

باسمه تعالی

مجموعه راهنماهای بالینی

روش‌های ساده تشخیص و درمان بیماری‌ها در طب ایرانی

درمان گام به گام آکنه با طب ایرانی

ویرایش اول

www.ketab.ir

سرشناسه

:ابریشم کار، محبوبه، ۱۳۵۹ -

عنوان و نام پدیدآور

:درمان گام به گام آکنه با طب ایرانی / گروه نویسندگان محبوبه ابریشم کار، لیلا شیربیگی، پروین منصوری؛ سرپرست تدوین مرتضی مجاهدی؛ [برای] وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی؛ دفتر طب ایرانی.

مشخصات نشر

:تهران: ایرانیان طب، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری

:۲۸ص. مصور، جدول.

فروست

:مجموعه راهنماهای بالینی، روش های ساده تشخیص و درمان بیماری ها در طب ایرانی.

شابک

:9-31-6175-622-978

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: آکنه -- درمان جایگزین Alternative treatment -- Acne

موضوع: آکنه -- درمان Acne -- Treatment

موضوع: پزشکی ایرانی Persian Medicine

موضوع: پزشکی سنتی Traditional medicine

شناسه افزوده: شیربیگی، لیلا، ۱۳۵۴ -

شناسه افزوده: منصوری، پروین، ۱۳۳۳ -

شناسه افزوده: مجاهدی، مرتضی، ۱۳۵۲ خرداد -

شناسه افزوده: ایران، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. دفتر طب ایرانی

رده بندی کنگره: RL۱۳۱:

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۵۳:

مجموعه راهنماهای بالینی
روش های ساده تشخیص و درمان بیماری ها در طب ایرانی

درمان گام به گام آکنه با طب ایرانی

نویسندگان: محبوبه ابریشم کار، لیلا شیر بیگی، پروین منصوری

طراح جلد: زهرا رفیعی

ناشر: ایرانیان طب

نوبت چاپ: اول / ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۳۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۷۵-۳۱-۹

تلفن: ۰۲۱۸۸۹۹۶۳۵۷

۵	 « مقدمه »
۷	 کلام نخست
۱۰	 کلام نویسنده
۱۱	 مقدمه
۱۱	 تعریف بیماری
۱۱	 اپیدمیولوژی
۱۱	 اتیولوژی
۱۲	 کلیات درمان در طب رایج
۱۲	 تبیین آکنه در طب سنتی ایرانی
۱۳	 ارزیابی، اقدامات تشخیصی و ارجاع
۱۳	 شرح حال
۱۳	 معاینه فیزیکی
۱۳	 معاینه فیزیکی با دیدگاه طب رایج
۱۴	 معاینه فیزیکی با دیدگاه طب سنتی ایرانی
۱۵	 پارا کینیک
۱۶	 برخورد گام به گام تشخیصی
۱۷	 علائم هشدار (Red flags)
۱۷	 تشخیص افتراقی طب جدید و طب سنتی ایرانی
۱۷	 تشخیص افتراقی طب جدید
۱۷	 تشخیص افتراقی طب سنتی ایرانی
۱۷	 درمان گام به گام
۱۷	 تدابیر کلی درمان
۱۷	 تدابیر اختصاصی آکنه
۱۸	 الف: درمان آکنه در بیمار همراه با اختلالات هضم اول و دوم
۱۹	 ب: درمان آکنه در بیمار بدون اختلالات هضم اول و دوم
۲۱	 درمان های گیاهی
۲۳	 اعمال یداوای
۲۴	 منابع

« مقدمه »

در اسناد بالادستی از جمله بند ۱۲ سیاست های کلی سلامت ابلاغی مقام معظم رهبری "بارشناسی، تبیین، ترویج، توسعه و نهادینه نمودن طب سنتی ایرانی" آمده و برقراری تعادل و تبادل منطقی میان طب سنتی و طب نوین (رایج) برای هم افزایی تجربیات و روش های درمانی، نیز مورد تأکید قرار گرفته است. در راستای تحقق این سیاست در "بند چ ماده ۷۴" قانون برنامه ششم توسعه، ادغام خدمات طب سنتی ایرانی در نظام سلامت جزء تکالیف قانونی تولید سلامت بر شمرده شده است. همچنین رویکرد جهانی به سمت استفاده روزافزون از خدمات طب سنتی و مکمل در کنار طب رایج (Integrative medicine) می باشد. با توجه به قدمت چند هزار ساله طب سنتی ایرانی و ریشه دار بودن آن در باور و فرهنگ مردم، استفاده از این ظرفیت با اقبال فراوان مردم روبروست، لذا آنچه اکنون مسلم است، بحث بودن و نبودن قابلیت های طب سنتی ایرانی در نظام سلامت مطرح نیست بلکه موضوع چگونه بودن و چگونگی استفاده منطقی و ضابطه مند از این ظرفیت در یک تعامل منطقی با طب رایج مطرح می باشد.

از آنجائیکه از حدود ۱۵۰ سال قبل آموزش و استفاده از ظرفیت های طب ایرانی در نظام رایج آموزش پزشکی کشور حذف شده و از سوئی منابع مکتوب آن که از حدود ۱۰۰۰ سال قبل تاکنون در دسترس است متنوع می باشد صرف نظر از همپوشانی بسیاری از اصول و مبانی روش های درمانی، انتخاب روش تشخیص بالینی و درمان صحیح، تجربه شده و مناسب زمان و مکان امروزی و بعضاً تطبیق بیماری ها، داروها (اعم از مقدرات و مرکبات) کار بسیار سخت و پیچیده ای خواهد بود، و اساساً بدلیل نبود یک کتاب مرجع آموزشی

برای دستیاران و متخصصین این رشته، روش های تشخیصی و درمانی متفاوت در دانشکده ها و گروه های طب ایرانی کشور ارائه می شود. به همین دلیل درصدد بر آمدیم تا با تشکیل کمیته های تخصصی از متخصصین، دستیاران و اساتید طب ایرانی از سراسر کشور که در موضوع بیماری خاصی تجربه بیشتری داشته، کارآزمایی ها و پایان نامه هایی را در این موارد هدایت کرده اند و در بالین نیز در آن موضوع مجرب هستند، طی یک فرایند تعریف شده ای، راهنمای تشخیصی و درمانی برای بیمارهای شایع نوشته شود تا هم به آموزش منسجم و هماهنگ کمک نماید و هم در درمان گام به گام کاربرد داشته باشد و مهمتر اینکه با رعایت خط قرمزهای طب رایج به نوعی تبیین شود که بتواند مورد استفاده پزشکان طب رایج هم باشد. بدیهی است این مهم آغاز راه است، و قطعاً پذیرای پیشنهادات و انتقادات سازنده و مستند همه همکاران عزیز خواهیم بود تا با بازنگری و انجام اصلاحات مستند در ویرایش های بعدی محتوای دقیق تری تقدیم علاقه مندان به استفاده منطقی از ظرفیت این مکتب طب در کنار طب رایج شود. انجام این مهم به همت، پشتکار و مدیریت استاد فرهیخته جناب آقای دکتر مجاهدی و با حمایت ریاست محترم دانشکده طب سنتی ایرانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و تیم همکار ایشان ستودنی و در خور تقدیر است.

دکتر محمود خدادوست

مشاور وزیر و سرپرست

دفتر طب ایرانی

www.ketab.ir