

بسیار

www.ketab.ir

نقش طرحواره های ناسازگار در کیفیت زندگی

مؤلف :

مریم شعبانپور پشتیری

سرشناسه	: شعبانپور پشتیری، مریم، ۱۳۵۹-
عنوان و نام پدیدآور	: نقش طرحواره‌های ناسازگار در کیفیت زندگی / مولف مریم شعبانپور پشتیری.
مشخصات نشر	: تهران : گروه آموزشی مدرس : سنجش و دانش، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۱ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۶-۸۳۲-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: طرحواره (روان‌شناسی) -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	: Schemas (Psychology) -- Iran -- Case studies
موضوع	: کیفیت زندگی -- ایران -- جنبه‌های روان‌شناسی -- نمونه پژوهی
موضوع	: Quality of life -- Iran -- Psychological aspects -- Case studies
رده بندی کنگره	: BF۳۱۳
رده بندی دیویی	: ۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۰۴۸۲۰۹
اطلاعات رکورد	: فیپا
کتابشناسی	

سنجش و دانش

www.sanjesh.ir

sanjeshodanesh@iran.ir

عنوان: نقش طرحواره‌های ناسازگار در کیفیت زندگی

مولف: مریم شعبانپور پشتیری

ناشر: انتشارات سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

صفحه آرای: مهدیه مخبری

قطع و تیراژ: وزیری، ۵۰ نسخه

«کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است»

چاپ و نشر: تهران، ملارد، مارلیک، بلوار هفت تیر، مجتمع تجاری اداری امیر، آکادمی تخصصی دکتری

مرکز پخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، ساختمان سنجش و دانش، پلاک ۱۲۶

تلفن تماس: ۰۲۱-۶۵۱۴۰۰۲۷

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱.....	فصل اول.....
۱.....	طرح.....
۲.....	مقدمه.....
۱۰.....	فصل دوم.....
۱۰.....	ادبیات و پیشینه.....
۱۱.....	پیش درآمد.....
۱۱.....	بخش اول: طرحواره های ناسازگار.....
۱۱.....	تعریف طرحواره ناسازگار اولیه.....
۱۲.....	ویژگی های طرحواره های ناسازگار اولیه.....
۱۵.....	ریشه های تحولی طرحواره ها.....
۱۵.....	نیازهای هیجانی اساسی.....
۱۶.....	تجارب اولیه زندگی.....
۱۶.....	خلق و خوی هیجانی.....
۱۸.....	حوزه های طرحواره های ناسازگار اولیه.....
۱۸.....	حوزه اول: بریدگی و طرد.....
۲۱.....	حوزه سوم: محدودیت های مختل.....
۲۲.....	حوزه چهارم: دیگر جهت مندی.....
۲۳.....	حوزه پنجم: گوش به زنگی بیش از حد و بازداری.....
۲۵.....	طرحواره های شرطی در مقابل طرحواره های غیرشرطی.....
۲۶.....	عملکردهای طرحواره.....
۲۶.....	تداوم طرحواره.....
۲۷.....	بهبود طرحواره.....
۲۹.....	تسلیم طرحواره.....
۲۹.....	اجتناب طرحواره.....
۳۰.....	جبران افراطی طرحواره.....
۳۲.....	پاسخ های مقابله ای.....
۳۲.....	سبک ها و پاسخ های مقابله ای ناسازگار.....
۳۳.....	سه سبک مقابله ای ناسازگار.....
۳۴.....	سنجش و تغییر طرحواره.....
۳۴.....	مرحله سنجش و آموزش.....
۳۵.....	مرحله تغییر.....

۳۵	تکنیک‌های شناختی
۳۶	تکنیک‌های تجربی
۳۷	الکوشکی رفتاری
۳۸	رابطه درمانگر - بیمار
۳۹	بخش دوم: تاب آوری
۳۹	تعریف تاب آوری روانی
۴۰	ویژگی‌های افراد تاب آور
۴۰	احساس ارزشمندی
۴۰	مهارت در حل مسئله
۴۰	کفایت اجتماعی
۴۱	خوش بینی
۴۱	همدلی
۴۲	مدل‌های تاب آوری
۴۲	مدل جبرانی
۴۳	مدل چالش
۴۳	مدل محافظتی یا مدل مصونیت در مقابل آسیب‌پذیری
۴۴	مکانیزم خطر / حفاظتی
۴۴	مکانیزم حفاظتی / حفاظتی؟
۴۵	چارچوب تاب آوری کامپفر
۴۷	مدل‌های متمرکز بر متغیرهای تاب آوری
۴۷	مدل نژادیدی
۴۸	مدل تعاملی
۴۹	مدل غیرمستقیم
۴۹	مدل‌های متمرکز بر شخص
۵۳	تاب آوری و یادگیری
۵۴	بخش سوم: کیفیت زندگی
۵۴	تعریف کیفیت زندگی
۵۸	مهمترین نیازهای کیفیت زندگی
۵۸	نیازهای حیاتی
۵۹	نیازهای اجتماعی
۵۹	نیازهای فرهنگی و روانی
۶۰	نیازهای رفاهی
۶۱	نیازهای تطبیقی
۶۱	مبانی نظری کیفیت زندگی

۶۲	رویکردهای کیفیت زندگی
۶۲	رویکرد اقتصادی به مفهوم کیفیت زندگی
۶۳	رویکرد روانشناختی مفهوم کیفیت زندگی
۶۳	رویکرد روان شناختی اجتماعی و جامعه شناختی مفهوم کیفیت زندگی
۶۴	مفهوم کیفیت زندگی از نگاه نظریه پردازان
۶۴	کالمن
۶۴	گودمن
۶۴	ریف و سینگر
۶۵	موری
۶۵	دیوید فیلیس
۶۶	عوامل مؤثر بر کیفیت زندگی
۶۷	ویژگی های کیفیت زندگی
۶۸	ارتباط کیفیت زندگی با سلامتی
۶۹	عوامل مؤثر بر کیفیت زندگی از دیدگاه فرانس
۷۰	اصول اساسی در ارتباط با کیفیت زندگی
۷۲	تحقیقات انجام شده در ایران و خارج از کشور برآمون مسأله مورد نظر
۷۲	تحقیقات داخلی
۷۹	تحقیقات خارجی
۸۳	فصل سوم
۸۳	روش
۸۴	پیش درآمد
۸۴	روش
۸۵	جامعه آماری
۸۵	حجم نمونه
۸۵	روش نمونه گیری
۸۵	روش های جمع آوری داده ها
۸۶	ابزار اندازه گیری داده ها
۸۸	روش تجزیه و تحلیل داده ها
۸۸	مراحل و چگونگی اجرای پژوهش
۸۹	فصل چهارم
۸۹	تجزیه و تحلیل داده ها
۹۰	پیش درآمد
۹۰	جمعیت شناختی
۹۴	یافته های توصیفی