

تست و مزه



نویسنده:

لیلا معینی

سرشناسه : معینی، لیلا، ۱۳۴۰-

عنوان و نام پدیدآور : تست و مزه / نویسنده لیلا معینی.

مشخصات نشر : اصفهان: هرمان، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۳۰۷ ص.

شابک : 978-622-6902-09-0

وضعیت فهرست نویسی : فیا

موضوع : آشپزی

موضوع : Cooking

رده بندی کنگی : ۷۲۵TX

رده بندی دیویی : ۶۴۱.۷

شماره کتابشناسی ملی : ۵۹ ۳۱۲۵



اصفهان - خیابان چهارباغ بالا - نرسیده به خیابان - پلاک ۲؛ شماره تماس: ۰۹۱۳۱۱۷۲۶۴۲

نام کتاب: تست و مزه

نویسنده: لیلا معینی

نوبت چاپ: اول

مدیر تولید: سید محمد رضا سمسارزاده

سال چاپ: ۱۳۹۸

صفحه آرا: اکرم ملک نژاد

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

طراح جلد: سحر راد هوش

قیمت: ۱۲۰۰۰۰ تومان

پایگاه اینترنتی:

شماره استاندارد بین المللی کتاب:

www.iranpub.com

۹۷۸-۶۲۲-۶۹۰۲-۰۹-۰

«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ و مخصوص پدیدآورنده است»

فهرست مطالب

اردو.....	۷	سوپ فنجانی.....	۴۶
اردو کالباس.....	۹	سوپ جوانه ماش.....	۴۷
اردو ماهی تن با پودر زیره.....	۱۰	سوپ قارچ و میگو.....	۴۸
اردو پنیر با گوشت مرغ پرپر شده یا چرخ شده.....	۱۱	سوپ شلغم.....	۴۹
توپ مرغ و پنیر خامه‌ای.....	۱۲	سوپ شنبلیله.....	۵۰
اردو سیب زمینی سوخاری شده.....	۱۳	واع خوراک، با انواع سس مخصوص.....	۵۳
اردو قلوه با نان.....	۱۴	خوراک ماکارونی یا پاته ماکارونی.....	۵۵
رولت کالباس.....	۱۶	کرب ماهی با سس خامه‌ترش.....	۵۷
اردو استیک گوشت با سیب رنده شده.....	۱۸	پاته سیب زمینی.....	۵۹
اردو گوشت مرغ با گوسفند پخته شده با کالباس با نان تنک.....	۱۹	خوراک ماهی با سس جعفری.....	۶۱
اردو شکوفه سیب زمینی.....	۲۰	خوراک پنیر با چشنی مخصوص.....	۶۲
اردو چیز برد.....	۲۱	کوکوی خاویار با سس.....	۶۳
اردو سوسیس و قارچ.....	۲۲	سس پنیر برای روی کونویناویا.....	۶۴
اردو تن ماهی با برگ اسفناج.....	۲۳	مرغ لیمویی با سس زنجبیل.....	۶۵
پای گوجه فرنگی.....	۲۴	خوراک بادمجان با سس سفید.....	۶۶
سوفله ماهی.....	۲۵	خوراک نرندو.....	۶۸
اردو گل کلم.....	۲۶	خوراک کاهو و هویج.....	۶۹
اردو لقمه ای.....	۲۷	خوراک نخود سبز و قارچ.....	۷۰
اردو فلافل یا خامه و پنیر.....	۲۸	خوراک فلفل سبز.....	۷۱
اردو رمولاد.....	۲۹	نرگسی لوبیا سبز.....	۷۲
اردو خردل.....	۳۰	رولت گوشت و سبزی با سس خیارشور.....	۷۳
سوپ.....	۳۳	سس خیار شور.....	۷۴
سوپ ساده.....	۳۵	کوکوی اسفناج با سس ماست.....	۷۵
سوپ ماهی.....	۳۶	سس ماست.....	۷۶
سوپ خامه.....	۳۷	تاتن تارت با سس سیر.....	۷۷
سوپ غلات.....	۳۸	سس سیر.....	۷۹
سوپ تره فرنگی.....	۳۹	خوراک گوشت مرغ با انگور سبز و سالاد سبزیجات با سس ماریناد.....	۸۰
سوپ ژله‌ای یا ژله گوشت.....	۴۱	سالاد سبزیجات با سس ماریناد.....	۸۲
سوپ اسفناج و ماست.....	۴۲	سس ماریناد.....	۸۳
سوپ سبزیجات.....	۴۳	سوفله اسفناج با سس فلفل دلمه.....	۸۴
سوپ جو و لوبیا چیتی.....	۴۴	سس فلفل دلمه.....	۸۶
سوپ کاهو بروکسل.....	۴۵	برانی بادمجان.....	۸۷
		خوراک مارچوبه.....	۸۸

۸۹.....پان کیک سیب زمینی
 ۹۰.....دلمه برگ مو همان برگ انگور
 ۹۱.....ماهی تاوه ای
 ۹۲.....پیراشکی سبزیجات
 میکس نان قالبی با دل گوسفند و گوساله با
 ۹۴.....سس سرکه
 ۹۵.....سس سرکه
 ۹۶.....کوکوی میگو با سس پیاز
 ۹۷.....سس پیاز
 ۹۸.....بولوفرینو مرغ با سس فلفل سفید
 ۹۹.....سس فلفل سفید
 ۱۰۰.....اصلت پنیر
 ۱۰۱.....همبرگر ماهی کلیکا با سس سبزیجات
 ۱۰۲.....سس سبزیجات
 ۱۰۳.....کروکت برنج
 ۱۰۴.....راتاتوی ماهی سالمون
 خوراک کاسید ماهی شیر با سس زرماری
 ۱۰۵.....
 ۱۰۶.....سس زرماری برای ماهی شیر
 ۱۰۷.....میگو زنجبیلی با سس تخم مرغ
 ۱۰۸.....سس تخم مرغ
 ۱۰۹.....کوکوی جوانه ماش
 ۱۱۰.....سس مرغ با سس سیب
 ۱۱۱.....سس سیب
 کازادیا پنیر سبز شده با سیب زمینی آب پز
 ۱۱۲.....شده
 ۱۱۳.....برانی عدس
 ۱۱۴.....آفلاپ سبزیجات
 ۱۱۵.....مافین سبزیجات با گوشت چرخ شده
 ۱۱۶.....رولت نخود فرنگی با سس آلیمو
 ۱۱۷.....سس آلیمو
 ۱۱۸.....رولت ماهی با اسفناج با سس مخلوط
 ۱۱۹.....سس مخلوط
 ۱۲۰.....خوراک دل مرغ با سبزیجات
 ۱۲۱.....کوفته هویج فرنگی

قارج قالبی ۱۲۲
 سمبوسه سوسیس گوشتی با سس کنجد
 ۱۲۳.....
 سس کنجد ۱۲۴
ماکارونی ۱۲۹
 ۱۳۱.....ماکارونی پنیری
 ۱۳۲.....ماکارونی مخلوط
 ۱۳۳.....ماکارونی کیکی
 ۱۳۴.....گرین ماکارونی فرمی
 ۱۳۶.....لازانیا
 ۱۳۷.....رئزاک ماکارونی مرغی
 ۱۳۸.....دانه ماکارونی
 ۱۳۹.....ماکارونی مرغ و قارچ
 ۱۴۰.....آفلاپ
 ۱۴۱.....ماکارونی با جگر مرغ
 ۱۴۲.....ماکارونی میگو
 ۱۴۲.....ماکارونی متری شکل بسته
 ۱۱۴.....رولت ماکارونی
 ۱۴۳.....ورمیشل شیرین
 ۱۴۴.....میت سنگدون مرغ با ماکارونی
 ۱۴۸.....شیر پیمپ ماکارونی
 ۱۴۹.....اسپاگتی با سس گوجه فرنگی
 ۱۵۰.....ماکارونی بادمجانی
 ۱۵۱.....لازانیا با سویا
 ۱۵۲.....کتلت ماکارونی
 ۱۵۴.....انواع خوراک ماهی
 ۱۵۴.....خوراک مرغ
 ۱۵۴.....برای تخم مرغ و سبزیجات و سالاد
 ۱۵۴.....برای خوراک های گوشتی
 ۱۵۹.....خوراک ماهی یا لوبیا فرنگی
 ۱۶۰.....مل میت اتالیایی
 ۱۶۱.....خوراک مرغ
 ۱۶۲.....مرغ با پوشش چیپس
 ۱۶۳.....میکس ماهی قالبی
 ۱۶۴.....دلمه میگو

خوراک ماهی با بادمجان سرخ شده	۱۶۵
ماهی خمیر شکل	۱۶۶
چیز برد میگو	۱۶۹
مرغ برگر با سس جعفری	۱۷۰
مرغ تو پر	۱۷۱
مرغ کالی	۱۷۲
یو گورد چیکن یا همان مرغ با پوشش ماست	
با سس ماست	۱۷۳
کرب میگو	۱۷۵
بنیه میگو یا سس تاتار	۱۷۷
سس تاتار	۱۷۸
مخلوط مرغ و میگو با سالاد گوجه فرنگی	
مکزیکی	۱۷۹
برای سالاد گوجه فرنگی مکزیکی	۱۸۰
فیله ماهی بازامبون	۱۸۱
ماهی قالبی با سبزی مخلوط	۱۸۲
بیف مرغ	۱۸۴
موسکا مرغ	۱۸۶
کیک مرغ	۱۸۷
شیشسل ماهی در یودر سوخاری	۱۸۸
دیل ماهی شیر با سبزیجات معطر	۱۸۹
ماهی با سس پرتقال	۱۹۰
تست و یگر با سالاد کرفس	۱۹۱
سالاد کرفس	۱۹۲
چپیس میگو	۱۹۳
کرب مرغ	۱۹۴
کرب ژامبون مرغ	۱۹۵
ماهی با عرق نعنا یا سس شنبلیله	۱۹۶
سس شنبلیله	۱۹۷
ماهی شکم پر مغزدار	۱۹۸
فاصله ماهی	۱۹۹
گراتن میگو با سبزیجات	۲۰۰
لمون فیش	۲۰۱
برد میگو تورتیلا	۲۰۲

واویشگاه میگو با کاهوی پهن ورقه شده و	
سبزیجات	۲۰۴
مواد سبزیجات برای واویشگاه میگو	۲۰۴
همبرگر مرغ	۲۰۵
مرغ خامه‌ای	۲۰۶
مل تای چیکن مخلوط شده یا سس خردل و	
شکر قهوه‌ای با سالاد پنیر	۲۰۷
فروت چیکن با سس کارامل کاکائویی	۲۰۹
هانی سالمون فیش	۲۱۰
بیاترکس ریز مرغ با سس بشامل و سالاد	
بلغور بادم	۲۱۲
سالاد بلغور گندم	۲۱۳
کالباس گوشت مرغ	۲۱۴
برگر گوشت با مربای گوجه فرنگی	۲۱۵
مربای گوجه فرنگی	۲۱۶
کیک‌ها و دسرها و شیرینی و بستنی	
کیک دارچین گردوی	۲۱۸
کیک کره‌ای با رویه عسل	۲۱۹
کیک نسکافه	۲۱۷
کیک فنجانی پف دار ساده وانیلی	۲۲۸
ماکارون زرد آلو	۲۳۰
کرم موکا	۲۳۱
پنکیک با سس شکلات	۲۳۲
پیتزای پرتقال	۲۳۳
برانی شکلات	۲۳۵
(پای لیمویی پنیری) با روکش پای لیمویی	
.....	۲۳۶
کیک گردو عسل وینی	۲۳۸
شیرینی فندقی	۲۴۰
شیرینی تارت نارگیلی	۲۴۱
شکلات قهوه با رویه ژلاتینی	۲۴۲
دسر پرتقال	۲۴۳
(کلوچه هلویی) با کرم پاتی سیر و شربت	
.....	۲۴۴
مواد کرم پاتی سیر	۲۴۵

۲۴۶.....	دونات خامه‌ای	۲۷۵.....	چیپس کوکیز
فوندانت شکلات با تزیین کرم کاسترد		۲۷۶.....	شیرینی بادام سوخته
۲۴۷.....	نسکافه‌ای	۲۷۸.....	نان پریوش فرانسوی فرانسوی
۲۴۸.....	شکلات فندق	۲۷۹.....	نان فانتزی لانه زنبوری
۲۴۹.....	وانیلی کوکیز	۲۸۰.....	نان عسلی
۲۵۰.....	کرب بستنی رنگی	۲۸۱.....	شیرینی گاتا
۲۵۱.....	نان صبحانه	۲۸۲.....	شیرین مربایی
۲۵۲.....	موز ژلاتینیا پرتقال	۲۸۳.....	کروستا برانیز برای خمیر کروستا
(کیک بیسکویت) با رویه کرم بادام زمینی		۲۸۵.....	دسر کرم کاستر شکلاتی
۲۵۳.....		۲۸۶.....	دسر کرم نارنگل
کیک رمه کین دیزرت با روکش کشمش			تارت با کرم یاتی سیر انبه با قالب میوه‌ای
۲۵۴.....		۲۸۷.....	
۲۵۷.....	کیک آلبالو یا تزیین کرم آلبالو	۲۸۹.....	نبات فوری
۲۵۸.....	کیک خامه‌ای با ژله‌میوه	۲۹۰.....	ماکارونی بادام با کرم گلاب
۲۵۹.....	بستنی وانیلی	۲۹۱.....	شیرینی پسته‌ای
۲۶۰.....	بستنی شکلاتی	۲۹۲.....	شیرین مرینگو فینگرز
۲۶۱.....	بستنی کارامل	۲۹۳.....	برشتوک انجیر و بادام گردو
۲۶۲.....	بستنی ژلاتین رژیمی	۲۹۴.....	خوراک کودک
۲۶۳.....	کوکتل بستنی میوه‌ای	۲۹۵.....	سوپ برنج
۲۶۴.....	بستنی زعفرانی	۲۹۶.....	حریره بادام
۲۶۵.....	کیک شیفون یا عصاره گرم افرا	۳۰۰.....	سوپ سبزیجات
۲۶۶.....	کیک کرمالو	۳۰۱.....	سوپ ذرت
۲۶۸.....	رواق دسر گ	۳۰۲.....	کنه گوجه
۲۶۹.....	کیک زبیر	۳۰۳.....	دسر پودینگ برای کودک
۲۷۰.....	مرنگ با بادام شکلاتی	۳۰۴.....	سوپ ماهی برای کودک
۲۷۱.....	کیک موز و شکلات	۳۰۵.....	سوپ اسفناج
۲۷۲.....	شیرینی مارمالدی پرتقال	۳۰۵.....	آب میوه یا کوکتل میوه
۲۷۳.....	شیرینی با کرم کاکائویی	۳۰۶.....	کیک ذرت
۲۷۴.....	شیرینی نشاسته‌ای با کرم شکلاتی بادامی		