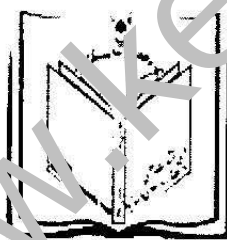


مهارت های زندگی

گام اول: مهارت های خودآگاهی

تألیف و ترجمه: محمد رضا احمدزاده، محمد حسین فلاح



۱۳۹۷

سرشناسه	احمدزاده، محمدرضا، ۱۳۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور	مهارت‌های خودآگاهی / تألیف محمدرضا احمدزاده، محمدحسین فلاح.
مشخصات نشر	یزد: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد یزد، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۷۳ ص: مصور، جدول.
فروست	مهارت‌های زندگی، گام اول - ۲۸۰.
شابک	: ۲۲۰۰۰۰ ریال ۵-۴۷۸۶-۱۰-۹۶۴-۹۷۸ :
موضوع	خودآگاهی - راهنمای آموزشی (ابتدایی) - فعالیت‌های فوق برنامه
موضوع	مهارت‌های زندگی - راهنمای آموزشی (ابتدایی) - فعالیت‌های فوق برنامه
موضوع	کودکان - راهنمای مهارت‌های زندگی - ادبیات کودکان و نوجوانان
شناسه افزودن	فلاح، محمدحسین، ۱۳۵۸ -
شناسه افزودن	دانشگاه آزاد اسلامی. واحد یزد
رده بندی کنگره	۱۳۹۷ ۳ الف ۸۵ خ / BF۵۷۵
رده بندی دیویی	۱۵۳
شماره کتابشناسی ملی	۴۹۱۱۱۸
شماره مجوز	۲۲۰۰۰



مهارت‌های زندگی، گام اول: مهارت‌های خودآگاهی

- تألیف و ترجمه: محمدرضا احمدزاده، محمدحسین فلاح
- انتشارات: دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد
- ناظر چاپ: حمید صادقی
- طراح و صفحه آرا: ملکه زارع بیدکی
- طراح جلد: سید ابوالفضل میرخلیلی
- نوبت چاپ: اول
- شمارگان: ۲۰۰۰
- قیمت: ۲۲۰۰۰ ریال
- شابک: ۵-۴۷۸۶-۱۰-۹۶۴-۹۷۸

انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد

Mail: entesharat_elmi@iauyazd.ac.ir

نشانی: یزد- صفائیه- دانشگاه آزاد اسلامی- انتشارات، ۳۵-۳۸۲۱۴۸۱۳-۳۸۱۱۷۲۸۰
 کلیه حقوق مادی و معنوی کتاب متعلق به دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد می‌باشد
 مرکز پخش: یزد- انتهای بلوار شهدای گمنام- دانشگاه آزاد اسلامی- ۳۵-۳۸۲۱۴۸۱۳

بسمه تعالی

پدر و مادرهای بسیاری ممکن است دچار این باور غلط باشند که دوران کودکی زمان تفریح و بچگی کردن است و هیچ وظیفه و مسئولیتی به عهده‌ی فرزندان نیست، اما وقتی بچه‌ها بزرگ می‌شوند و به بلوغ می‌رسند، این حقیقت آشکار می‌شود که غفلت از آموزش‌های اساسی و مهم در دوران کودکی اشتباه بزرگی بوده است، زیرا پیش‌زمینه‌ی آمادگی فرزندان برای ورود به دنیای بیرون از خانواده است.

مهارت زندگی برای کودکان بسیار مهم است. بچه‌ها هم روزی بزرگ می‌شوند و به احتمال زیاد مشغول به کاری می‌شوند، ازدواج می‌کنند و با مشکلات و مسائل گوناگونی مواجه می‌شوند. آیا فرزندانمان می‌تواند با چنین فشارهایی کنار بیایند؟ بی‌شک اگر او را برای چنین موقعیت‌هایی آماده کرده باشیم، نتیجه‌ی بهتری خواهد گرفت.

مجموعه‌ای که به پیشگاه علاقه‌مندان تقدیم می‌شود حاصل تلاش خستگی‌ناپذیر اساتید بزرگوار جناب آقای دکتر محمد رضا احمدزاده و جناب آقای دکتر محمدحسین فلاح است که با محوریت موضوع فوق تهیه و تنظیم شده است. در پایان بر خود لازم می‌دانم که از اعضای فرهیخته شورای انتشارات و نیز داوران و ویراستاران علمی و ادبی و همه عزیزانی که در راه انتشار این مجموعه تلاش کرده‌اند به‌ویژه از سرکار خانم دکتر معصومه طباطبائی رئیس محترم دانشگاه و جناب آقای دکتر نوید نصیری زاده معاون محترم پژوهش و فناوری که همواره عنایت ویژه‌ای به مجموعه انتشارات علمی دانشگاه دارند صمیمانه قدردانی و سپاسگزاریم.

به امید توفیق الهی

حمید صادقی

مدیرمسئول انتشارات علمی دانشگاه