

۹۱۴۹۱۱۵

مهارت مدیریت استرس

نویسندگان: مریم میرزائی - اعظم شوقعلی - عبدالحمیدپوراسد - پرستو نوشین فر -
نیوشا غنیمتی - دکتر محمد باغ خاصی - دکتر زهرا رمضانعلی زاده





سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

- عنوان و نام پدیدآور : مهارت مدیریت استرس/مؤلف مریم میرزائی ... [و دیگران].
مشخصات نشر : تهران: سنجش و دانش، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری : ۴۰ ص.: مصور (رنگی).؛ ۲۰×۲۰ س.م.
شابک : ۳۵۰۰۰۰ ریال ۹-۰۵۱۰۰۷-۰۶۲۲-۹۷۸:
وضعیت فهرست نویسی : فیا
یادداشت : مؤلف مریم میرزائی، اعظم شوقعلی، عبدالحمید پوراسد، پرستو نوشین فر، نیوشا غنینی، محمدباغ خاصی، زهرا رمضاتعلی زاده.
موضوع : فشار روانی در کودکان -- کنترل
موضوع : children for management Stress
موضوع : فشار روانی در کودکان -- پیشگیری
موضوع : Prevention -- children in Stress
موضوع : کودکان -- سببها
موضوع : رفتار والدین
موضوع : Parenting
شناسه افزوده : میرزائی، مریم، ۱۳۵۷-
رده بندی کنگره : ۷۲۳BF
رده بندی دیویی : ۶/۶۴۹
شماره کتابشناسی ملی : ۷۳۲۸۵۹۷



www.ketab.ir

مهارت مدیریت استرس	نام کتاب :
نویسندگان: مریم میرزائی - اعظم شوقعلی - عبدالحمیدپوراسد - پرسنتو نوشین فر - نبوشا غنیئی - دکتر محمد باغ‌خاصی - دکتر زهرا رمضانعلی‌زاده	نویسندگان:
طراحی و صفحه‌بندی :	طراحی و صفحه‌بندی :
مشخصات نشر :	مشخصات نشر :
سال نشر :	سال نشر :
تعداد صفحات :	تعداد صفحات :
شمارگان :	شمارگان :
شابک :	شابک :
قیمت :	قیمت :
نشانی :	نشانی :
تلفن :	تلفن :

۹ ۱۰۰۷ ۰۵ ۶۲۲ ۹۷۸ isbn

۳۰۰۰۰ هزار تومان

میدان انقلاب، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پلاک ۱۲۶

۰۲۱۶۱۱۲۶