

ذهنیت



لطفا ذهنتان را روشن نگه دارید

نویسنده: بنجامین اسمیت

مترجمان:

زینب اسدی، محبوبه طلعتی دوغ آبادی



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه: اسمیت، بنجامین

Smith, Benjamin

عنوان و نام پدیدآور: ذهنیت: لطفا ذهن‌تان را روشن نگذارید تا نویسنده بنجامین اسمیت، مترجمان زینب اسدی، محبوبه طلعتی دوغ‌آبادی مشخصات نشر: اهواز: پژوهندگان راه دانش، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۸۸ ص: مصور (رنگی).

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۵-۵۵۹-۷

فروست: پژوهندگان راه دانش: شماره نشر ۱۵۶۵

وضعیت فهرست نویسی: قیفا

یادداشت: عنوان اصلی: Mindset : How Positive Thinking Will Set You Free & Help You Achieve Massive Success in Life, 2016.

عنوان دیگر: لطفا ذهن‌تان را روشن نگذارید.

موضوع: خود یاری

موضوع: Self-help techniques

شناسه افزوده: طلعتی دوغ‌آبادی، محبوبه، ۱۳۷۰، مترجم

شناسه افزوده: اسدی، زینب، ۱۳۶۵، مترجم

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

رده بندی کنگره: BF۴۳۲

وضعیت رکورد: قیفا

شماره کتابشناسی ملی: ۷۵۸۲۵۸۳



نشریات پژوهندگان راه دانش

ناشر: پژوهندگان راه دانش

شماره نشر: ۱۵۶۵

نام کتاب: ذهنیت

مترجمان: زینب اسدی، محبوبه طلعتی دوغ‌آبادی

تیراژ: ۱۰۰۰

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

چاپ: ترنگ

صفحه‌آرایی: پژوهندگان

سایز: رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۵-۵۵۹-۷

قیمت: ۶۵۰۰۰ تومان

website



www.db.ketab.ir

instagram



@Pajopress

حق چاپ و نشر محفوظ است.

طبق قانون حقوق نویسندگان و مصنفان هرگونه کپی‌برداری به هر روش پیگرد قانونی دارد.

دفتر تهران: ۶۶۱۲۰۵۵۴ - ۰۹۱۲۸۸۸۴۹۶۹ دفتر اهواز: ۳۲۲۰۲۸۰۲ - ۰۹۱۶۱۱۸۵۱۱۸

فهرست

فصل اول: چرا به پذیرش تفکر مثبت نیاز است؟	۱۱
فصل دوم: چگونه می‌توان ذهنیت مثبت ایجاد کرد؟ درک مالک ذهن و قدرت برتر بودن	۲۱
فصل سوم: فرآیند مثبت‌اندیشی را توسعه دهید	۳۷
فصل چهارم: قدر خود را بدانید	۴۹
فصل پنجم: از فکرهای منفی برای ریشه‌کن کردن آن‌ها آگاه شوید	۵۷
فصل ششم: یافتن خوبی‌ها در هر وضعیت بد	۶۳
فصل هفتم: تمرین روش‌های NLP برای ایجاد یک ذهنیت مثبت	۶۹
نتیجه‌گیری	۷۹
منابع جهت مطالعه بیشتر	۸۸