

باسمه تعالی
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دفتر طب ایرانی

مجموعه راهنماهای بالینی
روش های ساده تشخیص و درمان بیماری ها در طب ایرانی

تشخیص و درمان گام به گام
یبوست عملکردی با طب ایرانی

ویرایش اول

www.ketab.ir

عنوان و نام پدیدآور : تشخیص و درمان گام به گام یبوست عملکردی با طب ایرانی / گروه نویسندگان مهدی پاسالار... (و دیگران)؛ سرپرست تدوین مرتضی مجاهدی؛ [برای] وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر طب ایرانی.

مشخصات نشر : تهران: ایرانیان طب، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۶۰ ص.: جدول، نمودار؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

فروست : مجموعه راهنماهای بالینی، روش‌های ساده تشخیص و درمان بیماری‌ها در طب ایرانی؛ ۵.

شابک : 978-622-6175-29-6

وضعیت فهرست : فبیا

نویسی

یادداشت : گروه نویسندگان مهدی پاسالار، ابراهیم خادم‌زغدی، محمدجواد زاهدی، فاطمه طباطبایی شوریجه، مریم عظیمی

موضوع : یبوست -- درمان جایگزین Constipation- Alternative treatment

موضوع : پزشکی ایرانی Medicine, Persian

موضوع : پزشکی سنتی Traditional medicine

شناسه افزوده : مجاهدی، مرتضی، []

شناسه افزوده : ایران. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. دفتر طب ایرانی

رده بندی کنگره : ۸۶۱RC

رده بندی دیویی : ۳۴۲۸/۶۱۶

شماره کتابشناسی ملی : ۵۸۱۳۱۳۵

مجموعه راهنماهای بالینی

روش‌های ساده تشخیص و درمان بیماری‌ها در طب ایرانی تشخیص و

درمان گام به گام یبوست عملکردی با طب ایرانی

نویسندگان: مهدی پاسالار، ابراهیم خادم، محمدجواد زاهدی،

فاطمه طباطبایی شوریجه، مریم عظیمی

طراح جلد: زهرا رفیعی

ناشر: ایرانیان طب

نوبت چاپ: اول / ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۷۵-۲۹-۶

تلفن: ۰۲۱۸۸۹۹۶۳۵۷

www.iranianteb.com

۵.....	مقدمه
۷.....	کلام نخست
۱۱.....	مقدمه
۱۱.....	تعریف پیوست عملکردی
۱۱.....	اپیدمیولوژی
۱۲.....	اتیولوژی
۱۳.....	کلیات درمان در طب رایج
۱۶.....	ارزیابی، اقدامات تشخیصی و ارجاع
۱۶.....	شرح حال
۱۷.....	معاینه فیزیکی
۱۸.....	پاراکلینیک
۱۹.....	تبیین بیماری در طب سنتی ایرانی
۲۰.....	برخورد گام به گام تشخیصی
۲۳.....	برخورد گام به گام درمانی
۲۵.....	سوءمزاج گرم و خشک روده
۲۸.....	سوءمزاج سرد و خشک روده
۳۰.....	سوءمزاج سرد و تر روده
۳۲.....	پیوست شماره ۱: علل پیوست
۳۳.....	پیوست شماره ۲: الگوریتم تشخیصی درمانی پیوست
۳۴.....	پیوست شماره ۳: لیست گیاهان مؤثر بر پیوست
۳۷.....	پیوست شماره ۴: تدابیر کلی در پیوست
۴۱.....	پیوست شماره ۵: تدابیر خاص سوءمزاج گرم و خشک
۴۲.....	پیوست شماره ۶: تدابیر خاص سوءمزاج سرد و خشک
۴۳.....	پیوست شماره ۷: تدابیر خاص سوءمزاج سرد و تر
۴۴.....	منابع

مقدمه

در اسناد بالادستی از جمله بند ۱۲ سیاست‌های کلی سلامت ابلاغی مقام معظم رهبری "بازشناسی، تبیین، ترویج، توسعه و نهادینه نمودن طب سنتی ایرانی" آمده‌است و اساساً برقراری تعادل و تبادل منطقی میان طب سنتی و طب نوین (رایج) برای هم‌افزایی تجربیات و روش‌های درمانی، نیز مورد تأکید قرار گرفته‌است که در راستای تحقق این سیاست در "بند چ ماده ۷۴" قانون برنامه ششم توسعه ادغام خدمات طب سنتی ایرانی در نظام سلامت جزء تکالیف قانونی تولید سلامت برشمرده شده‌است، همچنین رویکرد جهانی به‌سمت استفاده روزافزون از خدمات طب سنتی و مکمل در کنار طب رایج (Integrative medicine) می‌باشد، با توجه به قدمت چند هزار ساله طب سنتی ایرانی و ریشه‌دار بودن آن در باور و فرهنگ مردم، استفاده از این ظرفیت با اقبال فراوان مردم روبروست، لذا آنچه مسلم است بحث بودن و نبودن قابلیت‌های طب سنتی ایرانی در نظام سلامت مطرح نیست بلکه موضوع چگونه بودن و چگونه استفاده منطقی و ضابطه‌مند از ظرفیت در یک تعامل منطقی با طب رایج مطرح است.

از آنجاکه از حدود ۱۵۰ سال قبل آموزش و استفاده از ظرفیت‌های طب ایرانی در نظام رایج آموزش پزشکی کشور نبوده‌است و از سوئی منابع معتبری که از حدود ۱۰۰۰ سال قبل تاکنون در دسترس است متنوع می‌باشد صرف‌نظر از هم‌پوشانی بسیاری از اصول و مبانی روش‌های درمانی ولی انتخاب روش تشخیص بالینی و درمان صحیح، تجربه شده و مناسب زمان و مکان امروزی و بعضاً تطبیق بیماری‌ها، داروها (اعم از مفردات و مرکبات) کار بسیار سخت و پیچیده‌ای خواهد بود، و اساساً به‌دلیل نبود یک کتاب مرجع آموزشی برای دستیاران و متخصصین این رشته، روش‌های تشخیصی و درمانی متفاوت در دانشکده‌ها و گروه‌های طب ایرانی کشور ارائه می‌شود. به همین دلیل درصدد برآمدیم تا با تشکیل کمیته‌های تخصصی از متخصصین، دستیاران، اساتید طب ایرانی از سراسر کشور که در موضوع بیماری خاصی تجربه بیشتری دارند، کارآزمایی‌ها و پایان‌نامه‌هایی را در این موارد هدایت کردند و در بالین نیز در موضوع خاصی مجرب هستند، طی یک فرایند تعریف‌شده‌ای راهنمای تشخیصی و درمانی برای بیماری‌های شایع نوشته‌شود تا هم کمک به آموزش واحد نماید و هم در درمان گام‌به‌گام کاربرد داشته باشد و مهم‌تر اینکه با رعایت خط قرمزهای طب رایج به نوعی تبیین شود که مورد استفاده پزشکان طب رایج هم باشد.

بدیهی است این مهم آسان راه است، و قطعاً پذیرای پیشنهادات و انتقادات سازنده و مستند همه همکاران عزیز خواهیم بود تا با بازنگری و انجام اصلاحات مستند در ویرایش‌های بعدی محتوای دقیق‌تری تقدیم علاقه‌مندان به استفاده مطلق از ظرفیت این مکتب طبی در کنار طب رایج شود، انجام این مهم به همت، پشتکار و مدیریت استاد فرهیخته جناب آقای دکتر مجاهدی با حمایت ریاست محترم دانشکده طب سنتی ایرانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و کلمه همکاران طرح ستودنی و درخور تقدیر است.

دکتر محمود خدادوست

مشاور وزیر و سرپرست

دفتر طب ایرانی