

اول حرمه / بسم الله الرحمن الرحيم



بتی کوچولو و درخت نگرانی

چگونه کودکان با استفاده از ذهن آگاهی
نگرانی‌های خود را مدیریت کنند

نویسنده: گیل شیلوا - تصویرگر: فرانسیسکا هلباچر
مترجمان: سیده رؤیا درخشینده - لیلا قاسمی

www.zetab.ir





نویسنده: گیل سیلور
 تصویرگر: فرانسیسکا هلباچر
 مترجمان: سیده‌رؤیا درخشنده، لیلا قاسمی با همکاری نیلوفر یونسی
 ویراستار: سمیه دقاغیان
 طراح گرافیک: مجتبی عصیانی
 مدیر تولید: سیداحمد حسینی بهارانچی
 ناشر: مهرستان
 شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه
 نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۹
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۴-۱۸۵-۴
 قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

سرشناسه: سیلور، گیل Silver, Gail عنوان و نام پدیدآور: نیکو و دنیو و دشت نگرانی، نویسنده گیل سیلور؛
 تصویرگر فرانسیسکا هلباچر؛ مترجم سیده رویا درخشنده، لیلا قاسمی؛ با همکاری نیلوفر یونسی.
 مشخصات نشر: اصفهان: مهرستان، ۱۳۹۹. مشخصات ظاهری: ۳۲ ص: تصویر، رنگی.؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ سم.
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۴۱۸۵-۴ وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: عنوان اصلی: ۲۰۱۹، c Mindful Bea and the worry tree یادداشت: گروه سنی: ۷-۱۰
 موضوع: نگرانی در کودکان - داستان موضوع: Worry in children - Fiction
 موضوع: اضطراب در کودکان - داستان موضوع: Anxiety in children - Fiction
 موضوع: کودکان - راهنمای مهارت‌های زندگی - داستان موضوع: Children - life skills guides - Fiction
 شناسه افزوده: هلباچر، فرانسیسکا، تصویرگر شناسه افزوده: Hallbacher, Franziska
 شناسه افزوده: درخشنده، سیده رویا، ۱۳۵۹، مترجم شناسه افزوده: قاسمی، لیلا، ۱۳۶۰، مترجم
 شناسه افزوده: یونسی، نیلوفر، ۱۳۷۶. رده بندی دیویی: ۱۵۲/۴
 شماره کتابشناسی ملی: ۷۳۴۶۱۸۳ وضعیت رکورد: فیبا



www.ketab.ir

