

تربیت کودک در هر سن و مرحله از زندگی

نویسنده
اوبری هارجیس

مترجم
محمدرضا حبیبی



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	:	هارجیس، اوبری Hargis, Aubrey
عنوان و نام پدیدآور	:	تربیت کودک در هر سن و مرحله از زندگی / نویسنده اوبری هارجیس؛ مترجم محمدرضا حبیبی.
مشخصات نشر	:	تهران، فصل اندیشه، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۱۹۴ ص
شابک	:	978-622-95878-3-6
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	کودکان -- سرپرستی (Child rearing)
موضوع	:	تربیت خانوادگی (Domestic education)
موضوع	:	والدین و کودک (Parent and child)
شنا افزود	:	حبیبی، محمدرضا، ۱۳۳۲ - مترجم
ه. بند کنگره	:	۷۶۹HQ
رد. بدی دیویی	:	۱/۶۴۹
شماره کتابشنا.	:	۵۹۸۰۱۲۵



انتشارات فصل اندیشه

تربیت کودک در هر سن و مرحله‌ای از زندگی

نویسنده: اوبری هارجیس

مترجم: محمدرضا حبیبی

ویراستار: مهری تقی‌پور

صفحه‌آرا: زهرا لطفی

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ: اول ۱۳۹۹

ناظر فنی چاپ: مهدی محمودی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۸۷۸-۳-۶

قیمت: ۳۵،۰۰۰ تومان

شماره تماس: ۰۹۱۲۲۴۴۰۹۶۲ - ۰۶۶۴۷۶۵۸۳ - ۰۲۱



www.fasleandisheh.ir



fasleandisheh.publications

فهرست

۷	مقدمه
۱۳	بخش ۱ (انضباط و فرزند شما)
۱۵	انضباط چیست؟
۱۹	تنظیم اهداف واقع بینانه
۲۱	سرشت و رفتار
۲۶	تعلیم و تربیت مناسب سن و سال فرزند
۲۷	رویکرد خود را انتخاب کنید
۲۸	چگونه از این کتاب استفاده کنید
۳۳	بخش ۲ (یک سالگی)
۳۵	رشد
۴۲	تعلیم و تربیت مناسب سن و سال فرزند
۴۷	مشکلات متداول

۴ • تربیت کودک در هر سن و مرحله‌ای از زندگی

بخش ۳ (دو سالگی) ۷۵

رشد ۷۷

تعلیم و تربیت مناسب سن و سال فرزند ۸۳

مشکلات متداول ۸۸

بخش ۴ (سه سالگی) ۱۱۵

رشد ۱۱۷

تعلیم و تربیت مناسب سن و سال فرزند ۱۲۴

مشکلات متداول ۱۳۲

بخش ۵ (چهار سالگی) ۱۵۵

رشد ۱۵۷

تعلیم و تربیت مناسب سن و سال فرزند ۱۶۵

مشکلات متداول ۱۷۱

www.ketabo.com

دیباچه

من روان‌شناس آمریشی هستم و با کودکان کار می‌کنم و مادر فرزندی ۵ ساله که توجه به رفاه و حمایت از رشد و شکوفایی بچه‌ها، حرفه و شور و شوقش در زندگی‌ام بوده است.

آن‌چه در این کتاب پیش روی شما قرار دارد، همه آن چیزی است که در گذر سال‌ها تمرین کرده و آموخته‌ام. کتابی آگاهی‌بخش و سازماندهی شده که می‌توانید هنگامی که در جست‌وجوی مرجع مهمی از زندگی هستید و یا اوضاع بر وفق مرادتان پیش نمی‌رود، آن را از قفسه کتاب‌ها بردارید. مانند یک منبع و یا مرجع مورد استفاده قرار دهید.

یکی از مطالب مورد علاقه من درباره این کتاب، یادآوری دانستی به نام اوبری (Aubrey) است که می‌گوید: «نخستین گام در تربیت فرزندان این است که از خودمان بپرسیم آیا برخی از کارهای کودک (مانند غذا خوردن، دست‌هایش را شستن و...) مشکلی ایجاد می‌کند و یا مسئله‌ای نیست.»

آن‌چه در این کتاب به آن پرداخته شده این است که توجه و تمرکز خود را به اولویتهایی معطوف کنیم که تحت کنترل ما قرار دارند (من به همه موارد موقع صرف شام توجه می‌کنم).

پسرم بسیار پرحرف است و در گفت‌وگوهایی شرکت می‌کند که در آن‌ها درباره مفاهیمی حرف می‌زنند که فراتر از سن و سالش است. با در نظر گرفتن توانایی‌های زبانش همیشه این‌گونه گمان می‌کردیم که چون می‌تواند درباره هر مسئله‌ای که از او می‌پرسیدیم حرف بزند، بنابراین از عهده آن بر می‌آید. اما تلاش او برای هماهنگی حرف و عمل به درماندگی خودش و ما منجر می‌شد.

پایان خالب توجه او بری در این باره که در هر سنی چه انتظاری از فرزندمان داشته باشیم و این که انتظار اتمان را با این واقعیت همراه کنیم که رشد در کودکی در مسیر خاصی نمود می‌دهد، به ما کمک می‌کند بفهمیم فرزندمان در کجای مسیر قرار دارد. بی در هر حال حاضر، می‌توانم با خیال راحت روزی را تصور کنم که فرزندم غذاش را اقامت و چنگال خواهد خورد.

در زمان خواندن این کتاب، موفق به کشف لذتی می‌شوید که در پیوستن علایق، نیازها و ترجیحات او به رفتارهایش سر می‌زند و یاد می‌گیرید از دریچه چشمان او به مقوله رشد فرزندمان در هر مرحله از زندگیش نگاه کنید و به نوعی بصیرت و بینش دست خواهید یافت که محیط زندگیتان را به گونه‌ای سروسامان دهید که با نیازهای فرزندتان هماهنگی داشته باشد. روش‌هایی را پیدا می‌کنید که با استفاده از آن‌ها، فرزندتان بتواند احساسات و هیجاناتش را مدیریت کند و راهکارهایی را خواهید آموخت که تا حد امکان پاسخ‌ها یا به نیازهای او مثبت باشد و نیازهای او را برآورده سازد.

همان‌گونه که او بری به شایستگی بیان می‌کند، پروراندن در دین می‌تواند فرصتی غایی در جهت رشد و بالندگی موجودی به نام انسان باشد. من در نقش نویسنده کتاب شما را تشویق می‌کنم از رهنمودهای موجود در آن استفاده کنید، چیزی که از شکل گرفتن و تدارک رابطه‌ای سرشار از همکاری با کودکان حمایت می‌کند و مهم‌تر این که لذت برخاسته از این رابطه متقابل را در سراسر مسیر احساس خواهید کرد.