

کتابخانه ۲۲۴۵۱/۷۶

به نام خدای شب‌های سپید

www.ketab.ir

درسنامه داروهای روانپزشکی

دکتر مهشید مرادی

زیر نظر دکتر شهیده امینی

(استادیار گروه داروسازی بالینی دانشگاه علوم پزشکی تهران)

سرشناسه	مرادی، مهشید، ۱۳۶۷ -
عنوان و نام پدیدآور	درسنامه داروهای روانپزشکی / مولف مهشید مرادی
مشخصات نشر	تهران: نشر پ، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۰۴ ص.: مصور (رنگی)، جدول.
وضعیت فهرست نویسی	فیفا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۱۰۴.
موضوع	داروهای روانپزشکی / Psychotropic drugs
موضوع	داروهای روانپزشکی - اثر فیزیولوژیکی / Psychotropic drugs -- Physiological effect
موضوع	داروهای روانپزشکی - اثربخشی / Psychotropic drugs -- Effectiveness
موضوع	داروهای روانپزشکی - عوارض جانبی / Psychotropic drugs -- Side effects
موضوع	روان داروشناسی / Psychopharmacology
رده بندی کنگره	RM۳۱۵:
رده بندی دیویی	۶۱۵/۷۸۸:
شماره کتابشناسی ملی	۱۵۳۰۹۳۳:

ناشر	: انتشارات پ
مدیر مسئول	: دکتر مهدیه متقی
عنوان کتاب	: درسنامه داروهای روانپزشکی
مؤلف	: دکتر مهشید مرادی
زیر نظر	: دکتر شهیده امینی (استادیار گروه داروسازی بالینی دانشگاه علوم پزشکی تهران)
گرافیکست و طراح جلد	: شیمای هاشمی
صفحه آرا	: سید کمیل موسوی پور
امور اجرایی	: غزل شیخ‌لو
لیتوگرافی و چاپخانه	: تابستان ارس
نوبت چاپ	: اول - پاییز ۱۴۰۰
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۷۷-۶۵-۰
تیراژ	: ۵۰۰ نسخه
قیمت	: ۱۵۰۰۰۰ تومان

۰۲۱-۲۸۴۲۴۸۹۵

۱۹۴۸۷۵۴۴۶۱

www.pnashr.pub

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است.
این کتاب مشمول قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتاب، نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۶ می‌باشد.
بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن، شکل‌ها یا جدول‌های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب‌های ترجمه، تألیف، خلاصه، جزوه، تست یا نرم‌افزار بدون اجازه کتبی از ناشر، غیرقانونی و شرعاً حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

در طول دوران تحصیل در رشته داروسازی همواره در میان دریایی از اطلاعات گم می‌شدم و به دنبال راهی برای طبقه‌بندی اطلاعات در حیطه دارویی و پزشکی بودم. از همین‌رو در همکاری با دکتر هادی اسماعیلی، عضو هیئت علمی دانشکده داروسازی شهید بهشتی، به تحقیق و تطابق نحوه Pharmacy Practice با الگوبرداری از استانداردهای دانشگاه‌های برتر دنیا پرداختم. پس با بررسی نحوه آموزش و آمادگی داروسازان برای اشتغال در داروخانه با توجه به آن استانداردها، سرفصل‌هایی را به صورت جزوه آموزشی در دو سطح دارو محور و بیماری محور آماده کردم. در بخش نخست با بینش داروخانه محور به بررسی داروها و شناخت عوارض و تداخلات‌شان و در بخش بیماری محور به بررسی اصول مشاوره به بیماران با بیماری‌های مختلف با استفاده از اطلاعات بخش اول پرداختم. پس از پژوهش و تدوین این جزوات، در همکاری با دکتر محمدرضا جوادی، عضو هیئت علمی دانشکده داروسازی دانشگاه تهران، تغییرات گسترده‌ای را در نگارش این جزوات آموزشی اعمال و آن‌ها را در ۱۲ مجموعه کتاب جمع‌آوری کردم که کتاب حاضر نخستین جلد از این مجموعه است. این کتاب شامل دو فصل کلی است:

- شناخت داروها: در این بخش نام داروها، دوز و اشکال دارویی، نام‌های تجاری موجود در داروخانه، نسخ و نکات داروخانه محور آن‌ها در کنار عوارض و تداخلات مهم آورده شده است. شیوه نگارش این بخش به صورت کتابچه‌ای بوده و تمامی تلاش اینجانب در جهت فراگیری مطالب با روش‌های آسان یادگیری است. همچنین با آوردن نسخ معمول داروها هر بخش سعی در تمرین بیشتر در این زمینه شده است.
- رویکرد مشاوره به بیماران در داروخانه: این بخش شامل شناخت بیماران در داروخانه گاهی با در نظر گرفتن ابعاد روانشناختی، اصول مشاوره و نحوه استفاده صحیح از بخش اول کتاب در آموزش بیماران و همچنین پرداختن به کیس‌های شایع می‌باشد.

کتاب‌های متعددی در زمینه کارآموزی در داروخانه و شناخت داروهای موجود در داروخانه چه به صورت منبع و چه به صورت تالیفی وجود دارند که رویکرد رایج در همگی آنها، انتقال اطلاعات است. اما در این مجموعه سعی شده است تا با رویکردی نوین به اطلاعات دارویی، به منظور آمادگی قبل از کار در داروخانه، پرداخته شود. با مطالعه و تسلط به این مجموعه، داروسازان می‌توانند با انگیزه و اعتماد به نفسی بیشتر در داروخانه حاضر و با جنبه‌های مختلف مواجهه با بیماران، قبل از حضور در داروخانه آشنا شوند. همچنین این کتاب می‌تواند به منظور آمادگی در کلاس‌ها و آزمون‌های درس کارآموزی در داروخانه مورد استفاده قرار گیرد.

لازم به ذکر است که این اثر نیز همچون بسیاری دیگر از آثار علمی، خالی از اشکال نیست و می‌تواند پا به پای پیشرفت‌های علمی و اجتماعی دست خوش تغییر شود. من به‌عنوان عضو کوچکی از جامعه بزرگ داروسازی کشور هستم که همواره تلاشم بر آن بوده است تا به وسع دانش و توان خود، سهمی در پیشرفت آموزش و خدمات دارویی در سرزمینم داشته باشم. این کتاب حاصل سه سال پژوهش مستمر و سال‌ها تجربه کاری در داروخانه و مواجهه با مشکلات ناشی از برخورد با بیماران است که جمع‌آوری اطلاعات مندرج در این مجموعه و نحوه انتقال آسان آنها، گویای تلاش شبانه‌روزی من در این عرصه می‌باشد. باشد که نتیجه تمامی این تلاش‌ها و تجربه‌ها مورد استقبال شما فراگیران و مخاطبان این اثر قرار گیرد.

فهرست

۷	پیشگفتار
۷	وظایف داروپزشکان در مشاوره به بیماران
۱۳	فصل اول: شناخت داروهای اعصاب و روان
۱۳	بخش اول: داروهای ضد افسردگی
۲۸	بخش دوم: داروهای آنتی سایکوتیک
۴۲	داروهای ضد اضطراب و خواب آور چه داروهایی هستند؟
۴۹	بخش سوم: داروهای ضد اضطراب و خواب آور
۵۳	فصل دوم: مدیریت بیماری های اعصاب و روان در داروخانه
۵۳	افسردگی
۵۴	داروهای موجود در نسخ بیماران مبتلا به افسردگی
۵۵	وظایف داروپزشک در مشاوره به بیماران مبتلا به افسردگی
۵۹	تمرین نسخ بیماران مبتلا به افسردگی
۶۵	مشاوره به بیماران سرپایی مبتلا به افسردگی
۶۷	اسکیزوفرنی
۷۲	وظایف داروپزشک در مشاوره به بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی
۷۹	تمرین نسخ بیماران مبتلا به افسردگی
۸۳	سایر اختلالات روانی
۹۱	اختلالات اضطرابی
۹۲	تمرین نسخ بیماران مبتلا به اختلالات اضطرابی
۱۰۰	معرفی سایت
۱۰۱	نمونه هایی از استفاده منابع در یافتن اطلاعات مورد نیاز خود در داروخانه