانه افراد
۶۷۹	اهمیت گرمی و سردی غذاها
۶۷۹	طبع سرد
۶۸۰	طبع گرم
۶۸۰	غذاهای گرم
۶۸۰	غذاهای معتدل
۶۸۲	آداب خوردن و آشامیدن
۶۸۳	اهمیت سردی و گرمی غذاها
۶۸۴	غذا، وسیله‌ای شفا بخش
۶۸۵	واکنش افراد در برابر غذاها
۶۸۶	مصرف بیش از حد غذاهای گرم یا سرد
۶۸۶	لزوم تعادل مزاج و غذا
۶۸۷	غذاهای گرم و سرد
۶۸۷	بلغمی مزاج‌ها
۶۸۸	رژیم‌های مناسب برای مزاج‌های مختلف
۶۹۱	تغذیه دانش‌آموزان از نگاه طب سنتی
۶۹۲	کیفیت غذا مهم است
۶۹۲	چاشت مدرسه جایگزین صبحانه نیست
۶۹۳	مصرف همزمان برخی غذاها مضر است
۶۹۴	تغذیه بهاری از دیدگاه طب سنتی
۶۹۴	مزاج بهار
۶۹۵	طب چینی
۶۹۵	بنابر این فصل بهار زمان پاکسازی کبد از سموم است

- طَب ابورودیک ۶۹۵
- تغذیه‌ی پاییزی از نگاه طب سنتی ۶۹۹
- مهر، آبان، آذر ۶۹۹
- افسردگی فصلی ۷۰۰
- سرماخوردگی در پاییز ۷۰۰
- رعایت اعتدال در مصرف هر نوع ماده غذایی ۷۰۲
- علامه حزین لاهیجی (ره) ۷۰۳
- سقتقو چیست؟ ۷۰۳
- مباحثی درباره مسائل زناشویی ۷۰۳
- موسیقی از دیدگاه علامه جعفری (ره) ۷۰۴
- خطرات موسیقی ۷۰۴
- نکاتی در تغذیه از سه حکیم ۷۱۱
- حکیم ملا صدرا ۷۱۴
- رابطه روح و تن ۷۱۴
- ابن عربی ۷۱۵
- رابطه جسم با روح ۷۱۵
- عالم ربانی، حضرت آیت الله علامه شیخ عباس مصباح زاده ۷۱۶
- تقویم نجومی ۷۱۶
- عالم ربانی، حضرت آیت الله علامه ابوالحسن شعرانی (ره) ۷۱۶
- رفع خستگی دل ۷۱۶
- عالم ربانی، حضرت آیت الله محی الدین حائری شیرازی (دامت برکاته) ۷۱۶
- نکات روانشناسی از معظم له در باب تربیت کودک ۷۱۶
- عقل ۷۱۹
- مراقبت غیر ضروری ۷۲۰
- زمینه های مناسب ۷۲۱
- مختصر اما مفید ۷۲۲
- انضباط ۷۲۲
- راز اعتماد ۷۲۴
- حکیم علی گیلانی (ره) ۷۲۵
- میرزا محمد کاظم بن محمد رشتی ملقب به ملک الاطباء گیلانی (ره) ۷۲۵
- علت غائی و فایده کلی از علم طب و طبابت ۷۲۵
- معرفی کتاب طب در دوره صفویه ۷۲۶
- دکتر ولایتی ۷۲۸

۷۲۸	صائب تبریزی
۷۲۸	عالم ربانی، حضرت آیت الله سید عبد الله فاطمی نیا (دامت برکاته).....
۷۲۸	توصیه‌های تربیتی از معظم له
۷۲۹	حضرت آیت الله علامه سید علی میلانی (دامت برکاته)
۷۲۹	آیت الله علامه سید منیرالدین حسینی الهاشمی (ره)
۷۳۰	حضرت آیت الله سید محمد مهدی میر باقری (دامت برکاته)
۷۳۰	معنای معرفت و آرامش
۷۳۰	حضرت آیت الله العظمی وحید خراسانی (دامت برکاته).....
۷۳۱	حضرت آیت الله العظمی شبیری زنجانی (دامت برکاته)
۷۳۱	قدر سلامت
۷۳۱	حضرت آیت الله العظمی علوی گرگانی (دامت برکاته).....
۷۳۱	حضرت آیت الله العظمی موسوی اردبیلی (ره)
۷۳۱	حضرت آیت الله العظمی صافی گلپایگانی (ره)
۷۳۱	خواص گران قیمت دنبان کوهی! مشکین شهر
۷۳۴	حضرت آیت الله سید محمد شیرازی (ره).....
۷۳۴	درمان از طریق علوم غریبه و خفیه
۷۳۵	روانشناسی بالینی.....
۷۳۵	تأثیر هورمون استرس مادران بر افزایش خطر اعتیاد دختران در آینده
۷۳۶	شخصیت‌شناسی فرزندان از روی بازی هایشان
۷۳۶	"فرزند باهوش" می خواهید؟ کمی سلخته باشید!
۷۳۷	آیا بیمار مبتلا به آلزایمر یک حادثه هیجانی را به یاد می آورد؟
۷۳۷	تقویت حافظه هیجانی
۷۳۸	احساس بدون حافظه
۷۳۹	کاربردها:
۷۴۰	ذهن را تابع خود کنید
۷۴۴	انواع داروهای روانپزشکی
۷۴۶	تست شخصیت شناسی.....
۷۵۰	حضرت آیت الله سید تقی مفتی الشیعه موسوی اردبیلی (دامت برکاته).....
۷۵۰	درمان برقان کبد:
۷۵۰	جایگاه طب قدیم
۷۵۱	ویروس زیاد
۷۵۱	درمان درد دندان

- ۷۵۱ اسرارهای روانشناسی و نکات کاربردی
- ۷۵۲ روز و حالمون چطورره؟!
- ۷۵۳ توصیه کامرو
- ۷۵۴ استاد عباس شهریاری سنگسری (دام عزه)
- ۷۵۴ مروری بر شش تکنیک درمانی طب باستان
- ۷۵۸ حکیم سهروردی (ره)
- ۷۵۸ توصیه‌های تربیتی از معظم له
- ۷۵۹ عالم ربانی مرحوم آیت الله علامه حافظیان (قدس سره)
- ۷۶۰ حجت الاسلام علامه دکتر سید علی موسوی (دامت برکاته)
- ۷۶۰ امید به زندگی و درمان بدبینی
- ۷۶۲ علت معلولیت مادرزادی
- ۷۶۳ ریشه های پیوست هر انسان از "حس" است!
- ۷۶۵ ارتباط مغز با قوای اربعه
- ۷۶۶ منشا صوت
- ۷۶۷ بروز اصوات در عالم
- ۷۶۹ ارتباط صوت با سارکوپلاسم
- ۷۷۰ کاربرد امور ذهنی در معالجه
- ۷۷۲ شادابی پوست صورت با چند نکته
- ۷۷۳ فیلسوفان طب
- ۷۷۵ آیت الله غلامرضا فیاضی (دامت برکاته)
- ۷۷۶ حجت الاسلام استاد دکتر عبدالحسین خسرو پناه (دامت برکاته)
- ۷۷۶ روح چگونه به جنین منتقل می‌شود؟
- ۷۷۷ آشنایی با انواع اعمال یدای در طب سنتی
- ۷۷۸ حقه، یکی از روشهای اعمال یدای
- ۷۷۸ آبرزن چیست؟
- ۷۸۰ استاد محمد عبادیاتی
- ۷۸۰ مکتب طب ایرانی
- ۷۸۱ برای درمان چه بیماری هایی به طب سنتی مراجعه کنیم؟
- ۷۸۲ آشنایی با رشته طب فیزیکی و توانبخشی
- ۷۸۴ نکته هایی از تاریخ طب
- ۷۸۵ تعرفه های پزشکی و مجازات پزشکان در ۱۷۰۰ سال قبل از میلاد
- ۷۸۶ استاد دکتر احمد خان احمدیه (ره)

۷۸۷	حکیم میرزا محمد سعیدخان قمی (ره)
۷۸۹	نصیر
۷۸۹	تذکره
۷۸۹	ناله تذکره در برهه قالی که غلات مرده تمام...
۷۹۰	حضرت آیت الله علامه مصطفوی (ره)
۷۹۰	حضرت آیت الله شیخ صفر علی مشکینی (ره)
۷۹۰	حضرت آیت الله سید مجتبی رودباری (دامت برکاته)
۷۹۱	حضرت آیت الله علامه سید مرتضی عسگری (ره)
۷۹۱	آیت الله شیخ مرتضی زاهد (ره)
۷۹۲	حجت الاسلام شیخ فیض الله فیض زاده (ره)
۷۹۲	راز سلامتی
۷۹۲	حضرت آیت الله مرعشی نجفی (ره)
۷۹۲	حضرت آیت الله میانجی (ره)
۷۹۳	حضرت آیت الله علامه شیخ محمد صالح کمیلی خراسانی (دامت برکاته)
۷۹۳	خصوصیات معظم له
۷۹۳	عالم ربانی حضرت آیت الله سید سلیمان فتاحی موسوی مشکینی (ره)
۷۹۳	تأثیر سو غذای شبههناک
۷۹۴	حضرت آیت الله العظمی فیض مشکینی (ره)
۷۹۴	حضرت آیت الله سید محمود نوری زاده (دامت برکاته)
۷۹۴	آیت الله شیخ سعیدحانری خیای (ره)
۷۹۵	حضرت آیت الله العظمی شیخ یدالله دوزدوانی (دامت برکاته)
۷۹۵	شیخ علی حبیبی مقدم (معروف به شیخ علی قفقازی ره)
۷۹۶	حضرت آیت الله علامه سید محمد حسین طهرانی (ره)
۷۹۶	خصوصیات معظم له
۷۹۶	ادب عیوبیت در موقع غذا خوردن
۷۹۷	داستانی شگفت از اثر حلال خواری
۷۹۸	رنگ و طعم غذای حلال و حرام
۸۰۰	حضرت آیت الله علامه کرباسچیان (ره)
۸۰۴	حضرت آیت الله علامه حسن زاده آملی (دامت برکاته)

- ۸۰۴ خصوصیات معظم له
- ۸۰۵ حاج آقا فخر تهرانی
- ۸۰۶ دکتر غلامعلی بسکی (پدرطبیب ایران)
- ۸۰۶ نکات طبی و خصوصیات معظم له
- ۸۰۶ چای سبز لاهیجان بهترین جای است
- ۸۰۷ روزانه دو وعده غذا مصرف نمایید
- ۸۰۷ علامه محمدتقی بهلول (ره)
- ۸۰۷ چیزهایی که برای سلامتی و طول عمر موثر است
- ۸۰۸ عارف بالله حضرت آیت الله سید آقا محمد نجفی (ره)
- ۸۰۸ حضرت آیت الله مهندس (ره)
- ۸۰۸ حضرت آیت الله العظمی علامه سید محمد مفتی الشیعه موسوی اردبیلی (ره)
- ۸۰۹ خصوصیات تغذیه ای معظم له
- ۸۱۰ حضرت آیت الله علامه امینی (ره)
- ۸۱۰ عارف بالله حاج مرشد چلوبی (ره)
- ۸۱۰ عارف بالله حیدر آقا معجزه (ره)
- ۸۱۱ حکیم علامه زین العابدین عسگری لشت نشایی گیلانی (ره)
- ۸۱۱ حضرت آیت الله علامه شهید احسانبخش (ره)
- ۸۱۱ مرحوم آیت الله سید عبدالله جعفری تهرانی (ره)
- ۸۱۲ حضرت آیت الله شیخ محمد سعیدی (دامت برکاته)
- ۸۱۲ عالم ربانی حضرت آیت الله مبشرکاشانی (دامت برکاته)
- ۸۱۲ عارف بالله حضرت آیت الله انصاری شیرازی (ره)
- ۸۱۳ کربلایی کاظم (حافظ کل قرآن کریم)
- ۸۱۳ عارف بالله استاد سید هاشم حداد (ره)
- ۸۱۴ کمتر شنیده‌هایی از تغذیه‌ی عارفان
- ۸۱۴ عارف بالله، شیخ رجبعلی خیاط (ره)
- ۸۱۵ عارف بالله، حضرت آیت الله بهجت (ره)
- ۸۱۵ حضرت آیت الله شیخ ابوالقاسم کبیر (ره)
- ۸۱۵ عارف بالله، شیخ عبدالکریم حامد (ره)
- ۸۱۶ حسن نصیری آلنی مشکینی
- ۸۱۷ عارف بالله ملا آقا جان زنجانی (ره)

۸۱۷	مخالفت با کشیدن سیگار
۸۱۷	ملا ابراهیم ناقلی
۸۱۸	حجت الاسلام استاد قدس (دامت برکاته)
۸۱۸	حضرت آیت الله علامه مصباح یزدی (دامت برکاته)
۸۱۸	آیت الله شیخ حسین شفیعی (ره)
۸۱۹	وعده های غذایی حضرت آیت الله امام خامنه ای دامت برکاته در دوران طلبگی
۸۱۹	آبگوشت
۸۲۰	چلوکباب سه نفری
۸۲۱	نوبار رستم وند عیسی لو
۸۲۱	حضرت آیت الله العظمی مکارم شیرازی (دامت برکاته)
۸۲۱	حضرت آیت الله خوشوقت (ره)
۸۲۲	حضرت آیت الله مرتضی رضوی (دامت برکاته)
۸۲۲	مرحوم بیدآبادی (ره)
۸۲۲	آقای محمدتقی حاتمی
۸۲۲	اهمیت غذا
۸۲۳	خنده در مانی
۸۲۳	سید بن طاووس (ره)
۸۲۳	ذکر نام خدا در تهیه غذا
۸۲۴	حضرت آیت الله شیخ مرتضی انصاری (ره)
۸۲۴	تأثیر تقوا و اغذیه مادر بر کودک در دوران شیرخوارگی
۸۲۵	حکیم ملا هادی سبزواری (ره)
۸۲۵	نتیجه:
۸۲۷	فصل هفتم
۸۲۷	تدابیرهای مهم

پس دانستیم جسم و روح رابطه غیر منفک و تاثیرگذار در ایجاد شخصیتی، انسان دارند و دست به دست هم می دهند کمالات و شقاوت انسان را نشان می دهند، انسان اگر غذای ضعیف بخورد، روحش ضعیف می شود. و بالعکس، اگر غذای قوی بخورد، روح قوی نصیص می شود پس بنابراین در خوردن و آشامیدن، بایستی رعایت اعتدال کنیم و برطبق مزاجمان غذا مصرف نماییم تا بروز منفی از جسم و روح از خودش نشان ندهد چون اگر انسان مزاجش سرد باشد و غذای سرد مصرف نماید اراده و قوت فکر را از دست می دهد.

در این راستا با توجه به مطالب مذکور طب اسلامی اهمیت و جایگاه خودش را نشان می دهد و هر خواننده ای را می طلبد با دید اهم به این امر مهم بپردازد و بداند طب اسلامی در زندگی ما عجیب و باید جزوه برنامه روزانه ما باشد و غذاها و خورد و خورا کمان را برآن منوال به پیش ببریم تا زندگی سالم و توام با نشاط داشته باشیم، در زمان سابق به خاطر پای بند بودن به مطالب طبی و رعایت خورد و خوراک و بهره مندی از غذاهای طبیعی طول عمر و سلامتی خودشان را تضمین می کردند، ولی متأسفانه در حال حاضر استفاده از غذاهای صنعتی و عدم رعایت اعتدال باعث مرض های گوناگون و افسردگی خیل زیادی از جمعیت گشته است

این کتاب که مزین به توصیه های نظری و عملی بزرگان حکما و عرفا درباره مباحث طبی، می باشد نکات حائز اهمیت و کلیدی را در خود گنجانده است که بدین منوال به بسط و شرح آن می پردازیم، در میان مطالب طبی، نکاتی که بسیار مهم می باشد و جا دارد، مبسوطی از آن را در اختیار خوانندگان عزیز قرار دهیم برخوردار از روحیه معنوی و توحیدی این بزرگواران می باشد. به تعبیر یکی از حکمای بزرگ، بسیاری از مردم از خلا معنوی برخوردارند و افسردگی و سرگیجگی خود را، ناشی از امراض دیگر می دانند، و در حالی که غافلند از فکر توحیدی خلا دارند و بایستی به ترمیم آن بپردازند، و آن را صیقل و باز سازی نمایند، که ما از آن به توحید درمانی یاد می نماییم.

مطالعه و کوشش علمی نیز باعث تقویت اراده گردیده و شخص را انسان ذی شعور و دارای انگیزه قوی می گرداند، که این امر باعث جلوگیری از افسردگی های جانبی می گردد و در ضمن نوعی ورزش فکر نیز می باشد و جسم را به خاطر افکار قوی سالم و با نشاط نگه می دارد چون وقتی افکار بالا رفت اراده مستحکم تر می شود و به تبع آن جسم، شاداب نصیب

شخص می‌گردد، ورزش و پیاده روی نیز در سلامتی و شادابی جسم نیز بسیار تاثیر گذار می‌باشد و این بزرگواران پیاده روی و ورزش را جزوه برنامه زندگیشان قرارداده، و از آن برای سلامت جسم و جان‌شان بهره می‌بردند.

از دیدگاه نگارنده اگر کسی برنامه زندگی آن بزرگواران را طبق منوال مذکور پیگیری کند، سلامتی خود را می‌تواند حفظ نماید و باعث شادابی جسم و جان‌شان گردد، که البته سیره زندگانی اهل بیت علیهم السلام، سرشار از موارد مذکور بود که بیان نمودیم و یک الگوی اتم برای همه اقشار مردم می‌باشد.

این کتاب که مزین به توصیه‌های پزشکی حکما، فقها، فلاسفه، اطبا، عرفا و... می‌باشد در چند بخش و در چند محور موضوع را دنبال و به نتیجه رسانده است، در یک بحث مجزی به تفصیل مباحث کلی از توصیه‌های پزشکی ارائه نموده و دیباچه‌ای بی نظیر درباره طب سنتی اسلامی مطرح نموده‌ایم در مباحث دیگر به نسخه‌های طب سنتی از حکما ارائه نموده که بعضی از آن‌ها از لای کتب‌های خطی و نسخ‌های قدیمی استخراج شده که در هیچ جا به طور مفصل مطرح و در قالب کتابت ارائه نشده بود، که برای اولین بار در این رساله مطرح می‌شود، از این جهت مطالب مزین به مباحث نادر، و پیرارزش می‌باشد و غالب بحث‌ها به مجرب رسیده و برای خوانندگان، شیرینی و جذابیت خاصی را خواهد طلبید.

در دیگر بحث‌ها به شیوه زندگی حکما و ارائه مطالب طبی از لای زندگی‌شان که علل موفقیت‌شان را می‌طلبد را استخراج کردیم که از آن جهت ارزش و اهمیت فوق العاده‌ای را در خود گنجانده است.

تحقیقات جامع و مطالعات مستمر از لابلائی کتب‌های خطی و نسخه‌ای و دیگر منابع‌های معتبر از ثمره‌های زیبایی و تحقیقی این رساله می‌باشد از خداوند منان خواستاریم با الهام از زندگی و سیره ائمه اطهار علیهم السلام و اولیای خاصشان ما را از بیراه‌های ذهنی حفظ و سلامتی روح و جسم‌مان را تضمین نماید چرا که سلامتی، بزرگترین نعمت پنهان، می‌باشد که انسان وقتی از دست داد قدر آن را می‌داند و به از دست دادنش افسوس می‌خورد.

در این رساله طبی مطالبی از عارف بالله حکیم عبد الله اسفندیاری ره برای اولین بار به صورت مجزی آورده شده که حاصل آن را در اندیشه‌ها و آثارهای طبی حکیم آیت الله علامه

نورانی ره میتوان یافت آن مرد الهی و عارف ربانی از اوتاد روزگار خود شان بودند و همچون کربلایی کاظم ساروقی که از الهامات ربانی کل قرآن را حفظ داشتند این مرد الهی نیز مباحث طبی را از فیوضات ربانی اخذ نموده بودند که آن را میتوان از عنایات پروردگار به حضرتش محسوب گرداند و مدعای بزرگی برای اثبات طب سنتی اسلامی در حال حاضر دانست.

در آخر از همه عزیزانی که مشوق تدوین و تحقیق این اثر بودند تقدیر و از خداوند منان آرزوی سلامتی و طول عمر با عزت برایشان خواستاریم^۱

قم المقدسه

روز مقدس عید سعید غدیر خم ۹۶/۶/۱۸

مرتضی کرامتی مشکینی

۱. برای اطلاع بیشتر درباره تاریخ طب و مباحث مربوط به آن به کتاب آداب طب و پزشکی در اسلام با مختصری از تاریخ طب مولف: حضرت آیت الله علامه سید جعفر مرتضی حسینی عاملی (دامت برکاته) مترجم: ترجمه: لطیف راشدی با همکاری: حسین برزگری بافقی مراجعه نمایید