

باسمه تعالی

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

دقرطب ایرانی



راهنماهای بالینی

روش های ساده تشخیص و درمان بیماری ها در طب ایرانی

درمان گام به گام رینیت آلرژیک با طب ایرانی

ویرایش اول

عنوان و نام پدیدآور	درمان گام به گام رینیت آلرژیک با طب ایرانی / سرپرست تدوین مرتضی مجاهدی؛ گروه نویسندگان علیرضا درخشان -- (و دیگران) [ایران] وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر طب ایرانی، تهران؛ ایرانیا طب، ۱۳۹۹.
مشخصات نشر	۲۰ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
مشخصات ظاهری	مجموعه راهنماهای بالینی روش‌های ساده تشخیص و درمان بیماری‌ها در طب ایرانی.
فروست	978-622-6175-52-4
شابک	فیا
وضعیت فهرست نویسی	گروه نویسندگان علیرضا درخشان، مرتضی مجاهدی، روشنگر مکی‌نژاد، مریم خوشخوی، ژاله یوسفی.
یادداشت	
موضوع	التهاب مخاطا بینی Rhinitis
موضوع	تب یونجه -- درمان جایگزین Hay fever -- Alternative treatment
موضوع	پزشکی سنتی -- ایران Traditional medicine-- Iran
موضوع	گیاه‌درمانی -- ایران Herbs -- Therapeutic use -- Iran
شناسه افزوده	مجاهدی، مرتضی، ۱۳۵۲، خرداد-
شناسه افزوده	درخشان، علیرضا، ۱۳۴۵-
شناسه افزوده	ایران، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر طب ایرانی
رده بندی کنگره	۳۶۱RF
رده بندی دیویی	۵۲۳/۶۱۷
شماره کتابشناسی ملی	۶۱۳۳۳۲۵

مجموعه راهنماهای بالینی

روش‌های ساده تشخیص و درمان بیماری‌ها در طب ایرانی درمان گام به گام رینیت آلرژیک با طب ایرانی

نویسندگان: علیرضا درخشان، مرتضی مجاهدی، روشنگر مکی‌نژاد

مریم خوشخوی، ژاله یوسفی

طراح جلد: زهرا رفیعی

ناشر: ایرانیا طب

نوبت چاپ: اول/ ۱۴۰۰

بها: ۲۰۰۰ تومان

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۷۵-۵۲-۴

تلفن: ۰۲۱۸۸۹۹۶۳۵۷

این کتاب مشمول قانون حمایت از حقوق مولفان و مصنفان است. کپی برداری از کتاب به هر روش اعم از فتو کپی، ریسوگرافی، تهیه فایل‌های PDF، لوح فشرده، عکس برداری، بازنویسی در وبلاگ‌ها، سایت‌ها، شبکه‌های اجتماعی، مجله‌ها و کتاب، بدون اجازه کتبی از ناشر مجاز نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود

کلام نویسنده	۹
مقدمه	۱۰
تعریف رینیت آلرژیک	۱۰
ایده‌میولوژی	۱۰
علائم:	۱۰
تقسیم‌بندی	۱۰
تشخیص در طب رایج	۱۱
درمان در طب رایج	۱۱
تبیین بیماری در طب ایرانی	۱۲
اقسام زکام و نزله	۱۳
ارزیابی، اقدامات تشخیصی و ارجاع	۱۶
شرح حال	۱۶
معاینه	۱۶
آزمایشات	۱۷
برخورد گام به گام تشخیصی	۱۷
سوالات مهم در تشخیص زکام و نزله در طب ایرانی	۱۷
درمان	۱۷
درمان دارویی	۱۹
پیوست ۱ - تطبیق علائم رینیت آلرژیک با انواع زکام و نزله	۲۴
پیوست ۲ - شواهد مربوط به درمان‌های ذکر شده	۲۶
پیوست ۳ - فرآورده‌های منتخب دارویی در درمان رینیت آلرژیک و علائم همراه	۲۹
پیوست ۴ - خلاصه‌ای از آداب غذا خوردن و آشامیدن در طب ایرانی	۳۱
پیوست ۵ - فلوجارت تشخیص و درمان رینیت آلرژیک در طب ایرانی	۳۳
منابع	۳۴

« مقدمه »

در اسناد بالادستی از جمله بند ۱۲ سیاست‌های کلی سلامت ابلاغی مقام معظم رهبری "بازشناسی، تبیین، ترویج، توسعه و نهادینه نمودن طب سنتی ایرانی" آمده و برقراری تعادل و تبادل منطقی میان طب سنتی و طب نوین (رایج) برای هم‌افزایی تجربیات و روش‌های درمانی، نیز مورد تأکید قرار گرفته است. در راستای تحقق این سیاست در "بند چ ماده ۷۴" قانون برنامه ششم توسعه، ادغام خدمات طب سنتی ایرانی در نظام سلامت جزء تکالیف قانونی تولید سلامت برشمرده شده است. همچنین رویکرد جهانی به سمت استفاده روزافزون از خدمات طب سنتی و مکمل در کنار طب رایج (Integrative medicine) می‌باشد. با توجه به قدمت چند هزار ساله طب سنتی ایرانی و ریشه‌دار بودن آن در باور و فرهنگ مردم، استفاده از این ظرفیت با اقبال فراوان مردم روبروست، لذا آنچه مسلم است دیگر بحث بودن و نبودن قابلیت‌های طب سنتی ایرانی در نظام سلامت مطرح نیست، بلکه موضوع چگونه بودن و چگونگی استفاده منطقی و ضابطه‌مند این ظرفیت در یک تعامل منطقی با طب رایج مطرح است.

از آنجائی که از حدود ۱۵۰ سال قبل آموزش و استفاده از ظرفیت‌های طب ایرانی در نظام رایج آموزش پزشکی کشور نبوده است و از سویی تنوع منابع معتبری که از حدود ۱۰۰۰ سال قبل تاکنون در دسترس است و همپوشانی بسیاری از اصول و مبانی تشخیص و نیز روش‌های درمانی، انتخاب روش تشخیص بالینی و درمان صحیح، تجربه شده و مناسب زمان و مکان امروزی و بعضاً تطبیق بیماری‌ها، داروها (اعم از مفردات و مرکبات) با یافته‌های جدید کار بسیار سخت و پیچیده‌ای خواهد بود، و اساساً بدلیل نبود یک کتاب مرجع آموزشی برای

دستیاران و متخصصین این رشته، روش‌های تشخیصی و درمانی متفاوت در دانشکده‌ها و گروه‌های طب ایرانی کشور ارائه می‌شود. به همین دلیل درصدد بر آمدیم تا با تشکیل کمیته‌های تخصصی از متخصصین، دستیاران و اساتید طب ایرانی از سراسر کشور که در موضوع بیماری خاصی تجربه بیشتری داشته، کارآزمایی‌ها و پایان‌نامه‌هایی را در این موارد هدایت کرده و در بالین نیز در موضوع مد نظر مجرب هستند، طی یک فرایند تعریف شده‌ای راهنمای تشخیصی و درمانی برای بیماری‌های شایع نوشته شود تا هم کمک به آموزش واحد نماید و هم در درمان گام به گام بیماری‌ها کاربرد داشته باشد و مهمتر اینکه با رعایت خط قرمزهای طب رایج به نوعی تبیین شود که مورد استفاده پزشکان طب رایج هم باشد.

بدیهی است این مهم آغاز راه است، و قطعاً پذیرای پیشنهادات و انتقادات سازنده و مستند همه همکاران عزیز خواهیم بود تا با بازنگری و انجام اصلاحات مستند در ویرایش‌های بعدی، محتوای دقیق‌تری تقدیم علاقه‌مندان به استفاده منطقی از ظرفیت این مکتب طبی در کنار طب رایج گردد. این مهم به همت، پشتکار و مدیریت استاد فرهیخته جناب آقای دکتر مجاهدی و با حمایت ریاست محترم دانشکده طب سنتی ایرانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و همکاران ستودنی و در خور تقدیر است.

دکتر محمود خدادوست

مشاور وزیر و سرپرست

دفتر طب ایرانی

www.ketab.ir