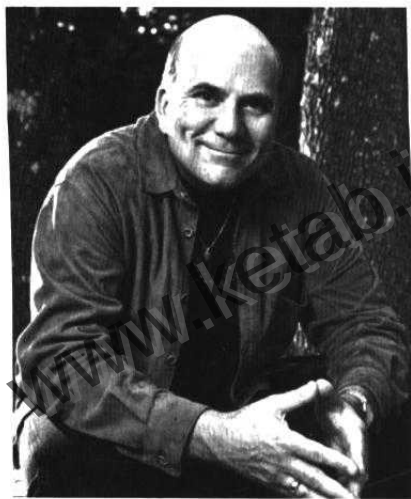


# محدودیت صفر

جو ویتالی / گلناز سهرابی



۲۲  
۲۲  
۲۲  
۲۲  
۲۲



سرشناسنامه: ویتال، جو Vitale, Joe.  
 عنوان و نام پدید آور: محدودیت صفر، جو ویتالی، هیولن هالیکا، کلناز سهرابی.  
 مشخصات نشر: تهران، زرین کلک.  
 مشخصات ظاهری: ۱۶۸ ص.  
 شابک: ۶-۵۹-۸۸۶۶-۶۰۰-۹۷۸.  
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا.  
 موضوع: موفیت، جنبه های مذهبی.  
 شناسه افزوده: هیولن، هالیکالا، Hew Len, Halakala.  
 رده بندی کنگره: BL ۶۵.  
 رده بندی دیویی: ۲۰۴/۳.  
 شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۲۸۹۳۷.  
 وضعیت رکورد: فیبا.



خیابان جمهوری - روبروی باغ سپه سالار - شماره ۲۲۸ - تلفن: ۳۳۹۴۱۵۳۷  
 مرکز پخش: خیابان انقلاب - خ منیری جاوید - بن بست مبین - شماره ۳ - واحد ۱  
 تلفن: ۶۶۲۸۱۰۲۹ - ۶۶۲۸۰۳۳۷

# محدودیت صفر

جو ویتالی / کلناز سهرابی

نوبت چاپ: اول (۱۴۰۰) - شمارگان ۳۰۰ نسخه

شابک: ۶-۵۹-۸۸۶۶-۶۰۰-۹۷۸

۸۰/۰۰۰ تومان

## فهرست

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| پیش گفتار.....                          | ۴   |
| مقدمه.....                              | ۵   |
| آغاز ماجراجویی.....                     | ۱۲  |
| یافتن غیر معمول ترین درمان گر دنیا..... | ۱۸  |
| اولین مکالمه ما.....                    | ۲۳  |
| حقیقت شوکه کننده درباره نیت ها.....     | ۲۷  |
| چه استثناهایی؟.....                     | ۳۵  |
| دوست دارم.....                          | ۴۴  |
| غذا خوردن با الوهیت.....                | ۵۵  |
| شواهد.....                              | ۶۲  |
| چگونه سریع تر به نتیجه برسیم.....       | ۹۲  |
| چگونه ثروت بیشتری به دست آوریم.....     | ۹۸  |
| ذهن های شکاک می خواهند بدانند.....      | ۱۰۸ |
| انتخاب یک محدودیت است.....              | ۱۱۵ |
| سیگار.....                              | ۱۲۸ |
| حقیقت پنهان در پشت ماجرا.....           | ۱۳۸ |
| سخن آخر: سه مرحله بیداری.....           | ۱۴۶ |
| ضمیمه اول.....                          | ۱۵۰ |
| ضمیمه دوم.....                          | ۱۵۲ |
| ضمیمه سوم.....                          | ۱۵۴ |

## پیش گفتار

### آرامش از کجا آغاز می‌شود

مورنا نالاماکو سیمونای عزیز، خالق و اولین معلم ارشد روش شناخت خود از طریق هو اوپونوپونو، برگه‌ای روی میزش داشت که روی آن نوشته بود، «آرامش از خودم آغاز می‌شود».

در حین کار و سفر با او، از دسامبر سال ۱۹۸۲ تا آن روز سرنوشت‌ساز در شهر کیرشه‌ایم آلمان، در فوریه سال ۱۹۹۲، این آرامش را فراتر از درک و فهم، مشاهده کردم. حتی هنگامی که در بستر مرگ آرمیده بود و اطرافیانش آشفته بودند، آرامشی فراتر از درک و فهم از خود ساطع می‌کرد.

باعث سعادت و افتخار من بود که در نوامبر سال ۱۹۸۲ تحت آموزش مورنا قرار گرفتم و به مدت یک دهه در حضورش بودم. از آن زمان تا کنون به شناخت خود از طریق هو اوپونوپونو پرداخته‌ام. خوشحالم که اکنون می‌توانم با کمک دوستم، دکتر جو ویتال، این پیام را به دنیا برسانم.

ولی در حقیقت، تنها کافیست این پیام از طریق من به شما برسد، چرا که همه ما یک نفر هستیم و همه چیز در درون اتفاق می‌افتد.

آرامش بر من باد.

دکتر ای‌هالیا کالا هیولن،

مدیر انجمن آزادی جهان هستی