

سرشناسه: شارما، رابین، ۱۹۶۰ - م.

Sharma, Robin

عنوان و نام پدیدآور: مانیفست قهرمان هر روز / نویسنده رابین شارما؛ مترجم فاطمه باغستانی.
مشخصات نشر: تهران: نسل نواندیش، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۴۰۰ ص.

شابک: ۹-۶۴-۲۲۰۷-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: The everyday hero manifesto : aim for iconic, rise to legendary, make history.

موضوع: موفقیت

Success

خودسازی

Self-actualization (Psychology)

شناسه افزوده: باغستانی، فاطمه، ۱۳۵۵ - مترجم

رده‌بندی کنگره: BF ۶۳۷

رده‌بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۸۶۲۳۸۹۵

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

مانیفست قهرمان هر روز

نویسنده: رابین شارما

مترجم: فاطمه باغستانی

ویراستار: محمد علی پور

بازخوان نهایی: اشکان حسین‌زاده

صفحه‌آرا: افسانه حسن‌بیگی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۵۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۴۰۰

شابک: ۹-۷۶۴-۲۲۰-۶۲۲-۹۷۸

ISBN: 978-622-220-764 -9

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



NasleNowAndish

انتشارات نسل نواندیش

<https://telegram.me/naslenowandish>

فهرست

۱. مانیفستی برای قهرمان هر روز درونتان ۱۵
۲. وفاداری به ایدئال‌هایتان، حکم ضرب نیرو را دارد ۱۸
۳. ساعت‌های پایانی خود شکست‌پذیرتان ۳۲
۴. اینکه گاهی خوب نباشیم، طبیعی است ۳۵
۵. پارادوکس معدنچی طلا ۳۷
۶. جهش از قربانی به قهرمانی ۳۹
۷. زمانی که یادداشتهای خصوصی‌ام رבוده شد ۴۶
۸. توصیه‌هایی از مریبان برتر ۴۹
۹. لذت اینکه دیگران به تو بخندند ۵۵
۱۰. یادداشت اورسن ولز ۵۶
۱۱. هیچ چیز کامل نیست ۵۸
۱۲. طریقت شاه‌بلوط‌فروش ۶۰
۱۳. اصل آی‌پاپ برای افزایش مثبت‌اندیشی ۶۴
۱۴. نبوغتان را با کلام بد زیر سؤال نبرید ۶۸
۱۵. آنچه جی. کی. رولینگ دربارهٔ سرسختی به من یاد داد ۷۱
۱۶. مانند یک ورزشکار حرفه‌ای مراقب سلامت خود باشید ۷۴
۱۷. چهار شیرینی کروسان برای عصرانه ۸۵