

پیشگیری از آسیب و توانبخشی آتش‌نشان‌ها

مؤلف

یاشار رفیعی

شهرکرد-۱۳۹۸

- سرشناسه : رفیعی، یاشار، ۱۳۷۰-
عنوان و نام پدیدآور : پیشگیری از آسیب و توانبخشی آتش نشانان / مؤلف: یاشار رفیعی
مشخصات نشر : تهران: سامان دانش، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری : ۹۶ ص.: مصور، جدول؛
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۳۳-۴۰-۱
وضعیت فهرست نویسی : فیپا
موضوع : آتش نشانان - - سلامتی و بهداشت
موضوع : Fire fighters - health and hygiene
موضوع : آتش نشانان - - پیش بینی های ایمنی
موضوع : Fire extinction - - safety measures
رده بندی کنگره : RC ۹۶۵
رده بندی دیویی : ۶۱۴/۰۲۴۳۹۳۳۷
شماره کتاب شناسی ملی : ۵۸۰۲۴۴۹



پیشگیری از آسیب و توانبخشی آتش نشانان

- ☐ نویسنده: یاشار رفیعی
☐ طراح جلد: آتلیه نشر
☐ صفحه آرا: هاجر حسن زاده
☐ لیتوگرافی: سروش
☐ چاپ: نقشینه
☐ شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۳۳-۴۰-۱
☐ چاپ اول: ۱۳۹۸
☐ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
■ تهران: ضلع شمال غربی پل سید خندان، نبش خیابان شریعتی، ساختمان ۱۰۰۰، واحد ۶
تلفن: ۲۲۸۶۴۰۰۱ - ۲۲۸۶۴۰۰۰؛ دورنگار: ۲۲۸۶۲۷۰۱؛ صندوق پستی: ۱۷۱۱ - ۱۶۳۱۵

فهرست

صفحه	عنوان
۱۳.....	مقدمه
۱۵.....	عوامل فیزیکی زیان آور برای آتش نشان‌ها
۱۵.....	سر و صدا
۱۶.....	استانداردهای صدا
۱۶.....	استاندارد صدا در ایران
۱۸.....	اثرات صدا بر روی آتش نشان‌ها
۱۸.....	اثرات صدا بر روی دستگاه شنوایی آتش نشان‌ها
۲۰.....	اثرات غیر شنوایی صدا
۲۰.....	کنترل مهندسی
۲۱.....	استفاده از تجهیزات حفاظت فردی
۲۱.....	EAR PLUG
۲۱.....	EAR MUFF

۲۱.....	EAR MUFF
۲۲.....	پرتوها
۲۲.....	پرتو فرابنفش
۲۲.....	اثرات پرتو فرابنفش بر آتش نشانها
۲۲.....	آفتاب سوختگی
۲۲.....	اجتناب از آفتاب سوختگی
۲۳.....	استفاده فراوان از کرم ضد آفتاب
۲۳.....	استفاده از لباس مناسب
۲۴.....	استفاده از کلاه‌های مناسب
۲۴.....	برق زدگی چشم
۲۵.....	التهاب ملتحمه
۲۵.....	حفاظت در برابر پرتو فرابنفش
۲۵.....	وسایل حفاظت فردی
۲۵.....	پرتو مادون قرمز
۲۶.....	اثرات پرتو مادون قرمز بر آتش نشانها
۲۶.....	حفاظت در برابر پرتو مادون قرمز
۲۷.....	شرایط جوی
۲۷.....	گرم‌زدگی
۲۷.....	علائم گرم‌زدگی
۲۷.....	پیشگیری از گرم‌زدگی
۲۸.....	درمان گرم‌زدگی
۲۹.....	سرم‌زدگی
۲۹.....	علائم سرم‌زدگی
۳۰.....	پیشگیری از سرم‌زدگی
۳۰.....	درمان سرم‌زدگی

مقدمه

شغل آتش نشانی جزو مشاغل به شدت زیان آور و خطرناک در جهان محسوب میشود. علاوه بر خطرات ظاهری، انواع و اقسام خطرات، یک آتش نشان را تهدید می کند. در نتیجه وظیفه یک آتش نشان علاوه بر حراست از ایمنی مردم آگاهی از خطرات تهدید کننده سلامتی جسمی و روحی خود نیز می باشد چراکه سال ها زمان می برد تا یک فرد به آتش نشانی زبده و کارا تبدیل گردد بنابراین حفظ جان و سلامتی آتش نشان ها در اولیت قرار می گیرد.

اکثر شهرهای کشور نیز با کمبود تعداد آتش نشان و تجهیزات مواجه هستند به صورتی که یک آتش نشان بلاچار باید فراتر از وظیفه خود عمل کرده تا کلیه انتظارات را برآورده سازد، در نتیجه این اثرات زیان بار جسمی و روحی در وی دو چندان خواهد بود.