

اصل گرایی

انجام کارهای کمتر اما با کیفیت بالاتر

اثر گرگامک کیون

مترجم: فاطمه خاکسار آرانی

انتشارات تألیف

سرشناسه	: مکین، گرگ McKeown, Greg
عنوان و نام پدیدآور	: اصل گرایی : انجام کارهای کمتر با کیفیت بالاتر اثر گرگ مک کیون
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات تالیف، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۲۱۳ ص:؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	: 978-622-6628-50-1
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان اصلی: Essentialism : the disciplined pursuit of less, 2014.
موضوع	: انتخاب (روان شناسی) (Choice Psychology)
موضوع	: تصمیم گیری Decision making
موضوع	: ماهیت Essentialism (Philosophy)
شناسه افزوده	: خاکسار آرانی، فاطمه، ۱۳۷۱-، مترجم
رده بندی کنگره	: ۶۱۱BF
رده بندی دیویی	: ۱۵۳/۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۵۳۲۶۶۱

www.ketab.ir

مرکز نشر: تهران- خیابان انقلاب- خیابان روانمهر- کوچه دولتشاهی-پ ۵
تلفن: ۶۶۴۷۵۳۸۰ - ۶۶۴۱۵۳۶۴ موبایل: ۹۱۲۷۹۴۲۷۲۵



اصل گرایی

مترجم: فاطمه خاکسار آرانی

ناشر: تألیف

ناظر فنی: لیلا حائری

نوبت و سال چاپ: اول / ۱۴۰۰

تیراژ: ۵۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۲۸-۵۰-۱

قیمت: ۷۵۰۰۰ تومان

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

فصل اول: اصل گرایی.....	۵
فصل دوم: انتخاب کردن.....	۳۱
فصل سوم: تشخیص دادن.....	۳۸
فصل چهارم: سبک و سنگین کردن.....	۴۴
فصل پنجم: فرار کردن.....	۵۵
فصل ششم: نگاه کردن.....	۶۴
فصل هفتم: بازی کردن.....	۷۴
فصل هشتم: خوابیدن.....	۸۱
فصل نهم: انتخاب کردن.....	۹۲
فصل دهم: شفاف سازی کردن.....	۱۰۵
فصل یازدهم: شجاعت داشتن.....	۱۱۵
فصل دوازدهم: لغو تعهد.....	۱۲۸
فصل سیزدهم: تدوین.....	۱۳۹
فصل چهاردهم: محدود کردن.....	۱۴۷
فصل پانزدهم: حائل.....	۱۵۶
فصل شانزدهم: تفریق کردن.....	۱۶۶
فصل هفدهم: پیشرفت قدرت، پیروزی های کوچک.....	۱۷۳
فصل هجدهم: تعلیق.....	۱۸۳
فصل نوزدهم: تمرکز کردن.....	۱۹۴
فصل بیستم: بودن.....	۲۰۳