

۲۰۵۴۰۷۰

بی نظیری

۷ روش برای یک زندگی پرشور، مقتدرانه و خودمختار

اثر: ویکتوریا اوستین | ترجمه: سهیلا کولیوند | ویراستار: احسان کریمخانی

سرشناسه : آستین، ویکتور

Osteen, Victoria

عنوان و نام پدیدآور : توستین، ویکتور : روش برای یک زندگی پرشور، مقتدرانه و خودساخته / ویکتوریا

اوستین؛ مترجم سهیلا کولیوند.

مشخصات نشر: تهران: البرز، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۲۵۴ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۳۵-۱۱۷-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Exceptional you! : 7 ways to live encouraged, empowered, and intentional. c2019.

عنوان دیگر: ۷ روش برای یک زندگی پرشور، مقتدرانه و خودساخته.

عنوان گسترده: هفت روش برای یک زندگی پرشور، مقتدرانه و خودساخته.

موضوع: زندگی مذهبی (مسیحیت)

موضوع: Christian life

موضوع: زندگی معنوی -- مسیحیت

موضوع: Spirituality -- Christianity

موضوع: خودسازی -- جنبه‌های مذهبی -- مسیحیت

موضوع: Self-actualization (Psychology) -- Religious aspects -- Christianity

موضوع: اعتماد به نفس -- جنبه‌های مذهبی

موضوع: Self-confidence -- Religious aspects

شناسه افزوده: کولیوند، سهیلا، ۱۳۶۳ -، مترجم

رده بندی کنگره: BV۴۵۰۱/۳

رده بندی دیویی: ۲۴۸/۴

شماره کتابشناسی ملی: ۵۷۲۶۸۹۳

امور فنی: آریا نوری / ویراست: احسان کریمزانی / صفحه آرا: یاسر عزآباد / طراح جلد: امیر علایی / لیتوگرافی: مینا / چاپخانه: کاج / چاپ اول: بهار ۱۳۹۹ شمارگان: ۵۰۰ نسخه / بها: ۴۷۰۰۰ تومان	توبی نظیری شرکت نشر البرز
مرکز توزیع: بخش البرز - تلفن: ۸۸۴۲۳۱۰۱ - ۸۴۲۲۱۰۰ نشر البرز: تهران، خیابان شهید بهشتی، بین چهارم و پنجم - مسهروردی، ساختمان شماره ۶۸. تلفن و نمابر: ۸۸۴۱۷۴۴۶ - ۸۸۴۰۵۱۸۲ - صندوق پستی: ۱۶۵۱۵۸	همه حقوق چاپ و نشر این ترجمه برای نشر البرز محفوظ است. تکثیر، انتشار و بازنویسی این ترجمه یا قسمتی از آن به هر روش بدون مجوز کتبی از ناشر ممنوع است و پیگرد قانونی دارد.
WWW.ALBORZPUBLICATION.COM ALBORZPUBLICATION1970@gmail.com ● Alborzpublication ● T.me/Alborzpublication	خرید اینترنتی محصولات  WWW.ALBORZPUBLICATION.COM

۱	مقدمه
۵	بخش اول بدان که تو برگزیده شده‌ای
۷	۱ تاج پادشاهی‌ات را بر سرت بگذار
۲۲	۲ بگو آمین
۴۱	بخش دوم چشم‌ت به آسمان باشد
۴۳	۳ منتظر وعده‌های خداوند باش
۵۸	۴ خداوند ممانعت نکند
۷۷	بخش سوم حبه‌ی خاطرات را انباشته نگه دار
۷۹	۵ قدرت یادآوری
۹۶	۶ خودت را در گرم کن
۱۱۱	بخش چهارم سبک سفر کن
۱۱۳	۷ بر آینده‌ات سرمایه‌گذاری کن
۱۲۸	۸ روزت را بی‌نظیر کن
۱۴۳	بخش پنجم خوب عشق بورز
۱۴۵	۹ با هم بودن بهتر است
۱۶۳	۱۰ مایه‌ی رحمت باش
۱۸۱	بخش ششم در زمان حال زندگی کن
۱۸۳	۱۱ در سپاس‌گزاری تعلل نکن
۱۹۸	۱۲ روی هر فصل حساب کن
۲۱۱	بخش هفتم قدرتمند شو
۲۱۵	۱۳ به خداوند نزدیک شو
۲۳۲	۱۴ به منشأ متصل شو
۲۴۶	سپاس‌گزاری
۲۴۹	درباره‌ی نویسنده

مقدمه

بی نظیر یعنی چیزی که بهتر از خوب باشد؛ برجسته باشد. بی نظیر در جمع شاخص است. استثنایی است و ارزش جشن گرفتن دارد. خداوند تو را بی نظیر آفریده است.

کتاب مقدس می‌گوید تو شاهکار خداوند هستی، او از روح خود در تو دمیده و تو را برای کارهای بزرگی خلق کرده است. تو با هدف و تقدیری منحصر به فرد، به گونه‌ای اعجاب‌انگیز آفریده شده‌ای. تو از خط تولید یک کارخانه به وجود نیامده‌ای. تو اصل جنس هستی. خداوند پیش از تولد تو را می‌شناخت و نقشه زندگی‌ات را طراحی کرد تا تو خودت باشی؛ بی‌همتا و بی‌نظیر.

اما ما اغلب هدفی را که خداوند برای آن خلقمان کرده‌ایم می‌کنیم و استعداد های ذاتی و موهبت‌هایی را که در اختیار ما قرار داده‌ایم ارج نمی‌نهیم. اگر هشیار نباشیم اجازه می‌دهیم خصیصه‌های خداوند را در ذهنمان کم‌رنگ شوند و این امر باعث می‌شود خودمان را میانه، متوسط و پیش‌پا افتاده فرض کنیم.

ما باید به این درک برسیم که خداوند نمی‌خواهد ما در نگرشمان یا شیوه

زندگی مان معمولی باشیم. او می خواهد ما در هر زمینه ای بی نظیر باشیم. خداوند از ما می خواهد از خودمان و از او انتظار بیشتری داشته باشیم. او از ما می خواهد برای پیشرفت تلاش کنیم و بهترین آنچه او خلق کرده است باشیم.

با خداوند هر روز، روز جدیدی است. الطاف او هر روز صبح تجدید می شوند؛ فارغ از اینکه تو خودت را کجا می یابی یا با چه مشکلاتی مواجه ای، خداوند کنار توست. او همیشه شروع جدید و طلوعی دوباره را تو پیشنهاد می دهد.

ادم می آید در گذشته وقتی با چالش یا مشکلی مواجه می شدم. بارها پیش می آمد که ناامید می شدم و از خودم می پرسیدم یعنی ارزشش رو داره؟ اصلاً؟ ضربه مهمه؟ اما امروز درک کرده ام که وقتی با قدرت ایمان مشکلات را پشت سر می گذارم، به توانایی های فوق العاده ای که خداوند در اختیارم قرار داده پی می برم. رازهای ارزشمندی در زندگی ام می آموزم. همه ما با شرایط سخت و موقعیت های ناعادلانه ای مواجه می شویم اما اگر تصمیم بگیریم گام های ایمان را برداریم و آنها را به خداوند بسپاریم، به موجودی بی نظیر تبدیل خواهیم شد.

من متوجه شده ام که وقتی تمرینات خاصی را موقع انجام داده ام و در زندگی ام دائماً از آنها استفاده می کنم، هر روز خود را به نظیر ترا احساس می کنم. هدف من از نوشتن این کتاب ارائه هفت تمرین است، که مرا در مسیر بی نظیر شدن حفظ می کنند. این تمرینات شما را پیرانگیره و قهرمان زندگی می دارند و در مسیر زندگی تان الهام بخش هستند.

خداوند برای هریک از ما مسیرهای متفاوتی در نظر دارد. مسیر هیچ یک از ما شبیه مسیر دیگری نیست اما سرنوشتی که خداوند برای همه ما در نظر

دارد پیروزی است. زمانی که به آنچه خداوند در اختیار تو قرار داده ایمان داشته باشی و اجازه ندهی معمولی یا متوسط باشی، زندگی بی نظیری خواهی داشت. من دعا می‌کنم این کتاب برای تو موهبتی باشد و تو را به خداوند و کسی که او از تو انتظار دارد نزدیک‌تر کند. تو شگفت‌انگیز و عجیب آفریده شده‌ای.

اکنون این واقعیت را زندگی کن: تویی نظیری!