

کتاب عسل و معجزات درمانی آن

(عسل درمانی)

مؤلف: باقر رزاقی

سرشناسه	: باقر رزاقی، ۱۳۴۹
عنوان و پدیدآور	: غسل و معجزات درمانی آن/ تألیف باقر رزاقی
مشخصات نشر	: فامنین: قام سین، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۱۸۴ ص.
شابک:	: ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۵-۰۷۳-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: طب درمانی
رده بندی کنگره	: ۶۶۶ / ع ۵۰۲۴ BP
رده بندی دیویی	: ۶۱۵/۸۵۴

انتشارات فام سین

۰۹۱۸۹۱۵۶۵۶۱-۰۹۱۲۸۵۲۲۳۸۶

عنوان..... غسل و معجزات درمانی آن

تألیف..... باقر رزاقی

ویراستار..... علی دولتی

ناشر..... انتشارات فامسین

چاپ..... ذاکر

نوبت چاپ..... اول/ ۱۳۹۳

تیراژ..... ۵۰۰

شابک..... ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۵-۰۷۳-۲

قیمت..... ۱۳۰۰۰ تومان

بنام خدا

پیشگفتار

بر خود لازم دانستم نکاتی چند از زاد گاهم فامنین از توابع استان همدان که سراسر خاطره و غیر قابل فراموشی است بازگو نمایم شهرستان فامنین با وسعت حدود ۱۲۸۷ کیلومتر مربع معادل ۶/۶ درصد مساحت استان را به خود اختصاص داده است. این شهرستان از سمت شمال به شهرستان رزن، از سمت جنوب به شهرستان همدان، از سمت شرق به استان مرکزی و از سمت غرب به شهرستان کبودر آهنگ محدود شده است. این شهرستان دارای ۱ مرکز شهری ۲ بخش، ۴ دهستان و ۶۳ آبادی دارای سکنه است.

دشت فامنین یکی از دشت های نه گانه استان همدان است که تولید محصولات کشاورزی آن نقش عمده ای در اقتصاد شهرستان و نهایتاً استان دارد. ارتفاع این شهرستان از سطح دریا برابر با ۱۶۲۸ متر می باشد. شهرستان فامنین به عنوان دروازه ورودی به استان همدان از طرف شمال شرق جایگاه ویژه ای دارد که با برنامه ها و پروژه های تدوین شده، افق بسیار روشنی را پیش رو دارد.

شهرستان فامنین دارای اقلیم کوهستانی می باشد. میانگین بارش سالانه در این شهرستان حدود ۳۰۳/۴ میلی متر و متوسط دمای آن ۱۲/۵ درجه سانتی گراد در تغییر است.

شهر فامنین:

شهر فامنین مرکز شهرستان فامنین دارای ۱۵۰۰۰ نفر جمعیت و از شهرهای قدیمی استان همدان به شمار میرود که در زمان صفویه دارای بازار، و در بین بلاد

شمالی همدان مطرح بوده است. فامنین در ۱۳۵ کیلومتری جاده ساوه به همدان و در ۵۵ کیلومتری همدان واقع شده است ارتفاع آن از سطح دریا ۱۶۳۹ متر و طول و عرض جغرافیایی آن به ترتیب ۳۵/۰۷، ۴۸/۵۸ درجه می باشد. فامنین در زمان قدیم اسمهای متعددی مانند پنبه لو به دلیل کشت پنبه در زمانهای گذشته، فاملین بخاطر اینکه ساکنین همه با هم فامیل بوده اند و حمداله مستوفی در کتاب (نزهة القلوب) خود از این منطقه به نام (فامسین) هم یاد کرده است.

از قدیم گفته اند آب و آبادانی حدود آ تا ۳۵ سال قبل آب فامنین از قنات تأمین می شد و دشت خرم و سرسبزی بود و وجود باغهای انگور و درختان مثمر و غیر مثمر طراوت خاصی نسبت به حال به محل داده بود. با توجه به عدم مدیریت استفاده از آبهای زیر زمینی همه کشاورزان با بی آبی و کم آبی منطقه روبرو هستند و می توان دلایل عمده افت آبهای زیر زمینی در منطقه را به شرح ذیل عنوان نمود.

۱- برداشت بی رویه آب از سفره های زیر زمینی توسط نیروگاه هزار مگاواتی که

در دشت فامنین استقرار دارد

۲- برداشت بی رویه و غیر اصولی آب توسط کشاورزان

۳- حفر چاههای غیر مجاز

۴- افزایش بی رویه سطح زیر کشت چاههای مجاز

۵- عدم استفاده از سیستمهای آبیاری نوین

۶- کاهش نزولات آسمانی در سه دهه گذشته

لذا بیم آن می رود که اگر مسئولین هرچه زودتر فکری به حال آب منطقه نکنند پس از اندک سالی منطقه بشکل کویر خشک درآمده و مردم مجبور به مهاجرت و اسکان

در شهرهای بزرگ را در پی خواهد داشت. اوایل انقلاب با توجه به سرسبزی و خرمی که فامنین داشت دارای انواع گیاهان دارویی و پرورش زنبور عسل در آن مناسب و زنبورداری مقرون به صرفه بوده، ولی متأسفانه الآن با ورود عسل‌های تقلبی و چینی که از پساب شیمیایی درست می‌شود، و قیمت ناچیزی هم دارد و مصرف کننده هم عسلی با قیمت کم تهیه می‌نمایند و توجهی به کیفیت آن ندارد. اینجانب باقر رزاقی مؤلف کتاب پیش رو و دانشجوی کارشناسی ارشد در رشته مدیریت دولتی بیش از ۱۷ سال تجربه زنبورداری و تحقیق عملی در رابطه با زنبورداری و تولید عسل ۱۰۰٪ طبیعی جهت ارائه به متقاضیان برای درمان بفکر نوشتن کتابی افتادم که با زبان ساده خاصیت، مزایا، و نحوه شناخت عسل طبیعی را خدمت مصرف کنندگان محترم ارائه نمایم، و تلاش ۲/۵ ساله نوشتن کتابی تحت عنوان عسل طبیعی و معجزه‌های درمان (عسل درمانی) محقق گردید، امیدوارم خوانندگان محترم با خواندن این کتاب قبل از اینکه دچار هرگونه مشکل بیماری شوند، از استفاده عسل تقلبی جداً خودداری و با برنامه‌ریزی مناسب در مصرف عسل طبیعی کوتاهی ننمایند و از کلیه عزیزان تقاضامندم پس از مطالعه این کتاب هرگونه، درخواست (عسل طبیعی، گرده گل، کتاب) و نظر، انتقاد یا پیشنهاد در زمینه‌های مختلف اعم از محتوای متن، چاپ، طرح جلد و دارید به پست الکترونیکی اختصاصی کتاب ارسال. یا با شماره تلفن ۰۹۱۸۸۱۹۵۰۲۷ تماس حاصل فرمایید.

فهرست مطالب

فصل اول: درباره غسل

۲۲.....	مقدمه
۲۳.....	غسل
۲۵.....	تعریف غسل
۲۶.....	تاریخچه غسل
۲۶.....	بنیان و طبیعت غسل
۲۷.....	غسل و سایر ادیان
۲۷.....	مسیح
۲۷.....	بودا
۲۸.....	زرتشت
۲۸.....	غسل در یهود
۲۸.....	غسل در مصر باستان
۲۸.....	غسل در یونان باستان
۲۸.....	دین اسلام
۲۹.....	زنبور غسل در قرآن کریم
۳۰.....	توصیه‌های پزشکی امام رضا(علیه السلام) درباره غسل درمانی
۳۱.....	غسل از دیدگاه بزرگان
۳۲.....	غسل طبیعی
۳۲.....	مراحل ساختن غسل
۳۴.....	چگونگی ترشح شهد گل و تبدیل آن به غسل طبیعی
۳۴.....	معدده زنبور غسل
۳۵.....	فرآیند تولید غسل طبیعی

۳۶.....	ترکیبات عسل طبیعی
۳۶.....	خصوصیات فیزیکی عسل طبیعی
۳۶.....	چسبندگی
۳۷.....	خصوصیات شیمیایی عسل طبیعی
۴۰.....	چند ویژگی جالب عسل
۴۰.....	درباره فواید عسل چه می دانیم؟

فصل دوم: تشخیص عسل طبیعی از عسل تقلبی

۴۲.....	تشخیص عسل طبیعی از عسل تقلبی
۴۲.....	تقلب در عسل و راه های تشخیص آن
۴۲.....	از عسل طبیعی تا عسل خیابانی
۴۲.....	عسل تک گل
۴۲.....	رنگ عسل
۴۴.....	عسل تقلبی
۴۵.....	راه های تشخیص عسل طبیعی از عسل تقلبی
۴۵.....	۱- عسل طبیعی
۴۵.....	۲- عسل تقلبی
۴۷.....	استانداردهای عسل:
۴۷.....	راه های تشخیص عسل طبیعی از تقلبی
۴۸.....	تبلور یا شکرک زدن عسل
۴۸.....	عسل شکری
۵۳.....	غلظت عسل
۵۳.....	غلظت عسل های مختلف
۵۴.....	چگونه عسل خوب بخریم؟
۵۶.....	نگهداری عسل

انواع عسل طبیعی ۵۷

انواع عسل طبیعی را معمولاً به چند صورت طبقه بندی می نمایند ۵۷

فصل سوم: خواص پزشکی و درمانی عسل

فواید دارویی و درمانی عسل طبیعی ۶۰

شیرین اما لاغر کننده ۶۲

فواید تغذیه‌ای عسل طبیعی ۶۳

فواید عسل طبیعی برای دستگاه گوارش ۶۳

فواید عسل طبیعی برای سیستم تنفسی ۶۳

فواید عسل طبیعی در درمان پوست و زخم ۶۳

عسل در درمان زخم‌ها مؤثر است؟ ۶۴

درمان دارویی به روش هندو ۶۴

شواهد علمی و تأیید شده ۶۴

عسل طبیعی منبع انرژی ۶۵

عسل طبیعی منبع مواد مغذی ۶۵

سایر موارد استفاده ۶۵

عسل ناخالص (خام) ماده‌ای ضد باکتری، ضد ویروس، ضد قارچ ۶۵

عسل طبیعی قوی‌ترین ضد باکتریایی ۶۶

عسل و ساخت چند داروی مؤثر خانگی ۶۷

به جنگ باکتری‌ها بروید ۶۹

عسل سیستم دفاعی بدن را تقویت می کند ۶۹

درباره عسل ۷۱

با خوردن عسل فعالیت‌های ورزشی را ارتقا داده و زخم‌ها را التیام دهید ۷۱

عسل کارایی ورزشی را افزایش داده و موجب بهبود جراحات می شود ۷۲

عسل برای افراد سالم و افرادی که کلسترول بالا دارند مفید است ۷۵

۷۶.....	عسل غنی شده با ویتامین
۷۶.....	فایده دارویی عسل و دارچین
۸۱.....	خواص مخلوط دارچین و عسل برای تاول
۸۱.....	چای سبز با عسل
۸۳.....	خواص غذایی و درمانی عسل طبیعی
۸۴.....	خواص درمانی عسل
۸۵.....	اثرات درمانی عسل
۸۸.....	اثرات تغذیه‌ای عسل
۸۹.....	اثرات ضد باکتری و ضد قارچی
۸۹.....	اثرات عسل در ترمیم زخم و بهبود التیامات
۹۰.....	اثرات ضد سرفه و خلط آور
۹۱.....	اثرات ضد اسهال
۹۱.....	درمان اسهال با عسل
۹۱.....	اسهال خونی (دیسانتری) با عسل
۹۱.....	عسل سر چشمه حیات
۹۲.....	عسل و ترمیم زخم (سوخستگی، التهاب، گزیدگی، ترک و شقاق)
۹۲.....	تسکین درد رحم و زایمان
۹۳.....	دفع جنین مرده از شکم
۹۳.....	آسان نمودن زایمان
۹۳.....	تزریق واژینال عسل و عسل برداشتن
۹۶.....	درمان خستگی جنسی
۹۶.....	تقویت اسپرم
۹۶.....	عسل و سلامتی روحی

۹۸.....	بیماری قند (دیابت).....
۹۹.....	عسل و بیماران دیابتی.....
۹۹.....	عسل درمانی برای درمان دیابت.....
۱۰۱.....	عسل و درمان بیماری‌های کلیوی.....
۱۰۱.....	عوامل زمینه ساز بروز سنگ‌های کلیه.....
۱۰۲.....	علائم و نشانه‌ها؛ انواع و اقسام.....
۱۰۳.....	معجون جامع (دفع سنگ کلیه).....
۱۰۴.....	عسل و کلیه.....
۱۰۵.....	عسل و بیماری روده.....
۱۰۵.....	عسل و دندان.....
۱۰۶.....	عسل در درمان ضعف اعصاب.....
۱۰۷.....	عسل و درمان بیماری قلبی.....
۱۰۸.....	عسل و حافظه.....
۱۰۹.....	ریختن عسل در گوش.....
۱۱۰.....	درمان دمل داخل گوش.....
۱۱۰.....	درمان بند آمدن چرک گوش.....
۱۱۰.....	درمان درد گوش.....
۱۱۰.....	عسل و گیاهان موثر بر بیماریهای حلق.....
۱۱۱.....	سیاه سرفه.....
۱۱۲.....	درمان گلو درد.....
۱۱۳.....	آنژین لوزه - تورم دهان - آفت.....
۱۱۳.....	عسل و بیماریهای گوارشی.....
۱۱۶.....	عسل و گیاهان موثر بر بیماریهای مفاصل و استخوان.....

درمان رماتیسم با عسل	۱۱۶
درمان ضربه خوردن یا صدمه دیدن استخوان	۱۱۶
درمان درد مفاصل	۱۱۷
درمان آرتروز با عسل	۱۱۷
معجون‌های طبیعی برای درمان معده درد	۱۱۷
اگر درد معده شما ناشی از اسیدی شدن معده است،	۱۱۸
درمان بیماریهای معده با گیاهان	۱۱۸
درمان درد معده	۱۱۹
درمان نفخ معده	۱۱۹
درمان ترش کردن معده	۱۲۰
درمان سر دردها با عسل	۱۲۰
دفع سردیها و سموم از بدن با عسل	۱۲۰
درمان انگل‌های دستگاه گوارش	۱۲۱
درمان رفع انواع کرم با عسل	۱۲۲
درمان استفراغ با عسل:	۱۲۲
درمان استسقاء (آب آوردگی)	۱۲۲
ترک اعتیاد با عسل	۱۲۲
درمان مسمومیت با عسل	۱۲۳
درمان کوفتگی با عسل	۱۲۳
درمان کمردرد در اثر باد گرفتگی	۱۲۳
درمان کمردرد عادی با عسل	۱۲۳
درمان بیماریهای ریوی با عسل	۱۲۳
درمان آسم (تنگی نفس) با عسل	۱۲۴

- ۱۲۴.....استنشاق عسل و خواص آن
- ۱۲۵.....درمان تصلب شرایین با عسل
- ۱۲۵.....درمان فشار خون با عسل
- ۱۲۵.....رفع عطش با عسل
- ۱۲۶.....درمان آروغ زدن (سکسکه)
- ۱۲۶.....ریختن عسل در چشم
- ۱۲۷.....کاربرد عسل بعنوان غذا
- ۱۲۷.....کاربرد عسل طبیعی در تهیه محصولات دارویی و سایر کاربردها
- ۱۲۸.....زیبایی پوست با عسل طبیعی
- ۱۲۹.....چند روش کاربردی برای زیبایی با عسل
- ۱۲۹.....صابون عسلی
- ۱۲۹.....لوسیون تمیز کننده ی پوست با عسل
- ۱۳۰.....ماسک های زیبایی با عسل
- ۱۳۰.....ماسک عسل برای زیبایی و شادابی پوست
- ۱۳۱.....ماسک برای پوست های خشک
- ۱۳۱.....ماسک برای پوست های چرب
- ۱۳۲.....ماسک موز و عسل
- ۱۳۲.....ماسک میخک
- ۱۳۲.....ماسک عسل و سرکه
- ۱۳۲.....ماسک هویج و سیب
- ۱۳۲.....ماسک عسل و پیاز
- ۱۳۳.....با عسل زیاتر شوید
- ۱۳۴.....۱- ماسک عسل

- ۲- پوستی روشن با حمام غسل ۱۳۴
- ۳- وان غسل ۱۳۴
- ۴- ماساژ غسل ۱۳۴
- ۵- تمیز کننده روزانه صورت ۱۳۴
- ۶- موهای درخشان ۱۳۵
- ۷- نرم کننده مو ۱۳۵
- ۸- جوهر پوست ۱۳۵
- محصولات آرایشی و بهداشتی از غسل ۱۳۶
- نیش زنبور غسل قدرت درمان فراوان دارد ۱۳۶
- بیماران بعد از زنبور درمانی چه احساسی دارند؟ ۱۳۸
- گرده چیست؟ ۱۴۰
- گرده افشانی زنبور غسل ۱۴۱
- گرده گل و خواص شیمیایی ۱۴۳
- کربوئیدرات ۱۴۳
- پروتئین ۱۴۳
- اسیدهای آمینه موجود در دانه گرده ۱۴۴
- ویتامین ها ۱۴۴
- ویتامین های موجود در دانه گرده عبارتند از: ۱۴۴
- مواد معدنی ۱۴۴
- نام ترکیب مقدار ۱۴۴
- آنزیم ها ۱۴۵
- جمع آوری گرده توسط زنبور غسل ۱۴۵
- مصارف دارویی گرده ۱۴۵

درمان ناتوانیهای جنسی.....	۱۴۶
مؤثر در نرم کردن پوست.....	۱۴۷
خاصیت بره موم.....	۱۴۷

فصل چهارم: درسهایی از زندگی زنبور عسل

۱- انتخاب الگو.....	۱۵۰
۲- درست استفاده کردن.....	۱۵۰
۳- محصول زنبور عسل، عسل است.....	۱۵۰
۴- ملایمت و انعطاف پذیری.....	۱۵۰
۵- سرافرازی و صبوری.....	۱۵۱
۶- سخت کوشی و تلاشی خستگی ناپذیر.....	۱۵۱
۷- ایثار و تسلیم بدون توقع.....	۱۵۱
۸- سازماندهی و تقسیم وظایف.....	۱۵۱
۹- ایثار ملکه در کندوی عسل.....	۱۵۲
۱۰- مفید بودن زنبور عسل برای خود و دیگران.....	۱۵۳
۱۱- آگاهی، بصیرت و دوراندیشی.....	۱۵۳
۱۲- جامع و فراگیر بودن موجوداتی که از زنبور عسل بهره می‌برند.....	۱۵۴
۱۳- قانع و نجیب بودن زنبور عسل.....	۱۵۴
۱۴- تیزی و هوش زنبور عسل.....	۱۵۴
۱۵- طرد ناپاکان.....	۱۵۴
۱۶- اجتماعی بودن زنبور عسل.....	۱۵۵
۱۷- عدم مماشات و مصلحت جویی.....	۱۵۵
۱۸- از خود گذشتگی.....	۱۵۵
۱۹- آگاهی و شعور.....	۱۵۵
۲۰- اطاعت از جمع.....	۱۵۶

- ۲۱- دوران‌دیشی ساکنین شهر غسل ۱۵۶
- ۲۲- تقسیم وظایف براساس استعداد و توانایی ۱۵۶
- ۲۳- رعایت مسائل بهداشتی و ذخیره آذوقه ۱۵۷
- ۲۴- هدف والا و ارزشمند داشتن ۱۵۷
- ۲۵- مهاجرت برای تکامل و پیشرفت دیگران ۱۵۷
- ۲۶- داشتن علانم گوناگون ۱۵۸
- ۲۷- غنای طبع ۱۵۸
- ۲۸- آرمان داشتن ۱۵۹
- ۲۹- وظیفه شناسی دقیق و صرفه جویی ۱۵۹
- ۳۰- مقررات و نظامات و تشکیلات ۱۵۹
- ۳۱- بهینه سازی ۱۵۹
- ۳۲- تعامل با یکدیگر ۱۵۹
- ۳۳- جمع آوری توشه برای روزهای سرد و سخت زمستان ۱۶۰
- ۳۴- پرستاری شایسته از هموعان ۱۶۰
- ۳۵- گرامیداشت روز جشن عمومی ۱۶۰
- ۳۶- وفاداری نسبت به حاکم یا رهبر ۱۶۱
- ۳۷- عشق به وطن ۱۶۲
- ۳۸- معماری و مهندسی ۱۶۲
- ۳۹- نرساندن آزار و اذیت به دیگران ۱۶۲
- ۴۰- ساختن سنگر دفاعی در مقابل دشمن ۱۶۳
- ۴۰- انعطاف پذیری ۱۶۳
- ۴۲- مأموریت اکتشافی ۱۶۴
- ۴۳- مشورت ۱۶۴

۴۴ - دقت و سرعت عمل	۱۶۴
۴۵ - آموزش نظامی، ردیابی و نقش کشی راهداری	۱۶۵
۴۶ - توانایی انجام مهارت‌های گوناگون	۱۶۵
۴۷ - تنظیم رابطه با دیگران	۱۶۶
۴۸ - احترام به بزرگتر. مافوق	۱۶۶

فصل پنجم: آشپزی با عسل

دستور پخت کیک عسل و دارچین و گردو	۱۶۸
دستور پخت فیله مرغ گریل شده و عسلی، غذای رژیمی	۱۶۹
دستور پخت	۱۷۰
بهبود رژیم غذایی	۱۷۰
میوه خشک در عسل	۱۷۳
آجیل و خشکبار در عسل	۱۷۳
جایگزینی قند	۱۷۴
سکنجین (سرکه انگبین)	۱۷۴
طرز تهیه سکنجین ساده	۱۷۴
خواص	۱۷۵
ژله رویال چیست؟	۱۷۵
نحوه نگهداری	۱۷۶
ضمائم	۱۷۷
گرده افشانی زنبور عسل	۱۸۲