

# روان‌شناسی خانواده

تألیف و گردآوری

سهیلا ابراهیمی چکووری

محدثه توکلی

فاطمه همدمی کامردخی

ویراستار

شقایق رخ‌فروز

|                         |                                                                                                                        |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه                 | : ابراهیمی چکووری، سهیلا، ۱۳۵۹ -                                                                                       |
| عنوان و نام پدیدآور     | : روان‌شناسی خانواده/ تألیف و گردآوری سهیلا ابراهیمی چکووری، محدثه توکلی، فاطمه همدی کامبردخی؛ ویراستار شقایق رخ‌فروز. |
| مشخصات نشر              | : تهران: انتشارات صالحیان، ۱۴۰۰.                                                                                       |
| مشخصات ظاهری            | : ۱۲۴ ص.                                                                                                               |
| شابک                    | : ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۸۴۷-۸                                                                                                    |
| وضعیت فهرست نویسی       | : فیپا                                                                                                                 |
| یادداشت                 | : کتابنامه.                                                                                                            |
| موضوع                   | : خانواده‌ها -- جنبه‌های روانشناسی<br>Families -- Psychological aspects<br>روان‌درمانی خانواده<br>Family psychotherapy |
| شناسه افزوده            | : توکلی، محدثه، ۱۳۷۳ -                                                                                                 |
| شناسه افزوده            | : همدی کامبردخی، فاطمه، ۱۳۷۹ -                                                                                         |
| شناسه افزوده            | : رخ‌فروز، شقایق، ۱۳۷۶ -، ویراستار                                                                                     |
| رده بندی کنگره          | : HQ۷۴۳                                                                                                                |
| رده بندی دیویی          | : ۱۵۵/۶۴۵                                                                                                              |
| شماره کتابشناسی ملی     | : ۸۵۷۴۳۳۰                                                                                                              |
| اطلاعات رکورد کتابشناسی | : فیپا                                                                                                                 |

## روان‌شناسی خانواده

■ تألیف و گردآوری: سهیلا ابراهیمی چکووری، محدثه توکلی، فاطمه همدی کامبردخی

■ ویراستار: شقایق رخ‌فروز

■ ناشر: صالحیان

■ صفحه‌آرا: معصومه اسفندیاری

■ طراح جلد: صالحیان

■ سال و نوبت چاپ: ۱۴۰۰ - اول

■ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه



قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

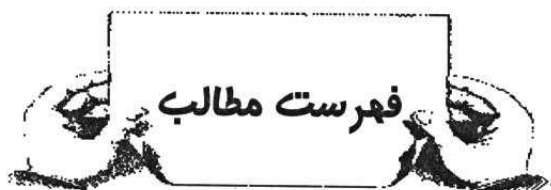
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۸۴۷-۸

ISBN: 978-622-214-847-8

دفتر انتشارات: میدان انقلاب-خیابان ۱۲ فروردین-کوچه ژاندارمری-پلاک ۱۳۲-طبقه دوم

تلفن: ۰۹۱۹۰۸۱۰۱۴۲-۶۶۹۷۹۳۰۰

سایت انتشارات: [www.pubsalehiyan.com](http://www.pubsalehiyan.com)



۱۱..... مقدمه

## فصل اول

۱۳..... مفهوم خانواده

۱۵..... مبانی و اهداف خانواده

۱۶..... فلسفه تشکیل خانواده

۱۸..... تیپ‌های خانواده

۲۲..... اهداف تشکیل خانواده

۲۳..... دلایل اهمیت خانواده در تربیت فرزندان

۲۳..... محبت در خانواده

## فصل دوم

۲۵..... آسیب‌های اجتماعی خانواده

۲۷..... آسیب‌شناسی اجتماعی

۲۹..... اعتیاد

|         |                                |
|---------|--------------------------------|
| ۳۴..... | خشونت                          |
| ۳۶..... | عوامل مؤثر بر بروز خشونت       |
| ۳۶..... | زمینه خانوادگی                 |
| ۳۶..... | عوامل روان پزشکی و روان شناختی |
| ۳۷..... | عوامل اجتماعی                  |
| ۳۷..... | اقتصاد و ساختارهای اقتصادی     |
| ۳۸..... | مشکلات نقش ها                  |
| ۳۹..... | طلاق                           |
| ۴۱..... | طلاق چیست؟                     |
| ۴۳..... | تاریخچه طلاق                   |
| ۴۴..... | طلاق؛ عوامل و پیامدها          |
| ۵۰..... | بیکاری                         |
| ۵۳..... | بیکار                          |

## فصل سوم

|         |                                  |
|---------|----------------------------------|
| ۵۷..... | خصوصیات خانواده موفق             |
| ۵۹..... | ویژگی خانواده موفق چیست؟         |
| ۶۰..... | ملاک خانواده موفق                |
| ۶۱..... | از نشانه های خانواده موفق        |
| ۶۱..... | راز داشتن خانواده موفق           |
| ۶۲..... | اساسی ترین بنیان اجتماعی خانواده |

## فصل چهارم

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| خانواده و فرزندپروری                         | ۶۳ |
| سازگاری                                      | ۶۵ |
| سازگاری اجتماعی                              | ۶۷ |
| جامعه پذیری                                  | ۶۷ |
| اجتماعی شدن                                  | ۶۸ |
| مفهوم فرزندپروری                             | ۶۹ |
| مهارت‌های فرزندپروری                         | ۷۰ |
| فرزندپروری و اهمیت دادن به آن                | ۷۰ |
| الگوهای فرزندپروری                           | ۷۰ |
| شیوه‌های فرزندپروری از نظر بامیراند          | ۷۲ |
| خانواده‌های سهل‌انگار و بی تفاوت (هرج و مرج) | ۷۲ |
| خانواده‌های دیکتاتوری (سلطه‌گری)             | ۷۳ |
| خانواده‌های دموکراسی (آزادمنش)               | ۷۳ |
| روش‌های تربیتی خانواده                       | ۷۴ |
| نظام پرورش و تربیت کودک                      | ۷۷ |
| انواع والدین از لحاظ اجتماعی نمودن فرزندان   | ۷۸ |
| والدین قاطع و اطمینان‌بخش                    | ۷۸ |
| والدین دیکتاتور و مستبد                      | ۷۹ |
| والدین سهل‌گیر                               | ۷۹ |

۸۰.....مهم‌ترین وظایف پدر و مادر نسبت فرزندانش چیست؟

## فصل پنجم

۸۳.....نظریه‌های خانواده‌درمانی

۸۵.....خانواده‌درمانی روان تحلیلی

۸۶.....فنون خانواده‌درمانی روان تحلیلی

۸۶.....انتقال

۸۷.....تحلیل خواب‌دیده و تحلیل رؤیاها

۸۷.....مواجهه

۸۸.....تأکید بر نقاط قوت

۸۸.....تاریخچه زندگی

۸۹.....مکملیت

۸۹.....فرآیند و نتایج خانواده‌درمانی روان تحلیلی

۹۰.....موارد تأکید خانواده‌درمانی روان تحلیلی

۹۱.....خانواده‌درمانی بوئن

۹۵.....نکات مورد تأکید خانواده‌درمانی بوئن

۹۶.....خانواده‌درمانی تجربیاتی (سئیر)

۹۷.....فنون درمانی

۹۹.....بازسازی خانواده

۱۰۰.....خانواده‌درمانی‌های رفتاری و شناختی-رفتاری

## مقدمه

خانواده به لحاظ قدرت، ابتدایی ترین و از نظر گستردگی، جهان شمول ترین نهاد اجتماعی است. با ازدواج زن و مرد شکل می گیرد و واحدی است که برای فرد ارزش بقای بسیار مهمی دارد. یکی از عوامل مؤثر در شکل گیری رفتار فرد، خانواده است. فضای خانه، نخستین و بادوام ترین عاملی است که در رشد شخصیت افراد تأثیر می گذارد؛ و پدر و مادر نیرومندترین آموزگار فرد در زندگی و محیط خانه مهم ترین آموزشگاه برای هر فرد است.

والدین اولین و مهم ترین الگو فرزندان در هر زمینه ای هستند و برای آنکه فرزندان آینده بهتر و شخصیت سالم تری داشته باشند، والدین باید از دانش و آگاهی قابل ملاحظه ای برخوردار باشند. والدینی موفق هستند که عدالت، مهربانی، صداقت و آرامش را بین اعضای خانواده برقرار می کنند و ملاحظات شخصیتی منحصر به فرد هر کدام از اعضای خانواده را در نظر می گیرند.

کتاب حاضر شامل ۶ فصل است و هر فصل جایگاه مستقل خود را دارد. ابتدا به تعریف و مفهوم خانواده پرداخته ایم و در ادامه به آسیب های اجتماعی اعم از (طلاق، بیکاری، خشونت و اعتیاد)، خانواده موفق، فرزند پروری، نظریه های خانواده درمانی از درمانگران مطرح خانواده و در آخر به فرآیند خانواده درمانی پرداخته ایم. امید است که مثمر ثمر باشد.

با سپاس

سهیلا ابراهیمی چکووری، محدثه توکلی، فاطمه همدی کاماردخی