

بسم الله الرحمن الرحيم

۲۱۷ ۱۶۳۳

پزشکی کودکان

از دیدگاه طب سنتی

www.ketab.ir

نویسنده: دکتر محمد حسن امینی

زیر نظر: حکیم حسین خیراندیش

سرشناسه	: امینی، محمدحسن، ۱۳۴۵ آبان -
عنوان و نام پدیدآور	: پزشکی کودکان از دیدگاه طب سنتی ایران/ محمدحسن امینی.
مشخصات نشر	: تهران: خیر اندیش، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۹۰ ص.؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک	: 978-622-970850-7
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: چاپ قبلی: آوای ابتکار، ۱۳۹۹.
موضوع	: پزشکی سنتی - پزشکی کودکان- ایران
موضوع	: Traditional medicine-- Iran
موضوع	: کودکان - بیماری‌ها - درمان جایگزین
موضوع	: treatment Children -- Diseases -- Alternative
موضوع	: Pediatrics
رده بندی کنگره	: R۱۳۷/۸
رده بندی دیویی	: ۶۱۰/۹۵۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۵۲۱۹۲۹

پزشکی کودکان از دیدگاه طب سنتی

نویسنده: دکتر محمدحسن امینی

زیرنظر: حکیم حسین خیراندیش

ویراستار: خدیجه آسیمه

دبیر: محمد ابراهیم احمد مخبری

ناشر: خیراندیش 

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

چاپ اول: تابستان ۱۴۰۰

چاپ و صحافی: هنگام

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۰۸۵۰-۷

آدرس: جنت آباد شمالی، بلوار انصارالمهدی، مسجد انصارالمهدی، طبقه اول

تلفن: ۴۴۸۶۷۳۴۷-۸

فهرست

۱۱	 بیش گفتار
۱۳	 فصل اول
۱۳	 چرا طب کودکان؟
۱۶	 تعریف پزشکی کودکان
۱۸	 سن کودکان
۱۸	 سن کودک از دیدگاه مسئولیت کیفری
۱۸	 سن کودک از دیدگاه شرکت‌های بیمه
۱۹	 سن کودکان از دیدگاه قانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان
۱۹	 سن کودکان از دیدگاه طب سنتی
۲۰	 سن رشدونمو که موضوع بحث ماست، شامل مراحل زیر است:
۲۳	 فصل دوم
۲۳	 انتخاب همسر مناسب (کفویت)
۳۵	 فصل سوم
۳۵	 تدابیر قبل از انعقاد نطفه و در هنگام هم‌بستری
۳۵	 پاک‌سازی (تطهیر) جسمی:
۴۱	 تطهیر روحی
۴۲	 تطهیر جنسی
۴۵	 روند تولید منی
۴۶	 انواع نضح
۴۷	 مراحل مختلف هضم
۵۳	 فصل چهارم
۵۳	 دوران پس از انعقاد نطفه (دوران بارداری)
۵۴	 تدابیر عمومی، مراقبت‌ها و اقدامات ممنوع در دوران بارداری
۵۴	 از فصد و حجامت و زالودرمانی (خون‌درمانی) به شدت پرهیز شود
۵۵	 علت نهی فصد در دوران بارداری
۵۵	 در صورت ضرورت فصد چه باید کرد؟
۵۵	 علت نهی حجامت در دوران بارداری

۱۶	 حکم بادکش گرم چگونه است
۱۷	 پرهیز از اسهال
۱۷	 تلپین طبع مادر باردار بسیار ضروری و مهم است
۱۹	 از قی در دوران بارداری باید پرهیز کرد
۱۹	 منع کردن قی ای که در دوران بارداری خودبه خود بروز کند، شایسته نیست
۱۹	 تدبیر غثیان (دل به هم خوردگی) و قی حاملگی
۲۱	 تدبیر اشتهای فاسد (ویار حاملگی)
۲۱	 تدبیر بی اشتهایی در دوران بارداری
۲۳	 تدبیر خفقان (تپش قلب) در دوران بارداری
۲۳	 تدبیر باد شکم زیاد که در معده و روده می پیچد
۲۳	 تدبیر ورم پای مادر باردار
۲۴	 تدبیر خارش و جوشش اندرون یا بیرون فوج
۲۴	 تدبیر تمدد (کشیدگی) و درد شکم
۲۵	 تدبیر خونریزی حاملگی
۲۶	 پرهیز از روغن مالی بدن
۲۷	 تدابیر ماه نهم بارداری
۲۹	 فصل پنجم
۲۹	 تدابیر برای نوزاد از وقت تولد تا انتهای دوران شیرخوارگی
۲۹	 به محض تولد، باید بدن او را از خشکی و تغییرات هوا و باد حفظ کنند
۲۹	 به سرعت باید ناف او را ببندند که روش آن را توضیح می دهیم:
۳۰	 در اولین شست و شوی نوزاد باید تدابیری را رعایت کرد؛ از جمله:
۳۱	 تدابیر شستن نوزاد تا چهل روز و پس از آن
۳۳	 چشم را به صورت صحیح و ملائم ماساژ دهند.
۳۳	 قنداق کردن نوزاد
۳۴	 سر را با پوشش مناسب بپوشانند تا مانع رسیدن سرما به سر و نرگه و زکام شود.
۳۴	 روغن مالی ناف نوزاد
۳۴	 ویژگی های رختخواب نوزاد
۳۵	 شرایط نور محیط زندگی نوزاد

۷۵	نوزاد را از صداهای شدید و ناگهانی دور بدارند.
۷۵	دقت شود دفع مدفوع نوزاد همواره نرم و بدون سختی باشد.
۷۵	چگونگی خواباندن نوزاد
۷۶	ندایبر شیردادن و مقدمات آن
۸۱	فصل ششم
۸۱	ندایبر اصلاح شیر غیر صالح و بازداشتن کودک از شیر
۸۱	تدبیر شیر غلیظ، با بوی تند
۸۲	تدبیر شیر رقیق
۸۲	تدبیر شیر گرم که با مزاج گرم مادر همراه باشد
۸۳۲	تدبیر شیر سرد
۸۳	تدبیر کمی شیر مادر
۸۵	تدبیر زیادی شیر
۸۵	تدبیر از شیر بازداشتن کودک
۸۶	بهترین زمان برای بازگرفتن شیر از کودک
۸۶	اگر به هر دلیل لازم شد در تابستان کودک را از شیر بگیرند چه تمهیداتی لازم است
۸۷	اگر لازم شد در زمستان کودک را از شیر بگیرند، چه تمهیداتی لازم است
۸۹	فصل هفتم
۸۹	تدبیر رویش دندان
۸۹	ندایبر مناسب این دوران
۹۱	فصل هشتم
۹۱	ورزش در کودکان
۹۲	انواع ورزش فعال
۹۳	ویژگی‌های ورزش مناسب
۹۹	فصل نهم
۹۹	خواب کودکان
۱۰۰	دلایل بیشتر بودن نیاز به خواب در کودکان
۱۰۱	توصیه‌هایی برای تدایبر خواب کودکان

پیش‌گفتار

عرض نقشی است کز ما یاد ماند
که هستی را نمی‌بینم بقایی
مگر صاحب‌دلی روزی به رحمت
کند بر حال این مسکین داعی

به نام خداوند جان‌آفرین

کودکان امانت‌های الهی هستند که خداوند به ما هدیه داده است و ما را لایق دانسته تا در خلق آن‌ها سهیم باشیم و مسئولیت رشد و بالندگی آن‌ها را به ما سپرده است. پس با کمال افتخار و با تمام توان باید در این امر مهم بکوشیم. ما در این نوشتار کوشیده‌ایم در حد توان، راه انجام دادن درست این مسئولیت را بازگو کنیم.

به باور ما، برای داشتن نسلی سالم از جنبه جسمی و روحی و تولید فرزندانی فرهیخته و هوشمند و نیک‌سرشت با جسمی سالم، مقدماتی لازم است. در فرهنگ اسلام، هدف اصلی از ازدواج تولید نسل است؛ پس برای داشتن فرزندان موردنظر، لازم است بستر آن را با ازدواجی مناسب و هدفمند پایه‌ریزی کنیم.

فرزندان سالم حاصل پدران و مادرانی هستند که علاوه بر بهره‌مندی از سلامت جسمی و روحی، از هر نظر باهم تناسب داشته باشند. تناسب مزاجی یکی از مهم‌ترین آن‌هاست. در طب سنتی، اصل پیشگیری مقدم بر درمان است؛ پس وظیفه ما است که بکوشیم فرزندانی به دنیا بیاوریم که از حداکثر سلامتی برخوردار باشند تا در ادامه زندگی کمتر بیمار نشوند

و همواره درگیر دارو و درمان نباشند. پس وظیفه پزشکی کودکان از قبل از ازدواج شروع می‌شود.

در وهله اول، مشاوره صحیح برای انتخاب همسر مناسب با هدف تولید نسل سالم، در ادامه انعقاد نطفه به بهترین نحو ممکن، سپس پرورش جنین در بستر رحم در بهترین شرایط و در نهایت تولد و بالندگی نوزاد متولدشده تا انتهای دوران کودکی در شرایط مناسب و درمان بیماری‌های به‌وجودآمده در این دوران، از وظایف پزشک کودکان است.

امیدوارم کوششی که برای این هدف صورت گرفته است، به سلامت فرزندان این مرزوبوم کمکی هرچند ناچیز بکند! گفتنی است بهتر است درمان‌های توصیه‌شده در این کتاب با مشورت و صلاحدید پزشک طب سنتی تجویز شوند. کاربرد آن‌ها بدون در نظر گرفتن سن، وزن، مزاج، محل زندگی و... ممکن است برای بیمار عوارضی داشته باشد.

با کمال احترام و خضوع، از تمام خوانندگان کتاب، به سبب کمبودها و نواقص این نوشتار بپوزش می‌طلبم. از همه شما استدعا دارم با راهنمایی خود، بنده را در اصلاح نواقص و تکمیل کمبودهای کتاب یاری کنید.

از خداوند حکیم خواستارم همه ما را در راه خدمت به دردمندان هدایت کند!