

از خودم تا خدا

فروغ سنده: محبی به باقر الی

نوبت ویراست: دوم (تابستان ۱۴۰۰)

طراح جلد: علی یاراحمدی

طراح صفحات داخلی: مهرداد صفائی

ویراستار ادبی: مهناز ثالوثیان

مدیر مسئول نشر: علیرضا خضرائی راد

چاپ و صحافی: متخصصان

قیمت: ۵۰,۰۰۰ تومان

www.motekhassasan.com

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۲۹۲-۴۲۱-۰۸

کلیه حقوق محفوظ است.

تهران؛ نشر متخصصان؛ ۱۴۰۰

نشانی دفتر مرکزی:

تهران، سه راه طالقانی، پلاک ۲۶۰

تلفن: ۰۲۱-۹۱۳۰۶۰۱۹

از نشریات
مؤسسه تخصصی





سرشناسه: باقرانی، محبوبه، ۱۴۴۹-
عنوان و نام پندآور: از خودم تا خدا/ نویسنده محبوبه باقرانی.

وضعیت ویراست: ویراست دوم.

مشخصات نشر: تهران: مشخصات، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۱۲۶ ص: مصور.

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: خودشناسی - Self-perception - خودسازی

God - Knowableness - Self-actualization Psycho logy - خداشناسی

رده بندی کنگره: BF۶۳۷

رده بندی دیویی: ۲/۱۵۵

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۵۰۱۶۳

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

www.ketab.ir

فهرست مطالب

۷.....	مقدمه
۱۲.....	فصل ۱: من که هستم؟
۲۳.....	فصل ۲: شناخت خودم را از کجا شروع کنم؟
۳۱.....	فصل ۳: چگونه خودم را بشناسم؟
۳۹.....	فصل ۴: تفاوت روح با نفس
۴۳.....	فصل ۵: امانتی در دست ما
۴۹.....	فصل ۶: خودم را دوست دارم
۵۹.....	فصل ۷: عزت نفس
۷۰.....	فصل ۸: مجری طرح خدا
۸۶.....	فصل ۹: تغییر از من شروع می شود.
۱۰۳.....	فصل ۱۰: من می توانم
۱۱۲.....	فصل ۱۱: شکوه تسلیم
۱۱۷.....	فصل ۱۲: عشق، در قلبِ توست
۱۲۴.....	کلام آخر

مقدمه

باور داری که تو یک نامه سرگشاده عاشقانه هستی؟ یک عاشقانه واقعی که بی دلیل این جا نیستی.

در این کتاب قصد دارم تا جایی که در توانم هست به شما خوبان یادآوری کنم که اتفاقی این جا نیستید و قطعاً دلیلی برای بودنتان هست و بگویم باید تلاش کنیم برای لبخند و عشقی که این روزها کم رنگ شده و جای خود را به روزمرگی داده باید آن قدر بگردیم تا بالاخره راز این عشق را پیدا کنیم و لبخند را به خود و دیگران هدیه دهیم.

آیا تا به حال به خودتان فکر کرده‌اید؟ فکر کرده‌اید که چرا به این دنیا آمده‌اید؟ در سکوت خود به چه چیزهایی فکر می‌کنید؟ اصلاً با خودتان خلوت می‌کنید؟ یا دائم درگیر روزمرگی‌های دنیا و زندگی شده‌اید؟