

زبان حواس

زادگی با تخییرات مسی و زوال عقل

سیده فاطمه میرزا

کارشناس ارشد پرستاری سلامت جامعه (رتبه ۷ ک) / آزمون سال ۱۳۸۵

کارشناسی ارشد وزارت بهداشت / کارشناس آموزش / تسهیل دسازای کادر

پرستاری مدیریت امور پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تهران

فاطمه دوستی امشکی

کارشناس پرستاری / سوپروایزر آموزشی بیمارستان فوق تخصصی پوست رازی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

فهرست

۵	مقدمه
۱۵	۱. بینایی
۳۷	۲. شنوایی
۴۷	۳. لامسه
۵۵	۴. حس موقعیت و تعادل
۶۱	۵. چشایی و بویایی
۶۹	از اینجا به کجا می‌رویم؟
۷۱	ضمایم
۷۱	۱. تضاد جلوه رنگ
۷۲	۲. چک لیست بررسی ایمنی محیط زندگی سالمند (منزل)
۷۵	۳. ابزار بررسی محیط (EAT) سالمندان مبتلا به زوال عقل
۹۱	منابع و معرفی منابع بیشتر جهت مطالعه

مقدمه

چرا این کتاب؟

د. سال ۲۰۰۶، بیماری زوال عقل^۱ (دمانس) با شروع زودهنگام در جوانی من تشخیص داده شد. پس از آن مراقبت از من به مرکز روانپزشکی سامند سپرده شد. که خدمات آن شامل نظارت بر مصرف داروها و فعالیت‌ها^۲ حتی من بود.

من متوجه شدم این یک تجربه منفی است که متمرکز بر فقدان‌ها بود. هیچ توجهی به چالش‌های حواس من نمی‌شد، و هیچ برنامه بازتوانی یا مشاوره‌ای وجود نداشت. من حس می‌کردم که مراقبت‌های من از دستان خودم خارج شده است.

من با عینک ساز خودم که دانش اندکی در این زمینه داشتم مشورت کردم. تیم درمانی من دانش اندکی درباره تغییرات^۳ من مرتبط با زوال عقل داشتند. روانشناس من زمانی را برای صحبت^۴ 'خرد' و گوش دادن به تجربه‌های من اختصاص می‌داد اما در عمل کمک اندکی به من می‌شد.

چیزی در این وسط گم شده بود. گویی این بیماری در من تشخیص داده شده بود، به لحاظ توانایی‌های شناختی ارزیابی شده بودم، نظارت‌های درمانی

صورت گرفته و من را به خودم سپرده بودند. در عوض من تصمیم گرفتم تا در یک ماجراجویی به جستجوی دانش بروم تا آنچه که برایم رخ می دهد را درک کنم. قطعاً من تنها کسی نبودم که این تغییرات حواس را داشتم. این مرا تشنه بق کرد تا از افراد دیگری که مبتلا به زوال عقل بودند درباره تجربیاتی که داشتند سوال بپرسم. در نتیجه در سال ۲۰۱۵ من کتابچه‌ای به عنوان زوال عقل و چالش‌ها، حواس (با سرمایه گذاری صندوق تغییرات زندگی در اسکاتلند) را چاپ کردم.

در سال ۲۰۱۶، من که بهینه‌اچرچیل را دریافت کردم تا به دیگر کشورها سفر کنم و چیزهای بیشتری یاد بگیرم. یافته‌های من نیاز به این کتابچه را تأیید کردند، که ما امیدواریم نقطه شده برای دیگر افراد باشد تا اطلاعاتی را در مورد چالش‌های حواس کشف کنند. علاوه بر نکاتی کلی، این کتاب نشان می دهد که به چه کسی برای دریافت کمک مراجعه کنیم، حمایت‌های سازمانی را در کجا پیدا کنیم و چگونه به این خدمت حمایت‌ها دسترسی پیدا کنیم.

خوشبختانه، با این دانش، مردم می توانند از پیرشانی و حس‌های که من تجربه کردم، دور بمانند.

من می خواهم از پروفیسور ماری مارشال برای کمک او در بررسی مواردی که در این زمان جمع آوری کرده بودم و همچنین کمک به من برای بهبود

مطالب گردآوری شده در این کتاب که امروز پیش روی شماست، تشکر کنم.

همچنین برای متخصصین و کادر درمانی

من می‌خواهم این موضوع را به شما معرفی کنم و از شما بخواهم تا با همکاری یکدیگر به افراد مبتلا به زوال عقل، در زمانی که تغییرات حواس را تجربه می‌کنند، کمک کنید. امیدوارم که مشکلات حواسی به بخشی از برنامه درمانی متخصصین مرتبط از قبیل پزشکان عمومی، پرستاران، کارکنان بهداشتی، افرادی که علوم اجتماعی و بهداشتی را مطالعه می‌کنند، تبدیل شود. امیدوارم که مراکز مراقبتی و مشارکت کنندگان در مراقبت در منزل بتوانند تشخیص دهند که به زمانی افراد مبتلا به زوال عقل نیاز به حمایت‌های مرتبط با مشکلات حواس را دارند.

ما نیاز داریم تا این دانش را با یکدیگر به اشتراک بگذاریم و یادگیری میان رشته‌ای در این زمینه را به رسمیت بشناسیم. رفتن به کنفرانس‌ها و همایش‌ها می‌تواند ما را درباره حواس و زوال عقل آگاه کند تا هیچ کدام را بعنوان یک مورد جدا و کاملاً متمایز در نظر نگیریم. من می‌خواهم که افراد دارای زوال عقل و مراقبت کنندگان آنها حمایت مناسب را در زمان مناسب دریافت کنند.

در نهایت، من می‌خواهم تجربه ۱۲ ساله از یافتن حقایق و شواهد جمع‌آوری شده و تجربه‌ی مهمی که شامل دانش و تجربیات زنده از افراد دارای زوال عقل و مراقبین آنها در سرتاسر جهان می‌شود، را به اشتراک بگذارم.