



آنزیم های کبدی

آذر حمیدی

www.ketab.ir

فهرست مطالب

۱۱	فصل اول
۱۱	مقدمه و طرح
۱۲	۱-۱ مقدمه
۱۴	۲-۱ بیان مسئله
۱۷	۳-۱ ضرورت و اهمیت
۱۸	۴-۱ هدف های
۱۸	هدف کل
۱۸	هدف های ویژه
۱۸	۱-۵ فرضیه ها
۱۸	۱-۵-۱ پیش فرضها
۱۸	۱-۶ متغیر ها
۱۸	۱-۶-۱ متغیرهای قابل کنترل (قلمرو)
۱۹	۲-۶-۱ متغیرهای غیر قابل کنترل (محدودیت ها)
۱۹	۱-۷ تعریف واژه ها و اصطلاحات
۱۹	آسیب حاد سلول کبدی
۱۹	تمرین هوازی
۱۹	آمینو ترانسفرازها
۲۰	آنزیم
۲۰	آنزیم الکالین فسفاتاز (ALP)
۲۰	آنزیمهای آسپاراتات آمینو ترانسفراز (Ast) و آلانین آمینو ترانسفراز (Alt)
۲۰	زنان میانسال
۲۰	کبد چرب غیر الکلی (NAFLD)

۲۱..... فصل دوم

۲۱..... مبانی نظری و پیشینه

۲۲..... (۱) مبانی نظری

۲۲..... ۱-۱ کبد

۲۲..... ۱-۲ علل بیماری های کبدی

۲۲..... ۱-۳ ضایعات سلول کبدی

۲۳..... ۱-۴ واما ایجاد ضایعات سلولی

۲۴..... ۱-۵ نقش کبد در غذا و متابولیسم

۲۴..... ۱-۶ نقش کبد در متابولیسم کربوهیدرات

۲۵..... ۱-۷ متابولیسم لیپید و نقش کبد

۲۵..... ۱-۸ متابولیسم پروتئین و نقش کبد

۲۵..... ۱-۹ آنزیم ها

۲۶..... ۱-۱۰ ترانس آمیناز

۲۶..... ۱-۱۱ کاربردهای بالینی آنزیمها

۲۷..... ۱-۱۲ ارزیابی عملکرد کبد

۲۷..... آنزیمهای سرم

۲۸..... ۱-۱۳ آزمونهای آزمایشگاهی به منظور ارزیابی عملکرد کبد

۲۸..... ۱-۱۴ آنزیم های کبدی

۲۸..... ۱-۱۵ علل اختلال آنزیم های کبدی

۲۸..... (۱) الگوی هپاتوسلولا

۲۹..... (۲) الگوی کلستاتیک

۳۰..... ۱-۱۶ (Ast) یا آسپاراتات آمینوترانسفراز

۳۱	۱۷- (Alt ۱) یا آلانین آمینو ترانسفراز
۳۲	۱۸- آلکالین فسفاتاز (Alp)
۳۳	۱۹- تغییرات فیزیولوژیکی آلکالین فسفاتاز
۳۴	۲۰- سطوح متغیر آمینو ترانسفرازها در نتیجه ی فعالیت ورزشی
۳۴	۲۱- فعالیت بدنی
۳۴	فقر حرکتی
۳۵	تمرین و بازی
۳۶	۲) پیشینه
۳۶	۱-۲ پژوهش های انجام شده در داخل کشور
۴۱	۲-۲ پژوهش های انجام شده در خارج از کشور
۴۷	۲- جمع بندی پژوهش های انجام شده
۴۸	فصل سوم
۴۸	روش شناسی
۴۹	۱-۳ روش
۴۹	۲-۳ جامعه آماری
۴۹	۳-۳ نمونه آماری
۵۰	۳-۳-۱ آزمایش هایاتیت HbsAg و HCV
۵۱	۳-۴-۳ متغیرهای پژوهش:
۵۱	۱-۴-۳ متغیر مستقل
۵۱	۲-۴-۳ متغیرهای وابسته
۵۱	۵-۳ امکانات و ابزار اندازه گیری
۵۲	۶-۳ روش اندازه گیری متغیرهای وابسته
۵۲	۳-۶-۱ اندازه گیری آسپاراتات آمینو ترانسفراز (AST)(IFCC)

۵۲	۳-۶-۲- اندازه گیری آلانین آمینو ترانسفراز (ALT)(IFCC).....
۵۲	۳-۶-۳- اندازه گیری آلکالین فسفاتاز (ALP)(DGKC).....
۵۳	۳-۷- روش اجرای تمرین
۵۳	۳-۸- روش جمع آوری اطلاعات
۵۵	۳-۹- اندازه گیری های خونی
۵۵	۳-۱۰- تجزیه و تحلیل آماری
۵۶	۳-۱۱- نتایج های اولیه
۵۶	۳-۱۲- رعایت مسائل اخلاقی
۵۷	فصل چهارم
۵۷	تجزیه و تحلیل داده های یاد ها
۵۸	۴-۱- توصیف داده ها
۶۲	۴-۳- آزمون فرضیه ها
۶۲	آزمون فرضیه اول
۶۳	آزمون فرضیه دوم
۶۴	آزمون فرضیه سوم
۶۵	فصل پنجم
۶۵	بحث و نتیجه گیری
۶۵	و پیشنهادها
۶۶	۵-۱- خلاصه
۶۷	۵-۲- بحث
۶۷	۵-۲-۱- تأثیر فعالیت بدنی بر روی آنزیم آسپاراتات آمینو ترانسفراز (Ast) کبدی
۶۸	۵-۲-۲- تأثیر فعالیت بدنی بر آنزیم آلانین آمینو ترانسفراز (Alt) کبدی
۷۰	۵-۲-۳- تأثیر فعالیت بدنی بر آلکالین فسفاتاز کبدی (Alp)

۷۱.....	۳-۵ نتیجه گیری
۷۱.....	۴-۵ پیشنهادهایی مبتنی بر نتایج
۷۲.....	۵-۵ پیشنهادهایی برای پژوهش های آینده
۷۲.....	فهرست منابع و مآخذ
۷۲.....	منابع فارسی
۷۶.....	منابع لاتین