

توانمندی‌های منش

و اثرات آن در زندگی

www.ketab.ir

مؤلفان: دکتر امین طاهری

دکتر عبدالزهرا نعمی

دکتر الهام ساعی

سرشناسه : طاهری، امین، ۱۳۵۴
 عنوان و نام پدیدآور : توانمندی‌های منش و اثرات آن در زندگی، امین طاهری
 مشخصات نشر : تهران: نسیم دانش فردا، ۱۴۰۰.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۳۵-۴۷-۸
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 موضوع : روانشناسی مثبت گرا
 موضوع : positive psychology
 رده‌بندی کنگره : BF204/6
 رده‌بندی دیویی : ۱۵۰/۱۹۸
 شماره کتابشناسی : ۷۶۷۰۲۱۳۰
 ملی :

انتشارات نسیم دانش فردا (نشر تخصصی روانشناسی)



نام کتاب: توانمندی‌های منش و اثرات آن در زندگی
 نویسنده: دکتر امین طاهری - دکتر عبدالزهره نعمی - دکتر الهام ساعی

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

قیمت: ۵۵ هزار تومان

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۳۵-۴۷-۸

پخش: خیابان جانبازان - خیابان حیدری - خادمی - پلاک ۸

۷۷۸۲۴۲۲۴-۰۹۳۸۵۰۹۷۱۶۲

تمامی حقوق این اثر برای نشر نسیم دانش فردا محفوظ است و هرگونه کپی

برداری از مطالب بدون اجازه ناشر پیگرد قانونی دارد.

فهرست مطالب:

مقدمه	ط
فصل ۱: نگاهی به مفهوم توانمندی منش	۱۰
فصل ۲: توانمندیهای روانشناختی منش چیست	۱۶
روانشناسی مثبت	۱۶
تاریخچه روانشناسی مثبت	۱۸
خرد و دانش	۲۱
خلاقیت	۲۲
کنجکاوی	۲۲
روشنفکری	۲۳
علاقه به یادگیری	۲۳
شجاعت	۲۳
شهامت	۲۴
پشتکار	۲۵
سرزندگی	۲۵
عدالت	۲۶
شهروندی	۲۶
انصاف	۲۷
رهبری	۲۸
انسانیت	۲۸