

درمان راه حل محور

نظریه، پژوهش، و کاربرست

ویراست دوم

تألیف

آلاسدایر ج. مکدونالد

ترجمه

دکتر جواد خدادادی سنگده

عضو هیئت علمی دانشگاه علامه طباطبائی

دکتر عباس مولی‌پری

دانش‌آموخته مشاوره، دانشگاه علامه طباطبائی

فاطمه نادری

کارشناس ارشد مشاوره، دانشگاه علامه طباطبائی

ویراستار

مهرداد رضائی





آلاسداير ج. مکدونالد

درمان راه حل محور: نظريه، پژوهش، و کاربست

ترجمه: دکتر جواد خدادادی سنگده،

دکتر عباس موزيري، فاطمه نادري

ویراستار: مهرداد رضائي

فروست: ۱۷۵۹

ناشر: کتاب ارجمند

صفحه آرا: محبوبه بازعلی پور

مدیر هنری: احسان ارجمند

سرپرست تولید: محبوبه بازعلی پور

ناظر چاپ: سعید خانکشلو

چاپ و صحافی: نقش نیزار

چاپ اول، مهر ۱۴۰۰، ۷۷۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۷-۲۴۹-۵

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس به غیر از مجوز از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا بخش عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

www.arjmandpub.com

سرشناسه: مکدونالد، آلاسداير ج.

Macdonald, Alasdair J

عنوان و نام پدیدآور: درمان راه حل محور: نظريه،

پژوهش، و کاربست / تأليف آلاسداير ج. مکدونالد:

ترجمه جواد خدادادی سنگده، عباس موزيري، فاطمه

نادري؛ ویراستار مهرداد رضائي.

مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهري: ۳۵۲ ص: قطع: رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۷-۲۴۹-۵

وضعيت فهرست نویسی: فپا

عنوان اصلي: Solution-focused therapy: theory, research & practice, ed 2, 2011.

موضوع: درمان متمرکز بر راه حل، حل مسأله

شناسه افزوده: خدادادی سنگده، جواد، ۱۳۶۴-، مترجم

شناسه افزوده: موزيري، عباس، ۱۳۶۷-، مترجم

شناسه افزوده: نادري، فاطمه، ۱۳۶۸-، مترجم

شناسه افزوده: رضائي، مهرداد، ۱۳۶۵-، ویراستار

رده بندی کنگره: RC۴۸۹

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۴

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۲۶۵۴۴

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۲۹۲، تلفن ۸۹۸۲۰۴۰

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن ۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶

شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن ۰۱۳-۳۳۳۳۲۸۷۶

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن ۰۱۱-۳۲۲۲۷۷۶۴

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست، تلفن ۰۹۱۱۸۰۲۰۰۹۰

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند، تلفن ۰۸۳-۳۷۲۸۲۰۴۴

بها: ۷۹۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه های نشر ما قرار بگیرید:

ارسال عدد ۱: دریافت تازه های نشر پزشکی به صورت پیامک

ارسال عدد ۲: دریافت تازه های نشر روان شناسی به صورت پیامک

ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

فهرست

مقدمه.....	۹
فصل ۱: درمان راهحل محور.....	۱۷
فصل ۲: درمان راهحل محور.....	۴۱
فصل ۳: موردپژوهی.....	۷۲
فصل ۴: اصول اخلاقی در درمان راهحل محور.....	۹۹
فصل ۵: ریشه‌های تاریخی درمان کوتاه‌مدت راهحل محور.....	۱۱۵
فصل ۶: پژوهش‌ها و شواهد درمان کوتاه‌مدت راهحل محور.....	۱۳۱
فصل ۷: کاربرست درمان کوتاه‌مدت راهحل محور در حوزه سلامت روان.....	۱۷۴
فصل ۸: درمان راهحل محور برای بیماری‌های روانی شدید.....	۲۰۷
فصل ۹: رویکرد راهحل محور در محیط کار.....	۲۳۸
فصل ۱۰: پرسش‌های معمول درباره رویکردهای راهحل محور.....	۲۶۷
فصل ۱۱: جهت‌گیری‌های آتی در درمان راهحل محور.....	۲۷۸
پیوست ۱: موردپژوهی: نخستین جلسه درمان راهحل محور.....	۲۹۰
پیوست ۲: سایت‌های مراکز علمی و آموزشی راهحل محور.....	۳۱۲
پیوست ۳: تنفس سریع و پی‌درپی.....	۳۱۷
منابع.....	۳۲۶
واژه‌نامه انگلیسی به فارسی.....	۳۴۵
واژه‌نامه فارسی به انگلیسی.....	۳۴۸
معرفی کتاب.....	۳۵۱

مقدمه

استیو دی شیزر و اینسو کیم برگ شالوده درمان کوتاه مدت راه حل محور را در دهه ۱۹۸۰ در مرکز خانواده درمانی کوتاه مدت میلواکی در ویسکانسین بنا نهادند. این دو مددکار اجتماعی نخستین بار همدیگر را در مؤسسه پژوهش های روانی^۱ در پالو آلتوی کالیفرنیا ملاقات کردند، که عمده پژوهش های اولیه درمان راهبردی^۲ در آن انجام شده است. دی شیزر و کیم برگ پس از ازدواج، به میلواکی کوچ کردند و مؤسسه پژوهش های روانی شمال را در آنجا تأسیس کردند، به پژوهش هایشان در آن کلینیک ادامه دادند، و درمان های کوتاه مدت موجود را با دریافت بازخوردهای درمانجویان اصلاح کردند. رفته رفته این فرآیند به حذف جنبه های معمول روان درمانی انجامید؛ زیرا از آنچه مزیت خاصی برای درمانجویان نداشت چشم پوشیدند.

درمان کوتاه مدت راه حل محور تفاوت های زیادی با روان درمانی های سنتی دارد. مفروضه های اصلی رویکرد راه حل محور عبارت است از: درمانجو اهداف درمان را تعیین می کند، و منابعی در اختیار دارد که از آنها برای ایجاد تغییر کمک می گیرد؛ و اخذ تاریخچه مفصل ضرورت ندارد.

مصاحبه در رویکرد راه حل محور مؤلفه های معینی دارد. مشکلات و اهداف با عبارت های کاربردی تعریف می شوند که درمانجو با کمک آنها بر راه حل ها متمرکز می شود. پرس وجو درباره تغییرات پیش از درمان، موارد استثنا، درجه بندی مشکل از صفر تا ۱۰، و پرسش معجزه توجه درمانجو را به راه حل های کارساز جلب می کند. بازخوردها در پایان هر جلسه بروز تغییر را تقویت می کند. تکالیفی نظیر «کارهای مفید گذشته را بیشتر انجام بده» یا «الان زمان انجام کار متفاوتی رسیده» به تداوم تغییرات پس از درمان می انجامد.