

مناطق گردشگری غرب بهشت پنهان تیورستان

مؤلفین :

سید مجتبی طهری طبری

عاطفه شایر محمدی

فاطمه دهقان داد

زهرا رضانی بورانی

پوریا نوربخش قادی

سیدعلیرضا پورمرادی

ویراستار :

محمد رضا متولی

فهرست مطالب

۱۳	فصل اول
۱۳	گذری بر شهرستان های استان مازندران
۱۴	۱- آشنایی با استان مازندران
۱۷	۲- نگاه مختصر به شهرستان های استان مازندران
۲۹	فصل دوم
۲۹	گذری بر مناطق گردشگری آمل
۳۰	۱- شهرستان آمل
۳۰	۲- هتل شهر آمل
۳۰	۳- دشت و آبشار دریوک
۳۲	۴- آبگرم استراباکو
۳۲	۵- جنگل الیمستان
۳۳	۶- غارهای دستکند
۳۴	۷- آبشار امیری
۳۴	۸- دریاچه دوخواهران
۳۵	۹- عمارت مقبره میر بزرگ
۳۶	۱۰- برج هشتل آمل
۳۷	۱۱- آبشار آب مراد لاسم
۳۷	۱۲- پل معلق آمل

- ۳۸ ۱۳- پارک دهکده طلایی
- ۳۸ ۱۴- آتشکده آمل
- ۳۹ ۱۵- پارک جنگلی هلومسر
- ۳۹ ۱۶- پارک جنگلی میرزا کوچک خان آمل
- ۴۰ ۱۷- دهستان چلاو آمل
- ۴۰ ۱۸- آبشار اهان شت
- ۴۱ ۱۹- پارک سیرزا کوچک خان جنگلی

فصل سوم

گذری بر مناطق گردشگری محمودآباد

- ۴۳ ۱- شهرستان محمودآباد
- ۴۴ ۲- سقافارهای عبدالله آباد و گلیرد
- ۴۴ ۳- تپه‌های باستانی سرخرود
- ۴۵ ۴- امامزاده قاسم
- ۴۵ ۵- ساحل سرخرود
- ۴۶ ۶- تالاب سرخرود
- ۴۶ ۷- آب‌بندان سرخرود
- ۴۷ ۸- جنگل روستای اهلم
- ۴۷ ۹- جنگل بونده
- ۴۸ ۱۰- پارک جنگلی تشبندان
- ۴۸ ۱۱- پارک جنگلی طاهباز

۴۸ ۱۲- روستا و آبگرم لاویج

۴۹ ۱۳- پارک ملت

۵۰ ۱۴- آبشار آبپری

۵۱ فصل چهارم

۵۱ گذری بر مناطق گردشگری نور

۵۲ ۱- شهرستان نور

۵۲ ۲- هتل آپارتمان لاویج

۵۳ ۳- کاخ تمیشان

۵۳ ۴- جنگل و آبگرم لاویج

۵۴ ۵- معرفی آبشار حرام او

۵۵ ۶- دریاچه الیمالات

۵۵ ۷- پارک جنگلی کشیل

۵۶ ۸- قلعه پولاد بلده

۵۶ ۹- خانه نیما یوشیج

۵۷ ۱۰- پارک جنگلی نور

۵۷ ۱۱- کلیسای آنتوان مقدس

۵۹ فصل پنجم

۵۹ گذری بر مناطق گردشگری نوشهر

۶۰ ۱- شهرستان نوشهر

- ۶۰- ۲- پارک جنگلی سی سنگان
- ۶۱- ۳- سد و دریاچه آویدر
- ۶۱- ۴- روستای کندلوس
- ۶۲- ۵- تنگه دار
- ۶۲- ۶- تالاب ارواح یا ممرز
- ۶۳- ۷- لاشک
- ۶۳- ۸- دیو چ سمه
- ۶۳- ۹- آبشار زانوس
- ۶۴- ۱۰- آبشار دارنو
- ۶۴- ۱۱- دریاچه فراخین
- ۶۴- ۱۲- دریاچه خضرنبی

فصل ششم

گذری بر مناطق گردشگری چالوس

- ۶۵- ۱- شهرستان چالوس
- ۶۶- ۲- آبشار آکاپل
- ۶۶- ۳- آبشار سواسره
- ۶۷- ۴- آبشار هریجان
- ۶۷- ۵- پارک جنگلی چالوس
- ۶۷- ۶- پارک جنگلی و تله کابین نمک آبرود
- ۶۸- ۷- دریاچه سد دریوک

- ۶۹ ۸- دریاچه ولشت
- ۶۹ ۹- دریاچه حصارچال
- ۷۰ ۱۰- مرداب کندوچال
- ۷۰ ۱۱- مرداب هسل
- ۷۰ ۱۲- ساحل رادیو دریا
- ۷۱ ۱۳- منطقه شکار ممنوع سیاه بیشه
- ۷۱ ۱۴- منطقه حفاظت شده چهار باغ
- ۷۱ ۱۵- پل زغال
- ۷۱ ۱۶- غار یخ مراد
- ۷۲ ۱۷- کاخ اجابت
- ۷۳ ۱۸- کاخ چایخوران
- ۷۴ ۱۹- دبستان پروین اعتصامی

فصل هفتم

گذری بر مناطق گردشگری تنکابن

- ۷۵ ۱- شهرستان تنکابن
- ۷۶ ۲- غار آبی دانیال
- ۷۷ ۳- پارک ملی خشکه داران
- ۷۸ ۴- جنگل دو هزار تنکابن
- ۷۸ ۵- چشمه آبگرم فلکده
- ۷۹ ۶- روستای قلعه گردن تنکابن

- ۷۹ ۷- پارک جنگلی چالدره
- ۸۰ ۸- آبشار سنگ بن چشمه تنکابن
- ۸۰ ۹- پل چشمه کیله تنکابن

۸۳ فصل هشتم

۸۳ گذری بر مناطق گردشگری سلمان شهر

- ۸۴ ۱- شهر، بازار، سلمان شهر
- ۸۴ ۲- هتل نو
- ۸۵ ۳- غار آبی دانیال
- ۸۵ ۴- هتل قو الماس
- ۸۶ ۵- هتل لیلیوم

۸۷ فصل نهم

۸۷ گذری بر مناطق گردشگری رامسر

- ۸۸ ۱- شهرستان رامسر
- ۹۰ ۲- روستای جواهرده
- ۹۰ ۳- تله کابین رامسر
- ۹۱ ۴- غار یاغی لوکا
- ۹۱ ۵- بوستان جنگلی صفارود
- ۹۲ ۶- سد میجران
- ۹۲ ۷- جنگل دالخان

- ۸- پارک آبی رامسر ۹۲
- ۹- آب گرم سادات محله ۹۲
- ۱۰- مسجد آدینه ۹۳
- ۱۱- کاخ مرمر ۹۳
- ۱۲- غار گرگر لوکا ۹۴
- ۱۳- آبشار ایج ۹۴
- ۱۴- آبشار سیاسرت ۹۴
- ۱۵- آبشار ازارک ۹۴
- ۱۶- غار بام بامه ۹۴
- ۱۷- غار شب پره چال ۹۵
- ۱۸- قلعه گرماسر ۹۵
- ۱۹- هتل قدیم رامسر ۹۵
- ۲۰- موزه مردم شناسی ۹۶
- منابع ۹۷