

اخلاق
حقیقت متعالی
(حسد)

.....
نویسنده: مرضیه یزدیان پور

.....
مصحح: محمدرضا ملاقلی
.....

سرشناسه: یزدیان پور، مرضیه، ۱۳۵۰-

عنوان و نام پدیدآور: اخلاق: حقیقت متعالی (حسد) / نویسنده مرضیه یزدیان پور؛ مصحح

محمد رضا ملاقلی. مشخصات نشر: اصفهان: ترنم اندیشه، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۱۰۰ ص. شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۶۷۹-۷-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیبا یادداشت: کتابنامه به صورت زیرنویس.

موضوع: حسد -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام

موضوع: Jealousy-- Religious aspects -- Islam

موضوع: حسد موضوع: Jealousy

موضوع: صفات رذیله Vices موضوع:

شناسه افزوده: ملاقلی، محمد رضا، ۱۳۶۲- مصحح

رده بندی کنگره: ۲۵۰/۳ BP رده بندی دیویی: ۲۹۷/۶۳۲

شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۴۷۷۶۵

اخلاق حقیقت متعالی

(حسد)

نویسنده: مرضیه یزدیان پور

مصحح: محمد رضا ملاقلی

مدیر هنری: نفیسه میرفندرسکی

مدیر داخلی: فرشته میرفندرسکی

انتشارات: ترنم اندیشه

نوبت چاپ: اول / بهار ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۶۷۹-۷-۲

تعداد صفحات: ۱۰۰ صفحه

قطع: پالتویی

تیراز: ۵۰۰ نسخه

بهاء: ۳۵/۰۰۰ تومان



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

رایانامه الکترونیکی ناشر:

tarrannomandisheh@gmail.com

❖ کلیه حقوق چاپ برای مؤلف محفوظ است. ❖

فهرست مطالب

۹.....	حسد
۲۰.....	مراتب حسد
۲۱.....	حسد زندان روح به حزن و اندوه است
۲۲.....	مذمت حسد
۲۴.....	حسود نادان
۲۹.....	انکار حق اهل بیت از روی حسادت
۳۶.....	حکایتی از گلستان سعدی
۳۸.....	حسودان دو دسته‌اند:
۵۱.....	نشانه‌های حسد
۵۱.....	انتقاد شدید
۵۲.....	تملق در حضور
۵۲.....	بی شرمی
۵۲.....	کوتاهی در ستودن دیگران
۵۳.....	شماتت در مصیبت
۵۳.....	ناراحتی از خوشی دیگران
۵۴.....	احساس ناراضایتی از زندگی
۵۴.....	احساس اندوه
۵۵.....	احساس حسرت
۵۶.....	احساس تأسف
۵۶.....	احساس خشم
۵۷.....	دروغ‌گویی

آثار حسد.....	۵۹
۱. نابسامانی‌های اجتماعی.....	۵۹
۲. قتلها و جنایت‌ها.....	۶۰
۳. از بین رفتن دوستی‌ها.....	۶۳
۴. عقب ماندگی اجتماعی.....	۶۴
۵. هرج و مرج.....	۶۴
زیان‌های معنوی حسد.....	۶۵
زیان‌های جسمانی حسد.....	۶۶
آثار اخروی حسد.....	۶۷
غبطه و حسادت.....	۷۰
انگیزه‌های حسادت.....	۷۴
عزت نفس.....	۸۲
علاج حسد.....	۸۵
ارائه راهکارهای علمی و عملی.....	۸۶
درمان نظری حسد.....	۸۷
درمان عملی.....	۸۹
ایجاد رابطه عاطفی.....	۹۳
سخن آخر.....	۹۶
منابع.....	۹۷

مقدمه

سپاس و ستایش خدایی که انسان را آفرید...
ستایش خدایی را که خلقت انسان را نیکو کرد و او را با فطرت پاک آفرید و در زمره کائنات در مرتبه برین قرار داد، به او معارف و بیان آموخت و نعمت احسان و تفضلش را بر او ارزانی داشت و او را به کسب فضایل ارشاد کرد و از ارتکاب رذایل برحذر داشت.

نیروها و صفت‌های متضاد را در او گرد آورد، آن گاه او را به تربیت و تهذیب این قوا فراخواند.
درود بر نبی اکرم صلی الله علیه و آله که در قرآن حکیم چنین توصیف شده است:

«که تو به خلقی بس بزرگ آراسته‌ای و برای تمام
و کامل ساختن اخلاق و خوی‌های نیکو، ستوده و
مبعوث شده‌ای.

و درود بر خاندان و دودمان او باد که چراغ‌های

روشنی بخش تاریکی‌ها و کلید درهای سعادت و کرامت‌اند.

فضیلت و شرافت علم اخلاق و ارزش والا و شأن رفیع آن بر حکما و عرفای بزرگ پوشیده نیست و می‌دانند بیرون آوردن مردم از چراگاه‌های حیوانی و شیطانی و رساندن آنان به بهشت‌های برین و بازداشتن آنان از همگامی با اسیران عالم ذلت و رسیدن ایشان به جوار ساکنان والای ملکوت میسر نخواهد شد مگر با تخلیه و پاک‌سازی از رذایل اخلاقی و خوی‌های زشت و نکوهیده و آراستن خود به فضایل اخلاقی و صفات شریف و ستوده.

بنابراین بر هر خردمند واجب است که زاد و توشه سفر برگیرد و پر و بال همت بگشاید و قلب خویش را از کثافت‌ها و پلیدی‌های جسمانی و روحی، پیش از آنکه در دره‌های گمراهی و هلاکت افتد، شست‌وشو دهد.

بدون تردید تزکیه نفس بستگی به شناخت صفات اخلاقی نجات بخش و صفات و خوی‌های هلاک کننده دارد و این همان حکمت حقیقی و دانش راستین است که خداوند، صاحبان آن را ستوده است. و جایز نیست که کسی از این علم بی‌خبر و ناآگاه باشد؛ زیرا تنها با این معرفت زندگانی حقیقی و سعادت و نیک‌بختی جاودانه به دست می‌آید و کسی که چنین معرفتی را رها کند بر لبه پرتگاه هلاکت و شقاوت قرار گرفته است.

اینک این اوراقی اندک است که شامل فوایدی بزرگ است. خلاصه امراض قلبی و راه علاج آن‌ها و بیان خصلت‌های نجات دهنده و رذایل هلاک کننده را در خود جمع نموده که

با آیات قرآنی و احادیث معصومین علیهم السلام مزین شده است. اما این مطالب را کسی می گوید، که آنچه را می گوید، عمل نمی کند. مردم را به نیکی دعوت می کند ولی خود را فراموش کرده است.

﴿أَتَأْمُرُونَ النَّاسَ بِالْبِرِّ وَتَنْسَوْنَ أَنْفُسَكُمْ وَأَنْتُمْ
تَثْلَوْنَ الْكِتَابَ أَفَلَا تَعْقِلُونَ﴾

«آیا شما مردم را به نیکوکاری دستور می دهید و خود را فراموش می کنید و حال آنکه کتاب خدا را می خوانید، چرا اندیشه نمی کنید؟» (بقره ۴۴)

اما ما را عذری است، از این جهت مطالب را ذکر نمودیم که در تقصیر و قصور خویش بیشتر بیاندیشیم و به نفس خود غضب کنیم و نزد خود خوار و شکسته شویم و به عیوب و زشتی اعمال خود آگاه شویم.

چه اینکه این ها از زبان این شخص گناه کار صادر شده، بلکه صدور آن ها از معادن وحی و نزول قرآن، صاحبان علوم، حقایق و پایه های شریعت سید المرسلین صلی الله علیه و آله و ائمه طاهرین علیهم السلام بوده است.

از خداوند متعال توفیق عمل می خواهیم و اینکه سیاهه های ما مورد قبول حضرت باری تعالی قرار گیرد.