

نوجوانم رامی شناسم

www.ketab.ir

محمد محمد پور

فاطمه دادخواه عسگرانی

سرشناسه	محمدپور، محمد، ۱۳۶۳ مرداد-
عنوان و نام پدیدآور	نوجوانم را می‌شناسم/محمدمحمدپور، فاطمه دادخواه؛ ویراستار حسام‌الدین بردبار.
مشخصات نشر	تهران: ناریا مهر، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۳۴ ص: ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.
شابک	۶۰۰۰۰ ریال ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۶۹-۲۷-۲
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۱۳۲-۱۳۴.
موضوع	نوجوانی -- جنبه‌های روان‌شناسی Adolescence -- Psychological aspects نوجوانان -- روان‌شناسی Adolescent psychology نوجوانان -- آسیب‌شناسی روانی Adolescent psychopathology
شناسه افزوده	دادخواه، عسگرانی، فاطمه، ۱۳۶۵ -
رده بندی کنگره	BF۷۲۴
رده بندی دیویی	۱۵۵/۵
شماره کتابشناسی ملی	۸۶۵۹۸۴۳
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیا



نام کتاب: نوجوانم را می‌شناسم
تألیف: محمدمحمدپور، فاطمه دادخواه

ناشر: ناریا مهر

ویراستار: حسام‌الدین بردبار

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

شمارگان: ۳۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۶۹-۲۷-۲

قیمت: ۶۰،۰۰۰ تومان

دفتر انتشارات: شهر قدس، بلوار ۴۵ متری انقلاب، خیابان شاهد، پلاک ۷

تلفن: ۴۶۸۶۷۵۴۶، ۴۶۸۰۲۰۲۶

(ارتباط با ما) ایمیل: M2por@yahoo.com

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
بخش اول	۱۱
نوجوانی و جوانی	۱۱
مقدمه	۱۲
سنین جوانی و اهمیت آن در قرآن	۱۳
ویژگی‌های شخصیت نوجوانان و جوانان	۱۷
شناخت ویژگی‌های جسمانی	۱۸
شناخت ویژگی‌های فکری و شناختی	۲۰
جست‌وجوی هویت	۲۱
طلب شخصیت و عزت شخص	۲۳
الگو یابی	۲۶
ویژگی‌های عاطفی حیات نوجوانان و جوانان	۳۱
ویژگی‌های اخلاقی حیات نوجوانان و جوانان	۳۳
ویژگی‌های اجتماعی حیات نوجوانان و جوانان	۳۷
دوستان	۳۸
خانواده	۳۹
تأثیر محیط بر شخصیت جوان	۴۱
ضرورت تناسب تربیت با شرایط زمان	۴۲
ضرورت ایجاد شغل	۴۴
تعریف دوران نوجوانی	۴۷
مراحل نوجوانی	۴۹
مرحله اول: فاصله گرفتن (۱۲ - ۱۴ سالگی)	۴۹
مرحله دوم: جدایی تدارک‌گانی (۱۵ - ۱۷ سالگی)	۴۹
تحول جسمی	۵۰
تحول جنسی	۵۲

۵۵	 تحول شناختی
۵۵	 عملیات صوری
۵۷	 سطح انتزاعی
۵۸	 پنج ویژگی اساسی تفکر دوره نوجوانی
۵۹	 تفاوت‌های فردی در رشد شناختی
۶۰	 مخاطرات رشد شناختی
۶۱	 تحول اخلاقی
۶۱	 دیدگاه پیاژه
۶۳	 دیدگاه کلیبرگ
۶۴	 دیدگاه دبس
۶۵	 مخاطرات اخلاقی دوران نوجوانی
۶۷	 بخش دوم
۶۷	 احادیث برای نوجوان و جوان
۸۳	 بخش سوم
۸۳	 اصطلاحات و تعاریف
۸۴	 کم‌رویی (Shyness or Bashfulness):
۸۵	 اضطراب یا هراس اجتماعی (Social Anxiety or phobia):
۸۵	 ننگ، عار و خجالت (Shame):
۸۶	 شرم، حیا و خجالت (Embarrassment):
۹۰	 احساس عذاب وجدان و گناه (Bad Conscience & Guilt):
۹۱	 احساس افتخار و سربلندی (pride):
۹۱	 احساس نخوت، تکبر و غرور (Hubris, Arrogance):
۹۲	 شخصیت منزوی یا گوشه‌گیر (Social Avoidance or Avoidant Personality):
۹۴	 شخصیت درون‌گرا (Introverted Personality):
۹۷	 عزت یا حرمت نفس (Self-esteem):
۱۰۲	 ویژگی‌های طبیعی تکامل روانی اجتماعی نوجوانان
۱۰۴	 تعریف

حرف دل

نوجوانی دوران گذر از کودکی به بزرگسالی است که منجر به قبول مسئولیت‌های اجتماعی می‌گردد. اگر نتوانیم با موفقیت این دوره را پشت سر بگذاریم شاید بتوان گفت که با چالشی اساسی روبرو خواهیم شد. چرا که نوجوان به سن بلوغ و رشد قدم گذاشته و دچار تغییراتی می‌شود و دنیا و اطراف خود را با نگاهی جدیدتر می‌بیند و نسبت به دوران کودکی بهتر و عاقلانه‌تر تصمیم‌گیری می‌کند و استعدادها و علایق خود را بهتر درک می‌کند و در این دوران رشته‌ی تحصیلی و شغلی خود را انتخاب داشته و در نهایت آینده خود را ترسیم می‌نماید. بر اساس انتخاب رشته تحصیلی و شغلی است که آینده خود را تعیین می‌کند. پس می‌توان نتیجه گرفت که دوران نوجوانی یکی از مهم‌ترین دوران زندگی هر انسانی است چرا که به آرامی با قبول مسئولیت‌های اجتماعی متنوع و متعدد به دنیای بزرگسالی قدم بر می‌دارد.

به خاطر داریم، نوجوانی دوره پرداخت به آرمان و آرزوهای ما و دوره جذاب تفاوت‌ها و چالش‌هاست، دوره تبلور احساسات و خیال‌بافی‌های شاعرانه و همه این اتفاق‌ها روز در دفتر خاطرات ثبت خواهد شد. پس حال که قلم بر دست گرفته‌ایم زیبا بنویسیم.

دکتر محمد محمد پور

دکتر فاطمه دادخواه