

شیطنت یا بیش‌فعالی؟!

تألیف و گردآوری:

هادی خضولو

سولماز چیت ساز خوئی

سرشناسه	:	هادی خضولو؛ ۱۳۶۸.
عنوان و نام پدیدآور	:	شیطنت یا بیش‌فعالی؟!؛ هادی خضولو، سولمار جیت ساز خونی؛
مشخصات نشر	:	ارومیه: مهر معلم، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	:	۸۲ ص
شابک	:	۲-۲۱-۶۷۹۱-۶۲۲-۹۷۸: ۲۵۰۰۰ ریال.
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فبا
موضوع	:	کم‌توجهی در کودکان پرنحرک
موضوع	:	Attention-deficit hyperactivity disorder - Education
رده‌بندی کنگره	:	RJ۵۰۶
رده‌بندی دیویی	:	۶۱۸/۹۲/۵۸۹
شماره کتابشناسی ملی	:	۷۳۳۵۵۱۹



انتشارات مهر معلم

نام کتاب: شیطنت یا بیش فعال
تألیف و گردآوری: هادی خضولو، سولمار جیت ساز خویی

چاپ اول: ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک و قیمت: ۲-۲۱-۶۷۹۱-۶۲۲-۹۷۸: ۲۵۰۰۰ ریال

ناشر: مهر معلم

آدرس دفتر پخش: ارومیه-خیابان جانبازان- روبروی هسته گزینش- پ ۹۰- جلفا، سوم،

شماره تلفن همراه: ۰۹۱۴۳۸۹۵۳۰۵

فهرست

صفحه	عنوان
۷	پیشگفتار
۱۲	اختلالات عصبی- رشدی
۱۳	اختلال نقص توجه یا بیش فعالی (ADHD)
۱۸	سن و نحوه‌ی تشخیص بیش فعالی
۲۰	انواع بیش فعالی در کودکان
۲۱	اختلال بیش فعالی از نوع بی توجهی
۲۲	اختلال بیش فعالی از نوع تکانشگری
۲۴	اختلال بیش فعالی از نوع ترکیبی
۲۵	علائم شایع در اختلال بیش فعالی کودکان
۲۶	علت و عوامل مؤثر در ابتلا به بیش فعالی در کودکان
۲۸	پیامدهای بیش فعالی در آینده نزدیک
۲۹	مشاوره و درمان بیش فعالی کودکان
۳۶	شیوع بیش فعالی
۳۷	خدمات درمانی و آموزش مهارت‌ها
۳۸	دارو درمانی
۳۸	تأثیر ورزش در درمان بیش فعالی کودکان
۳۹	اولیا و تعامل با کودکان بیش فعال
۴۱	راهکارهایی برای کمک به والدین کودکان بیش فعال
۴۱	تعامل معلمان با کودکان بیش فعال
۵۱	راهنماهای آموزشی در اصلاح رفتار
۵۲	آموزش تأخیر- پاسخ

- ۵۴..... راهنمایی‌هایی برای آموزگاران
- ۵۸..... نکات درمانی برای افراد مبتلا به بیش‌فعالی
- ۵۹..... دانش‌آموزان با اختلال نارسایی توجه/ بیش‌فعالی در کلاس درس
- ۶۴..... راه‌های کنترل خشم
- ۶۷..... نقش بازی در کاهش اختلالات بیش‌فعالی
- ۷۱..... دید کلی
- ۸۳..... منابع

www.ketab.ir

پیشگفتار

مشخصه اصلی اختلال کاستی توجه و بیش‌فعالی، وجود الگوی پایدار و مستمر کاستی توجه، بیش‌فعالی و تکانشوری است که سبب اختلال در عملکرد تحصیلی فرد می‌شود. کاستی توجه در این اختلال با رفتارهایی، مانند ناتمام رها کردن کارها، نداشتن پشتکار و مشکل در حفظ توجه همراه است که ناشی از نافرمانی یا عدم درک مطلب نیست.

بیش‌فعالی، به افزایش فعالیت‌های حواسی در مواقع نامناسب، وول خوردن زیاد، بازی با انگشتان یا زیاده‌گویی اشاره دارد. تکانشی عمل کردن نیز به معنای اعمال شتاب زده و عجولانه‌ای است که بدون هرگونه تفکر صورت می‌گیرد و می‌تواند آسیب‌آور باشد.