

باسمه تعالی

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

دفتر طب ایرانی



راهنماهای بالینی

روش های ساده تشخیص و درمان بیماری ها در طب ایرانی

تشخیص و درمان گام به گام سوء هاضمه عملکردی با طب ایرانی

ویرایش اول

عنوان و نام پدیدآور

درمان گام به گام سوء هاضمه عملکردی با طب ایرانی / گروه نویسندگان مهدی پاسالار... [و دیگران]: سرپرست تدوین مرتضی مجاهدی: [برای] وزارت بهداشت: درمان و آموزش پزشکی: دفتر طب ایرانی.

مشخصات نشر

تهران: ایرانیان طب، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری

۶۲ ص.: جدول، نمودار: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

فروست

مجموعه راهنماهای بالینی، روش‌های ساده تشخیص و درمان بیماری‌ها در طب ایرانی: ۳.

شابک

978-622-6175-27-2

وضعیت فهرست نویسی

فیبیا

یادداشت

گروه نویسندگان مهدی پاسالار، ابراهیم خادم، محمدجواد زاهدی، مریم عظیمی.

موضوع

سوء هاضمه -- درمان جایگزین -- Alternative treatment Indigestion --

موضوع

پزشکی ایرانی، Persian Medicine

موضوع

پزشکی سنتی، Traditional medicine

شناسه افزوده

پاسالار، مهدی، ۱۳۵۶-

شناسه افزوده

مجاهدی، مرتضی، ۱۳۵۲ خرداد-

شناسه افزوده

ایران. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. دفتر طب ایرانی

رده بندی کنگره

۸۲۷RC

رده بندی دیویی

۶۱۶/۳

شماره کتابشناسی ملی

۱۱۳۵

مجموعه راهنماهای بالینی

روش‌های ساده تشخیص و درمان بیماری‌ها در طب ایرانی

درمان گام به گام سوء هاضمه عملکردی با طب ایرانی

نویسندگان: مهدی پاسالار، ابراهیم خادم، محمدجواد زاهدی،

مریم عظیمی، مرتضی مجاهدی، روشنگر مکی‌ری نژاد

طراح جلد: زهرا رفیعی

ناشر: ایرانیان طب

نوبت چاپ: اول/۱۴۰۰

بها: ۴۰۰۰ تومان

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۴-۶۱۷۵-۲۷-۲

تلفن: ۰۲۱۸۸۹۹۶۳۵۷

این کتاب مشمول قانون حمایت از حقوق مولفان و مصنفان است. کپی برداری از کتاب به هر روش اعم از فتو، کپی، ریسوگرافی، تهیه فایل‌های PDF، لوح فشرده، عکس برداری، بازنویسی در وبلاگ‌ها، سایت‌ها، شبکه

اجتماعی، مجله‌ها و کتاب، بدون اجازه کتبی از ناشر مجاز نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود

www.iranianteb.com

فهرست

مقدمه	۵
کلام نخست	۷
کلام نویسنده	۱۰
مقدمه	۱۱
تعریف سوءهاضمه عملکردی	۱۱
اییدمیولوژی	۱۱
اتیولوژی	۱۲
کلیات درمان در طب رایج	۱۳
ارزیابی، اقدامات تشخیصی و ارجاع	۱۴
شرح حال	۱۴
معاینه فیزیکی	۱۵
پاراکلینیک	۱۵
تبیین بیماری در طب ایرانی	۱۵
برخورد گام به گام تشخیصی	۱۸
برخورد گام به گام درمانی	۲۱
سوءمزاج گرم و خشک معده	۲۲
سوءمزاج سرد و خشک معده	۲۳
سوءمزاج سرد و تر معده	۲۴
پیوست ها	۲۷
پیوست ۱: علل سوءهاضمه	۲۷
پیوست شماره ۴: لیست گیاهان مؤثر بر سوءهاضمه عملکردی	۳۵
پیوست شماره ۵: تدابیر کلی در سوءهاضمه عملکردی	۳۹
پیوست شماره ۶: تدابیر خاص سوءمزاج گرم و خشک معده	۴۱
پیوست شماره ۷: تدابیر خاص سوءمزاج سرد و خشک معده	۴۲
پیوست شماره ۸: تدابیر خاص سوءمزاج سرد و تر معده	۴۳
منابع	۴۴

مقدمه

در اسناد بالادستی از جمله بند ۱۲ سیاست‌های کلی سلامت ابلاغی مقام معظم رهبری "بازشناسی، تبیین، ترویج، توسعه و نهادینه نمودن طب سنتی ایرانی" آمده‌است و اساساً برقراری تعادل و تبادل منطقی میان طب سنتی و طب نوین (رایج) برای هم‌افزایی تجربیات و روش‌های درمانی، نیز مورد تأکید قرار گرفته‌است که در راستای تحقق این سیاست در "بند چ ماده ۷۴" قانون برنامه ششم توسعه ادغام خدمات طب سنتی ایرانی در نظام سلامت جزء تکالیف قانونی تولید سلامت برشمرده شده‌است، همچنین رویکرد جهانی به‌سمت استفاده روزافزون از خدمات طب سنتی و مکمل در کنار طب رایج (Integrative medicine) می‌باشد، با توجه به قدمت چند هزار ساله طب سنتی ایرانی و ریشه‌دار بودن آن در باور و فرهنگ مردم، استفاده از این ظرفیت با اقبال فراوان مردم روبروست، لذا آنچه مسلم است دیگر بحث بودن و نبودن قابلیت‌های طب سنتی ایرانی در نظام سلامت مطرح نیست بلکه موضوع چگونه بودن و چگونگی استفاده منطقی و ضابطه‌مند این ظرفیت در یک تعامل منطقی با طب رایج مطرح‌است.

از آنجاکه از حدود ۱۵۰ سال قبل آموزش و استفاده از ظرفیت‌های طب ایرانی در نظام رایج آموزش پزشکی کشور نبوده‌است و از سوئی منابع معتبری که از حدود ۱۰۰۰ سال قبل تاکنون در دسترس است متنوع می‌باشد صرف‌نظر از هم‌پوشانی بسیاری از اصول و مبانی روش‌های درمانی، انتخاب روش تشخیص بالینی و درمان صحیح، تجربه شده و مناسب زمان و مکان امروزی و بعضاً تطبیق بیماری‌ها، داروها (اعم از مفردات و مرکبات) کار بسیار سخت و پیچیده‌ای خواهد بود، و اساساً به-دلیل نبود یک کتاب مرجع آموزشی برای دستیاران و متخصصین این رشته، روش‌های تشخیصی و درمانی متفاوت در دانشکده‌ها و گروه‌های طب ایرانی کشور ارائه می‌شود، به همین دلیل درصدد برآمدیم تا با تشکیل کمیته‌های تخصصی از متخصصین، دستیاران، اساتید طب ایرانی از سراسر کشور که در موضوع بیماری خاصی تجربه بیشتری دارند، کارآزمایی‌ها و پایان‌نامه‌هایی را در این موارد هدایت کردند و در بالین نیز در موضوع خاصی مجرب هستند، طی یک فرایند تعریف‌شده‌ای راهنمایی تشخیصی و درمانی برای بیماری‌های شایع نوشته‌شود تا هم کمک به آموزش واحد نماید و هم در درمان گام‌به‌گام کاربرد داشته باشد و مهم‌تر اینکه با رعایت خط قرمزهای طب رایج به نوعی تبیین شود که مورد استفاده پزشکان طب رایج هم باشد.

بدیهی است این مهم آغاز راه است، و قطعاً پذیرای پیشنهادات و انتقادات سازنده و مستند همه همکاران عزیز خواهیم بود تا با بازنگری و انجام اصلاحات مستند در ویرایش‌های بعدی محتوای دقیق‌تری تقدیم علاقه‌مندان به استفاده منطقی از ظرفیت این مکتب طبّی در کنار طب رایج شود، این مهم به همت، پشتکار و مدیریت استاد فرهیخته جناب آقای دکتر مجاهدی با حمایت ریاست محترم دانشکده طب سنتی ایرانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و همکاران ستودنی و در خور تقدیر و ستایش است.

دکتر محمود خدادوست

مشاور وزیر و سرپرست

دفتر طب ایرانی