



## بررسی تحلیلی شاخص‌های امنیت غذایی کشور و ضایعات مواد غذایی

www.ketab.ir

نویسندگان:

عادل بیگ بابایی

عضو هیأت علمی گروه شیمی مواد غذایی مؤسسه پژوهشی علوم و صنایع غذایی

سروش بشروئی شرق

دانشجوی دکتری مهندسی صنایع تحقیق در عملیات و مهندسی سیستم

|                     |                                                                                                        |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : بیک بابائی، عادل، ۱۳۴۹ -                                                                             |
| عنوان و نام پدیدآور | : بررسی تحلیلی شاخص‌های امنیت غذایی کشور و ضایعات مواد غذایی / تألیف عادل بیگ بابایی، سروش بشروئی شرق. |
| مشخصات نشر          | : مشهد: واژگان خرد، ۱۳۹۹.                                                                              |
| مشخصات ظاهری        | : ۲۶ + ۲۳۸ ص.                                                                                          |
| شابک                | : 978-600-8878-35-3                                                                                    |
| وضعیت فهرست‌نویسی   | : فیبا                                                                                                 |
| موضوع               | : امنیت غذایی -- ایران                                                                                 |
| موضوع               | : Food security -- Iran                                                                                |
| موضوع               | : مواد غذایی -- ایران -- تامین -- تدابیر ایمنی                                                         |
| موضوع               | : Food supply -- Iran -- Security measures                                                             |
| موضوع               | : مواد غذایی -- ایران -- تامین -- سیاست دولت                                                           |
| موضوع               | : Food supply -- Iran -- Government policy                                                             |
| شناسه افزوده        | : بشروئی شرق، سروش، ۱۳۶۴ -                                                                             |
| رده‌بندی کنگره      | : HD۹۰۱۶                                                                                               |
| رده‌بندی دیویی      | : ۳۳۸/۱۹۵۵                                                                                             |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۶۱۱۴۷۶۹                                                                                              |



مشهد، آپکوه، چهارراه کلاهدوز، شماره ۴۵۲

E-mail: vkhpublish@gmail.com

**بررسی تحلیلی شاخص‌های امنیت غذایی کشور و**

**ضایعات مواد غذایی**

تألیف: دکتر عادل بیگ بابایی؛ سروش بشروئی شرق

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ اول بهار ۱۳۹۹ - ۲۳۸ صفحه وزیری

چاپ و صحافی: سعدی

قیمت: ۸۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۷۸-۳۵-۳

حق چاپ محفوظ است

مرکز پخش: موسسه پژوهشی علوم و صنایع غذایی، تلفن ۰۵۱-۳۵۴۲۵۳۳۰

## فهرست مطالب

### فصل اول: مقدمه

|                              |   |
|------------------------------|---|
| ۱-۱. مقدمه                   | ۳ |
| ۱-۲. امنیت غذایی             | ۴ |
| ۱-۳. تعاریف و مفاهیم         | ۷ |
| ۱-۴. مروری بر اسناد بالادستی | ۸ |

### فصل دوم: وضعیت اقتصادی خانوار در تأمین مواد غذایی موردنیاز

|                                                                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ۱-۲. مقدمه                                                                                                         | ۱۹ |
| ۲-۲. بررسی امنیت غذایی در جامعه براساس سهم هزینه‌های خوراکی از کل هزینه‌های ناخالص خانوار                          | ۱۹ |
| ۳-۲. وضعیت رشد هزینه‌های خوراکی خانوار در مقایسه با نرخ تورم                                                       | ۲۲ |
| ۳-۲. بررسی وضعیت هزینه‌های خوراکی و آشامیدنی به کل هزینه‌های ناخالص خانوار در کشورهای مختلف                        | ۲۳ |
| ۴-۲. بررسی وضعیت هزینه‌های خوراکی و آشامیدنی خانوار در استان‌های مختلف                                             | ۲۶ |
| ۵-۲. دسته‌بندی استان‌های کشور براساس سطوح امنیت غذایی (براساس شاخص اسمیت و سوباندورو)                              | ۲۷ |
| ۶-۲. وضعیت سهم هزینه اقلام مختلف خوراکی و آشامیدنی از سهم کل هزینه‌های خوراکی و دخانی در خانوار شهری               | ۲۹ |
| ۷-۲. وضعیت سهم اقلام مختلف خوراکی و دخانی از کل هزینه‌های خوراکی و دخانی در خانوار روستایی                         | ۳۶ |
| ۸-۲. وضعیت رشد هزینه‌های خوراکی و دخانی خانوار شهری در مقایسه با متوسط رشد کل هزینه‌های خانوار                     | ۴۳ |
| ۹-۲. وضعیت سرانه مصرف سالیانه اقلام مختلف خوراکی به تفکیک دهک‌های مختلف شهری و روستایی                             | ۴۶ |
| ۱۰-۲. مصرف سرانه سالیانه اقلام مختلف خوراکی به تفکیک مناطق شهری و روستایی                                          | ۵۶ |
| ۱۱-۲. بررسی وضعیت نسبت هزینه‌های اقلام مختلف خوراکی در ۵ دهک بالای به ۵ دهک پایینی                                 | ۶۶ |
| ۱۲-۲. خوشه‌بندی استان‌ها براساس هزینه ناخالص سالانه و متوسط هزینه‌های خوراکی                                       | ۷۲ |
| ۱۳-۲. وضعیت سرانه هزینه‌های خوراکی و آشامیدنی در مقایسه با سهم هزینه‌های اقلام مختلف خوراکی از کل هزینه‌های خوراکی | ۷۵ |
| ۱۴-۲. وضعیت نرخ مشارکت اقتصادی در کشور در سال‌های ۱۳۷۶-۱۳۹۶                                                        | ۸۰ |
| ۱۵-۲. وضعیت نرخ بیکاری در کشور در سال‌های ۱۳۷۶-۱۳۹۶                                                                | ۸۱ |
| ۱۶-۲. وضعیت محصول ناخالص داخلی کشور در سال‌های ۱۳۸۵-۱۳۹۵                                                           | ۸۲ |
| ۱۷-۲. وضعیت تغییرات ضریب جینی در کشور در سال‌های ۱۳۸۶-۱۳۹۵                                                         | ۸۳ |

### فصل سوم: وضعیت فراهم‌بودن مواد غذایی در جامعه

|                                                                                             |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ۱-۳. مقدمه                                                                                  | ۸۷  |
| ۲-۳. وضعیت خودکفایی در محصولات اساسی کشاورزی                                                | ۸۷  |
| ۳-۳. وضعیت خودکفایی در محصولات اساسی کشاورزی                                                | ۹۴  |
| ۴-۳. وضعیت ضریب خودکفایی کشور در تأمین انرژی و پروتئین حاصل از مواد کشاورزی و غذایی         | ۹۹  |
| ۵-۳. وضعیت عرضه سرانه انرژی محصولات کشاورزی و غذایی                                         | ۱۰۰ |
| ۶-۳. وضعیت عرضه سرانه پروتئین محصولات کشاورزی و غذایی                                       | ۱۰۱ |
| ۷-۳. وضعیت سرانه مصرف روزانه انرژی و پروتئین                                                | ۱۰۲ |
| ۸-۳. وضعیت مصرف سرانه انرژی و پروتئین در مناطق شهری و روستایی به تفکیک دهک‌های مختلف درآمدی | ۱۰۳ |
| ۹-۳. وضعیت عرضه انرژی و پروتئین در ایران و جهان در سال ۲۰۱۱                                 | ۱۰۷ |

|                                                                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ۱۰-۳. وضعیت مصرف سرانه عرضه مواد غذایی انرژی و پروتئین در جهان.....                                                      | ۱۰۸ |
| ۱۱-۳. وضعیت ارزش واردات محصولات کشاورزی و غذایی کشور.....                                                                | ۱۰۹ |
| ۱۲-۳. وضعیت ارزش واردات محصولات اساسی کشاورزی.....                                                                       | ۱۱۲ |
| ۱۳-۳. وضعیت رشد صادرات در مقایسه با رشد واردات محصولات اساسی غذایی و کشاورزی.....                                        | ۱۲۱ |
| ۱۴-۳. دسته‌بندی محصولات اساسی کشاورزی براساس درصد رشد صادرات و واردات در سال‌های ۱۳۸۷ تا ۱۳۹۴.....                       | ۱۲۲ |
| ۱۵-۳. وضعیت تولید گندم در کشورهای حوزه چشم‌انداز.....                                                                    | ۱۲۳ |
| ۱۶-۳. وضعیت تولید جو در کشورهای حوزه چشم‌انداز.....                                                                      | ۱۲۵ |
| ۱۷-۳. وضعیت تولید ذرت در کشورهای حوزه چشم‌انداز.....                                                                     | ۱۲۷ |
| ۱۸-۳. وضعیت تولید سیب‌زمینی در کشورهای حوزه چشم‌انداز.....                                                               | ۱۲۹ |
| ۱۹-۳. وضعیت تولید برنج سفید در کشورهای حوزه چشم‌انداز.....                                                               | ۱۳۱ |
| ۲۰-۳. وضعیت تولید برنج شلتوک در کشورهای حوزه چشم‌انداز.....                                                              | ۱۳۲ |
| ۲۱-۳. وضعیت رشد سالیانه تولید برخی محصولات اساسی کشاورزی کشور در مقایسه با رشد جمعیت.....                                | ۱۳۳ |
| ۲۲-۳. وضعیت رشد تولید و رشد مصرف اقلام مختلف غذایی در مقایسه با رشد جمعیت در کشور.....                                   | ۱۳۴ |
| ۲۳-۳. سرانه مصرف سالانه برخی اقلام خوراکی و آشامیدنی در مناطق شهری طی سال‌های ۱۳۸۶-۱۳۹۵.....                             | ۱۳۶ |
| ۲۴-۳. ضایعات مواد غذایی.....                                                                                             | ۱۴۵ |
| ۲۵-۳. ضایعات مواد غذایی در ایران در مقایسه با سایر کشورها.....                                                           | ۱۴۹ |
| ۲۶-۳. وضعیت حجم و ارزش ضایعات و عرضه مواد غذایی در ایران.....                                                            | ۱۵۸ |
| ۲۷-۳. وضعیت حجم عرضه گندم و محصولات در مقایسه با سهم ضایعات از کل عرضه برای کشورهای مختلف.....                           | ۱۵۹ |
| ۲۸-۳. وضعیت حجم عرضه ذرت و محصولات در مقایسه با سهم ضایعات از کل عرضه برای کشورهای مختلف.....                            | ۱۶۰ |
| ۲۹-۳. وضعیت حجم عرضه سیب‌زمینی در مقایسه با سهم ضایعات از کل عرضه برای کشورهای مختلف.....                                | ۱۶۱ |
| ۳۰-۳. وضعیت حجم عرضه گوجه‌فرنگی و محصولات در مقایسه با سهم ضایعات از کل عرضه برای کشورهای مختلف.....                     | ۱۶۲ |
| ۳۱-۳. وضعیت حجم عرضه سبزیجات در مقایسه با سهم ضایعات از کل عرضه برای کشورهای مختلف.....                                  | ۱۶۳ |
| ۳۲-۳. وضعیت حجم عرضه میوه‌جات در مقایسه با سهم ضایعات از کل عرضه برای کشورهای مختلف.....                                 | ۱۶۴ |
| ۳۳-۳. وضعیت حجم عرضه شیر و لبنیات در مقایسه با سهم ضایعات از کل عرضه برای کشورهای مختلف.....                             | ۱۶۵ |
| ۳۴-۳. وضعیت حجم عرضه سبب و محصولات در مقایسه با سهم ضایعات از کل عرضه برای کشورهای مختلف.....                            | ۱۶۶ |
| ۳۵-۳. وضعیت حجم عرضه پرتقال و محصولات در مقایسه با سهم ضایعات از کل عرضه برای کشورهای مختلف.....                         | ۱۶۷ |
| ۳۶-۳. وضعیت ایران در مقایسه با سایر کشورهای منطقه چشم‌انداز براساس عرضه گندم و سهم ضایعات از کل عرضه گندم و محصولات..... | ۱۶۸ |
| ۳۷-۳. وضعیت ایران در مقایسه با سایر کشورهای منطقه چشم‌انداز براساس عرضه برنج و سهم ضایعات از کل عرضه برنج.....           | ۱۶۹ |
| ۳۸-۳. وضعیت ایران در مقایسه با سایر کشورهای منطقه چشم‌انداز براساس عرضه جو و سهم ضایعات از کل عرضه جو.....               | ۱۷۰ |
| ۳۹-۳. وضعیت ایران در مقایسه با سایر کشورهای منطقه چشم‌انداز براساس عرضه ذرت و سهم ضایعات از کل عرضه ذرت.....             | ۱۷۱ |
| ۴۰-۳. وضعیت ایران در مقایسه با سایر کشورهای منطقه چشم‌انداز براساس عرضه سیب‌زمینی و سهم ضایعات از کل عرضه سیب‌زمینی..... | ۱۷۲ |

|                                                                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ۴۱-۳. وضعیت ایران در مقایسه با سایر کشورهای منطقه چشم‌انداز براساس عرضه سبزیجات و سهم ضایعات از کل عرضه سبزیجات.....   | ۱۷۳ |
| ۴۲-۳. وضعیت ایران در مقایسه با سایر کشورهای منطقه چشم‌انداز براساس عرضه خرما و سهم ضایعات از کل عرضه خرما.....         | ۱۷۴ |
| ۴۳-۳. وضعیت ایران در مقایسه با سایر کشورهای منطقه چشم‌انداز براساس عرضه میوه‌جات و سهم ضایعات از کل عرضه میوه‌جات..... | ۱۷۵ |
| ۴۳-۳. وضعیت ایران در مقایسه با سایر کشورهای منطقه چشم‌انداز براساس عرضه موز و سهم ضایعات از کل عرضه موز.....           | ۱۷۶ |
| ۴۴-۳. وضعیت ایران در مقایسه با سایر کشورهای منطقه چشم‌انداز براساس عرضه سیب و سهم ضایعات از کل عرضه سیب.....           | ۱۷۷ |

### فصل چهارم: مروری بر سبد غذایی مطلوب و وضعیت سبد غذایی خانوار در کشور

|                                                                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ۱-۴. مقدمه.....                                                                                                                   | ۱۸۱ |
| ۲-۴. سبد غذایی مطلوب پیشنهادی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی.....                                                              | ۱۸۲ |
| ۳-۴. سبد غذایی مطلوب گروه سنی ۲-۳ سال.....                                                                                        | ۱۸۶ |
| ۵-۴. سبد غذایی مطلوب گروه سنی ۴-۵ سال.....                                                                                        | ۱۸۷ |
| ۶-۴. سبد غذایی مطلوب گروه سنی ۶-۱۱ سال.....                                                                                       | ۱۸۸ |
| ۷-۴. سبد غذایی مطلوب گروه سنی ۱۲-۱۷ سال.....                                                                                      | ۱۸۹ |
| ۸-۴. سبد غذایی مطلوب گروه سنی ۱۸-۴۹ سال.....                                                                                      | ۱۹۰ |
| ۹-۴. سبد غذایی مطلوب گروه سنی ۵۰-۶۰ سال.....                                                                                      | ۱۹۱ |
| ۱۰-۴. سبد غذایی مطلوب گروه سنی بالای ۶۰ سال.....                                                                                  | ۱۹۲ |
| ۱۱-۴. انرژی، پروتئین و ریزمغذی‌های موردنیاز و در دسترس براساس سبد غذایی موجود به تفکیک گروه‌های مختلف سنی.....                    | ۱۹۳ |
| ۱۲-۴. وضعیت دسترسی به انرژی، پروتئین و ریزمغذی‌ها براساس سبد غذایی موجود خانوار.....                                              | ۱۹۷ |
| ۱۳-۴. وضعیت دسترسی به ریزمغذی‌ها براساس سبد غذایی موجود خانوار در دهک‌های اول تا سوم.....                                         | ۱۹۸ |
| ۱۴-۴. وضعیت دسترسی به ریزمغذی‌ها براساس سبد غذایی موجود خانوار در دهک‌های چهارم و پنجم.....                                       | ۱۹۹ |
| ۱۵-۴. وضعیت دسترسی به ریزمغذی‌ها براساس سبد غذایی موجود خانوار در دهک‌های ششم و هفتم.....                                         | ۲۰۰ |
| ۱۶-۴. وضعیت دسترسی به ریزمغذی‌ها براساس سبد غذایی موجود خانوار در دهک‌های هشتم، نهم و دهم.....                                    | ۲۰۱ |
| ۱۷-۴. بررسی وضعیت کم‌خونی، کمبود ذخیره آهن، در معرض کم‌خونی فقر آهن و کم‌خونی فقر آهن به تفکیک گروه‌های سنی، محل سکونت و جنس..... | ۲۰۲ |
| ۱۸-۴. دسته‌بندی مناطق مختلف کشور براساس میزان کمبود روی و ویتامین D.....                                                          | ۲۰۳ |
| ۱۹-۴. تجارب برتر برای بهبود تغذیه در جهان و ایران.....                                                                            | ۲۰۷ |
| منابع.....                                                                                                                        | ۲۳۵ |