

باسمه تعالی

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

دقترب ایرانی



مجموعه راهنماهای بالینی

روش های ساده تشخیص و درمان بیماری ها در طب ایرانی

درمان گام به گام اولیگومنوره و آمنوره در طب ایرانی

ویرایش اول

عنوان و نام پدیدآور	درمان گام به گام اولیگومنوره و آمنوره در طب ایرانی / سرپرست تدوین مرتضی مجاهدی؛ گروه نویسندگان شمیم پیله‌ور... [و دیگران]؛ شورای علمی الهام اختری... [و دیگران]؛ [برای] وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دفتر طب ایرانی.
مشخصات نشر	تهران: ایرانیان طب، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۴۰ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
فروست	مجموعه راهنماهای بالینی روش‌های ساده تشخیص و درمان بیماری‌ها در طب ایرانی.
شابک	978-622-617534-0
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	آمنوره Amenorrhea
موضوع	الیگومنوره Oligomenorrhea
موضوع	قاعدگی -- اختلالات -- درمان جایگزین Alternative treatment -- Menstruation disorders
موضوع	پزشکی سنتی -- ایران -- نسخه‌ها و دستورالعمل‌ها Traditional medicine -- Iran -- Formulae, receipts, prescriptions
شناسه افزوده	پیله‌ور، شمیم، ۱۳۵۳-
شناسه افزوده	مجاهدی، مرتضی، ۱۳۵۲ خرداد-
شناسه افزوده	اختری، الهام، ۱۳۵۱-
رده بندی کنگره	۱۷۹RG
رده بندی دیویی	۱۷۲/۶۱۸
شماره کتابشناسی ملی	۶۰۸۶۷۵۷

مجموعه راهنماهای بالینی
روش‌های ساده تشخیص و درمان بیماری‌ها در طب ایرانی
درمان گام به گام اولیگومنوره و آمنوره با طب ایرانی
نویسندگان: شمیم پیله‌ور، مزگان تن ساز، اعظم معیاری،
آرزو معینی جزنی، مرتضی مجاهدی، روشنگر مکتبری نژاد

طراح جلد: زهرا رفیعی

ناشر: ایرانیان طب

نوبت چاپ: اول / ۱۴۰۰

بها: ۳۰۰۰ تومان

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۷۵-۳۴-۰

تلفن: ۰۲۱۸۸۹۹۶۳۵۷

این کتاب مشمول قانون حمایت از حقوق مولفان و مصنفان است. کپی برداری از کتاب به هر روش اعم از فتوکپی، ریسوگرافی، تهیه فایل های PDF، لوح فشرده، عکس برداری، بازنویسی در وبلاگ ها، سایت ها، شبکه های اجتماعی، مجله ها و کتاب، بدون اجازه کتبی از ناشر مجاز نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود

فهرست

۵	« مقدمه »
۷	کلام نخست
۱۰	کلام نویسنده
۱۱	مقدمه
۱۱	ارزیابی، اقدامات تشخیصی و ارجاع
۱۱	شرح حال
۱۲	معاینه فیزیکی
۱۳	بررسی های پاراکلینیک
۱۳	علائم هشدار (red flags)
۱۴	کلیات تشخیص و درمان در طب رایج
۱۵	جدول شماره ۱: کلیات تشخیص و درمان در طب رایج
۱۷	تبیین بیماری در طب ایرانی
۱۸	درمان گام به گام با طب ایرانی
۱۸	تدابیر
۲۲	درمانهای گیاهی
۲۳	اعمال بدای
۲۴	پیوست ۱ الگوریتم برخورد با بیمار الیگو آمنوره
۲۶	پیوست ۲ جدول علائم سوء مزاج رحمی
۲۷	پیوست شماره ۳ نحوه استفاده از کمپرس آب گرم
۲۸	پیوست شماره ۴ محل انجام بادکش رحم و تخمدان
۳۰	پیوست شماره ۵ جدول مطالعات گیاهی الیگو-آمنوره
۳۴	منابع

www.ketab.ir

« مقدمه »

در اسناد بالادستی از جمله بند ۱۲ سیاست‌های کلی سلامت ابلاغی مقام معظم رهبری "بازشناسی، تبیین، ترویج، توسعه و نهادینه نمودن طب ایرانی" آمده و برقراری تعادل و تبادل منطقی میان طب ایرانی و طب نوین (رایج) برای هم افزایی تجربیات و روش‌های درمانی، نیز مورد تأکید قرار گرفته است. در راستای تحقق این سیاست در "بند چ ماده ۷۴" قانون برنامه ششم توسعه، ادغام خدمات طب ایرانی ایرانی در نظام سلامت جزء تکالیف قانونی تولید سلامت برشمرده شده است. همچنین رویکرد جهانی به سمت استفاده روزافزون از خدمات طب ایرانی و مکمل در کنار طب رایج (Integrative medicine) می‌باشد. با توجه به قدمت چند هزار ساله طب ایرانی ایرانی و ریشه دار بودن آن در باور و فرهنگ مردم، استفاده از این ظرفیت با اقبال فراوان مردم روبه‌روست، لذا آنچه اکنون مسلم است، بحث

بودن و نبودن قابلیت‌های طب ایرانی ایرانی در نظام سلامت مطرح نیست بلکه موضوع چگونه بودن و چگونگی استفاده منطقی و ضابطه مند از این ظرفیت در یک تعامل منطقی با طب رایج مطرح می‌باشد. از آنجائیکه از حدود ۱۵۰ سال قبل آموزش و استفاده از ظرفیت‌های طب ایرانی در نظام رایج آموزش پزشکی کشور حذف شده و از سویی منابع مکتوب آن که از حدود ۱۰۰۰ سال قبل تاکنون در دسترس است متنوع می‌باشد صرف نظر از همپوشانی بسیاری از اصول و مبانی روش‌های درمانی، انتخاب روش تشخیص بالینی و درمان صحیح، تجربه شده و مناسب زمان و مکان امروزی و بعضاً تطبیق بیماری‌ها، داروها (اعم از مفردات و مرکبات) کار بسیار سخت و پیچیده‌ای خواهد بود، و اساساً بدلیل نبود یک کتاب مرجع آموزشی برای دستیاران و متخصصین این رشته، روش‌های تشخیصی و درمانی متفاوت در دانشکده‌ها و گروه‌های طب ایرانی کشور ارائه می‌شود. به همین دلیل درصدد برآمدیم تا با تشکیل کمیته‌های تخصصی از متخصصین، دستیاران و اساتید طب ایرانی از سراسر کشور که در موضوع بیماری خاصی تجربه بیشتری داشته، کارآزمایی‌ها و پایان‌نامه‌هایی را در این موارد هدایت کرده‌اند و در بالین نیز در آن موضوع مجرب هستند، طی یک فرایند تعریف شده‌ای، راهنمای تشخیصی و درمانی برای بیماری‌های شایع نوشته شود تا هم به آموزش منسجم و هماهنگ کمک نماید و هم در درمان گام به گام کاربرد داشته باشد و مهمتر اینکه با رعایت خط قرمزهای طب رایج به نوعی تبیین شود که بتواند مورد استفاده پزشکان طب رایج هم باشد.

بدیهی است این مهم آغاز راه است و قطعاً پذیرای پیشنهادات و انتقادات سازنده و مستند همه همکاران عزیز خواهیم بود تا با بازنگری و انجام اصلاحات مستند در ویرایش‌های بعدی محتوای دقیق‌تری تقدیم علاقه‌مندان به استفاده منطقی از ظرفیت این مکاتب طب در کنار طب رایج شود. انجام این مهم به همت، پشتکار و مدیریت استاد فرهیخته جناب آقای دکتر مرنضی مجاهدی و با حمایت ریاست محترم دانشکده طب ایرانی ایرانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و تیم همکار ایشان ستودنی و در خور تقدیر است.

دکتر محمود خدادوست

مشاور وزیر و سرپرست

دفتر طب ایرانی