

سلامت جنسی چیست؟

دکتر رضا ناظری

www.ketab.ir

دانشیار
نشر دانیار

سرشناسه: رضا ناظری، ۱۳۴۷ -
عنوان و نام پدیدآور: سلامت جنسی چیست؟ / نویسنده: رضا ناظری.
مشخصات نشر: تهران، دانیار، ۱۴۰۰. / مشخصات ظاهری: ۱۳۲ ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱ س.م.
شابک: ۹۶۸۶۴-۰۰-۹۷۸-۶۲۲ / وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
موضوع: زناشویی - مسائل جنسی (Sex in marriage)
موضوع: زناشویی - جنبه‌های روان‌شناسی (Marriage - Psychological aspects)
موضوع: امور جنسی (Sex (Psychology)
شناسه افزوده: رابینسون، پاتریشیا ج. (Robinson, Patricia J.)
رده‌بندی کنگره: HQ۳۱ / رده‌بندی دیویی: ۶۱۳/۹۶ / شماره کتابشناسی ملی: ۶۲۲۷۹۱۹

www.ketab.ir

دانیار
نشر دانیار

سلامت جنسی چیست؟

دکتر رضا ناظری

ویراستار: بهناز فتاحی

صفحه‌آرا: غزل محسن‌زاده

تیراژ: ۵۰۰ نسخه / نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

حق چاپ برای نشر دانیار محفوظ است.

خیابان سیدجمال‌الدین اسدآبادی، خیابان شصتم ج، پلاک ۷

تلفن: ۰۹۳۰۰۶۵۵۰۴۸

danyarpub@gmail.com / www.danyarpub.ir

فهرست

۷	 مقدمه
۱۱	 ۱. سلامت جنسی چیست؟
۲۷	 ۲. زبان عشق چیست؟
۴۳	 ۳. روش‌های افزایش جذابیت ظاهری برای همسر
۵۱	 ۴. بی‌وفایی و خیانت
۵۷	 ۵. عملکرد اندام‌های جنسی
۷۵	 ۶. شناخت اختلالات جنسی و توصیه‌های بهداشتی
۹۹	 ۷. انحرافات جنسی
۱۰۹	 پیوست

مقدمه

فرهنگ‌های مختلف، از طریق مؤسسات اجتماعی و چارچوب‌های هنجاری به موضوع میل جنسی پاسخ می‌دهند و آن را کنترل می‌کنند. این چارچوب‌ها بازتاب‌دهنده‌ی دیدگاه‌ها و ارزش‌های فرهنگی در مورد اهداف، عملکرد و ماهیت سکسوالیته هستند. این دیدگاه‌ها و ارزش‌های فرهنگی، از راه تأکید یا کمینه‌سازی جنبه‌هایی مانند؛ لذت، نزدیکی، تولیدمثل، وظایف والدین، ساختارهای خانوادگی و اقتصادی و مراتب اجتماعی بروز پیدا می‌کند به عنوان مثال در کشورهای غربی امروزی، تأکید بیشتری بر فردیت، آزادی، مساوات‌گرایی و ارضای شخصی می‌شود، که بازتاب‌دهنده‌ی دیدگاه‌های دوره‌ی فراروشنگرایی است، از سوی دیگر، در برخی کشورهای آسیایی، تأکید بر هویت اجتماعی، سلسله مراتب اجتماعی، مسئولیت اجتماعی افراد و وابستگی‌های اجتماعی است. اگرچه در فرهنگ‌های مختلف، نکات مشابهی هم به چشم می‌خورد؛ مثلاً تمامی فرهنگ‌ها، بر تقسیم‌بندی انسان‌ها به زن و مرد، تولید ساختارهایی اجتماعی برای قانونمند کردن آمیزش جنسی و ایجاد فضایی برای رشد فرزندان توافق دارند.

در مذاهب و فرهنگ‌های مختلف، نگرش‌های متفاوتی نسبت به آمیزش جنسی دیده می‌شود. یک رویکرد، آن را «مثبت» و «طبیعی» قلمداد می‌کند و مراسم مذهبی خاصی نیز برای آن پیشنهاد می‌دهد

ولی رویکرد دیگر، نگاهی «منفی» نسبت به آمیزش جنسی دارد. به عنوان مثال؛ قرآن آمیزش جنسی را شیطانی یا لزوماً موجب دلبستگی به دنیا در نظر نمی‌گیرد، اگرچه نگاه شهوانی نسبت به زنان را مثالی از شیفتگی به لذت‌های دنیا می‌داند.

فلاسفه در شاخه‌ای از فلسفه به نام «فلسفه‌ی سکس» به بررسی آمیزش جنسی و موضوعات مربوط به آن از دیدگاه مفهومی، اخلاقی، متافیزیکی و هنجاری می‌پردازند. ارزش‌گذاری اخلاقی بر روی رابطه‌ی جنسی به نگاه فرد، درباره‌ی ماهیت برانگیختگی و امیال جنسی در انسان بستگی دارد. در این زمینه فلاسفه به دو دسته‌ی عمده‌ی خوش‌بین‌ها و بدبین‌ها تقسیم می‌شوند. فلاسفه‌ی خوش‌بین، آمیزش جنسی را سازوکاری در نظر می‌گیرند که به صورت طبیعی و از روی شادی، پیوندی جنسی و غیرجنسی را میان دو نفر برقرار می‌کند.

نمادهای سوءاستفاده‌ی جنسی، در قوانین ذکر می‌شود و این قوانین بسته به زمان و مکان تغییر می‌کند. تقریباً در تمام نظام‌های قضایی، تجاوز جنسی جرمی مستوجب مجازات سنگین محسوب می‌شود.

رابطه‌ی جنسی، یکی از ابعاد ارتباطی بین زن و مرد است (نظیر بُعد اقتصادی، بُعد عاطفی، بُعد فکری، بُعد جنسی) و به هیچ‌وجه، امری «عجیب و غریب» و «چندش‌آور» نیست که خانواده‌ها نسبت به آن بی‌توجه باشند. متأسفانه بسیاری از خانواده‌ها در آموزش مسائل جنسی به فرزندان خود کوتاهی می‌کنند. باید توجه کنیم رابطه‌ی جنسی بخشی از رابطه‌ی زن و مرد است و باید در مورد آن واقع‌بین باشیم.

در این کتاب سعی بر این است تا باورهای غلط در مورد رابطه‌ی جنسی، که از کودکی در ذهن ما نقش بسته با مطالب جدید علمی جایگزین شود.