

اسلامیہ

www.ketab.ir

تپت را بشناس
طرحواره ات را پیدا کن

مؤلف:

دکتر وجیہہ ابوئی مہریزی

سرشناسه	ابویی مهریزی، وجیهه، ۱۳۵۷-
عنوان و نام پدیدآور	تیپت را بشناس طر حوارات را پیدا کن / مؤلف وجیهه ابویی مهریزی.
مشخصات نشر	تهران: گروه آموزشی مدرس: سنجش و دانش، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۹۴ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۱۶-۵۹۹-۴
وضعیت فهرست نویسی	فیپا
موضوع	تیپ‌های شخصیتی نه گانه -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	Enneagram -- Iran -- Case studies
موضوع	شخصیت -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	Personality -- Iran -- Case studies
موضوع	طر حواره (روان شناسی) -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	Schemas (Psychology) -- Iran -- Case studies
موضوع	اختلالات شخصیتی -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	Personality disorders -- Iran -- Case studies
رده بندی کنگره	۳۵/۶۹۸BF
رده بندی دیویی	۲۶/۱۵۵
شماره کتابشناسی ملی	۲۳۰۴۷۸

www.ketab.ir
www.sanjesh.ir
sanjeshodanesh@iran.ir

عنوان: تیپت را بشناس طر حوارات را پیدا کن

مؤلف: وجیهه ابویی مهریزی
ناشر: انتشارات سنجش و دانش
نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹
صفحه آرای: مهدیه مخبری
قطع و تیراژ: وزیری، ۱۰۰ نسخه

«کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است»

بهاء: ۴۵۰۰۰۰ ریال

چاپ و نشر: تهران، ملارد، مارلیک، بلوار هفت تیر، مجتمع تجاری اداری امیر، آکادمی تخصصی دکتری
مرکز بخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پلاک ۱۲۶
تلفن تماس: ۰۲۱-۶۵۱۴۰۰۲۷

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول.....	۱
کلیات اینیگرام و طرح حواره.....	۱
مقدمه.....	۲
فصل دوم.....	۱۱
طرح حواره و نظریه های شخصیت.....	۱۱
نار یخچه مفهوم طرح حواره در روانشناسی.....	۱۲
طرح حواره.....	۱۶
الگوی متمرکز بر طرح حواره ها: چهار چوب نظری.....	۱۷
طرح حواره های ناسازگار اولیه.....	۱۸
خصوصیات طرح حواره های ناسازگارانه اولیه از نظر یانگ.....	۱۸
طریقه شکل گیری طرح حواره های ناسازگار اولیه.....	۱۹
منشأ طرح حواره های ناسازگار اولیه.....	۲۱
تجارب اولیه زندگی.....	۲۱
نیازهای هیجانی اساسی.....	۲۳
خلق و خوی هیجانی.....	۲۳
حیطه های طرح حواره های یانگ.....	۲۴
بر بدگی و طرد.....	۲۶
محرومیت هیجانی.....	۲۷
رهاشدگی / بی ثباتی.....	۲۷
بی اعتمادی / بد رفتاری.....	۲۸
انزوای اجتماعی / بیگانگی.....	۲۸
بقص / شرم.....	۲۸
خودگردانی و عملکرد مختل.....	۲۹
شکست.....	۲۹
وابستگی / بی کفایتی.....	۳۰
آسب پذیری نسبت به ضرر.....	۳۰
خود تحول نیافته / گرفتار.....	۳۰
محدودیت های مختل.....	۳۱
استحقاق / بزرگ منشی.....	۳۱
خوشتن - داری و خود انضباطی ناکافی.....	۳۲
دیگر جهت مندی.....	۳۲

۳۳	اطاعت
۳۳	ایثار
۳۴	پذیرش جویی؛ جلب توجه
۳۴	منفی گرایی / بدبینی
۳۵	بازداری هیجانی
۳۶	تنبیه
۳۶	بیولوژی طرحواره های اولیه ناسازگار
۳۷	شخصیت
۴۰	زنگموند فروید
۴۱	کمپل
۴۱	موردون الپورت
۴۲	آدامز
۴۲	کارل راجرز
۴۲	جی. بی. واتسون
۴۲	اریک اریکسون
۴۲	جورج کلی
۴۲	روان سنان اجتماعی
۴۴	شخصیت از دیدگاه نظریه پردازان شخصیت
۴۴	شخصیت از دیدگاه زیستی
۴۵	شخصیت از دیدگاه روانکاری
۴۶	نظریه بوروان کاوی
۴۷	نظریه انسان گرایی
۴۸	نظریه رفتارگرایی
۴۹	شخصیت از دیدگاه یادگیری اجتماعی
۵۰	نظریه شناختی
۵۰	شخصیت از دیدگاه صفات
۵۲	نظریه صفات موردون الپورت
۵۳	انواع صفت
۵۴	نظریه تحلیل عامل صفات ریموند کتل
۵۵	نظریه سه عامی هانس، جی. آبرنک
۵۶	شخصیت از دیدگاه عوامل به وجود آورنده شخصیت
۵۷	کیفیت تشکیل و تکوین شخصیت
۵۷	اینیگرام
۵۸	سمای اینیگرام