

بسم الله الرحمن الرحيم

آموزش مبتنی بر تعهد و پذیرش در افسردگی بعد

زایمان

مؤلف:

زهرا خسروی گله خانه

عنوان:

آموزش مبتنی بر تعهد و پذیرش بر افسردگی بعد زایمان

مؤلف: زهرا خسروی کله خانه

ناشر: سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول-۱۳۹۹

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

سنجش و دانش

www.sanjesh.ir

sanjesh@sanjesh@iran.ir

قیمت: ۵۰۰۰۰ ریال

کتاب: ۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۱۲۲۷-۱

نشانی: میدان انقلاب، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پلاک ۱۲۶.

چاپ: ۰۲/۰۳/۱۴۰۰

«تألیف و حقوق مؤلف و معنوی این اثر محفوظ می باشد»

۹۷۸-978-622-05-1227-1



www.kelad.com

صفحه	عنوان
۱	فصل اول
۱	کلیات
۲	مقدمه
۸	تعریف مفهومی افسردگی بعد از زایمان
۸	تعریف مفهوم آموزش مبتنی بر تعهد و پذیرش
۹	تعریف کلیات آموزش مبتنی بر تعهد و پذیرش
۱۰	فصل دوم
۱۰	مبانی نظری و پیشینه
۱۱	مقدمه
۱۱	افسردگی
۱۱	تاریخچه افسردگی
۱۲	مفهوم افسردگی
۱۵	دیدگاه‌های نظری در مورد سبب شناسی افسردگی
۱۵	دیدگاه روانکاو
۱۶	دیدگاه روان شناختی
۱۶	دیدگاه رفتار گرایی
۱۷	دیدگاه زیستی
۱۸	دیدگاه فرهنگی اجتماعی
۱۸	دیدگاه هستی گرا و انسانگرا
۱۸	انواع افسردگی
۱۸	افسردگی درون زاد
۱۹	افسردگی برون زا (اشکار)
۲۰	تعریف افسردگی بعد از زایمان
۲۱	تفاوت افسردگی بعد از زایمان با افسردگی عادی
۲۱	علائم افسردگی بعد از زایمان

۲۱	احساسات یا عواطف
۲۲	علائم فیزیکی یا جسمی
۲۲	افکار
۲۳	رفتار
۲۳	علل افسردگی بعد از ایمن
۲۳	تاریخچه افسردگی بعد از ایمن
۲۵	الگوهای نظری افسردگی بعد از ایمن
۲۵	الگوی روانی- اجتماعی
۳۰	الگوهای هورمونی
۳۳	افسردگی بعد از ایمن (L-M-L)
۳۳	درمان افسردگی بعد از ایمن
۳۳	روان درمانی
۳۴	دارو درمانی
۳۴	رویکرد تعهد و پذیرش (ACT)
۳۷	نظریه آسیب شناسی روانی و (ACT)
۳۸	آموزش مبتنی بر تعهد و پذیرش
۴۰	تنوری درمان
۴۰	آمیختگی شناختی
۴۰	اجتناب تجربه ای
۴۱	روش پذیرش و تعهد درمانی (ACT) به عنوان یک فن درمانی
۴۱	تعهد و پذیرش، انتخاب، اقدام به عمل
۴۲	سنجش و مفهوم سازی طبق الگوی ACT
۴۲	رابطه درمانی
۴۳	سنجش
۴۴	ابزار سنجش در درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT)
۴۴	استفاده از استعاره‌ها و تشبیهات در کلام
۴۶	تناقض درمان

۴۸	گام‌های مداخله پذیرش و تعهد (ACT)
۴۸	گام اول: درماندگی یا ناامیدی خلاق
۴۹	گام دوم: کنترل در واقع خودش مشکل است نه راه حل
۵۰	گام سوم: گسلش شناختی:
۵۱	گام چهارم: خود به عنوان زمینه
۵۳	گام پنجم: ارزشها:
۵۵	گام ششم: اشتیاق و تعهد:
۵۶	پرداختن به افساد، اعمال و موانع
۵۶	پایان درمان و پیشگیری از عود
۵۷	پیشینه تجربی پژوهش
۶۰	جمع بندی
۶۲	فصل سوم
۶۲	روش
۶۳	مقدمه
۶۳	روش
۶۳	جامعه نمونه و روش نمونه گیری
۶۴	ابزار و اندازه گیری
۶۴	مقیاس افسردگی بعد از زایمان ادینبورگ: (EPDS)
۶۴	تجزیه و تحلیل داده ها
۶۵	آموزش مبتنی بر تعهد و پذیرش
۶۷	جمع آوری داده‌ها و روش اجرا
۶۸	روش تجزیه و تحلیل داده ها
۶۹	فصل چهارم
۶۹	تجزیه و تحلیل داده‌ها
۷۰	مقدمه
۷۲	همبستگی بیش از میان و پس از آزمون
۷۳	منابع و مأخذ