

بسم الله الرحمن الرحيم

بیماری های پوستی

(نحوه رویت و درمان بیماری های پوست برای دانشجویان پزشکی و پزشکان عمومی)

این کتاب ترجمه شده است.

Dermatology: A handbook for medical students & junior doctors
(Dr. Nicole Yi Zhen Chia, M.D. & Dr. Julian Verbov)

نویسنده: دکتر نیل یی ژن چیانگ، دکتر ژولیان وربوف

مترجم: دکتر عبدالرضا محمدی کوشکی

ناشر: دکتر سیدمهدی طبایی

انتشارات: (پوست)

(مرکز تحقیقات لیزر در پزشکی)

سازمان جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران

سرشناسه	: چیانگ، نیکول بی جن
عنوان و نام پدیدآور	Chiang Nicole Yi Zhen : بیماری‌های پوستی / نویسنده نیکول بی‌ژن چیانگ، ژولیان فریوف؛ مترجم عبدالرضا محمدی کوشکی؛ زیر نظر سیدمهدی طبایی.
مشخصات نشر	: تهران: جهاد دانشگاهی، سازمان انتشارات، واحد علوم پزشکی تهران، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۲ ص: مصور (رنگی).
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۳۵۸-۰-۳
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت	Dermatology : a handbook for medical students & junior doctors, 2014. : عنوان اصلی:
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: پوست‌شناسی
موضوع	: Dermatology
موضوع	: پوست — بیماری‌ها
موضوع	: Skin--Diseases
شناسه افزوده	: وریوف، جولیان
شناسه افزوده	: Verbov, Julian
شناسه افزوده	: مترجم: کوشکی، عبدالرضا، ۱۳۷۲-؛ مترجم
شناسه افزوده	: طبایی، سیدمهدی، ۱۳۵۷- -
شناسه افزوده	: جهاد دانشگاهی، سازمان انتشارات، واحد علوم پزشکی تهران
رده‌بندی کنگره	: ۷۰۱
رده‌بندی دیویی	: ۵۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۰۲۱۳۶۱



سازمان جهاد دانشگاهی
علوم پزشکی تهران

بیماری‌های پوستی

مجری: سازمان جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران
ناشر: انتشارات سازمان جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران

چاپ: اول- آبان ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۳۵۸-۰-۳

این اثر مشمول قانون حمایت مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مولف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه نماید مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

مرکز پخش:

تهران، خیابان انقلاب، خیابان قدس، خیابان پورسینا، درب شمالی دانشگاه علوم پزشکی تهران، ساختمان شماره ۱، اتاق ۱۰۱

پست الکترونیکی: tums@acecr.ac.ir

پایگاه اطلاع‌رسانی: www.jdtums.ir

مقدمه:

نیاز جامعه امروز ما، نه آموزش‌های دانشگاهی، بلکه آموزش‌های مهارت‌محور، جهت ورود به بازار کار بدون اتلاف وقت دوران جوانی می‌باشد. پس ارتقاء کیفیت آموزش بالاخص در حوزه حفظ سلامت و ارتقاء تندرستی و علوم پزشکی درخصوص حمایت از دانشجویان و جوانان با رویکرد تقویت بعد از آموزش در مسیر حرفه‌ای و فردی مهمترین وظیفه این نهاد می‌باشد.

سازمان جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران با هدف بهبود کیفیت علمی و تحول و نوآوری در ارتقاء طیف وسیعی از رشته‌های علوم پزشکی و سلامت عموم جامعه با رویکرد فعالیت‌های نوآورانه و توسعه آموزشی که براین نیاز فراگیر اولویت‌بندی شده است، بنا شده تا گامی مؤثر در روند این حرکت برداشته شود.

با توجه به اهمیت تحقق بن‌تدریج در مسیری نظام‌مند و با استمداد از الطاف کریمه الهی و اتکا به توان علمی متخصصین اعضای هیئت علمی، این سازمان اقدام به نشر کتب آموزشی - پزشکی با رویکرد بهره‌وری بهینه نوده کرده است.

امید است با ترجمه و تألیف کتب تخصصی نامی مهم در جهت نیل به اهداف عالی علمی کشور و ارتقاء توان علمی پزشکان و دانشجویان در حوزه‌های مختلف برداریم.

پس، سازمان جهاد دانشگاهی

واحد علوم پزشکی تهران

شماره ۱۳۰۹

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	پیشگفتار
فصل اول: مهارت‌های بالینی ضروری	
۱۲	شرح حال - بینی مبتدی بر مشکلات پوستی
۱۳	معاینه پوست
۱۴	جمع‌بندی یافته‌های بالینی
فصل دوم: علوم پایه	
۳۴	ساختار پوست طبیعی و ضوابط آن
۳۴	اپی‌درم
۳۵	درم
۳۶	مو
۳۷	ناخن
۳۷	غدد سباسه
۳۷	اصول ترمیم زخم
فصل سوم: ورژانس‌های درمان‌تولوژی	
۴۱	کهیر، آنژیوادم و آنافیلاکسی
۴۲	اریتم نودوزوم
۴۴	اریتم مولتی‌فرم، استیوینس جانسون و نکروز اپیدرم توکسیک
۴۵	متنگوکوکسمی حاد
۴۶	اریترودرما
۴۷	اگزمای هرپتیکوم
۴۸	فاشیت نکروزان

فصل چهارم: عفونت پوستی

۵۰	اریزیپلاس (باد سرخ) و سلولیت
۵۲	سندرم تاول‌های پوستی استافیلوکوکی (SSSS)
۵۳	عفونت‌های قارچی

فصل پنجم: سرطان پوست

۵۸	کارسینوم سلول بازال
۵۹	اسکواموس سل کارسینوما
۶۰	ملانوم بدخیم

فصل ششم: التهاب پوستی

۶۶	اگزمای آتوپیک
۶۸	آکنه و لگاریس
۶۹	پسوریازیس

فصل هفتم: بیماری‌های تاولی

۷۷	بولوس پمفیگونید
۷۸	پمفیگوس و لگاریس

فصل هشتم: مشکلات مهم و رایج

۸۲	زخم پای مزمن
۸۴	ضایعات خارش دار
۸۹	ضایعات برآمده قرمز
۹۱	پای قرمز متورم

فصل نهم: درمان

۹۴	امولینت‌ها
۹۴	کورتیکواستروئید خوراکی و موضعی
۹۴	آسیکلوویر خوراکی
۹۵	آنتی هیستامین خوراکی
۹۵	آنتی بیوتیک
۹۵	آنتی سبتیک
۹۶	رتینوئید خوراکی

فصل دهم: مهارت‌های بالینی

۹۸	آموزش به بیمار
۹۸	پیشگیری از زخم‌های فشاری (زخم بستر)
۹۹	پیشگیری از آفتاب سوختگی و سرطان پوست
۹۹	راه‌های پیشگیری از مواجهه زیاد با آفتاب
۱۰۰	نامه‌نگاری
۱۰۰	مهارت‌های مداخله‌نویسی
۱۰۱	اقدامات تشخیصی