

۱۰۰ کتاب خوب برای همه کودکان و نوجوانان ایران

کتاب ۱۶

سرزمین من، باید پاکیزه و سرزنده باشد

عنوان:

۱۰۰ کتاب خوب، برای همه کودکان و نوجوانان ایران.
کتاب ۱۶:

سرزمین من، باید پاکیزه و سرزنده باشد

پدیدآورنده: حسین لطف‌آبادی

زبان نوشتاری: فارسی و انگلیسی

نوع کتاب (ژانر): ادبیات روان‌شناختی و آموزشی و

پرورشی کودکان و نوجوانان

موضوع کتاب (سوژه): آموزش سرزمین پاک بر اساس

دانش روان‌شناسی تربیتی برای کودکان و نوجوانان

گروه سنی: کودکان دبستانی و نوجوانان دبیرستانی

الف - لطف‌آبادی، حسین

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیپا

رده‌بندی دیوئی: ۵۷۷/۲۷ [ج]

شابک (ISBN): ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۸۹-۱۵-۹

کتاب‌شناسی ملی ایران: ۴۱۹۸۹۴۹

تاریخ صدور مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد: ۹۵/۳/۲۳

ناشر:

انتشارات حکیم فردوسی، تهران

تألیف: بهار / ۱۳۹۵، ۲۰۰۰ جلد، مصور

نصا و ز، گرافیک، صفحه‌آرایی، و چاپ:

آتلیه انتشارات حکیم فردوسی

دیزاینر: عطفه محمدی

کلیه حقوق چاپ و نشر انحصاراً برای انتشارات حکیم

فردوسی محفوظ است. هر گونه اقتباس و ترجمه

از تمام یا بخشی از این کتاب، به صورت بازسازی،

ذخیره‌سازی در سیستم‌های، یا انتقال به هر شکل

و به هر صورت دیگر، اعم از الکترونیکی، مکانیکی،

تصویربرداری، و ضبط و غیره، بدون اجازه قبلی و

کتبی انتشارات حکیم فردوسی ممنوع است.

نشانی: تهران، ولنجک، خ گلستان یکم، پلاک ۱۰.

واحد ۸ (کد پستی ۱۹۸۴۷۱۴۶۵۸)

تلفن: ۰۲۱-۲۲۴۰۹۵۲۰

Website: www.hakimferdowsi.com

Email: info@hakimferdowsi.com

راهنمای خواندن کتاب سرزمین من، باید پاکیزه و سرزنده باشد

وقتی که سرزمین گرفتار بدتر شدن و آلودگی است، دستیابی به سلامت جسمی و ذهنی مردم غیرممکن است. پاکیزه کردن و سرزنده ساختن زمین و سرزمین، مسئولیتی است که بر عهدهٔ همگان، از جمله من و شما و دیگران، است. شکل‌گیری ویژگی‌های ما از مسیر تصمیم‌ها و رفتارهایی می‌گذرد که با آن‌ها محیط و سرزمین خود را می‌سازیم. آنچه ما برای سرزمین و محیط زندگی خود انجام می‌دهیم آینه‌ای است که بازتاب‌دهندهٔ کارهای ما برای خودمان و دیگران است. احترام به زندگی و به زیبایی سرزمین، شاخصی از متمدن بودن ماست. از سوی دیگر، غرور تحمل‌ناپذیر کسانی که خود را بخشی از طبیعت نمی‌دانند و فکر می‌کنند طبیعت برای آنان ساخته شده تا هر بلایی که می‌خواهند بر سر آن بیاورند، نشانهٔ روشنی از بی‌تمدنی آنان است.

زمین و سرزمین ما، خانه ماست. ما باید شگفتی‌های طبیعت را دوست بداریم، باید منابع طبیعی را ارزشمند بشماریم، باید برجستگی‌های تاریخی و فرهنگ انسانی و شور زندگی را میراثی قابل تقدیس برای کودکان و نوجوانان و جوانان به‌شمار آوریم. عمر زمین چهار و نیم میلیارد سال و تاریخ زندگی ما در سرزمینمان چند هزار سال است. زمین، همیشه بقای سرزمین ما و طبیعت آن را حفظ کرده است و ما هم باید دانش درستی از خود نشان دهیم و از سرزمین و طبیعت آن نگهداری کنیم. مردمی که سرزمین را نابود می‌کنند، هم زمین و هم موجودات زنده و هم خودشان را نابود می‌کنند. اگر اجازه دهیم طبیعت نابود شود، زندگی خودمان، فرزندانمان، گل‌ها، پرندگان، سبزه‌ها، و حیوانات را نیز به نابودی می‌سپاریم.

نام واقعی سرزمین و محیط زندگی ما، همان نام کوه‌ها، دریاها، رودها، دره‌ها، بیابان‌ها، دشت‌ها، جنگل‌ها، مرغزارها، روستاها، شهرستان‌ها و شهرها، حیوانات و پرندگان، و مردمان گوناگون این سرزمین است. همچنین، نام واقعی ارتباط ما با سرزمینمان عبارت از "رفتارهای درست" ماست که باعث آبادانی آن می‌شود و یا رفتارهای نادرست ماست که موجب بیابانی و آلودگی سرزمینمان می‌گردد. بنابراین، هر یک از ما باید کارهای خوب فراوان برای سرزمینمان انجام دهیم و این کارها را باید از هم‌اکنون آغاز کنیم و ادامه دهیم.

برای آنکه حس کنیم انسانی خوش‌بخت و شادمان هستیم، نیازمند آنیم که برخوردار از هوای تازه، آب پاکیزه، خاک خوب و نیرومند، مردمان سالم و خردمند، کودکان و نوجوانان بانشاط، و سرزمینی پاکیزه با کمترین آلودگی باشیم. اگر محیط زندگی خود را پاکیزه و سرزنده نکنیم نتایج و مشکلات بسیار بدی برای ما و گیاهان و حیوانات به‌بار خواهد آمد. اگر می‌خواهیم سرزمین ما بدون بوهای بد و بدون بیماری باشد باید محیط زندگی خود را پاکیزه و سرسبز و سرزنده نگهداریم.

کودکان و نوجوانان باید بیاموزند که مهمترین منابع طبیعی برای زندگی هر یک از ما، یعنی هوا

و آب و خاک، مهمترین چیزهایی است که باید پاکیزه و سالم باشد. هوای آلوده باعث بیماری می‌شود، گیاهان را از بین می‌برد، و زندگی تمام موجودات زنده را به خطر می‌اندازد. هوای آلوده می‌تواند باعث شود که تابش نور شدید و گرمای خورشید به زمین نزدیکتر باشد. هوای آلوده، به سبب آنکه مواد شیمیایی خطرناک درون آن را تنفس می‌کنیم، باعث بیماری‌های تنفسی و سرطان و بیماری‌های دیگر می‌شود.

آب، یکی دیگر از منابع مهم زمین و سرزمین است که همه موجودات زنده برای بقای خود به آن نیاز دارند. اما دسترسی به آب پاکیزه، به سبب آنکه بسیاری از مردم و کارخانه‌ها آن را هدر می‌دهند و آلوده می‌کنند، هر روز دشوارتر می‌شود. آب آلوده، به سبب دارا بودن باکتری‌ها و پارازیت‌ها، باعث بیماری‌های گوناگون، از جمله بیماری خصبه و بیماری‌های اسهال، می‌شود.

کودکان و نوجوانان باید یاد بگیرند که زمین و خاک، سومین منبع مهم زندگی است که از تأثیر آلودگی‌ها رنج می‌برد. ریختن آشغال و یا سوزاندن آن‌ها بر روی زمین، و همچنین دور انداختن بطری‌ها و ... با سستی که هیچ وقت از بین نمی‌روند، از جمله موارد به کارگیری نادرست منابع طبیعی است.

به دلایل گوناگون، باید از محیط طبیعی به درستی نگهداری کنیم. جدا از آلودگی هوا و آب و خاک، با گرم شدن زمین که باعث الگوهای تغییر آب و هوا و ایجاد و وارد شدن مقدار زیادی دی‌اکسید کربن و گازهای گلخانه‌ای دیگر به اتمسفر می‌شود، رو در رو هستیم. ما همچنین، با تخریب و نابودسازی منابع طبیعی، به جای استفاده درست از آن‌ها و پاکیزه و سرزنده نگهداشتن سرزمین، مواجه هستیم. این‌ها همه باعث گرمتاری برای نسل‌های آینده نیز می‌شود.

اینکه همه چیز زمین و سرزمین گرفته و چپ بسیار کمی به آن برگردانده شود، نشانه‌ای روشن از شخصیت ناسالم افرادی است که چنین می‌کنند. طبیعت، همه چیز را رایگان به ما می‌دهد، مثلاً هوای پاک، آب سالم، و مناظر زیبا و شگفتا می‌آید. ما بهترین چیزها را از طبیعت می‌گیریم اما آلودگی را به آن برمی‌گردانیم.

کمترین کاری که باید بکنیم آن است که به کودکان و نوجوانان بیاموزیم قدرشناسی خود از زمین و سرزمین را با حمایت و نگهداری از طبیعت و از سرزمین خود نشان دهند.

هدف این کتاب آن است که دانش دقیقتر و گسترده‌تری را در مورد زمین و سرزمین در اختیار کودکان و نوجوانان بگذارد تا به آنان کمک کند از زندگی در زمین پشتیبانی نمایند و سرزمین و آینده آن را تخریب نکنند. کودکان و نوجوانان واقعاً می‌توانند نقش مهمی در خانه و مدرسه و محیط زندگی و در سرزمین خود ایفا نمایند.

این کتاب آموزش‌های ضروری در مورد مشکلات زمین و سرزمین و محیط زیست را در اختیار خوانندگان گذاشته و تغییرات و چالش‌های آن را شناسانده و چگونگی ایفای نقش درست را ارائه کرده است.