

۱۵۸ ۲۱۳۵



درس در خلاص جهانی



انتشارات
کوی یرتاب

سرشناسه

: گاردنر، کریس پی

Gardner, Chris (Chris P)

عنوان و نام پدیدآور : از هرکجا هستید شروع کنید : درس‌های زندگی درباره حرکت از جایی که هستید به جایی که میخواهید باشید / کریس گاردنر با همکاری میم آیکه ریواس؛ ترجمه ناهید سپهرپور.

مشخصات نشر : تهران: سکوی پرتاب، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری : ۳۵۰ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۲۵۰-۹-۶

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت

عنوان اصلی: tart where you are : life lessons in getting from where you are to where you want to be, c 2009.

عنوان دیگر : درس‌های زندگی درباره حرکت از جایی که هستید به جایی که میخواهید باشید.

موضوع : راه و رسم زندگی

موضوع : Conduct of life :

موضوع : ابراز وجود

موضوع : Self-realization :

موضوع : موفقیت

موضوع : Success :

شناسه افزوده : ریواس، میم ایکلر

افزوده : Rivas, Mim Eichler :

شناسه : سپهرپور، ناهید، ۱۳۵۰ - مترجم

رده : BFF۴۲۷ / ۲ ک ۱۳۹۶ :

بندی : ۱۵۸/۱ :

شماره ثبت ملی : ۵۰۶۸۲۸۹ :

انتشارات
سکوی پرتاب



۴۴ درس در کلاس جهانی

برای دنبال کردن اهداف و دستیابی به آنها

نویسنده: کریس گاردنر

مترجم: ناهید سپهرپور

ویراستاران: سید حمیدرضا رضایی / فرشته جهانبین

طراح جلد: استودیو حربی

ناشر: بنیاد فرهنگ زندگی (وابسته به بنیاد فرهنگ زندگی بنیاد)

چاپ اول: بهار ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۹۳۰۰۰ تومان

تلفن تماس: ۸۸۷۳۸۱۸۰-۱

نشانی: تهران، سید خندان، ابتدای سهروردی شمالی، پلاک ۸۲۹، طبقه دوم، واحد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۲۵۰-۹-۶

می‌توانید جهت سفارش و تهیه آثار بنیاد فرهنگ زندگی با شماره های ۳-۸۸۵۲۴۱۰۰ تماس حاصل فرمایید.



www.bonyadonline.ir



bonyadfarhangزندگی



bonyadfarhangزندگی

فهرست ...

۱۱

یادداشت مفید

۱۳

پیش درآمد: سطر آغاز

۲۵

بخش یک: از اینجا که هست ...

۲۷

درس های جهانی دربارهٔ جبال کردن ...

۳۵

درس ۱- رویای بدون نقشه فقط یک رؤیاست

۵۱

درس ۲- همه ما قدرت انتخاب داریم

۶۱

درس ۳- سواره نظامی در کار نیست

۷۵

درس ۴- با آنچه در دست دارید آغاز کنید

۸۳

درس ۵- تا وقتی به سمت جلو پیش می روید ...

۹۲

درس ۶- از وقت گشتی بیهوده دست بردارید

۱۰۳

درس ۷- قهرمانان چه می کنند

۱۱۱

درس ۸- همواره «آرام باش»

۱۲۱

درس ۹- حتی لوئیس و کلارک نقشه داشتند

۱۳۵

درس ۱۰- دکمه خود را پیدا کنید

۱۴۵	بخش دو: گذشته سخت و تلایی
۱۴۷	درس های شخصی برگرفته از گذشته
۱۵۹	درس ۱۱- چه کسی از گذشته بزرگ ...
۱۶۹	درس ۱۲- در کتابخانه منابع خود برای ...
۱۸۱	درس ۱۳- خط سیر زندگی خود را ترسیم ...
۱۹۱	درس ۱۴- شما فرزند چه کسی هستید؟
۱۹۷	درس ۱۵- مدل پیدایش خود را بررسی کنید
۲۰۵	درس ۱۶- چه کسانی در زندگی شما ...
۲۱۳	درس ۱۷- دوچرخه قرمز یا زرد؟
۲۲۱	درس ۱۸- گاهی باید از خیر کریسمس بگذرید
۲۲۹	درس ۱۹- آزمون، نه شاهد
۲۳۹	بخش سه: نویسن بر سندان
۲۴۱	درس های مفهومی در بازار
۲۵۱	درس ۲۰- قانون سخاوشی، راز نیست
۲۶۵	درس ۲۱- قدرت های ام لی که روی سندان ...
۲۷۷	درس ۲۲- جادوگرها از آهنگری شروع می کنند
۲۸۷	درس ۲۳- آیا آن قدر شهامت دارید که ...
۳۰۳	درس ۲۴- عرضه و تقاضا علم موشک نیست
۳۱۱	درس ۲۵- حقیقت برنده است
۳۱۳	درس ۲۶- ابتدا قانون طناب ها را بیاموزید ...
۳۳۳	درس ۲۷- افراد حاضر در دفتر کار و ...
۳۴۳	درس ۲۸- انرژی مورد نیاز برای بلند کردن ...
۳۴۹	درس ۲۹- ثروت را ببخشید
۳۵۷	بخش چهار: منطقه قدرت شما
۳۵۹	درس هایی متحول کننده درباره استادی

- درس ۳۰- دورترین ستاره را جست‌وجو کنید
- درس ۳۱- دیدن اشباح، تعبیر علانم
- درس ۳۲- فرصت‌ها، همچون کلوچه هستند
- درس ۳۳- پذیرای فرصت‌ها باشید ..
- درس ۳۴- پول بیشتر، انتخاب‌های بیشتر ...
- درس ۳۵- پول، کم‌اهمیت‌ترین جزء ثروت است
- درس ۳۶- نظام سرمایه‌داری آگاهانه ...
- درس ۳۷- رویایی عظیم‌تر از خودتان ...
- بخش پنجم: زن‌های معنوی
- درس ۳۸- معنای برای اتصال شما ...
- درس ۳۹- بهترین زن‌های معنوی خود ...
- درس ۴۰- میراث "ایم" شما
- درس ۴۱- خداوند در جزئیات است
- درس ۴۲- واگذار کردن، به بردن مانع
- بخش ششم: همه روزها شویند
- درس ۴۳- شادمانی را به تعویق نیندازید
- درس ۴۴- رؤیاهای خود را مالک شوید

یادداشت مؤلف

تمام داستان‌هایی که در کتاب «۴۴ درس در کلاس جهانی»^۱ گنجانده‌ام، از قبیل مکالمات خصوصی و گفتگوهای شخصی، برگرفته از درس‌هایی هستند که به اشکال گوناگون تجربه کرده‌ام. به دلیل حفظ حریم خصوصی آن افراد، برخی اسامی و شرایط مربوط به آن‌ها تغییر یافته‌اند. مقصود از ذکر گفتگوها و مکالمات در این خاطرات، نه بیان کلمه به کلمه آن‌ها، بلکه برانگیختن روح حاکم بر فضای این تبدلات و آرزوی درسی است که در آن زمان ارائه شد.

من و دستیارم تمام تلاش خود را کرده‌ایم تا اسامی و تاریخ وقایع مربوط به کسانی که به ما اجازه ذکر نام خود را دادند، بدون غلط باشد. قدردانی ویژه دارم از هر کسی که در بخش «ثروت را ببخشید» (درس شماره ۲۹) در این خصوص که چطور از جایی که بودید شروع کردید و به جایی که می‌خواستید رسیدید، به من یاری رسانده است.

۱. عنوان اصلی این کتاب «از هر جا که هستید شروع کنید» (Start Where You Are) است که در بخش‌های گوناگون این کتاب بارها به آن اشاره می‌شود.