

کمال ذهن

www.ketab.ir

سرشناسه	Dispenza, Joe؛ ۱۹۶۲م:
عنوان و نام پدیدآور	کمال ذهن / نویسنده: جو دیسپنزا؛ مترجم: روزبه ملک‌زاده، هیمین برین
مشخصات نشر	تهران: انتشارات پردیس آپاریس، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۶۶۳ ص.؛ ۱۴،۵ X ۲۱،۵ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۷۲۰۱-۰۵-۵
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: Evolve your Brain: The Science of Changing Your Mind, 2007
موضوع	مغز
موضوع	Brain
موضوع	روانشناسی عصبی
موضوع	Neuropsychology
موضوع	مغز - روانشناسی فیزیولوژیکی
موضوع	Brain - Psychophysiology
موضوع	مغز - تکامل
موضوع	Brain - Evolution
شناسه افزوده	مترجم: روزبه ملک‌زاده، ۱۳۷۰،
شناسه افزوده	Malekzadeh, Rouzbeh
شناسه افزوده	مترجم: هیمین برین
رده بندی کنگره	QP۳۷۶
رده بندی دیویی	۶۱۲/۸۲
شماره کتابشناسی ملی	۶۲۱۹۰۴۰

کمال ذهن

نویسنده: جو دیسپنزا

مترجم: روزبه ملک‌زاده - هیمین برین

طراح جلد: فرزانه بهرامی مقدم

ویراستار: شبنم باقری

سال چاپ: ۱۳۹۹

چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۱۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۰۱-۰۵-۵

مرکز پخش تهران: ۰۹۰۲۱۸۹۰۹۸۰ - ۲۲۸۸۷۶۸۳

مرکز پخش شیراز: ۰۹۳۵۵۴۷۴۲۵۲ - ۷۱۳۲۳۴۵۱۵۹

فهرست مطالب

پیشگفتار.....	۱۱
فصل ۱: برآغاز.....	۱۵
فصل ۱: ایستادن بر دوش غول.....	۵۷
فصل ۳: نورن‌ها و سیستم عصبی: عبور از ابرشاهراه اصلی اطلاعات.....	۱۱۵
فصل ۴: مغزها و سه‌به‌ی ما.....	۱۴۹
فصل ۵: سیم‌کشی لست را می‌توان با پرورش تغییر داد.....	۱۹۹
فصل ۶: انعطاف عصبی: بپزند، شناخت و تجربه، مغز را تغییر می‌دهند؟.....	۲۴۳
فصل ۷: عملی کردن شناخت و تجربه.....	۲۹۹
فصل ۸: شیمی بقا.....	۳۳۳
فصل ۹: شیمی اعتیاد عاطفی.....	۳۹۱
فصل ۱۰: کنترل را در دست بگیرید: لوب پیشانی در فکر و عمل.....	۴۵۳
فصل ۱۱: هنر و علم فراخوانی ذهنی.....	۵۱۹
فصل ۱۲: بودن خود را به کمال برسانید.....	۵۷۵
سخن پایانی: تغییر کوانتومی.....	۶۵۱

معرفی

گروه رویال مایند (Royal Mind) گروهی متشکل از جوانان مترجم، نویسنده و محقق در زمینه‌ی موفقیت شخصی، شغلی و معنوی است. مشاهده‌ی محتوای تکراری، سطحی و همچنین ترجمه‌های گاه ناقص و بی‌کیفیت دنیای وب فارسی، این گروه را ترغیب کرد تا وب‌سایتی معتبر با محتوای باکیفیت و به‌روز برای کاربران فارسی‌زبان تأسیس کند. گروه رویال مایند ابتدا در اسفندماه ۱۳۹۴ کار خود را از شبکه‌های مجازی به‌عنوان اولین نام‌آغاز کرد و در طی مدت زمان کوتاهی توانست هزاران مخاطب را به سایت خود جذب کند.

رویال مایند کار خود را با ایجاد اشتراک‌گذاری سمینارهای بزرگان دنیای موفقیت از جمله دارن هاردی، جونا آوین، جودی‌سپنزا، باب‌پراکتور، مل رایبیز، وین دایر، لس براون، والترباند، اریک توماس، جان آساراف، جک کانفیلد، آنتونی رایبیز، برایان تریسی، نیک وویچیچ و ... آغاز کرد، اما از آنجایی که همواره هدف مجموعه‌ی رویال مایند بالا بردن سطح کیفی و کمی محتوای سایت خود بوده است، تنها به ترجمه‌ی سمینار بسنده نکرده است و اقدام به تولید محتوای الکترونیکی و صوتی کرد و با تشکیل یک تیم مجرب از به‌دانش‌آموختگان و گویندگان، ده‌ها جلد کتاب ارزشمند و کمیاب را ترجمه و برای مخاطبان خود به اشتراک گذاشته است و با برگزاری چالش‌های کتابخوانی، مخاطبان خود را تشویق به مطالعه در زمینه‌ی رشد و پیشرفت شخصی کرده است.