

عسل

معجزه ای از طبیعت

www.ketab.ir

مؤلفین:

ابوالفضل حسری

مرتضی حسری

حریم دانش



سرشناسه	: جعفری، ابوالفضل، ۱۳۵۷.
عنوان و نام پدیدآور	: عسل معجزه ای از طبیعت/مولفین ابوالفضل جعفری، مرتضی جعفری.
مشخصات نشر	: تهران: حریم دانش، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۱ ص.: مصور.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۸۹۰-۰۳-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیفا
یادداشت	: کتابنامه
موضوع	: عسل
موضوع	: Honey:
موضوع	: عسل - خواص درمانی
موضوع	: Honey - Therapeutic use :
موضوع	: عسل - مصارف درمانی
موضوع	: Honey - Therapeutic use :
شناسه افزوده	: جعفری، مرتضی، ۱۳۶۲ -
رده بندی کنگره	: SF۵۳۹
رده بندی دیویی	: ۶۴۱/۳۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۵۱۳۹۹۵
عنوان کتاب:	عسل معجزه ای از طبیعت
مؤلفین:	مرتضی جعفری، ابوالفضل جعفری
ناشر:	حریم دانش
طراح جلد:	مهندس مهدی سلمانی نژاد
چاپ:	صدف
نوبت چاپ:	اول ۱۴۰۰
قیمت:	۷۵۰,۰۰۰ ریال
تیراژ:	۱۰۰۰ جلد
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۷۸۹۰-۰۳-۷

فهرست

- ۹.....^{پیوسته}
- ۱۱..... مصرف عسل با قهوه
- ۱۵..... ۵ روش ساده برای درمان سرفه با عسل
- ۲۳..... ۱۰ خاصیت عسل و دارچین
- ۳۹..... عسل مانوکا چیست؟
- ۴۷..... ۱۰ خاصیت شگفت انگیز عسل سیاه
- ۵۱..... ۶ فایده عسل برای لاغری و کاهش وزن
- ۵۷..... خواص آب و عسل و ۵ فایده شگفت انگیز آن
- ۶۳..... خواص زنجبیل و عسل و ۱۲ فایده باورنکردنی آن
- ۷۱..... خواص و خطرات مصرف عسل برای خانم های باردار
- ۷۷..... ماسک عسل برای جوش صورت و ۹ درمان خانگی آکنه
- ۹۱..... درمان ریزش موها با عسل طبیعی
- ۱۰۱..... خواص عسل برای ورزشکاران

برداشت عسل طبیعی از گذشته در بین انسانها رایج بوده و با مصرف این ماده با ارزش علاوه بر طعم شیرین و دلچسب آن، از فوایدش نیز بهره مند می شدند. عسل با توجه به فواید دارویی و درمانگری که دارد، از جمله مواد مهم به شمار می آید و برای پیشگیری و درمان بسیاری از بیماری ها مورد توجه می باشد. نام دیگر عسل، انگبین است و اولین محصول زنبور عسل می باشد که از زمان باستان مورد استفاده بشر قرار گرفته است.

عسل به عنوان یک ماده غذایی بسیار مقوی نیز از بدو پیدایش آن مطرح بوده و از گذشته تا کنون در بین انسانها مورد استفاده قرار گرفته است. امروزه عسل بیشتر جنبه مقوی بودن و درمانگری را در بین مردم دارد و از جایگاهی ارزشمند برخوردار است.

در این کتاب بر آن شدیم تا عسل، این ماده با ارزش و ترکیب آن با دیگر گیاهان دارویی را بررسی و به اهمیت آن پرداخته و برخی فواید آن را بیان نماییم. تحقیقات بی شماری در مورد عسل انجام گرفته که خود حاکی از اهمیت آن می باشد و در این تحقیقات بسیاری از فواید دارویی و درمانگری عسل به اثبات رسیده است. بی شک هیچ نوشته ای بدون اشکال نبوده و از صاحب نظران تقاضا داریم ما را در بهتر شدن این اثر یاری نمایند.

در پایان از همه کسانی که ما را در تهیه این اثر ارزشمند یاری نموده اند از جمله جناب آقای دکتر مهدی اشرفی مدیریت محترم انتشارات حریم دانش، دکتر مجتبی جعفری، خانم زهرا جعفری، خانم فاطمه نقوی و دیگر عزیزان قدردانی و تشکر می نمایم.

مرتضی جعفری

ابوالفضل جعفری

Mjafari3085@gmail.com

Ajafari3955@gmail.com