

# کار دشوار آدمیزادی

امیر علی بنی اسدی

[www.ketab.ir](http://www.ketab.ir)





|                     |                                                                    |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | بنی‌اسدی، امیرعلی، ۱۳۴۷ -                                          |
| عنوان و نام پدیدآور | کار دشوار آدمیزادی / نویسنده امیرعلی بنی‌اسدی؛ ویراستار سحر بکائی. |
| مشخصات نشر          | تهران : آفتابکاران، ۱۴۰۰.                                          |
| مشخصات ظاهری        | ۱۶۰ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.                                              |
| شابک                | 978-622-6677-16-5                                                  |
| وضعیت فهرست نویسی   | فیهپا                                                              |
| موضوع               | راه و رسم زندگی — مطالب گونه‌گون                                   |
| موضوع               | Conduct of life -- Miscellanea                                     |
| رده بندی کنگره      | ۶۳۷BF                                                              |
| رده بندی دیویی      | ۱/۱۵۸                                                              |
| شماره کتابشناسی ملی | ۷۷۲۸۸۲۸                                                            |

www.ketab.ir

کار دشوار آدمیزادی

امیرعلی بنی‌اسدی

- ویراستار: سحر بکائی
- صفحه‌آرا: ابراهیم توکلی
- طرح جلد: مهتاب بخشیان
- نوبت چاپ: اول
- سال چاپ: ۱۴۰۰
- چاپ و صحافی: پردیس دانش
- قیمت: ۳۸۰۰۰ تومان
- شمارگان: ۳۰۰ نسخه
- شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۷۷-۱۶-۵

## پیشگفتار

زندگی گاهی کار دشواری است و عبور از این گذرگاه تنگ عافیت پرخطر و رنج آور. همین هم است که سال‌هاست هدف زندگی را کاهش رنج آدمی می‌دانم. و این به نظرم بدون شناخت خویشتن میسر نیست. شناختی که میسرش از درک آنچه درون آدمیان وجود دارد می‌گذرد، آدمیانی که هم مشترکات فراوان دارند و هم تفاوت‌های بی‌شمار.

پس هدفم از نگارش این مجموعه چیزی جز این نیست. خواسته‌ام و کوشیده‌ام که به قدر دانش و تجربه زیسته‌ام از آدمیزاد بگویم. بر همین اساس نوشته‌های کوتاه این کتاب شرح ساده و خلاصه‌ای است از آنچه به نظرم چاره‌پاره‌ای از رنج‌هایی است که می‌کشیم. رنج‌هایی که گاهی از پیشش برمی‌آییم و گاهی آن‌ها پشت ما را به خاک می‌رسانند. رنج‌هایی که گاه حاصل جبر روزگار و مشی و مرام دیگران است و گاهی زائیده و محصول تصمیمات خود ما.

امید و آرزویم همین است که این نوشته‌ها کمی از رنج و آلام کسی در گوشه‌ای از این جهان بکاهد. امید و آرزویم این است که با به اشتراک گذاشتن آنچه به سختی آموخته‌ام کمی کار را بر دیگران آسان کنم. امید و آرزویم کاستن از دشواری و رنج زندگی است، زندگی‌ای که به نظرم در نهایت چیزی نیست جز کار دشوار آدمیزادی.

امیرعلی بنی‌اسدی

www.ketab.ir