

شخصیت درون

www.ketab.ir

نویسنده: اثر فائزه نجاتی

سرنشانه	نجاتی، فائزه، ۱۳۷۷-
عنوان و نام پدیدآور	شخصیت درون / نویسنده اثر فائزه نجاتی.
مشخصات نشر	کرمان: امید کویر، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۲۲ص:
شابک	۷-۷۱-۶۶۹۲-۶۲۲-۹۷۸-۴۹۰۰۰۰: ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	شخصیت
موضوع	Personality:
موضوع	شخصیت -- جنبه های روان شناسی
موضوع	Personality -- Psychological aspects:
موضوع	تیپ شناسی
موضوع	(Typology (Psychology:
رده بندی کنگره	BF۶۹۸:
رده بندی دیویی	۱۵۵/۲:
شماره کتابشناسی ملی	۷۶۵۰۵۳۰:
وضعیت رکورد	فیا

www.ketab.ir

شخصیت درون

نویسنده: اثر فائزه نجاتی

چاپ: اول ۱۴۰۰

انتشارات: امید کویر

شابک: ۷-۷۱-۶۶۹۲-۶۲۲-۹۷۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۹۰,۰۰۰ ریال

آدرس: خیابان شریعتی، کوچه ۱۰، مجتمع تجاری سجاد، پلاک ۱۳۴
تلفن: ۲۸۴۲۱۶۶۷ - ۰۲۱ مرکز پخش: ۰۹۱۹۶۶۴۰۶۴۰ www.OmidKavir.ir

فهرست

۱۱	مقدمه
۱۳	تاریخچه دیسک
۱۶	مقایسه افراد برون‌گرا و افراد درون‌گرا
۱۶	شناخت افراد برون‌گرا
۱۸	ویژگی‌های افراد درون‌گرا
۲۱	ویژگی‌های افراد مردم‌گرا
۲۲	ویژگی‌های افراد وظیفه‌محور
۲۳	تیپ شخصیتی D
۲۸	High D
۲۹	نقاط ضعف این تیپ شخصیتی
۳۰	نقاط قوت این تیپ شخصیتی
۳۰	فرصت‌هایی برای رشد این تیپ شخصیتی
۳۱	موارد انگیزه‌بخش برای این تیپ شخصیتی
۳۲	موارد استرس‌زا برای این تیپ شخصیتی
۳۲	مواردی که به این تیپ شخصیتی هنگام کار انرژی می‌دهند
۳۳	به‌طور خلاصه این تیپ شخصیتی
۳۴	تیپ شخصیتی A
۳۸	نقاط ضعف این تیپ شخصیتی
۳۸	نقاط قوت این تیپ شخصیتی
۳۹	فرصت‌هایی برای رشد این تیپ شخصیت
۴۰	موارد انگیزه‌بخش این تیپ شخصیتی
۴۰	عوامل استرس‌زا برای افراد با این تیپ شخصیتی
۴۱	مواردی که به این تیپ شخصیتی هنگام کار انرژی می‌دهند

- ۴۱ مواردی که از این تیپ شخصیتی انرژی می‌گیرند
- ۴۱ به‌طور خلاصه این تیپ شخصیتی
- ۴۳ تیپ شخصیتی S
- ۴۸ انگیزه‌بخش این تیپ شخصیتی
- ۴۹ عوامل استرس‌زا برای این تیپ شخصیتی
- ۴۹ فرصت‌هایی برای رشد تیپ شخصیتی
- ۵۰ مواردی که به این تیپ شخصیتی هنگام کار انرژی می‌دهند
- ۵۰ افرادی مشهور با چنین تیپ شخصیتی
- ۵۱ تیپ شخصیتی C
- ۵۵ نقاط قوت این تیپ شخصیت
- ۵۶ نقاط ضعف این تیپ شخصیتی
- ۵۶ فرصت‌هایی برای رشد این تیپ شخصیتی
- ۵۷ موارد انگیزه‌بخش این تیپ شخصیتی
- ۵۷ عوامل استرس‌زا برای این تیپ شخصیتی
- ۵۸ مواردی که از این تیپ شخصیتی انرژی می‌گیرند
- ۵۸ به‌طور خلاصه افراد در این تیپ شخصیتی
- ۵۹ ترکیب تیپ‌های شخصیتی
- ۵۹ تیپ شخصیتی ال‌هام‌بخش DI
- ۶۰ تیپ شخصیتی نتیجه‌گرا DI
- ۶۱ تیپ شخصیتی خلاق‌ها DC
- ۶۲ تیپ شخصیتی High I
- ۶۴ تیپ شخصیتی متقاعدکننده‌ها ID
- ۶۵ تیپ شخصیتی مشاور‌ها IS
- ۶۶ تیپ شخصیتی ارزیاب‌ها IC

شخصیت درون / ۷

- ۶۷ تیپ شخصیتی High S
- ۶۷ تیپ شخصیتی نائل شونده SD
- ۶۹ تیپ شخصیتی نماینده SI
- ۷۰ تیپ شخصیتی متفکر و هدفمند High C
- ۷۱ تیپ شخصیتی کمال‌گرا CS
- ۷۲ تیپ شخصیتی جست‌وجوگر SCD
- ۷۳ تیپ شخصیتی متبحر CIS
- ۷۵ زبان بدن
- ۷۵ تیپ شخصیتی D
- ۷۶ تیپ شخصیتی I
- ۷۷ تیپ شخصیتی S
- ۷۸ تیپ شخصیتی C
- ۷۹ مزاج‌شناسی
- ۸۰ مزاج طبیعی و غیرطبیعی
- ۸۱ مزاج برای مناطق جغرافیایی مختلف
- ۸۱ مزاج برای اندام مختلف بدن
- ۸۲ مزاج گرم و خشک (صفاوی)
- ۸۴ مزاج گرم و تر (دموی)
- ۸۶ مزاج سرد و خشک (سودایی)
- ۸۷ مزاج سرد و تر (بلغمی)
- ۹۱ High D
- ۹۱ مزاج صفاوی دموی
- ۹۲ تیپ شخصیتی DI
- ۹۳ مزاج صفاوی و دموی

۸ / شخصیت درون

- ۹۳ تیپ شخصیتی DS
- ۹۳ مزاج صفراوی و بلغمی (D-S)
- ۹۴ تیپ شخصیتی DC
- ۹۴ مزاج صفراوی و سودایی (D-C)
- ۹۵ تیپ شخصیتی High I
- ۹۵ مزاج دموی و صفراوی
- ۹۶ تیپ شخصیتی ID
- ۹۶ مزاج دموی و صفراوی (I-D)
- ۹۷ تیپ شخصیتی IS
- ۹۷ مزاج دموی و بلغمی (I-S)
- ۹۸ تیپ شخصیتی IC
- ۹۸ مزاج دموی و سودایی (I-C)
- ۹۹ تیپ شخصیتی SD
- ۹۹ مزاج بلغمی و صفراوی (S-D)
- ۱۰۰ تیپ شخصیتی SI
- ۱۰۰ مزاج بلغمی دموی (S-I)
- ۱۰۱ تیپ شخصیتی SC
- ۱۰۱ مزاج بلغمی سودایی (S-C)
- ۱۰۲ تیپ شخصیتی CD
- ۱۰۲ مزاج سودایی و صفراوی (C-D)
- ۱۰۳ تیپ شخصیتی CI
- ۱۰۳ مزاج سودایی و دموی (C-I)
- ۱۰۴ تیپ شخصیتی CS
- ۱۰۴ مزاج سودایی و بلغمی

۱۰۵	تیپ شخصیتی آرمان‌گرا DSC
۱۰۵	مراج سودایی ، بلغمی و صفراوی (C-S-D)
۱۰۶	استراتژی‌های فروش
۱۰۶	تیپ شخصیتی D
۱۰۹	تیپ شخصیتی I
۱۱۱	تیپ شخصیتی S
۱۱۴	تیپ شخصیتی C
۱۱۷	شغل‌های مناسب برای انواع تیپ‌های دیسک
۱۱۷	تیپ شخصیتی D
۱۱۷	تیپ شخصیتی I
۱۱۷	تیپ شخصیتی S
۱۱۸	تیپ شخصیتی C
۱۱۸	تعارض تیپ‌های شخصیت نسبت به یکدیگر
۱۱۸	تعارض دو گروه D و I نسبت به هم
۱۱۸	تعارض دو گروه D و S نسبت به هم
۱۱۹	تعارض دو گروه D و C نسبت به هم
۱۱۹	تعارض تیپ‌های دو گروه I و S نسبت به هم
۱۱۹	تعارض تیپ‌های دو گروه I و C نسبت به هم
۱۲۰	تعارض تیپ‌های دو گروه C و S نسبت به هم
۱۲۲	منابع

مقدمه

با عرض سلام و احترام ویژه خدمت شما دوستان عزیز زمانی که خواستم این کتاب را بنویسم، فقط صلح درونی و رسیدن به آرامشی که خودم آن را با تمام وجودم تجربه کردم می‌دانستم. من شناخت درستی از خودم نداشتم و در زندگی که همه در تکاپو و حرکت بودند، من در سکون کامل به سر می‌بردم ولی فرد بادقت و کنجکاوی بودم. گاهی توجه‌ام را موضوعاتی جلب می‌کرد که تا زمانی که به آن موضوع نمی‌رسیدم و نتیجه‌ای برای خودم دربر نداشت، دست از متلاشم بر نمی‌داشتم. یکی از موضوعاتی که من در مورد آن کنجکاو شدم، این بود چرا انسان‌ها نمی‌توانند با همه ارتباط برقرار کنند؟ چرا بعضی‌ها به راحتی با دیگران ارتباط برقرار می‌کنند و بعضی دیگر نمی‌توانند؟ چرا بعضی‌ها قدرت طلب هستند و بعضی دیگر آرام و مطیع؟ و خیلی چراهای دیگر. به همین دلیل شروع به مطالعه کردم و دوره‌های مختلف شخصیت‌شناسی را شرکت کردم و توانستم با هر تپشی بر اساس ویژگی‌های خودش با مخاطبم ارتباط برقرار کنم. بعد از آن، شروع به نوشتن کتابی در مورد شخصیت‌شناسی به سبک دیسک کردم.

به عبارتی این کتاب راهی است برای تغییر نگرش شما از زندگی و اینکه خود و دیگران را بهتر بشناسید و این که ارتباطات بین فردی و روابط خانوادگی را بهبود ببخشید و زندگی‌ای هدفمندانه‌تر و پراز شادی را تجربه کنید. هم‌چنین این کتاب در سازمان‌ها برای بهبود کار تیمی و استخدام افراد جدید در سازمان و حل و فصل تنش‌های درون سازمانی و افزایش میزان کارایی افراد و افزایش فروش کاربردی می‌باشد.

با تشکر از شما که این کتاب را برای مطالعه انتخاب می‌کنید.

فائزه نجاتی