



www.ketab.ir

نویسنده: الیزابت دی مترجمان: محسن بابایی / ملیحه دفنوک

کتاب راهنمای شکست خوردن

چرا و چگونه شکست می‌خوریم

کتاب راهنمای شکست خوردن

چرا و چگونه شکست می‌خوریم

نویسنده: الیزابت دی
مترجمان: محسن بابایی / ملیحه دفنوک
از: How to Fail: Everything I've Ever Learned From Things Going Wrong

انتشارات پدر خرد: بلوار جانبازان غربی، کوچه اکبری، پلاک ۶۷

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰
تیراژ: ۳۰۰ جلد
ویراستار: نغمه نقشین پور
صفحه آرا: عادلہ نقشین پور
کلیه حقوق محفوظ است.

فهرست کتابخانه

سرشناسانه:

دی، الیزابت، ۱۹۷۸-م.

Day, Elizabeth, 1978

بابایی، محسن، ۱۳۸۱-م. مترجم

دفنوک، ملیحه، ۱۳۸۱-م. مترجم

شناسه افزوده: کتاب راهنمای شکست خوردن: چرا و چگونه شکست می‌خوریم /

عنوان و نام پدیدآور: الیزابت دی؛ ترجمه محسن بابایی، ملیحه دفنوک

مشخصات نشر:

تهران: پدر خرد، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری

۳۰۰ ص، ۱۴×۲۱، ۵ س. م.

شابک:

ISBN: 978-622-7758-03-0

وضعیت فهرست نویسی:

فیا

عنوان اصلی: How to Fail: Everything I've Ever Learned From Things Going Wrong

موضوع:

ابراز وجود

موضوع:

شکست (روانشناسی)

موضوع:

خودسازی

رده بندی کنگره:

BF۶۳۷

رده بندی دیویی:

۱۵۸/۱۰۹۲

شماره کتابشناسی ملی:

۸۴۶۰۴۳۷

مرکز پخش:

تهران، خیابان انقلاب، پلاک ۱۲۹۰

تلفن مرکز پخش:

۶۶۴۰۴۵۳۲

قیمت:

۹۵۰۰۰ تومان

فهرست

۷		سخن ناشر
۹		مقدمه
۲۳		چطور در سازگار شدن شکست می خوریم
۴۵		چطور در آزمون ها مردود می شویم
۵۷		چطور دوران بیست سالگی خراب می شود
۷۵		چطور در قرارهایمان شکست می خوریم
۹۳		چطور در ورزش شکست می خوریم
۱۰۹		چطور در روابط شکست می خوریم
۱۳۳		چطور در گوئینت پالترو بودن شکست می خوریم
۱۵۷		چطور در کار شکست می خوریم
۱۸۱		چطور در دوستی شکست می خوریم
۱۹۷		چطور در داشتن فرزند شکست می خوریم
۲۲۹		چطور در خانواده شکست می خوریم
۲۴۹		چطور در عصبانیت شکست می خوریم
۲۶۹		چطور در موفقیت شکست می خوریم
۲۹۳		سخن پایانی