

سرشناسه: شریف‌زاده، اسفندیار، ۱۳۴۱-

عنوان و نام پدیدآور: راهکارهای عملی تربیت کودک / اسفندیار شریف‌زاده.

مشخصات نشر: قم: نگاه هفتم، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۱۵۲ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۱۲۶۲-۳

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: کودکان -- سرپرستی

rearing Child موضوع:

موضوع: کودکان - روان‌شناسی

psychology Child موضوع:

موضوع: والدین و کودک

child and Parent موضوع:

موضوع: کلاس‌داری

management Classroom موضوع:

رده‌بندی کنگره: HQ ۷۶۹

رده‌بندی دیویی: ۶۴۹/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۶۰۳۴۷۵۴

راهکارهای عملی

تربیت کودک

اسفندیار شریفزاده





انتشارات پگاه هفتم

راهکارهای عملی تربیت کودک

اسفندیار شریفزاده

چاپ: شمیم

چاپ اول: ۱۳۹۸

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۱۲۶-۲-۳

همه حقوق محفوظ است

مرکز پخش:

۰۹۱۷۷۲۴۴۶۹۲

فهرست مطالب

بخش اول: راهبردهای تربیتی

مقدمه	۱۲
راهبردهای تربیتی از دیدگاه قرآن	۱۴
راهبرد تربیتی	۱۵
هشت قانون اساسی تربیت فرزند برای والدین	۲۳
۱- تعیین هدف	۲۴
۲- اتحاد، پدر و مادر در روند تربیت	۲۵
۳- برنامه ثابت روزانه موجب آرامش زندگی است	۲۶
۴- الگو باشید و مراقب رفتار خود	۲۷
۵- جدی بودن کلید موفقیت است	۲۹
۶- قدرت گروه دوستان و همسالان	۳۰
۷- هر کودکی می‌تواند رفتار خوب را یاد بگیرد	۳۱
۸- آنچه که فرزند نمی‌آموزد	۳۳
تربیت دینی کودکان و نوجوانان	۳۴
پیشنهادهای مفید	۳۷

- ۳۹..... تربیت دینی کودکان از نگاهی دیگر
- ۴۰..... تربیت کودکان از راه ایجاد میل و رغبت در آنها
- ۴۱..... مانع ایجاد رغبت
- ۴۲..... تشویق و پاداش
- ۴۴..... تأمین روحی، غریزه‌ای که باید ارضا شود
- ۴۵..... رعایت اعتدال در تشویق

بخش دوم: راهکارهای تربیتی

- ۴۹..... شخصیت کودک و راهکارهای عملی استحکام آن
- ۴۹..... آبرار تقویت احترام و عشق
- ۵۳..... روش‌های تأثیرگذاری بر فرزندان
- ۵۷..... اصول ساده برای تربیت کودکان (۱۴ تا ۳ ساله)
- ۶۱..... مهارت‌های اجتماعی را چگونه به کودکان آموزش دهیم؟
- ۶۲..... ۱- سلام کردن
- ۶۳..... ۲- پیش‌قدم شدن در گفت‌وگو
- ۶۴..... ۳- درک احساس شنونده
- ۶۴..... ۴- همدلی کردن
- ۶۵..... ۵- یافتن نقاط مشترک
- ۶۵..... ۶- پیش‌بینی کردن
- ۶۶..... ۷- شیوه حل مسئله
- ۶۷..... ۸- عذرخواهی کردن
- ۶۸..... آموزش همکاری به کودکان
- ۶۹..... پرخاشگری در کودکان و راهکارهای کاهش آن
- ۷۰..... ۱- منشاء غریزی و فطری

- ۲- منشاء اجتماعی ۷۱
- ۳- منشاء غریزی و اجتماعی ۷۱
- ۴- کمبود توجه و عاطفه ۷۱
- عوامل پرخاشگری ۷۱
- علل بروز پرخاشگری ۷۲
- الف) علل شخصیتی ۷۲
- ب) علل خانوادگی ۷۳
- ج) علل آموزشی ۷۳
- د) علل اجتماعی ۷۴
- برخی راهکارهای اصلاحی برای از بین بردن حالت پرخاشگری ۷۵
- برخی راه حل ها ۷۵
- راهکارهای کنترل پرخاشگری ۷۷
- نتیجه گیری ۷۸
- ترس های کودکان و راه های درمان ۷۹
- ترس طبیعی یا ترس به صورت یک بیماری ۷۹
- ترس های کودکان چند دسته است؟ ۸۱
- ترس های غیر حسی ۸۲
- ترس از تاریکی ۸۴
- برخی راه حل ها ۸۴
- کودک خجالتی و برخی راهکارهای درمان آن ۸۶
- پدیده های خجالت و کم رویی شدید چیست؟ ۸۷
- علل خجالت و کم رویی چیست؟ ۸۸
- دلایل دعوا و کتک کاری در کودکان و برخورد مناسب با آن ۹۱

- ۹۱.....دعویای کودکان.....
- ۹۸.....نق زدن و ناله کردن کودک.....
- ۹۸.....موقعیت.....
- ۹۸.....راه حل ها.....
- ۱۰۱.....شیوه عملی ترک حرف های زشت و بی ادبانه در کودک.....
- ۱۰۱.....راه حل ها.....
- ۱۰۳.....حرف های زشت عمدی.....
- ۱۰۳.....راه حل ها.....
- ۱۰۴.....حرف های بی ادبانه غیر عمدی.....
- ۱۰۵.....راه حل ها.....
- ۱۰۶.....پیش فعالی، علائم و برخی راه حل ها.....
- ۱۰۷.....اختلال نقص توجه - پیش فعالی.....
- ۱۰۷.....نحوه و سن تشخیص پیش فعالی.....
- ۱۰۷.....اختلال پیش فعالی از نوع بی توجه.....
- ۱۰۸.....اختلال پیش فعالی از نوع بیش فعال - تکانش گری.....
- ۱۰۸.....اختلال پیش فعالی از نوع ترکیبی.....
- ۱۰۸.....علائم شایع در اختلال پیش فعالی - نقص توجه.....
- ۱۰۹.....علل و عوامل مؤثر در به وجود آمدن پیش فعالی در کودکان.....
- ۱۰۹.....پیامدهای پیش فعالی در آینده کودک.....
- ۱۱۰.....مشاوره و درمان پیش فعالی کودکان.....
- ۱۱۱.....افسردگی کودکان.....
- ۱۱۲.....افسردگی در کودکان.....
- ۱۱۲.....علائم و نشانه های کودکان افسرده.....

۱۱۳	راه‌های تشخیص افسردگی در کودکان
۱۱۳	علل افسردگی در کودکان
۱۱۴	میزان شیوع افسردگی در کودکان
۱۱۴	درمان افسردگی در کودکان
۱۱۴	یادگیری در کودکان
۱۱۵	بهترین روش برای درس خواندن کودکان
۱۱۵	خواندن با صدای بلند
۱۱۵	یادداشت‌برداری
۱۱۶	استفاده از فلش‌کارت
۱۱۶	درس خواندن گروهی
۱۱۶	خلاصه‌نویسی
۱۱۷	درس خواندن به همراه بازی
۱۱۷	ارزشیابی و امتحان دادن
۱۱۷	انواع سبک‌های یادگیری
۱۱۸	سبک یادگیری تصویری
۱۱۸	سبک یادگیری جنبشی
۱۱۸	سبک یادگیری صوتی
۱۱۹	تشویق کودکان به درس خواندن
۱۱۹	توصیه‌ها
۱۲۳	توصیه‌هایی به والدین در هنگام برگشتن فرزندان‌شان از مدرسه
۱۲۴	برخوردهای اول و بدون مقدمه با فرزند
۱۲۸	یک نمونه از برخوردهای تربیتی

بخش سوم: ویژه آموزگاران

- ۱۳۲ * مدیریت رفتار با دانش آموز در کلاس درس.
- ۱۳۳ * معلمان کارآمد
- ۱۳۳ * تنبیه
- ۱۳۴ * پاداش
- ۱۳۵ * جای دانش آموزان در کلاس
- ۱۳۵ * جای معلم در کلاس
- ۱۳۶ * شروع و پایان خوبی داشته باشید
- ۱۳۷ * فضایی از رفتار خوب و پسندیده ایجاد کنید
- ۱۳۷ * سرمایه‌گذاری کنید تا سود ببرید
- ۱۳۸ * اصول مدیریت رفتار با دانش آموز
- ۱۴۱ * برنامه انضباطی ده مرحله‌ای
- ۱۴۲ * ملاحظات مربوط به اخراج دانش آموز از کلاس
- ۱۴۷ * خلاصه مطلب
- ۱۴۹ * حُسن ختام