

باسمه تعالی
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دفتر طب ایرانی



مجموعه راهنماهای بالینی
روش‌های ساده تشخیص و درمان گام به گام بیماری‌ها در طب ایرانی

درمان گام به گام ریفلاکس معده به مری در طب ایرانی

ویرایش اول

عنوان و نام پدیدآور	درمان گام به گام ریفلاکس در طب ایرانی / گروه نویسندگان مهدی پاسالار ... [و دیگران] : سرپرست تدوین مرتضی مجاهدی ؛ [برای] وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ' دفتر طب ایرانی.
مشخصات نشر	تهران: ایرانیان طب، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۴۰ ص: ۳۱/۵×۱۴/۵ س.م.
فهرست	مجموعه راهنماهای بالینی، روش‌های ساده تشخیص و درمان بیماری‌ها در طب ایرانی.
شابک	978-622-617535-7
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	گروه نویسندگان مهدی پاسالار، ابراهیم خادم، مریم عظیمی، سمیه ماهرزاده.
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	رفلاکس معده به مری -- درمان جایگزین: Gastroesophageal reflux -- Alternative treatment
موضوع	گوارش -- اندام‌ها -- بیماری‌ها -- درمان جایگزین: Digestive organs -- Diseases -- Alternative treatment
موضوع	پزشکی ایرانی: Persian medicine
موضوع	پزشکی سنتی: Traditional medicine
شناسه افزوده	پاسالار، مهدی، ۱۳۵۶-
شناسه افزوده	مجاهدی، مرتضی، ۱۳۵۲ خرداد-
شناسه افزوده	ایران: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. دفتر طب ایرانی
رده بندی کنگره	۷۸۱.۵RC
رده بندی دیویی	۳۲/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	۶۰۷۵۰۵۴

مجموعه راهنماهای بالینی
روش‌های ساده تشخیص و درمان بیماری‌ها در طب ایرانی
درمان گام به گام ریفلاکس معده به مری با طب ایرانی
نویسندگان: مهدی پاسالار، ابراهیم خادم، مریم عظیمی، ابراهیم فلاح زاده
سمیه مامرو زاده، مرتضی مجاهدی، روشنگر مکیبری نژاد

طراح جلد: زهرا رفیعی

ناشر: ایرانیان طب

نوبت چاپ: اول / ۱۴۰۰

بها: ۲۰۰۰ تومان

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۷۵-۳۵-۷

تلفن: ۰۲۱۸۸۹۹۶۳۵۷

این کتاب مشمول قانون حمایت از حقوق مولفان و مصنفان است. کپی برداری از کتاب به هر روش اعم از فتوکپی، ریسوگرافی، تهیه

فایل لوح فشرده، عکس برداری، بازنویسی در وبلاگ، سایت، شبکه‌های اجتماعی، مجله و کتاب، بدون اجازه کتبی از

مای ناشر مجاز نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود

فهرست

۵	مقدمه
۷	کلام نخست
۱۰	کلام نویسنده
۱۱	مقدمه
۱۱	تعریف بیماری
۱۱	ایدمیولوژی
۱۲	اتیولوژی
۱۲	کلیات درمان در طب رایج
۱۳	ارزیابی، اقدامات تشخیصی و ارجاع
۱۳	شرح حال
۱۳	علائم هشدار
۱۴	معاینه فیزیکی
۱۴	بررسی های پاراکلینیک
۱۵	ریفلاکس در طب ایرانی
۱۸	برخورد گام به گام تشخیصی
۲۰	درمان گام به گام
۲۲	تدابیر و درمان های خاص
۲۲	سوء مزاج سرد و تر:
۲۵	سوء مزاج سرد و خشک
۲۶	سوء مزاج گرم و خشک
۳۰	پیوست ها
۳۰	پیوست شماره ۱: الگوریتم تشخیصی و درمان ریفلاکس معده به مری در طب نوین
۳۱	پیوست شماره ۲: الگوریتم تشخیصی و درمان ریفلاکس معده به مری در طب سنتی
۳۲	پیوست شماره ۳: گیاهانی که تاکنون در ریفلاکس معده مورد مطالعه قرار گرفتند
۳۴	پیوست شماره ۴ داروهای تشدید کننده ریفلاکس
۳۵	منابع

www.ketab.ir

« مقدمه »

در اسناد بالادستی از جمله بند ۱۲ سیاست‌های کلی سلامت ابلاغی مقام معظم رهبری "بازشناسی، تبیین، ترویج، توسعه و نهادینه نمودن طب سنتی ایرانی" آمده و برقراری تعادل و تبادل منطقی میان طب سنتی و طب نوین (رایج) برای هم افزایی تجربیات و روش‌های درمانی، نیز مورد تأکید قرار گرفته و در راستای تحقق این سیاست در "بند چ ماده ۷۴" قانون برنامه ششم توسعه ادغام خدمات طب سنتی ایرانی در نظام سلامت جزء تکالیف قانونی تولید سلامت برشمرده شده است. همچنین رویکرد جهانی به سمت استفاده روزافزون از خدمات طب سنتی و مکمل در کنار طب رایج (Integrative medicine) می‌باشد. با توجه به قدمت چند هزار ساله طب سنتی ایرانی و ریشه‌دار بودن آن در باور و فرهنگ مردم،

استفاده از این ظرفیت با اقبال فراوان مردم روبروست، لذا آنچه مسلم است دیگر بحث بودن و نبودن قابلیت‌های طب سنتی ایرانی در نظام سلامت مطرح نیست بلکه موضوع چگونه بودن و چگونگی استفاده منطقی و ضابطه‌مند این ظرفیت در یک تعامل منطقی با طب رایج مطرح است.

از آنجائیکه از حدود ۱۵۰ سال قبل آموزش و استفاده از ظرفیت‌های طب ایرانی در نظام رایج آموزش پزشکی کشور نبوده است و از سوئی منابع معتبری که از حدود ۱۰۰۰ سال قبل تاکنون در دسترس است متنوع می‌باشد، همچنین همپوشانی بسیاری از اصول و مبانی روش‌های درمانی، انتخاب روش تشخیص بالینی و درمان صحیح، تجربه شده و مناسب زمان و مکان امروزی و بعضاً تطبیق بیماری‌ها، داروها (اعم از مفردات و مرکبات) کار بسیار سخت و پیچیده‌ای خواهد بود. و اساساً بدلیل نبود کتاب مرجع آموزشی برای دستیاران و متخصصین این رشته، روش‌های تشخیصی و درمانی متفاوت در دانشکده‌ها و گروه‌های طب ایرانی کشور ارائه می‌شود. به همین دلیل درصدد بر آمدیم تا با تشکیل کمیته‌های تخصصی از متخصصین، دستیاران و اساتید طب ایرانی از سراسر کشور که در موضوع بیماری خاصی تجربه بیشتری دارند، کارآزمایی‌ها و پایان‌نامه‌هایی را در این موارد هدایت کردند و در بالین نیز در موضوع خاصی مجرب هستند، طی یک فرایند تعریف شده‌ای راهنمای تشخیصی و درمانی برای بیماری‌های شایع نوشته شود تا هم کمک به آموزش واحد نماید و هم در درمان گام به گام کاربرد داشته باشد و مهم‌تر اینکه با رعایت خط قرمزهای طب رایج به نوعی تبیین شود که مورد استفاده پزشکان طب رایج هم باشد.

بدیهی است این مهم آغاز راه است، و قطعاً پندیرای پیشنهادات و انتقادات سازنده و مستند همه همکاران عزیز خواهیم بود تا با بازنگری و انجام اصلاحات مستند در ویرایش‌های بعدی محتوای دقیق‌تری تقدیم علاقه‌مندان به استفاده منطقی از ظرفیت این مکتب طبی در کنار طب رایج گردد. این مهم به همت، پشتکار و مدیریت استاد فرهیخته جناب آقای دکتر مجاهدی با حمایت ریاست محترم دانشکده طب سنتی ایرانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و همکاران ستودنی و در خور تقدیر است.

دکتر محمود خدادوست

مشاور وزیر و سرپرست

دفتر طب ایرانی