

یکی از پرفروش‌ترین کتاب‌های بین‌المللی

توانین تفکر

ریچارد نپلار
مترجم: مهناز شجاعی

انتشارات چند ملیتی پیرسون

هارلو، انگلیس، لندن، نیو یورک، بوستون، سن فرانسیسکو، تورنتو،
سیدنی، آوکلند، سنگاپور، هونگ کنگ، توکیو، سئول، تایپه، دهلی نو،
کیپ تون، ساو پائولو، مکزیک، مادرید، آمستردام، مونیخ، پاریس، میلان

سرشناسه: تمپلار، ریچارد، ۱۹۵۰-۲۰۰۶م.

Templar, Richard

عنوان و نام پدیدآور: قوانین تفکر / نویسنده ریچارد تمپلار؛ مترجم مهناز شجاعی

مشخصات نشر: تهران: کتاب‌های مکعب، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۲۲۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۱۳-۲۷-۰

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: The rules of thinking, 2019.

موضوع: اندیشه و تفکر

موضوع: Thought and thinking

ه. ضوع: تصمیم‌گیری

ر. ضوع: Decision making

م. د.ع: حل مساله

موضوع: Problem solving

شناسه اثر: رده: ش ۱۵، مهناز، ۱۳۷۰- مترجم

رده‌بندی کنگ: BF ۴۴۰

رده‌بندی دیرین: ۱۵۲

شماره کتابشناسی ملی: ۶۰۲۴۱

قوانین تفکر

ریچارد تمپلار

مترجم: مهناز شجاعی

ویراستار: مهسا مهدی‌زاده

امور گرافیکی: سحر رزمان

چاپ اول: ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۵۰۰۰۰ تومان

چاپ و صحافی: اندیشه برتر

ناشر: کتاب‌های مکعب

کلیه‌ی حقوق چاپ و نشر محفوظ و مخصوص نشر کتاب‌های مکعب می‌باشد.

مکاتبات: تهران- صندوق پستی ۱۳۷- ۱۴۱۹۵

تلفن دفتر مرکزی: ۳- ۶۶۵۹۷۱۴۱ (۰۲۱)

همراه: ۰۹۳۷۱۹۰۰۷۱۳

www.mokaabmarket.com

فهرست

مقدمه ۱۱

برای خودت فکر کن ۱۳

۱. از اتاق کو اجتناب کنید ۱۵

۲. تترسید ۱۸

۳. انگیزه را در طر بگیرد ۱۹

۴. از منفعت طلبی بر ر باشید ۲۲

۵. ثابت قدم باشید ۲۳

۶. ساده لوح نباشید ۲۶

تفکر انعطاف پذیر ۲۷

۷. خودتان را بشناسید ۲۹

۸. به دنبال حمایت باشید ۳۰

۹. کنترل را به دست بگیرید ۳۳

۱۰. انعطاف پذیر باشید ۳۴

۱۱. خودآگاه باشید ۳۷

۱۲. همین است که هست ۳۸

۱۳. بیش از حد حواستان را پرت نکنید ۴۱

۱۴. مانند خودتان باشد ۴۲

۱۵. آماده کنار آمدن باشد ۴۵

۱۶. رها کردن بهتر از نگه داشتن است ۴۶

۱۷. زیاد سخت نگیرید ۴۹

تفکر سالم ۵۱

۱۸. به خوشحالی خودتان فکر کنید ۵۳

۱۹. روی دیگران تمرکز کنید ۵۴

۲۰. در لحظه زندگی کنید ۵۷

۲۱. استرس اختیاری است ۵۸

۲۲. عادی بودن عادی نیست ۶۱

۲۳. احساسات خود را ارزیابی کنید ۶۲

۲۴. به خودتان بخندید ۶۵

۲۵. به یادگیری ادامه دهید ۶۶

۲۶. هیچکس نمی‌خواهد بی‌کفایت باشد ۶۹

۲۷. تمرین باعث پیشرفت می‌شود ۷۰

۲۸. واکنش نشان ندهید ۷۲

۲۹. عادت‌های بد را کنار بگذارید ۷۳

۳۰. معاشناسی را درک کنید ۷۶

۳۱. قانع باشید ۷۷

۳۲. به دنبال چرخش باشید ۸۰

تفکر سازمان‌یافته ۸۱

۳۳. به سازمان‌دهی اعتقاد داشته باشید ۸۳

۳۴. دوست داشتن یک فهرست را یاد بگیرید ۸۴
۳۵. از ذهنتان بیرونش کنید ۸۷
۳۶. حافظه‌تان را بیش از حد پر نکنید ۸۸
۳۷. به دوستان‌تان مهلت دهید ۹۱
۳۸. در تصمیم‌گیری افراط نکنید ۹۲
۳۹. سازمان‌های خلاق داشته باشید ۹۵
۹۷. تفکر خلاقانه ۹۷
۴۰. ذهنتان را آموزش دهید ۹۹
۴۱. ذهن خود را پیروانید ۱۰۰
۴۲. سر حال باشید ۱۰۳
۴۳. گسترش دهید ۱۰۴
۴۴. قانونی وجود ندارد ۱۰۶
۴۵. چارچوب را در نظر بگیرید ۱۰۷
۴۶. شبیه دیگران فکر کنید ۱۱۰
۴۷. ارتباط برقرار کنید ۱۱۱
۴۸. اشتباه کنید ۱۱۳
۴۹. دیگران را فراموش کنید ۱۱۴
۱۱۷. حل مسئله ۱۱۷
۵۰. احساسات دور از دسترس را مشخص کنید ۱۱۹
۵۱. مطمئن شوید مشکلی وجود دارد ۱۲۲

۵۲. بررسی کنید که آیا مسئله اصلی را حل کرده‌اید..... ۱۲۳
۵۳. آرمانه حرف بزنید..... ۱۲۵
۵۴. با اولین جواب نتیجه‌گیری نکنید..... ۱۲۶
۵۵. اگر پذیرفتنی باشد، ارزشمند است..... ۱۲۸
۵۶. راه ورود را پیدا کن..... ۱۲۹
۵۷. در جا بنشین..... ۱۳۱
۵۸. از زاویه‌ای جدید شروع کنید..... ۱۳۲
۵۹. نهر اسید..... ۱۳۵
۶۰. کمک بگیرید..... ۱۳۶
- با هم فکر کنید..... ۱۳۹
۶۱. با هم بهتر هستید..... ۱۴۱
۶۲. نیروی همه را به کار بگیرید..... ۱۴۴
۶۳. مانند یک کندو فکر کن..... ۱۴۵
۶۴. نفس خود را پشت سر بگذارید..... ۱۴۷
۶۵. مراقب افراد ساکت باشید..... ۱۴۸
۶۶. تفکر گروهی..... ۱۵۰
۶۷. اختلاف داشتن خوب است..... ۱۵۱
۶۸. طوفان به وجود بیاورید..... ۱۵۴
۶۹. نظرهای احمقانه داشته باشید..... ۱۵۵
۷۰. هماهنگ باشید..... ۱۵۷

تصمیم بگیرید ۱۵۹

۷۱. تصمیم بگیرید تصمیم شما چیست. ۱۶۱
۷۲. از خانه دوم شروع نکنید ۱۶۲
۷۳. مرزهای خودتان را مشخص کنید ۱۶۵
۷۴. ابتدا، گره‌ها را بگشایید ۱۶۶
۷۵. تذکره دل برقرار کنید ۱۶۹
۷۶. مشاورین خود را ارزیابی کنید ۱۷۰
۷۷. مشاور خودتان باشید ۱۷۳
۷۸. فوری نتیجه‌گیری نکنید ۱۷۴
۷۹. احساسات خود را درک کنید ۱۷۷
۸۰. بین منطق و احساس خود تعادل برقرار کنید ۱۷۸
۸۱. مصالحه کردن را یاد بگیرید ۱۸۱
۸۲. گزینه C را پیدا کنید ۱۸۲
۸۳. هزینه تصمیم بد را برآورد کنید ۱۸۵
۸۴. پشیمانی موجب ائتلاف انرژی است ۱۸۶
۸۵. درباره به تعویق انداختن کارها صادق باشید ۱۸۹

تفکر انتقادی ۱۹۱

۸۶. جان دوان را بخوانید ۱۹۳
۸۷. برای احمق‌ها بازی نکنید ۱۹۴
۸۸. عقب بایستید و به منظره نگاه کنید ۱۹۷

مقدمه

همان طور که دکارت فیلسوف مشهور فرانسوی گفت: «من فکر می‌کنم پس من هستم.» منظور او این بود که ما می‌دانیم که وجود داریم. دقیقاً به این دلیل که توانایی این را داریم که بپرسیم: «آیا ما وجود داریم.» هرچند کاملاً فلسفی است. با این حال، این واقعیت را تأیید می‌کند که ریشهٔ تفکر درون خود ماست. بنابراین، نتیجه می‌گیرد که هرچه واضح تر، مؤثرتر، منطقی و منسجم تر فکر کنیم، زندگی بهتری خواهیم داشت. خوشبختی و موفقیت می‌تواند از طرز فکر خوب، به شکلی که می‌توانیم برای دستیابی به آن قدم برداریم ناشی شود، حتی اگر فرآیندهای زندگی ما هم‌ریخته، آشفته و نامفهوم باشد. افکار ما روی احساساتمان تأثیر می‌گذارد، بنابراین، رسیدن به مبنا و شالودهٔ درست، بسیار مهم است و شما می‌توانید ادامهٔ زندگی‌تان را بر این مبنا بسازید.

این یک کتاب راهنما و... نیست.