

باسمه تعالی

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

دق‌رطب ایرانی



مجموعه راهنماهای بالینی

روش‌های ساده تشخیص و درمان گام به گام بیماری‌ها در طب ایرانی

درمان گام به گام ریزش مو با طب ایرانی

ویرایش اول

عنوان و نام پدیدآور

درمان گام به گام ریزش مو با طب ایرانی / سرپرست تدوین مرتضی مجاهدی؛ نویسندگان لیلا شیرینیگی ... [و دیگران]؛ [برای] وزارت بهداشت؛ درمان و آموزش پزشکی؛ دفتر طب ایرانی.

مشخصات نشر

تهران: ایرانیان طب، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری

۳۲ ص.: مصور، جدول.

فروست

مجموعه راهنماهای بالینی. روش‌های ساده تشخیص و درمان گام به گام بیماری‌ها در طب ایرانی.

شابک

978-622-6175-32-6

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت

نویسندگان لیلا شیرینیگی، محمد مهدی پرویزی، زهرا آقائوری، پروین منصوری.

موضوع

ریزش مو-- درمان جایگزین Alternative treatment -- hair loss

موضوع

ریزش مو-- درمان Hair loss -- Treatment

موضوع

مو-- بیماری‌ها-- درمان جایگزین Alternative treatment -- Diseases -- Hair

شناسه افزوده

مجاهدی، مرتضی، ۱۳۵۲ خرداد-

شناسه افزوده

ایریشم‌کار، محبوبه، ۱۳۵۹ -

شناسه افزوده

ایران. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. دفتر طب ایرانی

رده بندی کنگره

RL۱۵۵:

رده بندی دیویی

۶۱۶/۵۳۴:

شماره کتابشناسی ملی

۹۳۹۲۶۹:

مجموعه راهنماهای بالینی

روش‌های ساده تشخیص و درمان بیماری‌ها در طب ایرانی

درمان گام به گام ریزش مو با طب ایرانی

نویسندگان: زهرا آقائوری، محمد مهدی پرویزی، لیلا شیرینیگی

روشنک مکرری نژاد، مرتضی مجاهدی، پروین منصوری

طراح جلد: زهرا رفیعی

ناشر: ایرانیان طب

نوبت چاپ: اول / ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

بها: ۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۷۵-۳۲-۶

تلفن: ۰۲۱۸۸۹۹۶۳۵۷

این کتاب مشمول قانون حمایت از حقوق مولفان و مصنفان است. کپی برداری از کتاب به هر روش اعم از فتوکپی، ریسوگرافی، تهیه فایل‌های PDF، لوح فشرده، عکس برداری، بازنویسی در وبلاگ، سایت، شبکه‌های اجتماعی، مجله‌ها و کتاب، بدون اجازه کتبی از ناشر مجاز نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود

فهرست

۵	«مقدمه»
۷	کلام نخست
۱۰	کلام نویسنده
۱۱	مقدمه
۱۱	تعریف بیماری
۱۱	تعریف بیماری از دیدگاه طب رایج
۱۱	شیوع
۱۲	اتیولوژی
۱۲	اتیولوژی بیماری در طب کلاسیک
۱۳	اتیولوژی بیماری در طب سنتی
۱۳	درمان‌هایی متداول در طب رایج
۱۵	ارزیابی، اقدامات تشخیصی و ارجاع
۱۵	شرح حال
۱۵	دیدگاه طب رایج:
۱۵	دیدگاه طب سنتی ایرانی
۱۶	معاینه فیزیکی
۱۶	پاراکلینیک
۱۶	تعریف بیماری در طب سنتی ایرانی
۱۷	برخورد گام به گام تشخیصی
۱۷	علائم هشدار (Red Flags)
۱۷	تشخیص افتراقی طب جدید و طب سنتی (در صورت امکان)
۱۷	تشخیص افتراقی در طب رایج:
۱۷	تشخیص افتراقی در طب سنتی ایرانی
۱۸	تشخیص
۱۸	درمان گام به گام
۱۸	تدابیر
۱۸	درمان‌های گیاهی
۲۰	اعمال یدآوری
۲۱	پیوست شماره ۱: برخی تحقیقات انجام شده بر گیاهان مؤثر بر ریزش مو
۲۲	پیوست شماره ۲ فلوجارت تشخیص و درمان ریزش مو با طب ایرانی
۲۴	منابع

«مقدمه»

در اسناد بالادستی از جمله بند ۱۴ سیاست‌های کلی سلامت ابلاغی مقام معظم رهبری "بازشناسی، تبیین، ترویج، توسعه و نهادینه نمودن طب سنتی ایرانی" آمده و برقراری تعادل و تبادل منطقی میان طب سنتی و طب نوین (رایج) برای هم افزایی تجربیات و روش‌های درمانی، نیز مورد تأکید قرار گرفته است. در راستای تحقق این سیاست در "بند چ ماده ۱۴ قانون برنامه ششم توسعه، ادغام خدمات طب سنتی ایرانی در نظام سلامت جزء تکالیف قانونی تولید سلامت بر شمرده شده است. همچنین رویکرد جهانی به سمت استفاده روزافزون از خدمات طب سنتی و مکمل در کنار طب رایج (Integrative medicine) می‌باشد. با توجه به قدمت چند هزار ساله طب سنتی ایرانی و ریشه دار بودن آن در باور و فرهنگ مردم، استفاده از این ظرفیت با اقبال فراوان مردم روبروست، لذا آنچه اکنون مسلم است، بحث بودن و نبودن قابلیت‌های طب سنتی ایرانی در نظام سلامت مطرح نیست بلکه موضوع چگونه بودن و چگونگی استفاده منطقی و ضابطه مند از این ظرفیت در یک تعامل منطقی با طب رایج مطرح می‌باشد.

از آنجائیکه از حدود ۱۵۰ سال قبل آموزش و استفاده از ظرفیت‌های طب ایرانی در نظام رایج آموزش پزشکی کشور حذف شده و از سوئی منابع مکتوب آن که از حدود ۱۰۰۰ سال قبل تاکنون در دسترس

است متنوع می‌باشد صرف نظر از همپوشانی بسیاری از اصول و مبانی روش‌های درمانی، انتخاب روش تشخیص بالینی و درمان صحیح، تجربه شده و مناسب زمان و مکان امروزی و بعضاً تطبیق بیماری‌ها، داروها (اعم از مفردات و مرکبات) کار بسیار سخت و پیچیده‌ای خواهد بود، و اساساً بدلیل نبود یک کتاب مرجع آموزشی برای دستیاران و متخصصین این رشته، روش‌های تشخیصی و درمانی متفاوت در دانشکده‌ها و گروه‌های طب ایرانی کشور ارائه می‌شود. به همین دلیل درصدد بر آمدیم تا با تشکیل کمیته‌های تخصصی از متخصصین، دستیاران و اساتید طب ایرانی از سراسر کشور که در موضوع بیماری خاصی تجربه بیشتری داشته، کارآزمایی‌ها و پایان‌نامه‌هایی را در این موارد هدایت کرده‌اند و در بالین نیز در آن موضوع مجرب هستند، طی یک فرایند تعریف شده‌ای، راهنمای تشخیصی و درمانی برای بیماری‌های شایع نوشته شود تا هم به آموزش منسجم و هماهنگ کمک نماید و هم در درمان گام به گام کاربرد داشته باشد و مهمتر اینکه با رعایت خط قرمزهای طب رایج به نوعی تبیین شود که بتواند مورد استفاده پزشکان طب رایج هم باشد.

بدیهی است این مهم آغاز راه است، و قطعاً پذیرای پیشنهادات و انتقادات سازنده و مستند همه همکاران عزیز خواهیم بود تا با بازنگری و انجام اصلاحات مستند در ویرایش‌های بعدی محتوای دقیق‌تری تقدیم علاقه‌مندان به استفاده منطقی از ظرفیت این مکتب طبی در کنار طب رایج شود. انجام این مهم به همت، پشتکار، مدیریت استاد فرهیخته جناب آقای دکتر مجاهدی و با حمایت ریاست محترم دانشکده طب سنتی ایرانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و تیم همکار ایشان ستودنی و در خور تقدیر است.

دکتر محمود خدادوست

مشاور وزیر و سرپرست

دفتر طب ایرانی