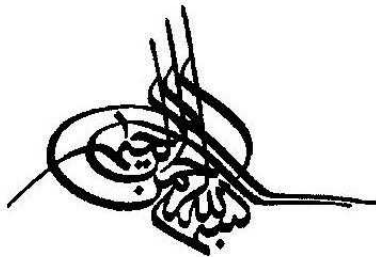


۲۱۱۴۹۵۹



خانواده درمانی هیجان مدار

بازیابی روابط و ارتقاء انعطاف پذیری

جیمز فورو، گیل پالمر، سوزان ب. نسون،
جورج فلر و لیزا پالمر - آراسن

ترجمه

مائده امامی



- عنوان و نام پدیدآور : خانواده درمانی هیجان مدار: بازبینی روابط و ارتقاء انعطاف پذیری/ جیمز فورو ... [و دیگران]؛ مترجم مانده امامی؛ ویراستار زهرا عزیزی.
- مشخصات نشر : تهران: کورش چاپ، ۱۳۹۹.
- مشخصات ظاهری : ۴۸۳ ص.
- شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۴۷۴-۴-۸
- وضعیت فهرست نویسی : فیا
- یادداشت : Emotionally focused family therapy : restoring connection, resilience, and promoting
- یادداشت : جیمز فورو، گیل پالمر، سوزان جانسون، جورج فلو، لیزا پالمر اولسن.
- عنوان دیگر : بازبینی روابط و ارتقاء انعطاف پذیری.
- موضوع : روان درمانی خانواده
- روش : Family psychotherapy
- موضوع : درمان متمرکز بر روابط
- موضوع : Emotion-focused therapy
- شماره افزوده : فورو، جیمز ال.
- شماره افزوده : Furrow, James L.
- شماره افزوده : امامی، مانده، مترجم
- شماره افزوده : RC۴۸/۱
- شماره افزوده : ۸۹۱۵۶/ ۱۶
- شماره کتایشناسی ملی : ۹۱۰۵۰۴۱



عنوان: خانواده درمانی هیجان مدار

مترجم: مانده امامی

ناشر: انتشارات کورش چاپ

مدیر تولید: کورش خراسان زاد

ویراستار و صفحه آرایی: زهرا عزیزی

طراح جلد: سید جمال بخشایش

چاپ: اول ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰

بها: ۷۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۴۷۴-۴-۸

حقوق چاپ برای ناشر محفوظ است.

آدرس: تهران، خیابان شریعتی، خیابان خواجه نصیرالدین طوسی، خیابان پادگان ولی عصر نبش

کوچه شهدا، پلاک ۴۶، طبقه دوم

فهرست مطالب

۷.....	مقدمه
۱۷.....	بخش اول: نظریه و تمرین
۱۹.....	فصل اول: نظریه و کاربرد خانواده درمانی هیجان مدار
۵۵.....	فصل دوم: خانواده ما و عواطف - به اشتراک گذاشتن زبان دلبستگی
۱۰۳.....	فصل سوم: بررسی فرآیند تغییر خانواده درمانی هیجان مدار
۱۳۷.....	بخش دوم: دنبال کردن مراحل گام های دیگر
۱۳۹.....	فصل چهارم: ارتباط زبان و گویای خانوادگی
۱۷۹.....	فصل پنجم: برطرف ساختن بارهای ارتباطی
۲۲۷.....	فصل ششم: پرداختن به آسیب پذیری خانواده
۲۷۵.....	فصل هفتم: بازسازی دلبستگی و پاسخ های مراقبتی
۳۰۷.....	فصل هشتم: تحکیم امنیت در سیستم خانوادگی
۳۳۱.....	بخش سوم: بررسی واقعیت های بالینی
۳۳۳.....	فصل نهم: مطالعه موردی - EFFT و درمان اختلالات درمان
۳۷۱.....	فصل دهم: مطالعه موردی - EFFT و درمان یک اختلال بیرونی
۴۱۳.....	فصل یازدهم: مطالعه موردی - EFFT و کار با اعضای ناتنی خانواده
۴۴۹.....	فصل دوازدهم: مطالعه موردی - EFFT و کمبود آسیب زا
۴۸۵.....	پایان گفتار
۴۹۵.....	پیوست ۱: اعمال مراحل EFT و درمان خانواده
۵۰۱.....	منابع و مآخذ

مقدمه

خانواده‌درمانی هـ بارمدان^۱ EFFT توسعه و بازسازی ارتباطات دلبستگی در روابط خانوادگی را بطور فعالانه ارتقاء می‌بخشد که توسط الگوهای مربوط به فاصله و پریشانی عاطفی ناشی از درگیری‌های مداوم و صدامات رابطه‌ای تعریف می‌شود. درمان‌گر هیجان‌مدار سعی دارد این الگوهای مشکل‌ساز را دگرگون کند که اغلب امنیت و آسایش خانواده را تضعیف می‌کنند. روابط کودکان و والدین با استفاده از آخرین شش‌گانه‌ی شده تجربی و از طریق تجربیات جدید ناشی از اعتماد و آسیب‌پذیری تعریف می‌شود و بدین ترتیب ارتباط انعطاف‌پذیر مورد نیاز خانواده شکل می‌گیرد تا روابط عاطفی سالم حفظ شوند. این ارتباطات انعطاف‌پذیری را در میان خانواده‌هایی تقویت می‌بخشند که با تغییرات زیاد، در بارهای رشدی و احتیاجات پیش‌بینی نشده روبرو می‌شوند که از ویژگی‌های عادی زندگی خانوادگی می‌باشند.

خانواده‌درمانی هیجان‌مدار مبتنی بر چندین دهه تحقیق در زمینه روان‌درمانی می‌باشد که نشان داده است تجربه مشترک عواطف یک کاتالیزور قدرتمند برای رشد و تحولات درمانی است. پیشگامان در زوج‌درمانی هیجان‌مدار (جانسون^۲، ۲۰۰۴) و روان‌درمانی هیجان‌مدار (گرینبرگ^۳، ۲۰۰۲) بارها و بارها به صورت تجربی از درمان‌های مبتنی بر عواطف برای افسردگی در

۱ Emotionally Focused Family Therapy

۲ Johnson

۳ Greenberg

بزرگسالان، اضطراب و پریشانی زوجها نشان داده‌اند. سوزان جانسون برای اولین بار در کتاب خود با عنوان "تمرین روان درمانی هیجان مدار: ایجاد ارتباط"، روش هیجان مدار را برای خانواده‌ها مورد بررسی قرار داد (جانسون، ۱۹۹۶). جانسون خاطرنشان کرد که نظریه زوج درمانی هیجان مدار راه حل های مشابهی را برای روابط خانوادگی نامناسب ارائه می دهد و در مطالعه ای آزمایشی اثربخشی خانواده درمانی هیجان مدار را بر روی نوجوانان دارای بیماری پر خوری و والدین آنها نشان داده است (جانسون، مادو و بلوین^۱، ۱۹۹۸). توضیحات بیشتر این رویکرد در ویرایش دوم کتاب "ایجاد ارتباط" از جانسون (جانسون، ۲۰۰۴) و همچنین "تبدیل شدن به یک درمان گر هیجان مدار: کتاب کار" (جانسون و همکاران، ۲۰۰۵) ذکر شده است.

روش بالینی که در این کتاب شرح داده شده است مبتنی بر شیوه های اساسی روان درمانی مبتنی بر عواطف می باشد که به طور ویژه در کتاب "تمرین روان درمانی عاطفی: ایجاد ارتباط" (جانسون، ۲۰۰۴)، "تبدیل شدن به یک درمان گر هیجان محور: کتاب کار" (جانسون و همکاران، ۲۰۰۵) و "نظریه دلبستگی در عمل" (جانسون، ۲۰۱۹) شرح داده شده است. جانسون و همکاران سه اصل اساسی را به بسته موسازند که نشان دهنده نقش نظریه دلبستگی در این مدل تغییر رابطه است و نوید بخش راه حل ها و مثبت برای رویکردهای مداخله زوج و خانواده می باشد (جانسون، لافونتین و دالگلیش^۲، ۲۰۰۹). این اصول در چکیده های درمان مبتنی بر دلبستگی^۳ ABT نشان داده شده اند که در روش های درمانی، آموزشی و در هنگام کار با افراد بالغ و خانواده ها مورد استفاده پزشکان بالینی می باشند (برای مثال کوباک، زایاک، هرس و کراواتامر اوینگ^۴، ۲۰۱۵؛ استیل و استیل^۵، ۲۰۱۸).

^۱ Maddeaux & Blouin

^۲ Lafontaine & Dalegleish

^۳ Attachment Based Treatment

^۴ Kobak, Zajac, Herres, Krauthamer Ewing,

^۵ Steele & Steele