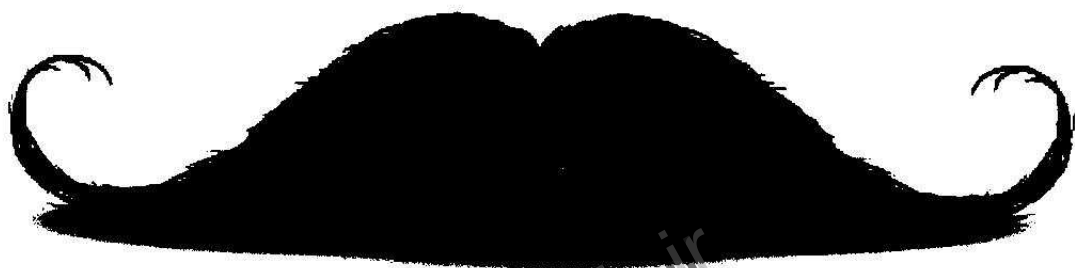


کتاب جامع علم کریم و زیبایی



www.ketab.ir
آقای کریم

سهیل جلیلی ثابت

ویراستار: مرزده معتمدی

سرشناسه	جلیلی ثابت، سهیل، ۱۳۶۲-
عنوان و نام پدیدآور	کتاب جامع علم کریم و زیبایی: آقای کریم/سهیل جلیلی ثابت + ویراستار مرده معتمدی.
مشخصات نشر	تهران: ایرانا رسانه، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۴۹۶ ص: مصور (رنگی)، ۲۲×۲۹ س.م
شابک	978-622-97711-4-3
وضعیت فهرست نویسی	فیا
عنوان دیگر	آقای کریم
موضوع	جبهه برداری -- راهنمای آموزشی
موضوع	Theatrical makeup -- Study and teaching
موضوع	ارایش -- راهنمای آموزشی
موضوع	Toilet preparations -- Study and teaching
موضوع	جبهه برداری
موضوع	Theatrical makeup
شناسه افزوده	معتمدی، مرده، ۱۳۶۲-، ویراستار
رده بندی کنگره	PN۲۰۶۸
رده بندی دیویی	۷۹۲.۰۲۷
شماره کتابشناسی ملی	۸۴۷۷۰۹۳
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیا

عنوان اصلی: کتاب جامع علم کریم و زیبایی
عنوان فرعی: آقای کریم
مولف: سهیل جلیلی ثابت
ویراستار و طراح گرافیک: مرده معتمدی
ناشر: ایرانا رسانه
نظارت چاپ: محمد سجاد شوقیان

سال نشر: ۱۴۰۰
نوبت چاپ: اول
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۷۱۱-۴-۳
ISBN: 978-622-97711-4-3



نشانی: تهران، خیابان شریعتی، نرسیده به خیابان معلم، روبه روی فروشگاه اتکا، نبش کوچه اندیشه
شش، پلاک ۲ واحد ۲ تلفن: ۰۲۲۳۲۷۰۵۷-۲۲۳۳۲۸۹۳ دورنگار: ۰۲۶۳۱۵۰۵۹ همراه: ۰۹۱۳۱۳۰۲۹۵۸

www.iranarasane.ir

انفرست

----- فصل دوم : ابزار شناسی

۶۳	مقدمه
۶۸	ضد آفتاب
۶۸	SPF چیست؟
۶۹	اشعه UVA
۷۰	PPD
۷۱	PA
۷۲	سیستم رتبه‌بندی ستاره‌ای
۷۳	Broad Spectrum طیف گسترده
۷۴	چه میزان حفاظت از UVA کافی است؟
۷۷	۱. کرم پودرها
۱۶۳	۲. پرایمرها و زیرسازها
۱۹۷	۳. انواع مژه
۱۹۹	اکستنشن مژه
۲۰۲	مژه مصنوعی
۲۰۲	نوار مژه مصنوعی
۲۰۳	انواع مژه مصنوعی
۲۰۷	انواع برترین مژه های سال ۲۰۲۰
۲۰۹	۴. انواع قلموهای آرایشی
۲۱۱	قلمو با موی طبیعی
۲۱۱	قلمو با موی مصنوعی
۲۱۲	قلمو با موی ترکیبی
۲۲۰	ست براش Oval
۲۲۳	۵. انواع پدهای آرایشی
۲۲۵	پد آرایشی حوله‌ای
۲۲۵	پد آرایشی مثلثی
۲۲۶	پد آرایشی سیلیکونی یا ژلاتینی
۲۲۶	پد استیپل - پد متخلخل
۲۲۷	آرایشی هیدرو
۲۲۷	پدهای تخم مرغی یا اشکی
۲۲۸	پد آرایشی مخروطی با یک سطح صاف
۲۲۸	اسفنج آرایشی خامه‌ای دو قسمتی
۲۲۸	پد های تخم مرغی رژگونه
۲۲۹	پد تخم مرغی کوچک

----- فصل یک : متد شناسی

۲۳	۱. پیدایش آرایش و گریم در جهان
۲۷	پیدایش گریم در ایران
۳۰	۲. انواع سبک ها و متد های آرایشی
۳۰	متد شناسی
۳۱	سبک یا استایل آرایش چیست؟
۳۲	سبک کلاسیک در میکاپ
۳۳	سبک اروپایی و مدل آرایش لایت
۳۴	مدل آرایش فرانسوی
۳۵	مدل فشن اروپایی
۳۶	سبک هالیوودی امریکایی مدل لایت:
۳۷	مدل مکزیکی
۳۸	مدل برزیلی
۳۹	سبک عربی
۴۰	مدل لبنانی
۴۱	مدل خلیجی
۴۲	سبک شرقی
۴۲	مدل ژاپنی
۴۳	مدل مصری
۴۴	مدل هندی
۴۵	مدل میکاپ ایرانی
۴۶	۳. تکنیک های بصری میکاپ
۴۷	آرایش با ایربراش
۴۸	آرایش اچ دی
۴۹	آرایش مات
۵۰	آرایش با محصولات مینرال
۵۱	آرایش نچرال یا طبیعی
۵۲	آرایش براق
۵۳	آرایش اسموکی
۵۴	آرایش ضد آب

----- فصل سوم : اتاق گریم

۲۳۵	۱. راز های مشتری مداری
۲۳۷	۲. راز های سالن داری
۲۴۰	۳. نورپردازی
۲۴۲	دمای نور
۲۴۳	آفتابی یا سفید گرم (WW) Warm White
۲۴۳	سفید خنثی یا سفید طبیعی (NW)
۲۴۳	مهتابی یا نور سفید سرد (CW) Cool White
۲۴۶	۴. آینه گریم

----- فصل پنجم

: رنگ شناسی

۲۹۰	۱. تئوری رنگ شناسی
۲۹۰	تقسیم بندی کلی رنگ ها
۲۹۱	چرخه یا دایره رنگ
۲۹۲	رنگ های اصلی، فرعی و ترکیبی
۲۹۲	رنگ های اولیه یا اصلی
۲۹۲	رنگ های ثانویه یا فرعی
۲۹۲	رنگ های ثالث
۲۹۳	دمای رنگ
۲۹۳	رنگ های گرم
۲۹۳	رنگ های سرد
۲۹۳	رنگ های خنثی
۲۹۴	هارمونی رنگ
۲۹۵	رنگ های مکمل (Complimentary Colors)
۲۹۵	رنگ های متشابه (Analogous Colors)
۲۹۶	خواص رنگ از نظر بصری
۲۹۸	۲. تصحیح رنگ در میکاپ
۳۰۴	۳. رنگ شناسی پوست
۳۰۶	فوتوتایپ (Photo Type)
۳۰۸	تناژ رنگی پوست (Skin Color Tone)
۳۰۸	رنگ سطح پوست (surface color of skin)
۳۰۹	آندرتون (Skin Undertone)
۳۱۰	سایه های رنگ پوست (Shade Skin Color)
۳۱۲	راه هایی برای تعیین رنگ پوست

----- فصل چهارم

: پوست شناسی

۲۵۵	۱. آناتومی پوست
۲۵۶	لایه بیرونی (اپی درم)
۲۵۸	رنگ دانه ملانین (melanin)
۲۶۰	پوست (درم)
۲۶۲	رشته های بافت همبند (connective tissue)
۲۶۳	رشته های کلاژن
۲۶۴	رشته های الاستین
۲۶۶	زیر پوست (هیپودرم)
۲۶۷	۲. بیماری های پوستی
۲۶۷	جوش
۲۶۹	انواع جوش های غیرالتهابی صورت
۲۷۱	انواع جوش های التهابی صورت
۲۷۲	راه های درمان جوش صورت
۲۷۴	راکوتان
۲۷۵	ملاسما
۲۷۶	میلیا (Milia)
۲۷۷	درماتیت آتوپیک یا اگزمای پوستی
۲۷۸	واریس صورت
۲۷۹	بیماری رزاسه (Rosacea)
۲۸۰	۳. PH



Close up School by Soheil Sabet

----- فصل ششم : طراحی گریم

۳۲۰	۱. پوست و پاکسازی	۳۲۰	۱. پوست و پاکسازی
۳۲۱	فیزیولوژی پوست	۳۲۱	فیزیولوژی پوست
۳۲۴	انواع پوست	۳۲۴	انواع پوست
۳۲۴	پوست طبیعی	۳۲۴	پوست طبیعی
۳۲۵	پوست چرب	۳۲۵	پوست چرب
۳۲۷	پوست خشک	۳۲۷	پوست خشک
۳۲۸	پوست حساس	۳۲۸	پوست حساس
۳۲۸	پوست مختلط	۳۲۸	پوست مختلط
۳۳۱	مراقبت از پوست	۳۳۱	مراقبت از پوست
۳۳۴	- پاکسازی سطحی	۳۳۴	- پاکسازی سطحی
۳۳۵	شیر پاک کن	۳۳۵	شیر پاک کن
۳۳۵	میسلا و اتر	۳۳۵	میسلا و اتر
۳۳۶	- پاکسازی عمقی	۳۳۶	- پاکسازی عمقی
۳۳۷	اسکراب و لایه برداری	۳۳۷	اسکراب و لایه برداری
۳۳۷	ماسک صورت پیل آف	۳۳۷	ماسک صورت پیل آف
۳۳۸	استفاده از برس های شستشوی دستی و برقی	۳۳۸	استفاده از برس های شستشوی دستی و برقی
۳۳۹	مقاوم سازی پوست Toning	۳۳۹	مقاوم سازی پوست Toning
۳۴۰	مراقبت و درمان Care	۳۴۰	مراقبت و درمان Care
۳۴۱	بخور درمانی	۳۴۱	بخور درمانی
۳۴۳	ماساژ درمانی	۳۴۳	ماساژ درمانی
۳۴۸	محافظت	۳۴۸	محافظت
۳۴۹	۲. زیرسازها و زیرساخت های آرایشی	۳۴۹	۲. زیرسازها و زیرساخت های آرایشی
۳۴۹	پرایمر	۳۴۹	پرایمر
۳۵۱	پرایمر صورت (پرایمر پایه)	۳۵۱	پرایمر صورت (پرایمر پایه)
۳۵۳	پرایمرهای مات کننده	۳۵۳	پرایمرهای مات کننده
۳۵۳	پرایمرهای تنگ کننده منافذ پوست	۳۵۳	پرایمرهای تنگ کننده منافذ پوست
۳۵۳	پرایمرهای آبرسان	۳۵۳	پرایمرهای آبرسان
۳۵۴	پرایمرهای ضدپیری	۳۵۴	پرایمرهای ضدپیری
۳۵۴	پرایمرهای درخشان کننده	۳۵۴	پرایمرهای درخشان کننده
۳۵۴	پرایمر ملایم ضد جوش و لک	۳۵۴	پرایمر ملایم ضد جوش و لک
۳۵۵	پرایمر چشم	۳۵۵	پرایمر چشم
۳۵۵	پرایمر مژه و ابرو	۳۵۵	پرایمر مژه و ابرو
۳۵۵	پرایمر لب	۳۵۵	پرایمر لب
۳۵۵	پرایمر ناخن	۳۵۵	پرایمر ناخن
۳۵۵	پرایمر مو	۳۵۵	پرایمر مو
۳۵۶	پرایمرهای تصحیح کننده رنگ	۳۵۶	پرایمرهای تصحیح کننده رنگ
۳۵۸	بهترین پرایمر های دنیا در سال ۲۰۲۰	۳۵۸	بهترین پرایمر های دنیا در سال ۲۰۲۰
۳۶۲	۳. فاندیشن	۳۶۲	۳. فاندیشن
۳۶۳	ویسکوزیته یا لزجت	۳۶۳	ویسکوزیته یا لزجت
۳۶۴	انواع فاندیشن	۳۶۴	انواع فاندیشن
۳۶۴	فوندیشن مایع	۳۶۴	فوندیشن مایع
۳۶۵	فوندیشن معدنی	۳۶۵	فوندیشن معدنی
۲۶۵	فوندیشن و سرم ضدپیری	۲۶۵	فوندیشن و سرم ضدپیری
۲۶۵	فوندیشن با خاصیت مرطوب کننده	۲۶۵	فوندیشن با خاصیت مرطوب کننده
۳۶۵	ب ب کرم	۳۶۵	ب ب کرم
۳۶۶	فاندیشن مات	۳۶۶	فاندیشن مات
۳۶۶	فاندیشن ایر براش (Airbrush Foundation)	۳۶۶	فاندیشن ایر براش (Airbrush Foundation)
۳۶۶	فاندیشن بیوتی بلندر (Whipped)	۳۶۶	فاندیشن بیوتی بلندر (Whipped)
۳۶۷	فاندیشن کرمی	۳۶۷	فاندیشن کرمی
۳۶۷	فاندیشن فشرده	۳۶۷	فاندیشن فشرده
۳۶۷	فاندیشن های پودری	۳۶۷	فاندیشن های پودری
۳۶۸	موس	۳۶۸	موس
۳۶۸	فاندیشن کاشن	۳۶۸	فاندیشن کاشن
۳۶۹	استیک فون ها	۳۶۹	استیک فون ها
۳۷۰	بهترین فاندیشن های دنیا در سال ۲۰۲۰	۳۷۰	بهترین فاندیشن های دنیا در سال ۲۰۲۰
۳۷۸	۴. انواع پودر صورت	۳۷۸	۴. انواع پودر صورت
۳۷۹	پودر شفاف (Translucent Powder)	۳۷۹	پودر شفاف (Translucent Powder)
۳۷۹	پودر فینیش (Finishing Powder)	۳۷۹	پودر فینیش (Finishing Powder)
۳۸۰	پودر مینرال (Mineral Powder)	۳۸۰	پودر مینرال (Mineral Powder)
۳۸۰	فیکساتورها (Makeup Fixing)	۳۸۰	فیکساتورها (Makeup Fixing)
۳۸۱	پودرهای اچ دی (HD Powders)	۳۸۱	پودرهای اچ دی (HD Powders)
۳۸۲	استفاده از پودر بر اساس انواع پوست	۳۸۲	استفاده از پودر بر اساس انواع پوست
۳۸۳	بهترین پودرهای دنیا در سال ۲۰۲۰	۳۸۳	بهترین پودرهای دنیا در سال ۲۰۲۰

----- فصل هشتم : مراحل میکاپ -----

۴۲۵	تفاوت آرایش و متعادل سازی
۴۲۶	۱. طراحی ابرو
۴۲۹	۲. آرایش چشم
۴۲۹	- مدل های چشم
۴۳۰	- خط چشم
۴۳۲	ابزارشناسی خط چشم
۴۳۶	- سایه چشم
۴۳۶	مواد تشکیل دهنده سایه چشم
۴۳۷	انواع سایه چشم
۴۴۱	سایه براساس فرم چشم
۴۴۷	انواع مدل های سایه چشم
۴۴۸	سبک های سایه چشم
۴۵۴	- مژه مصنوعی
۴۵۴	انتخاب مژه مصنوعی مناسب برای انواع چشم
۴۵۶	طریقه نصب مژه تکی
۴۵۸	۳. رز گونه
۴۶۴	۴. آرایش لب
۴۶۵	کانتورینگ بر اساس نوع لب

----- زبان تخصصی-۴۷۷ -----

----- منابع - ۴۸۷ -----

۳۸۹	۱. آناتومی عضلات و استخوان های صورت
۳۹۲	۲. جام چهره
۳۹۶	۳. انواع چهره
۳۹۶	صورت بیضی (Oval)
۳۹۷	صورت گرد (Circle)
۳۹۸	صورت قلبی شکل (Heart)
۴۰۰	صورت مستطیلی (Rectangle)
۴۰۱	صورت مربعی (Square)
۴۰۲	روش تشخیص فرم صورت با اندازه گیری دقیق
۴۰۴	۴. کانتورینگ (Contouring)
۴۰۵	صورت کشیده
۴۰۵	صورت مستطیلی
۴۰۶	صورت مربعی
۴۰۷	صورت گرد
۴۰۷	صورت قلبی شکل
۴۱۰	کانتورینگ بدن
۴۱۴	نحوه کانتور کردن انواع مدل های بینی
۴۱۵	بینی تخت
۴۱۵	بینی مثلثی
۴۱۵	بینی کج
۴۱۶	بینی پیاپی
۴۱۶	بینی بی قاعده یا غیرمعمولی
۴۱۷	بینی گوشتی بزرگ
۴۱۷	بینی باریک
۴۲۱	۵. استروبینگ